**ภาคผนวก ข**

**วิธีปรุงยา**

๑. **ชื่อโรคหรืออาการ เจ็บแข้ว(ปวดฟัน)**

**ยาเจ็บแข้ว** ให้เอาหมากนาว หินส้ม ขี้เจียดิบ ใส่บอก  **อุ่นไฟ**อม (ตำรับยา

วัดบ้านนาโก ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม ฉบับที่ ๑ ลานที่ ๑๙ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๑ : ๘๔)

**๒. ชื่อโรคหรืออาการ** **ปวดหลังปวดแอว (เอว)**

**ยาแก้ปวดหลังปวดแอว** ให้เอาเถากระทกรก ๑ หญ้างวงซ้าง ๑ หญ้าหางซ้าง ๑ นำยาทั้งสามน้ำหนักเสมอภาค (เท่ากัน) ต้มกินวันละ ๓ เวลาก่อนกินข้าว (ตำรับยา

พ่อเรืองยศ อุปมานะ บ้านโนนเขวา ตำบลมิตรภาพ อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม

อ้างใน สมบัติ ประภาวิชา, ถวิล ชนะบุญ, สุดารัตน์ ถนนแก้ว และรัชนี ขัดสีใส. ๒๕๔๖ : ๒๐)

**๓.** **ชื่อยา รักษาลมพิษ (คันคาย หรือมุ่นหม่าน) วิธีรักษา** ใช้ทา **ตัวยา ประกอบด้วย** ๑) สะเดา ใช้เปลือก๒) ขมิ้น ๓) อ้อยดำ ๔) น้ำท่า (น้ำจากท่าน้ำ)

**วิธีปรุงยา**  ภาค ๑ ให้เอาเปลือกสะเดา ขมิ้น อ้อยดำ ฝนใส่น้ำทาดี(ตำรับยาของวัดบ้านโกทา ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม หน้า ๑๗ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๑ : ๑๓๓)

**๔. ชื่อยา ปานดงเต้านม วิธีรักษา**  ใช้ทานม **วิธีปรุงยา** รากถั่วพูฝนกับยาหลัก (ยาหลักทั้ง ๙ ได้แก่ รากเล็บแมวแดง

รากชายเดน รากเฟือง (รากเฟื้องถ้วย) รากตีนนก ฝางเสน เปลือกท่อน (ทิ้งท่อนชนิดแดง)

หนามงิ้วดอกแดง รากสมัด รากส่องฟ้า) ใช้น้ำหม้อนึ่งเป็นน้ำกระสาย ใบผักแป้น แป้งข้าวเจ้า

ทาเต้านมขึ้นไป อาการเจ็บปวดจะบรรเทาได้ภายใน ๑๐ นาที และให้ทาเรื่อยๆ จนกว่าจะหายขาด

**๕. ชื่อโรค** หย่อนสมรรถภาพทางเพศ/นกเขาไม่ขัน ธาตุล้ม  **วิธีรักษา** กินยา **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) หัวขมิ้นขาว หนัก ๕ บาท ๒) หัวขมิ้นอ้อย หนัก ๕ บาท ๓) หัวว่านไฟ หนัก ๕ บาท ๔) เนื้อหมากขามเปียก หนัก ๕ บาท ๕) เกลือสินเธาว์ หนัก ๑๐ บาท ๖) ขิงแห้ง และพริกไทยร่อน หนัก ๓ บาท ๗) หัวนกกระจอกแห้ง ๑๕ หัว ๘) ใบอิมเอี้ยคักหนัก ๒ บาท ๙) น้ำผึ้ง **วิธีปรุงยา** หัวขมิ้นขาว หัวขมิ้นอ้อย หัวว่านไฟ เนื้อหมากขามเปียก หนักสิ่งละ ๕ บาท เกลือสินเธาว์ หนัก ๑๐ บาท ขิงแห้ง พริกไทยร่อน หนัก ๓ บาท หัวนกกระจอกแห้ง ๑๕ หัว ใบอิมเอี้ยคัก หนัก ๒ บาท ยานี้ตากให้แห้งบดให้ละเอียดผสมกับน้ำผึ้งบดเป็นลูกกลอนเท่าเม็ดพุทธา กินครั้งละ ๑ เม็ด วันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหารเช้า-เย็น กินติดต่อกันประมาณ ๒ อาทิตย์ (หมอเคน ลาวงศ์ อ้างใน เสาวภา พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๑๒๗-๑๒๘)

**๖.** **ชื่อโรค หย่อนสมรรถภาพทางเพศ** **อาการ** เมื่อย อวัยวะเพศชายไม่แข็งตัว (ปลุกเท่าไหร่ก็ไม่ขึ้น) ส่วนใหญ่มักเป็นกับคนอายุ ๔๕ ปี - วัยชรา

**ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) โสมเกาหลี หนัก ๒ สลึง ๒) แป๊ะตุ๊ก หนัก ๒ สลึง ๓) ชะเอมเทศ หนัก ๒ สลึง ๔) อบเชย หนัก ๒ สลึง ๕) เขากวางอ่อน หนัก ๒ บาท ๑ เฟื้อง ๖) ฮกหลงซางเกียง หนัก ๓ สลึง ๗) แบ๊ะเจี๊ยก หนัก ๓ สลึง ๘) เช๊กตี้ หนัก ๓ สลึง ๙) ซ่งย้ง หนัก ๓ สลึง ๑๐) เก๊กกี้ หนัก ๓ สลึง ๑๑) อึ้งเจ็ง หนัก ๓ สลึง ๑๒) โทวซี หนัก ๓ สลึง ๑๓) ปากิ๊ก หนัก ๓ สลึง ๑๔) ห่วยซ้ง หนัก ๓ สลึง ๑๕) โต๋วตุ้ง หนัก ๓ สลึง ๑๖) ซุนแกง หนัก ๓ สลึง ๑๗) โอจ้อ หนัก ๖ สลึง ๑๘) ตงกุย หนัก ๓ สลึง ๑๙) ตังกุย หนัก ๔ สลึง ๒๐) ปั๊กคี้คั่วด้วย (๒๑) น้ำผึ้ง ๕ สลึง ๒๑) โอจ้อ หนัก ๖ สลึง ๒๒) จ๊อเบ๊ก หนัก ๒ สลึง ๑ เฟื้อง ๒๓) เกียพ้วย หนัก ๒ สลึง ๑ เฟื้อง ๒๔) สิ่งชัก หนัก ๒ สลึง ๑ เฟื้อง ๒๕) เชียงจา หนัก ๒ สลึง ๑ เฟื้อง ๒๖) ลิมเอี้ยคัก หนัก ๒ สลึง ๑ เฟื้อง ๒๗) สุรา

**วิธีปรุงยา** ใช้โสมเกาหลี แป๊ะตุ๊ก ชะเอมเทศ อบเชย หนักสิ่งละ ๒ สลึง

เขากวางอ่อนหนัก ๒ บาท ๑ เฟื้อง ฮกหลงซางเกียง แบ๊ะเจี๊ยก เช๊กตี้ ซ่งย้ง เก๊กกี้ อึ้งเจ็ง โทวซี ปากิ๊ก ห่ วยซ้ง โต๋วตุ้ง ซุนแกง หนักสิ่งละ ๓ สลึง โอจ้อ หนัก ๖ สลึง ตงกุย หนัก ๓ สลึง ตังกุย หนัก ๔ สลึง ปั๊กคี้คั่วด้วยน้ำผึ้ง ๕ สลึง โอจ้อ หนัก ๖ สลึง จ๊อเบ๊ก เกียพ้วย

สิ่งชัก เชียงจา ลิมเอี้ยคัก หนักสิ่งละ ๒ สลึง ๑ เฟื้อง ห่อผ้าขาวดองสุราไว้ ๖๐ วัน จึงรับประทาน (ยานี้ผู้ป่วยเป็นโรคหอบหืด โรคหลอดเลือดอักเสบ โรคไตหย่อนสมรรถภาพ

ไตอักเสบ หัวใจอักเสบ เนื้องอกและมะเร็งห้ามกินยานี้) (ตำรับยาฉบับหมอเคน ลาวงศ์

อ้างใน เสาวภา พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๑๒๖-๑๒๗)

**๗.** **ชื่อโรค/อาการ** มึดทกึด เยี่ยวไม่ออก (ปัสสาวะไม่ออก) ปวดท้องมาก ยามึดทกึด เยี่ยวบ่ออก เอาขี้หมูมาเผา ขี้แมงไย คาบแมงมุม เผา แล้วนำมาผสมกับน้ำกินดี (ตำรับยาฉบับวัดปฐมแพงศรี อำเภอร่องคำ จังหวัดกาฬสินธุ์ ลานที่ ๘

หน้าที่ ๑ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, เชษฐา จักรไชย, นัยนา ประทุมรัตน์ และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๔ : ๕๑)

**๘.** **ชื่อโรค/อาการ** แก้เสลด ยาแก้เสลด ให้เอาฮากอีเลี่ยนกับบี (ดี) งูเหลือม ฝนเหล้าตัด ๓ ปุบ กินทาทางนอกไว้แล (ตำรับยาฉบับพระชินฐิติธัมโม บ้านวังบัว ลานที่ ๑๒ หน้า ๑ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๙๓)

**๙. ชื่อโรค/อาการ** ไข้หมากไม้ ชนิดออกแดงหลวง ให้เอารากหมากเอิก ขี้เล็บ แมงงอด แมงเงา แมงลิ้นหมา บ้งกือก้อม กระดูกงูเห่า กระดูกงูทำทาน คาบแมงมุมมา ๗ โต (ตัว) ไข่แมงสาบ ๗ ยาทั้งหมดนี้มารวมกัน

ห่อแพรขาวแช่น้ำมะพร้าว เอาฟักขาวมาเป็นถ้วย ให้กินจะหายตัดอก แล้วจึงใส่ถ้วน ๒ นั้น พอประมาณ ๔ ถ้วย แล้วจึงใส่ยาชุมกกนั้นไปเท่าหายแล (ตำรับยาฉบับวัดศรีสมพร ฉบับที่ ๑๔ อ้างใน อุษา กลิ่นหอม. ๒๕๔๒ : ๑๔๘)

**๑๐. ชื่อโรค/ชื่ออาการ กึบและป่วง** (พูดไม่ได้ขากรรไกรแข็ง ไม่สบาย)  **ยาแก้กึบแก้ป่วง** ให้เอา**ขามีดซะนาก** (ขามีดตัดผลหมากของคนกินหมาก)

ผลหมากสุก **ฝากระบอกปูนสุนนาก** (กระบอกปูนกินหมากของคนไทยสมัยโบราณ) ฝนด้วย

น้ำสะอาดให้กินดี (ตำรับยาฉบับวัดบ้านโกทา ตำบลพระธาตุ อำเภอเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม ฉบับที่ ๑ ลานที่ ๑๘ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๑ : ๙๘)

**๑๑. ชื่อโรค/ชื่ออาการ เกี้ยน(เกลื้อน)**  **ยาแก้เกี้ยน** ตำรับ ๑ ให้เอา**น้ำประสานทอง**สะตุ ผสม**น้ำสะอาด**ใช้ทา ตำรับ ๒ ให้เอา**มาด (กำมะถันเหลือง)** ๔ บาท  **สารหนู** ดีงูเหลือม ใบรัก ลำโพงกาสลัก หนักอย่างละ ๑ บาท บดให้ละเอียดผสมน้ำมันมะพร้าวทาได้ผลดี (ตำรับยาฉบับหมอเคน ลาวงศ์ อ้างใน เสาวภา พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๑๒๕)

**๑๒. ชื่อโรค ไข้หมากไม้ชนิดออกไฟลามโกน** ยาแก้ไข้หมากไม้ออกไฟลามโกน ให้ขูดเหง้ากล้วยตีบจนมีน้ำออกแล้ว จึงเอายาง ๑ สารส้ม ๑ ครั่งดิบ ๑ แช่ลงน้ำให้มันแดง แล้วจึงนำมาให้ดื่ม (ตำรับยาวัดศรีสมพร ฉบับที่ ๖ อ้างใน อุษา กลิ่นหอม. ๒๕๔๒ : ๑๕๙)

**๑๓. ชื่อยา ยาแก้เสลด อาการ มีเสลดมาก การรักษา** กินยาและใช้ยาทาคอ **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) อ้อยสามสวน ใช้ราก ๒) งูเหลือม ใช้บี(ดี) ๓) เหล้าขาว **วิธีปรุงยา** ยาแก้เสลด ให้เอารากอ้อยสามสวนกับดีงูเหลือมฝนแล้วไปผสมกับ

**เหล้าขาวตัด ๓ ปุบ(คำ)** ดื่มและทาคอข้างนอกไว้ดีแล (ตำรับยาฉบับพระชินฐิติธัมโม

บ้านวังบัว หน้า ๒๔ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๙๓)

**๑๔. ชื่อโรค/ชื่ออาการ มานหิน (ท้องโต) วิธีรักษา** กินยา **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) ยอดบวบขม ๒) ปลาดุก ๓) พริก ๗ เม็ด ๔) ขิง ๗ แง่ง ๕) กระเทียม ๗ กลีบ **วิธีปรุงยา** ยามานหิน เอายอดหมากบวบขมมาแกงปลาดุก **พริก ๗ เม็ด ขิง ๗ แง่ง กระเทียม ๗ กีบ**กินดี (ตำรับยาฉบับวัดบ้านโกทา ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม หน้า ๓๒ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๗๙)

**๑๕. ชื่อโรค/ชื่ออาการ ยาฝีปะฮาก** ยาหุงนวดจอด **สาเหตุ ยารักษากระดูก วิธีรักษา ทาและนวด ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) หมากขัดมอนตัวผู้และขัดมอนตัวเมียทั้งเปลือกและใบ เอาน้ำให้ได้ ๑ แพ่ง ๒) น้ำมันงา แพ่ง ๑ ๓) ยางแคน หนัก ๑ บาท ๔) น้ำผึ้ง ๑ บาท  **วิธีปรุงยา**  ให้เอาหมากขัดมอนตัวผู้ตัวเมียทั้งเปลือกและใบ เอามาฟักให้แหลก

ตำใส่ห่อผ้า  **บิดเอาน้ำให้ได้ ๑ แพ่ง น้ำมันงา แพ่ง ๑** ยางแคนหนัก ๑ บาท น้ำผึ้ง ๑ บาท

ยางแคนบดโฮย (โรยลง) หุงให้ยังแต่น้ำมันงา นวดจอดดีแล (ตำรับยาฉบับวัดบ้านโกทา

ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม หน้า ๙ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๑๐๐)

**๑๖. ชื่อโรค ไตอักเสบ สาเหตุ** ไตทำหน้าที่กรองของเสีย ไตอักเสบหมายถึง ไตทำงานไม่ปรกติมีหลายสาเหตุ อาทิ

๑) นั่งนานมาก ๒) ใช้กำลังขามาก ๓) กินน้ำไม่สะอาดมีปริมาณของหินปูนมากกว่าปรกติ (น้ำบ่อ) ๔) กินอาหารรสจัดมาก  **อาการ** ได้แก่ น้ำปัสสาวะไม่ปรกติ สีเหลืองมาก แดงมาก ขุ่น มีตะกอน มีกาก

มีกษัยปน ถ้าเป็นมากตะกอนแข็งจะกลายเป็นนิ่วต่อไป ปวดท้องน้อยถึงสันหลัง บั่นเอวและ

ลำขา และมีไข้สูง

**การรักษา**  กินยาวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร กินติดต่อกัน ๒ หม้อๆ ๗ วัน  **ตัวยา** ประกอบด้วยสมุนไพรต่อไปนี้ อย่างละ ๑ บาท (๑๕ กรัม) ได้แก่ ๑) หมาน้อยหรือหมอน้อย (กรุงเขมา) ใช้ดอก ๒) เอ็น ใช้ลูก ๓) ตีนเป็ด ใช้เปลือก

๔) สะเดา ใช้ใบ ๕) เสนียด ใช้ใบ

๖) อบเชย ๗) หญ้าตีนนก

๘) สมอไทย ๙) สมอเทศ

๑๐) สมอพิเภก ๑๑) มะขามป้อม

๑๒) โกฐศอ ๑๓) กระจาย ใช้ใบ

๑๔) บุญนาค ใช้ดอก ๑๕) เปราะหอม

๑๖) ผักปอด ใช้ดอก ๑๗) คำไทย ใช้ดอก

๑๘) มะลิ ใช้ดอก ๑๙) พิกุล ใช้ดอก

๒๐) สารภี ใช้ดอก ๒๑) เกสรบัวเหลือง

๒๒) ชะมดต้น ๒๓) ฤๅษีผสม

๒๔) อำพนแดง

**วิธีปรุงยา** เอาดอกกรุงเขมา ลูกเอ็น เปลือกตีนเป็ด ใบสะเดา ใบเสนียด อบเชย หญ้าตีนนก สมอไทย สมอเทศ สมอพิเภก มะขามป้อม โกฐสอ ใบกระจาย

ดอกบุญนาค เปราะหอม ดอกผักปอด ดอกคำไทย ดอกมะลิ ดอกพิกุล ดอกสารภี

เกสรบัวเหลือง ชะมดต้น ฤๅษีผสม อำพนแดง **หนักอย่างละ ๑ บาท บดเป็นผง แล้วใช้**

**จันทน์แดง จันทน์ขาว ต้มเอาน้ำเป็นกระสาย ใช้ยา ๑ ช้อนกาแฟ ต่อน้ำกระสาย ๑ ถ้วยชา**

**รับประทาน** (ตำรับยาหมอเคน ลาวงศ์ อ้างใน เสาวภา พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๑๑๙-๑๒๐)

**๑๗. ชื่อโรค/อาการ ยาแก้กินผิดหรือแสลง สาเหตุ**  เชื่อว่าเกิดจากการกินอาหารผิดหรือการแพ้อาหาร อาหารเป็นพิษ

กินยาเบื่อ

**อาการ** วิงเวียนศีรษะ อาเจียน ปวดท้อง **วิธีรักษา** กินยา **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) อ้อยดำ ใช้ราก ๑ ๒) ไก่ดำ ใช้ปีก ๓ เส้น ๓) ขี้ฝ้าย หยิบ ๑ ๔) พริก ๗ ๕) เทียม ๗ ๖) หนังแฮด (หนังแรด) ๗) หนังฟาน (หนังเก้ง) ๘) แววนกยูง ๗ อัน ๙) ขนเป็ด ๗ เส้น ๑๐) น้ำข้าวหุง หากว่าถืก (ถูก) ยาเบื่อ ให้เอาน้ำหาง (๑๑) ใส่ลงจักน้อยดี **วิธีปรุงยา** เอารากอ้อยดำ ๑ ปีกไก่ดำ ๓ เส้น ขี้ฝ้ายหยิบ ๑ พริก ๗ เทียม ๗

หนังแฮด หนังฟาน แววนกยูง ๗ อัน ขนเป็ด ๗ เส้น เอาคั่วเข้ากันให้ไหม้ แล้วบดเข้ากัน

เอาน้ำข้าวหุงเป็นน้ำกิน คันว่าถืก (ถูก) ยาเบื่อ ให้เอา**น้ำหางใส่ลง จักน้อยดี**  (ตำรับยาฉบับ

วัดบ้านโกทา ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม หน้า ๑๒๑ อ้างใน กฤษฎา

ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๑๒๑)

**๑๘. ชื่อโรค/อาการ ซางกินท้อง สาเหตุ** เชื่อว่ามีหลายสาเหตุ เช่น ระบบทางเดินอาหารไม่ดีอาหารไม่ย่อย ลำไส้อักเสบหรือมีพยาธิ

**อาการ** ปวดท้อง ท้องขึ้น ท้องผูก **วิธีรักษา** กินยา  **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) ผักคราด ๒) ผักเป็ด ใช้ใบ ๓) สวาท ใช้ใบ ๔) สมี ใช้ใบ ๕) ว่านน้ำ ๖) น้ำประสานทอง (น้ำแร่ที่มีธาตุทองคำเจือปน (บัวพันธ์ วมะพุทธา. ๒๕๖๐ : สัมภาษณ์)

๗) มะนาว ใช้ทั้งเมล็ดและใช้ใบ ๘) พริกไทย ๙) ขิงแห้ง ๑๐) เหล้า  **วิธีปรุงยา** เอาผักคราด ใบผักเป็ด ใบสวาท ใบสมี ว่านน้ำ น้ำประสานทอง เมล็ดแลใบมะนาว พริกไทย ขิงแห้ง เอาตัวยาทั้งหมดมาทำเป็นจุณ (บด) ละลายเหล้ากิน (ตำรับยาฉบับวัดบ้านโกทา ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม หน้า ๒๐ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๑๑๙-๑๒๐)

**๑๙. ชื่อโรค/ชื่ออาการ ไอและเจ็บหน้าอก สาเหตุ** ไม่ระบุ **อาการ** ไอไม่หยุดและเจ็บบริเวณหน้าอก  **วิธีรักษา ใช้กิน ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) ก่าม ใช้เปลือก ๒) มะพร้าว ใช้น้ำ **วิธีปรุงยา** ยาไอเจ็บหัวอก เอาเปลือกก่ามตำผสมกับน้ำมะพร้าว **ใช้กิน** (ตำรับยาฉบับวัดปฐมแพงศรี บ้านกุดลิง ตำบลร่องคำ อำเภอร่องคำ จังหวัดกาฬสินธุ์ หน้า ๖๘-๗๑

อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, เชษฐา จักรไชย, นัยนา ประทุมรัตน์ และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๘๔)

**๒๐. ชื่อโรค/อาการ ยาไอและคะยือ(หืดหอบ) สาเหตุ** ไม่ระบุ **อาการ** ไอไม่หยุด ระคายคอและมีอาการหืดหอบร่วมด้วย **วิธีรักษา** ใช้กิน **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑)ส้มป่อย ใช้ผล ๒) ดอกพุด ใช้ราก ๓) ดอกซ้อน ใช้ราก ๔) เขามวก ใช้เถา ๕) ตาปา ใช้เถา ๖) หมากแค้ง (มะเขือพวง) ใช้ราก ๗) หมากเขือขึ่น ใช้ราก ๘) ปูฮา ใช้ใบ ๙) เคือเขาฮอ **วิธีปรุงยา** ให้เอาหน่วยส้มป่อย รากพุด รากดอกซ้อน เคือเขามวก เคือตาปา

รากแค้ง รากเขือขึ่น คั่วยาใส่เมี่ยง**กิน**ดีฯ ใบปูฮาเป็นเหมี่ยง เคือเขาฮอใส่สะหน่อย **กิน**ดี (ตำรับยาฉบับวัดปฐมแพงศรี บ้านกุดลิง ตำบลร่องคำ อำเภอร่องคำ จังหวัดกาฬสินธุ์ หน้า ๖๘-๗๑ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, เชษฐา จักรไชย, นัยนา ประทุมรัตน์ และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๘๔)

**๒๑. ชื่อโรค/อาการ ริดสีดวง มีหนองและเลือดออกมาด้วย สาเหตุ** ไม่ระบุ **วิธีรักษา กิน และอาบ ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) หว่านไฟ ใช้ราก ๒) ปีบปีแดง ๓) หมาก ใช้เปลือก ๔) น้ำพังคา หรือน้ำฝนหรือน้ำค้าง

**วิธีปรุงยา** ให้เอารากหว่านไฟ ปีบปีแดง เปลือกหมาก ใช้ในปริมาณพอๆ กัน

**ต้มอาบ จักกิน**เพียว ใส่น้ำพังคา กินดี (ตำรับยาวัดปฐมแพงศรี บ้านกุดลิง ตำบลร่องคำ

อำเภอร่องคำ จังหวัดกาฬสินธุ์ หน้า ๑๙ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, เชษฐา จักรไชย,

นัยนา ประทุมรัตน์ และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๑๒๘)

**๒๒. ชื่อโรค/ชื่อลักษณะอาการ** **อุปทม สาเหตุ** เกิดจากการติดเชื้อโรคจากการมีเพศสัมพันธ์ **อาการ** ขัดเบาคือปัสสาวะไม่ออก ปวดท้องน้อย ถ้าเชื้อโรคขึ้นหัวจะมีอาการ

ปวดหัว ถ้าพิษขึ้นตาจะทำให้ตามัวจนมืดบอด

**วิธีรักษา** ใช้กิน ทา และอาบ **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) กาฝากที่ต้นลุกพุกแดง ๑ กำมือ (ใช้ทั้งใบและกิ่ง จะเป็นกิ่งอ่อนหรือกิ่งแก่

ก็ได้)

๒) กาฝากที่ต้นลุมพุกขาว ๑ กำมือ ๓) หญ้าแพรก ใช้หัว ๑ กำมือ ๔) พังพวยแดง ๑ กำมือ ๕) หนอนตายหยาก ใช้ราก ๓ ราก ยาวรากละ ๓ ข้อมือ หรือเท่ากับ ๑ นิ้วมือ **วิธีปรุงยา** เอากาฝากที่ต้นลุกพุกแดง ๑ กำมือ (ใช้ทั้งใบและกิ่งไม้ จะใช้กิ่งอ่อนหรือกิ่งแก่ก็ได้) กาฝากที่ต้นลุมพุกขาว ๑ กำมือ หัวหญ้าแพรก ๑ กำมือ พังพวยแดง ๑ กำมือ รากหนอนตายหยาก ๓ ราก ยาวรากละ ๓ ข้อมือหรือเท่ากับ ๑ นิ้วมือ (รากหนอนตายหยากใส่ปริมาณมากกว่านี้จะเป็นอันตรายเพราะเป็นยาเบื่อ) ใช้เป็นยาฆ่าเชื้อ อนึ่ง ถ้าเป็นแผลตามตัวให้เพิ่มรากหนอนตายหยากอีกเท่าตัวสำหรับ**อาบและทา**โดยเฉพาะ เอายาทั้งหมดไป**ต้มกิน**ได้ตามความต้องการไปจนกว่ายาจืด กินติดต่อประมาณ ๒ หม้อๆ ละ ๔ วันก็หาย (ตำรับยา

หมอเคน ลาวงศ์ อ้างใน เสาวภา พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๘๙)

**๒๓. ชื่อโรค/อาการ ซะดวงโคย (ริดสีดวงอวัยวะเพศชาย) สาเหตุ**  ไม่ระบุ **อาการ** ไม่ระบุ  **วิธีรักษา** ใช้กิน ใช้รมควัน และพิธีกรรม **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) กระจาย ใช้ราก ๒) โกนทาหรือโคนทาหรือคนทา ใช้ราก ๓) ผักอีเลิด (ชะพู) ๔) ยาหัว

**อุปกรณ์ในการประกอบพิธีกรรม** ได้แก่ ๑) หม้อ (หม้อดิน) ๒) ขันธ์ ๕ ๓) ค่าคายหรือใช้บูชาครู มีดังนี้ ๓.๑) เงิน ๑ บาท และ ๑ เฟื้อง ๓.๒) ผ้าขาว ๑ ผืน ๓.๓) เหล้าขาว ๑ ขวด ๓.๔) ไข่ ๑ ฟอง **วิธีปรุงยา** ให้เอารากกระจาย รากโกนทา ผักอีเลิด ยาหัว อ้อยดำ ต้มกิน ๑ หม้อ ต้มรมควัน ๑ หม้อ จะหายดี พร้อมกันนี้ให้แต่งขันธ์ ๕ และคายบูชาครูด้วย เงิน ๑ บาท ๑ เฟื้อง ผ้าขาว ๑ ผืน เหล้าขาว ๑ ขวด และไข่ ๑ ฟอง (ตำรับยาฉบับวัดบ้านโกทา ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม หน้า ๓๑ อ้างใน กฤษฎา ศรีธรรมา, พิษณุ

เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๑๐๒)

**๒๔. ชื่อโรค ไข้หมากไม้ หรือไข้ผิดน้ำ (ไข้รากสาด)**  **วิธีปรุงยา** ใช้รากเหมือดใบมน รากเหมือดเลือด รากเหมือดโลด รากเหมือด

คนขาว รากเหมือดคนดำ รากเหมือดปลาซิว อย่างละ ๑ ส่วน ฝนเข้ากับยาแก้ไข้รากสาดใหญ่และยาหลัก กินต่างน้ำ (กินได้ทุกเวลาตามต้องการ) ให้ระวังอย่าให้**เกิดการผิดน้ำ** อาการจะกำเริบ (เคน ลาวงศ์ อ้างใน เสาวภา พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา

ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๘๒-๘๓)

**๒๕. ชื่อโรค/ชื่ออาการ/ชื่อยา ยาล้อมลูก**  **สาเหตุ** สตรีมีครรภ์สุขภาพไม่สมบูรณ์แข็งแรง ทำงานหนัก หรือทารกในครรภ์

ไม่สมบูรณ์

**วิธีรักษา** กินยา

**วิธีปรุงยา**  **ยาล้อมลูก**  เอาฮากยานาง ผักตำนิน ฮากผักหวาน ก้านตรง

ฮากหญ้าขัดมอน ฝนกิน (ตำรายาฉบับวัดบ้านดอนยม ตำบลท่าขอนยาง อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม ลานที่ ๑ หน้า ๒ ปริวรรตโดย อภิชาต จันนาเวช)

**๒๖. ชื่อโรค ไส้เลื่อนสำหรับบุรุษ อาการ** ปวดสายหำ **วิธีรักษา** กินยาต้ม  **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) แก่นแดงที่มีเคือต้างจับเป็นกาฝาก ๑ กำมือ ๒) ยาหัว ๑ กำมือ ๓) ใบต้าง ๙ ใบ **วิธีปรุงยา** เอาแก่นแดงที่มีเคือต้างจับ ยาหัว อย่างละ ๑ กำมือ และใบต้าง ประมาณ ๙ ใบ มาต้มกิน (ตำรับยาหมอเคน ลาวงศ์ อ้างใน เสาวภา พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๙๔-๙๕)

**๒๗. ชื่อยา ยาลึงค์ใหญ่ยาว วิธีรักษา** ใช้ยาทาอวัยวะเพศชาย

**ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) ปลาปักเป้า ๒) ปลิงตัวใหญ่ ๓) น้ำมันงา **วิธีปรุงยา ยาลึงค์ใหญ่ยาว** ให้เอาปลาปักเป้ากับปลิงโตใหญ่ ๒ นั้น มาฟัก

(สับให้แหลก) คลุกใส่น้ำมันงาเป็นน้ำทากันเทินใหญ่ยาวแล (ตำรับยาฉบับบ้านดอนยม ตำบลท่าขอนยาง อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม ลานที่ ๓๑ หน้า ๑ อ้างใน วีณา วีสเพ็ญ. ๒๕๔๘ : ๒๐๐)

**๒๘. ชื่อโรค ด้อยขี้ (ภาษาไทยภาคกลางเรียกว่า โรคริดสีดวงลำไส้ใหญ่) วิธีรักษา** กินยาผสม  **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) ผักกาดหัว ๑ หัว ๒) น้ำผึ้ง ๑/๒ ส่วน **วิธีปรุงยา** ให้เอาผักกาดหัว ๑ หัว แกะเปลือกออกแล้วหั่นบางๆ โขกให้ละเอียด คั้นเอาน้ำได้เท่าไหร่ให้ผสมน้ำผึ้ง ๑/๒ ส่วน กินให้หมดครั้งเดียวแล้วจึงทำใหม่ให้กินหลังอาหาร

วันละ ๓ ครั้ง กินติดต่อกันภายใน ๖-๗ วัน(ตำรับยาหมอเคน ลาวงศ์ อ้างใน เสาวภา

พรสิริพงษ์, พรทิพย์ อุศุภรัตน์ และเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. ๒๕๔๑ : ๑๐๗)

**๒๙. ชื่อโรค** **มะเฮ็งเลิง**  **วิธีรักษา** กินยา **วิธีปรุงยา** ต้มยา พาก ๑ ยาโทน เอาฮากพวงพี ยาหัว อ้อยดำ ต้มกินดี **คาย ๔ ฮ้อย** (ตำรับยาวัดท่าม่วง อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด เล่ม ๑ ลำดับที่ ๗๘ อ้างใน ชวนากร จันทาเวช,

ปริวรรต.)

**๓๐. ชื่อโรค มะเฮ็งก้างปลา**

**อาการของโรค เป็นตุ่มสุกขาวเฮื้อไป ดังนั้นชื่อว่า มะเฮ็งก้างปา**

**ตัวยา** ยามะเฮ็งก้างปา (กางป่า)  **เป็นตุ่มสุกขาวเฮื้อไป ดังนั้นชื่อว่า มะเฮ็ง**

**ก้างปา** (ตำรับยาวัดมหาชัย อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เล่ม ๒ หน้า ๒๑๙ ลำดับที่ ๕๐, อภิชาต จันนาเวช ปริวรรต)

ความว่า ยารักษาโรคมะเฮ็งก้างปลา คนไข้จะมีตุ่มอักเสบสีขาวเรื้อรังมานานจึงได้ชื่อว่ามะเฮ็งก้างปลา

**๓๑. ยาฆ่าเชื้อมะเฮ็ง** เอาใบผีเสื้อกับใบปูฮา หัวเข้ามิ้นขึ้น ใบหมากเขือบ้า หมากพ้าว (บาดสิปัว) ให้เอาหมากพ้าวมาผ่า ขูดปั้นเอาน้ำกะทิไว้แล้วจิ่งเอาใบผีเสื้อ ใบปูฮา หัวเข้ามิ้นขึ้น

ใบหมากเขือบ้า มาตำกับเนื้อหมากพ้าวคั้นเข้ากันแล้วจิงจับเอาห่อตองใส่หม้อแล้วจิ่งเอาน้ำกะทินั้นเทลงนำกันนั้นแล้ว จิ่งคนยาให้มันข้นพอเป็นอูดลูดๆ จิ่งทาเทินดีแล จิ่งเอาใบหมากเขือบ้ามาลนไฟปิดบาดมันไว้ บาดฮุ่งเซ้าให้เอาเปือกพิมานมาโฮยปากบาดไว้ ให้เอาน้ำท่ามาเซอะเสียก่อนจิ่งโฮย (ตำรับยาวัดบ้านดอนยม ตำบลท่าขอนยาง อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม อธิราชย์ นันขันตี, ปริวรรต. หน้า ๖๔)

**๓๒. ยาบำรุงกำลัง** ให้เอาหัว**กำลังเสือโคร่ง** ๑ ใบชุมเห็ดเทศ ๑ ต้นสามใบต่อก้าน

นำยาทั้งสามหนักสิ่งละเท่ากัน ต้มกินต่างน้ำหรือกิน (ดื่ม) ๓ เวลาก่อนนอน (ตำรับยา

หมอเรืองยศ อุปมานะ บ้านโนนเขวา ตำบลมิตรภาพ อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม

อ้างใน สมบัติ : ๑๙)

**๓๓. ยาพี** ให้เอาให้เอาพริกอัน ๑ เทียมพัน ๑ เขาฮอพัน๑ ช้าครามพัน๑

หมากเขือขื่นพัน ๑ เอามาตำดองไว้ ๓ วัน จึงหย่อง (ขยี้) พอขุ่นแล้วจึงเอาน้ำอ้อย ๕ ร้อย

คูนพันแล้วปั้นลูกกลอนไว้จำเริญกินด้วยน้ำพังคา ซู่วัน **มีกำลังดังช้างสารแล** (ตำรายา

วัดโพนทัน ฉบับที่ ๑ ลานที่ ๘ หน้า ๒ อ้างใน มูลนิธิสุขภาพไทย. ๒๕๕๖ : ๒๒-๒๓)

**๓๔. ชื่ออาการ คันคาย วิธีรักษา ใช้ทา ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) บัวขี้แบ้ ใช้หัว ๒) เหล้า  **วิธีปรุงยา ยาแก้คันคาย**  ให้เอาหัวบัวขี้แบ้ ฝนใส่เหล้าทาดี (ตำรับยาฉบับ

วัดบ้านโกทา ตำบลพระธาตุ อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม, หน้า ๑๗ อ้างใน กฤษฎา

ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๙๑)

**๓๕. ชื่ออาการ เลือดออกคอ สาเหตุ** เชื่อว่าเกิดจากมีสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในคอ **อาการ** เจ็บปวดที่คอ มีเสมหะ หายใจลำบาก เบื่ออาหาร คลื่นไส้อาเจียน

ทำให้มีเลือดซึมออกนอกเส้นเลือดไหลเข้าช่องคอทำให้มีเลือดออกจากปากได้  **วิธีรักษา** กินยา **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) หมาน้อย ๑ ส่วน ๒) ยานาง ๑ ส่วน ๓) หมากขาม ใช้แก่น ๑ ส่วน ๔) หมากแฝง ใช้เปลือก ๑ ส่วน

**วิธีปรุงยา** ยากิน ให้เอาหมาน้อย ๑ ยานาง ๑ **แก่นหมากขาม ๑** เปลือกหมากแฝง ๑ ฝนกินดี (ตำรับยาฉบับของพระชิน ฐิติธัมโม บ้านวังบัว, หน้า ๒ อ้างใน กฤษฎา

ศรีธรรมา, พิษณุ เข็มพิลา และศรินทร์ ทองธรรมชาติ. ๒๕๕๒ : ๑๑๕)

**๓๖. ชื่อโรค ซะดวงดังหรือริดสีดวงจมูก วิธีการรักษา** กินยา **ตัวยา** ประกอบด้วย ๑) เขาควยด่อนตายห่า (เขาควายเผือกที่ตายด้วยโรคอหิวาตกโรค) ๒) ไค้หางนาก ใช้ต้น

**วิธีปรุงยา** ให้เอาเขาควยด่อนตายห่ามาขูดเอาฝอยแล้วจึงเอาต้นไค้หางนากมาป่นตากแห้งแล้วจึงนำไปผสมกับเขาควายเผือก**นำมาต้ม**ดูดกินน้ำดีแล

**๓๗. ชื่อโรคมะเฮ็ง(มะเร็ง) การรักษา** ใช้ยาล้างแผลและใช้ยาโรยแผล **ข้อห้ามสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง** ดังข้อความที่ว่า

ยาโฮยเซอะให้เอาของนั้นเทินฯ แล้ว**อย่ากินส้มหวานซิ้นปาดิบ**ฯ (อภิชาต

จันนาเวช, ปริวรรต. คัมภีร์ยาวัดมหาชัย อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เล่ม ๒ หน้า ๔๖ ฉบับที่ ๑ ลานที่ ๓๘ หน้า ๑)

ความว่า ยาที่ใช้โรยแผลและใช้ล้างแผลให้เอานั้นล้างหรือวางไว้ข้างบนแผล แล้วห้ามรับประทานอาหารที่มี รสเปรี้ยว รสหวาน เนื้อวัวหรือเนื้อควาย ปลาดิบ