

สารบัญ

	๒
บทคัดย่อ	ก
ภาษาไทย.....	
.....	
บทคัดย่อ	ค
ภาษาอังกฤษ.....	
.....	
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
.....	
สารบัญ.....	ฉ
.....	
สารบัญ	ช
ตาราง.....	
.....	
บทที่ 1 บท	1
นำ.....	
.....	
ความเป็นมาและ	1
ความสำคัญ.....	
.....	

วัตถุประสงค์ของการ	2
วิจัย.....	
.....	
ขอบเขตของการ	2
วิจัย.....	
.....	
สมมติฐานของการ	3
วิจัย.....	
.....	
นิยามศัพท์	3
เฉพาะ.....	
.....	
ประโยชน์ที่คาดว่าจะ	4
ได้รับ.....	
.....	
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่	5
เกี่ยวข้อง.....	
ทฤษฎี และ แนวคิด เกี่ยว กับ เจต	5
คติ.....	
ด้านบริหารงาน	9
บุคคล.....	
.....	
ด้านการจัดการออกกำลัง	1
กาย.....	6

ด้าน	2
สภาพแวดล้อม.....	7
.....	
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
.....	0
กรอบแนวคิดในการ	3
วิจัย.....	1
.....	
บทที่ 3 วิธีดำเนินการ	3
วิจัย.....	2
.....	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	3
.....	2
การเก็บรวบรวมข้อมูล	3
.....	2
เครื่องมือในการวิจัย	3
.....	2
การสร้างเครื่องมือการวิจัย	3
.....	3
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการ	3
วิจัย.....	4
การวิเคราะห์ข้อมูล	3
.....	4

บทที่ 4	3
ผลการวิจัย.....	6
.....	
	หน้า
	๗
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และ	5
ข้อเสนอแนะ.....	3
สรุป	5
ผลการวิจัย.....	3
.....	
อภิปราย	5
ผล.....	5
.....	
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไป	5
ใช้.....	8
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้ง	5
ต่อไป.....	8
บรรณานุกรม.....	5
.....	9

บรรณานุกรม	5
ภาษาไทย.....	9
.....	
บรรณานุกรม	6
ภาษาต่างประเทศ.....	1
.....	
ภาคผนวก.....	6
.....	2
ภาคผนวก ก รายชื่อ	6
ผู้เชี่ยวชาญ.....	3
.....	
ภาคผนวก ข เครื่องมือในการ	6
วิจัย.....	5
ประวัติ	7
ผู้วิจัย.....	0
.....	