**แบบสอบถามเพื่อการวิจัย**

**เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม**

**คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม**

แบบสอบถามฉบับนี้ มีจำนวนทั้งหมด 4 ตอน คือ

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา

**ตอนที่ 2** แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

**ตอนที่ 3** แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

**ตอนที่ 4** แบบสอบถามการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

โปรดตอบแบบสอบถามแต่ละตอนให้ครบทุกข้อ ผลการตอบจะถูกหรือผิดไม่มีผลกระทบต่อการเรียนในชั้นของนักศึกษาแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาการเรียนการสอนและวิธีการให้สุขศึกษาโดยส่วนรวม คณะผู้วิจัยขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามไว้ ณ โอกาสนี้

คณะผู้วิจัย

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา

**คำชี้แจง** : ให้นักศึกษาทำเครื่องหมาย 🗸 ลงใน ( ) หรือเติมข้อความในช่องให้ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ ( ) หญิง ( ) ชาย

2. อายุ ( ) 17-19ปี ( ) 20-22 ปี ( ) 23-25ปี

3. ชั้นปีที่ ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

4. คณะ ( ) ครุศาสตร์ ( ) วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ( ) มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

( ) วิทยาการจัดการ ( ) เทคโนโลยีการเกษตร ( ) นิติศาสตร์

( ) รัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์ ( ) เทคโนโลยีสารสนเทศ

5. นักศึกษาใช้จ่ายเงินค่าอาหารเฉลี่ยต่อเดือน

( ) ต่ำกว่า 1,000 บาท ( ) 1,000-2,000 บาท ( ) 2,001-3,000 บาท

( ) 3,001-4,000 บาท ( ) มากกว่า 4,000 บาท

6. ในหนึ่งเดือนท่านรับประทานหมูกระทะกี่ครั้ง

( ) 1 ครั้ง ( ) 2 ครั้ง ( ) 3 ครั้ง ( ) มากกว่าครั้ง 2 ครั้ง

7. ค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งที่รับประทานหมูกระทะ

( ) 100 บาท ( ) 200 บาท ( ) มากกว่า 200 บาท

**ตอนที่ 2** แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ  **คำชี้แจง** : ให้นักศึกษาทำเครื่องหมาย 🗴 ลงในคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ประเทศไทยได้รับอิทธิการกินหมูกระทะมาจาก ประเทศใด  ก. จีน ข. สิงคโปร์  ค. เกาหลี ง. อินโดนีเซีย  2. อาหารชนิดใดในหมูกระทะ มีสารบอแรกซ์มากที่สุด  ก. ลูกชิ้น ข. สไบนาง  ค. หมึกกรอบ ง. เนื้อหมู  3. อาหารชนิดใดในหมูกระทะ อาจมีสารฟอร์มาลีน  มากที่สุด  ก. ลูกชิ้น ข. หมึกกรอบ  ค. เนื้อหมู ง. สไบนาง (ผ้าขี้ริ้ว)  4. สไบนางที่ใส่ในหมูกระทะ อาจพบสารเคมีชนิดใด มากที่สุด  ก. สารฟอกขาว ข. สารฟอร์มาลีน  ค. สารบอแรกซ์ ง. ดีดีที  5. ในเนื้อหมูดิบ อาจมีเชื้อแบคทีเรียชนิดใด  ก. พยาธิตัวตืด ข. พยาธิตัวกลม  ค. พยาธิตัวแบน ง. พยาธิใบไม้ในตับ  6. ข้อใดเป็นการรับประทานหมูกระทะที่ถูกหลัก  ก. ดื่มน้าอัดลมทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ  ข. รับประทานเนื้อหมูมีลักษณะไหม้เกรียม  ค. รับประทานผักทุกครั้ง ที่รับประทานหมูกระทะ  ง. รับประทานเฉพาะเนื้อที่ติดมัน | 7. อาการในข้อใดเกิดจากการรับประทานเนื้อหมูมากเกินไป  ก. ปวดหัว ข.ท้องอืด  ค. วิงเวียน ง.อาเจียน  8. ถ้ารับประทานเนื้อหมูไหม้เกรียม อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคใด  ก. มะเร็ง ข. กระเพาะอาหารอักเสบ  ค. ลาไส้อุดตัน ง. นิ่วในไต  9. อาหารประเภทใดในหมูกระทะให้โคเลสเตอรอล มากที่สุด  ก. เนื้อสัตว์ (หมู,ไก่,วัว) ข. ผัก ( ผักบุ้ง ผักกาดขาว )  ค. อาหารแปรรูป ( ลูกชิ้น,หมูยอ )  ง. อาหารทะเล ( หมึกกรอบ,กุ้ง )  10. โรคชนิดใดที่พบในการรับประทานหมูกระทะ นอกเหนือจากโรคมะเร็ง  ก. โรคหลอดเลือดหัวใจ  ข. โรคเบาหวาน  ค. โรคความดันโลหิตสูง  ง. โรคกระเพาะอาหารอักเสบ |

**ตอนที่ 3** แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

**คำชี้แจง** : โปรดทำเครื่องหมาย 🗸 ลงในข้อความที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ระดับการให้คะแนน 4 เท่ากับ เห็นด้วยอย่างยิ่ง

3 เท่ากับ เห็นด้วย

2 เท่ากับ ไม่เห็นด้วย

1 เท่ากับ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ | ระดับความคิดเห็น | | | |
| 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1. หมูกระทะเป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย |  |  |  |  |
| 2. ท่านคิดว่าหมูกระทะแบบบุฟเฟ่ต์อร่อยกว่าแบบชุด |  |  |  |  |
| 3. ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะทำให้ท่านร่วมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้อย่างเต็มที่ |  |  |  |  |
| 4. ส่วนมากแล้วอาหารเย็นในแต่ละวันของท่านคือหมูกระทะ |  |  |  |  |
| 5. ท่านคิดว่า การดื่มสุราหรือเบียร์ขณะรับประทานหมูกระทะทุกครั้งจะช่วยให้อาหารย่อยได้ง่ายขึ้น |  |  |  |  |
| 6. การรับประทานหมูกระทะบ่อยๆ อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง |  |  |  |  |
| 7. ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะรสชาติของน้ำจิ้ม |  |  |  |  |
| 8. ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะส่งผลให้น้าหนักเพิ่ม |  |  |  |  |
| 9. ท่านรับประทานหมูกระทะที่ร้านมากกว่าทำกินเองที่บ้าน |  |  |  |  |
| 10. การที่ท่านรับประทานหมูกระทะ เพราะว่ามีราคาถูกและได้รับสารอาหารครบ 5 หมู่ |  |  |  |  |

**ตอนที่ 4** พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

**คำชี้แจง :** โปรดใส่เครื่องหมาย ลงในช่องที่ตรงกับพฤติกรรมของนักศึกษา

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ปฏิบัติทุกวัน

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ปฏิบัติมากว่า 3 วันใน 1 สัปดาห์

ปฏิบัติเป็นครั้งคราว หมายถึง ปฏิบัติน้อยกว่า 3 วันในหนึ่งสัปดาห์

ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติเลย

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ | ระดับการปฏิบัติ | | | |
| ปฏิบัติเป็นประจำ | ปฏิบัติบ่อย  ครั้ง | ปฏิบัติเป็นครั้งคราว | ไม่  ปฏิบัติเลย |
| 1. ท่านรับประทานผักทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ |  |  |  |  |
| 2. ท่านดื่มน้ำอัดลมทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ |  |  |  |  |
| 3. ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานผักน้อยๆ เพราะเกรงว่าจะอิ่มเร็ว |  |  |  |  |
| 4. ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานจนอิ่ม |  |  |  |  |
| 5. ท่านรับประทานหมูกระทะอย่างน้อย 1 สัปดาห์ |  |  |  |  |
| 6. ทุกครั้งที่ท่านไปรับประทานหมูกระทะ ท่านจะใช้เวลามากกว่า 1 ชั่วโมงในการรับประทาน |  |  |  |  |
| 7. ท่านออกกำลังกายทุกครั้ง หลังท่านรับประทานหมูกระทะต่อด้วยเสมอ |  |  |  |  |
| 8. ท่านเคยอดอาหารก่อนไปรับประทานหมูกระทะ |  |  |  |  |
| 9. ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานของหวาน |  |  |  |  |
| 10. ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านชอบรับประทานอาหารทะเลมากกว่าเนื้อหมู |  |  |  |  |