



รายงานการวิจัยนักศึกษาระดับปริญญาตรี  
เรื่อง

ผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการโยนลูกเปตอง

The Effects of Muscle Relaxation on Boule Throwing in Petanque  
Performance

นายธีรพงศ์ สิทธิไกรพงษ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

2559

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

(งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ปีงบประมาณ 2559)



รายงานการวิจัยนักศึกษาระดับปริญญาตรี  
เรื่อง

ผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการโยนลูกเปตอง

The Effects of Muscle Relaxation on Boule Throwing in Petanque  
Performance

นายธีรพงศ์ สิทธิไกรพงษ์  
สาขาพลศึกษาและการจัดการกีฬา  
คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
2559

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

(งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ปีงบประมาณ 2559)