

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2546). ประวัติกีฬาเปตอง. <http://www.sat.or.th/>, October 15, 2003.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2532). การฝึกทางจิตวิทยาก่อนการแข่งขัน. น. 1-5. ใน *เจริญ กระบวนรัตน์ (ผู้รวบรวม). จิตวิทยา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*
- เฉลิม ทรพับ. (2534). *ผลของการฝึกการผ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการเลิร์ฟวอลเลย์บอลแบบมือบนเหนือศีรษะ.* วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวิธน์. (2536). *สรีรวิทยาการออกกำลังกาย.* พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: ธรรมการพิมพ์.
- ณรงค์ คงสมปราชญ์. (2534). *ผลของการฝึกการผ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลแบบยืนยิงมือเดียว.* วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- บรรเทิง เกิดปรางค์. (2539). *ผลของการฝึกการผ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อเวลาปฏิกิริยาของนักกีฬาวอลเลย์บอล.* วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2534). “ทักษะการให้บริการศึกษา: การผ่อนคลายและการลดความวิตกอย่างเป็นระบบ”, ใน *เทคนิคการปรึกษาเบื้องต้น.* นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- พงษ์ศักดิ์ เกียรติการคำ. (2544). *ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติและการสร้างकुโลบายจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการเล่นเปตอง.* วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พริ้มเพรา ผลเจริญสุข. (2542). *กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์.* พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2545). *กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์.* พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้า.
- พิชิต เมืองนาโพธิ์. (2541). “การจัดการความเครียด”, *เอกสารประกอบการประชุมจิตวิทยาการกีฬา* กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ไพบูลย์ บุญแทน. (2531). *การสร้างแบบทดสอบกีฬาเปตอง.* วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ศรชัย กาญจนประดิษฐ์. (2544). *ผลของการฝึกสมาธิตามแนวอานาปานสติที่มีต่อความแม่นยำในการเลิร์ฟวอลเลย์บอล.* วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สมัย โมงประดิษฐ์. (2536). *ผลของการฝึกการผ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อเวลาปฏิกิริยาของนักกีฬาฟุตบอล.* วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุพิตร สมานิติ. (2544). *เอกสารประกอบการสอนวิชาจิตวิทยาการกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*

- สืบสาย บุญวีรบุตร. (2541). *จิตวิทยาการกีฬา*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- อนันต์ เนตรมณี. (2541). *ผลการฝึกด้วยความถี่และความนานที่แตกต่างกันมีผลต่อความสามารถในการโยนลูกในกีฬาเปตอง*. วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุบล ทองปัญญา. (2545). *ผลของการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการยิงปืนสั้นอัดลม*. วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.