**ก**

**กิตติกรรมประกาศ**

การศึกษาเกี่ยวกับการเปรียบเทียบผลการฝึกความแข็งแรงระหว่างบนพื้นกับลูกบอลออกกำลังกายในผู้สูงอายุชาย อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาผู้สูงอายุชาย อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม ซึ่งเป็นผู้ให้คามร่วมมือและทำให้เป็นประโยชน์ต่อการทำการศึกษาเกี่ยวกับการเปรียบเทียบผลการฝึกความแข็งแรงระหว่างบนพื้นกับลูกบอลออกกำลังกายในผู้สูงอายุชาย อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม ฉบับนี้อย่างดียิ่งเสมอมา ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนการศึกษางานวิจัยฉบับนี้ประสบความสำเร็จคณะผู้จัดทำขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

 ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและสภามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามและบุคลากรทุกท่านที่ให้ความกรุณา และให้ประสบการณ์อันมีค่ายิ่งแก่คณะผู้จัดทำ

 การศึกษาวิจัยครั้งนี้ คณะผู้จัดทำขอมอบ เป็นเครื่องบูชาบิดา มารดาที่เคารพบูชายิ่งตลอดจน ผู้มีพระคุณที่ให้การอบรมสั่งสอน ให้งานวิจัยในครั้งนี้ประสบความสำเร็จ ลุล่วงด้วยดี

 **ประยงค์ หัตถพรหม 2561**