**บทที่ 3  
  
วิธีการดำเนินการวิจัย**

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ที่มุ่งศึกษาพฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ซึ่งมีการดำเนินการวิจัยดังนี้  
 1. กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในงานวิจัย  
 2. เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย  
 3. การสร้างและการหาคุณภาพของเครื่องมือ  
 4. การเก็บรวบรวมข้อมูล  
 5. การวิเคราะห์ข้อมูล  
 6. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์  
  
**กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในงานวิจัย**

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในงานวิจัยครั้งนี้ คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่ลงทะเบียนเรียน ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558 จำนวน 100 คน ที่โดยการสุ่มแบบบังเอิญ

**เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย**

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม โดยแบ่งแบบสอบถามเป็น 4 ตอน ได้แก่ ตอนที่ 1 ขอมูลทั่วไปของนักศึกษา เปนแบบสอบถามที่ถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา คณะ ค่าอาหารเฉลี่ยต่อเดือน การรับประทานหมูกระทะในหนึ่งเดือน ค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งที่รับประทานหมูกระทะ มีจำนวน 7 ข้อแบบสอบถามเปนแบบสํารวจรายการ (Check list) และเติมคําในชองวาง

**ตัวอย่าง** แบบสอบถามเกี่ยวกับขอมูลทั่วไปของนักศึกษา  
 0. เพศ ( ) หญิง ( ) ชาย 00. อายุ ( ) 17-19 ปี ( ) 20-22 ปี ( ) 23-25ปี ตอนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ เป็นแบบสอบถามทดสอบความรู้เกี่ยวกับหมูกระทะ ส่วนประกอบที่ปนเปื้อนสารในหมูกระทะ ลักษณะในการรับประทานหมูกระทะและ โรคที่เกิดจากการกินหมูกระทะ มีจำนวน 10 ข้อ เป็นแบบสอบถามที่ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

**ตัวอย่าง** แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

0. ประเทศไทยได้รับอิทธิการกินหมูกระทะมาจากประเทศใด ก. จีน ข. สิงคโปร์ ค. เกาหลี ง. อินโดนีเซีย 00. อาหารชนิดใดในหมูกระทะ มีสารบอแรกซ์มากที่สุด ก. ลูกชิ้น ข. สไบนาง(ผ้าขี้ริ้ว) ค. หมึกกรอบ ง. เนื้อหมู

เกณฑ์การวัดคะแนนแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

ช่วงคะแนน 9-10 หมายถึง ดีมาก ช่วงคะแนน 7-8 หมายถึง ดี ช่วงคะแนน 5-6 หมายถึง พอใช้ ช่วงคะแนน น้อยกว่า5 หมายถึง ปรับปรุง

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ เป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวกับความรูสึกนึกคิดของบุคคล ซึ่งประกอบดวยดานประโยชนและคุณคา ความรูสึกพอใจ ไมพอใจชอบ ไมชอบ เห็นดวย ไมเห็นดวย และความพรอมกระทํา เปนแบบสอบถามที่ผูวิจัยไดจัดทําขึ้น เป็นแบบสอบถามเปนแบบมาตราสวนประมาณคา (Rating scale) มี 4 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

**ตัวอย่าง** แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ** | **ระดับความคิดเห็น** | | | |
| **4** | **3** | **2** | **1** |
| 0. หมูกระทะเป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย |  |  |  |  |
| 00. ท่านคิดว่าหมูกระทะแบบบุพเฟ่ต์อร่อยกว่าแบบชุด |  |  |  |  |
| 000. ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะทำให้ท่านร่วม  สังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้อย่างเต็มที่ |  |  |  |  |

เกณฑการใหคะแนนใชคะแนนรวมของแบบสอบถามทั้งตอน เมื่อเปนขอความทางบวกและข้อความทางลบ ได้ดังนี้ ข้อความที่มีลักษณะทางบวก ระดับ 4 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง ระดับ 3 หมายถึง เห็นด้วย ระดับ 2 หมายถึง ไม่เห็นด้วย ระดับ 1 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ข้อความที่มีลักษณะทางลบ ระดับ 4 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ระดับ 3 หมายถึง ไม่เห็นด้วย ระดับ 2 หมายถึง เห็นด้วย ระดับ 1 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง จากแบบสอบถาม มีคำถามทั้งหมด 10 ข้อ มีคำถามด้านบวก 7 ข้อ คำถามด้านลบ 3 ข้อ ระดับเจตคติพิจารณาจากคะแนนจริงของกลุ่มตัวอย่างได้เกณฑ์ (บุญชม ศรีสะอาด, 2542 : 100) ดังนี้ 3.51-4.00 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง  
 2.51-3.50 หมายถึง เห็นด้วย  
 1.51-2.50 หมายถึง ไม่เห็นด้วย  
 1.00-1.50 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะแบบสอบถามนี้เกี่ยวกับการประพฤติปฏิบัติที่กระทําจนเปนนิสัยในการรับประทานอาหาร เปนแบบสอบถามที่ผูวิจัยไดจัดทําขึ้นเองเปนแบบสอบถามแบบมาตราสวนประมาณคา (Rating scale) มี 4 ระดับ คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติบ่อยครั้ง ปฏิบัติเป็นครั้งคราว ไม่ปฏิบัติเลย

**ตัวอย่าง** พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ** | **ระดับการปฏิบัติ** | | | |
| **ปฏิบัติเป็นประจำ** | **ปฏิบัติบ่อย**  **ครั้ง** | **ปฏิบัติเป็นครั้งคราว** | **ไม่ปฏิบัติเลย** |
| 0. ท่านออกกำลังทุกครั้ง หลังท่านรับประทานหมูกระทะ |  |  |  |  |
| 00. ท่านรับประทานผักทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมู  กระทะ |  |  |  |  |

เกณฑการใหคะแนนใชคะแนนรวมของแบบสอบถามทั้งตอน เมื่อเปนขอความทางบวกและข้อความทางลบ ได้ดังนี้ ข้อความที่มีลักษณะทางบวก ระดับ 4 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ ระดับ 3 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง ระดับ 2 หมายถึง ปฏิบัติเป็นครั้งคราว ระดับ 1 หมายถึง ไม่ปฏิบัติเลย ข้อความที่มีลักษณะทางลบ ระดับ 4 หมายถึง ไม่ปฏิบัติเลย ระดับ 3 หมายถึง ปฏิบัติเป็นครั้งคราว ระดับ 2 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง ระดับ 1 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ จากแบบสอบถาม มีคำถามทั้งหมด 10 ข้อ มีคำถามด้านบวก 6 ข้อ คำถามด้านลบ 4 ข้อ ระดับปฏิบัติพิจารณาจากคะแนนจริงของกลุ่มตัวอย่างได้เกณฑ์ (บุญชม ศรีสะอาด, 2542 : 100) ดังนี้ 3.51-4.00 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ   
 2.51-3.50 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง  
 1.51-2.50 หมายถึง ปฏิบัติเป็นครั้งคราว 1.00-1.50 หมายถึง ไม่ปฏิบัติเลย

**การสร้างและการหาคุณภาพของเครื่องมือ**

1. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร ตำรา ทฤษฎี หลักการและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม  
 2. รวบรวมเนื้อหาต่างๆที่ได้จากเอกสาร ตำรา งานวิจัยและการสัมภาษณ์ เพื่อนำมาสร้างแบบสอบถามเกี่ยวกับเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

3. สร้างแบบสอบถามทั้งหมด 4 ตอน  
 ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา  
 ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ  
 ตอนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ  
 ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ  
 4. นำแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นไปเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย พิจารณาตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุง เพื่อให้ข้อคำถามที่เข้าใจง่ายและตรงกับวัตถุประสงค์วิจัยมากที่สุด  
 5. นำสอบถามเสนอผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา ภาษาและการวัดประเมินผล โดยหาค่าความสอดคล้องของข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย โดยหาค่า IOC พร้อมทั้งคำแนะนำในการปรับปรุงแบบสอบถามให้เหมาะสมกับการนำไปใช้ โดยกำหนดความคิดเห็น ดังนี้  
 คะแนน 1 สำหรับแบบสอบภามที่มีความตรงเชิงเนื้อหา  
 คะแนน 0 สำหรับแบบสอบถามที่ไม่แน่ใจว่ามีความตรงเชิงเนื้อหา  
 คะแนน -1 สำหรับแบบสอบถามที่ไม่มีความตรงเชิงเนื้อหา  
 ผลการพิจารณาความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญแต่ละข้อ แล้วนำมาหาดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับเนื้อหา โดยคณะผู้วิจัยเลือกข้อคำถามที่อยู่ระหว่าง 0.6-1 จำนวนผู้เชี่ยวชาญมี 3 ท่าน ดังนี้

1. เภสัชกรหญิง ดร.อรนุช วงศ์วัฒนาเสถียร  
 2. อาจารย์อดิศักดิ์ พละสาร  
 3. อาจารย์ปภาวี รัตนธรรม  
6. นำแบบสอบถามที่ผ่านผู้เชี่ยวชาญมาปรับปรุงตามที่เสนอแนะ   
7. นำไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 ชุด คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ภาคปกติ ปีการศึกษา 2557 โดยหาความเชื่อมั่นด้วยการหา

ค่าสัมประสิทธ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ตามวิธีการของครอนบาค (Cronbach) ได้เท่ากับ 0.59

8. นำแบบสอบถามที่สมบรูณ์แล้วนำไปเก็บรวบรวมข้อมูล

**การเก็บรวบรวมข้อมูล**

คณะผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยเก็บจากนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558 จำนวน 100 ชุด ช่วงเวลาที่ใช้ในการแจกแบบสอบถามคือ 10.00 - 12.00 น. โดยแยกแจกแบบสอบถามเป็น 4 จุด คือ  
 ชุดที่ 1-25 จุดที่ 1 ตึก 5 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
 ชุดที่ 26-50 จุดที่ 2 ตึก 15 อาคารเฉลิมพระเกียติ 72 พรรษา  
 ชุดที่ 51-74 จุดที่ 3 ตึก 36 อาคารศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น  
 ชุดที่ 75-100 จุดที่ 4 ตึก 34 อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองศิริราชสมบัติ 60 ปี  
 โดยตรวจแบบสอบถามหลังจากที่ได้รับแบบสอบถามคืนจากกลุ่มเป้าหมาย เมื่อได้แบบสอบถามครบทั้ง 100 ชุดนำแบบสอบถามทั้งหมดมาตรวจสอบความสมบรูณ์ของแบบสอบถามอีกครั้ง แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูล

**การวิเคราะห์ข้อมูล**

คณะผูวิจัยนําขอมูลที่ไดจากแบบสอบถามทั้ง 4 ตอน โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ได้ดังนี้  
 1. วิเคราะห์แบบสอบถามส่วนที่ 1 และส่วนที่ 2 คือ ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาและความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ โดยการหาจำนวนและค่าร้อยละ

2. วิเคราะห์แบบสอบถามส่วนที่ 3 คือ ระดับเจตคติ โดยหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 3. วิเคราะห์แบบสอบถามส่วนที่ 4 คือ พฤติกรรมการปฏิบัติ โดยหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

**สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์**

1. สถิติที่ใช้ตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ  
 1.1 ค่าดัชนีความสอดคล้อง ของเครื่องมือวิจัย โดยใช้เทคนิค IOC (Index of consistency) (ไพศาล วรคำ. 2555 : 262-263)

สูตร

เมื่อ หมายถึง ดัชนีความสอดคล้อง  
 หมายถึง ผลรวมของการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ

หมายถึง จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

1.2 **ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ตามวิธีของครอนบาค**

**สูตร**

เมื่อ α แทน ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น แทน จำนวนข้อของเครื่องมือวัด แทน ผลของความแปรปรวนของแต่ละข้อ แทน ความแปรปรวนของคะแนนรวม

2. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลงานวิจัย

2.1 ค่าสถิติร้อยละ (Percentage) (ไพศาล วรคำ. 2555 : 315)

สูตร

เมื่อ แทน ค่าร้อยละ

f แทน จำนวนหรือความถี่ที่ต้องการหาค่าร้อยละ

แทน จำนวนข้อมูลทั้งหมด

2.2 ค่าเฉลี่ย (Mean , )

สูตร =

เมื่อ แทน คะแนนตัวกลางเลขคณิต

*แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนน*

แทน จำนวนคะแนนในข้อมูล

2.3 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

สูตร

เมื่อ แทน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

แทน ผลรวมของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสอง

แทน ผลรวมของคะแนนทั้งหมดยกกำลังสอง

แทน จำนวนในกลุ่มตัวอย่าง

**บทที่ 4**

**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**

การศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ผู้ศึกษาได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับ ดังนี้  
 1. สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล  
 2. ลำดับขั้นตอนในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล  
 3. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล   
 **สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล**

เพื่อให้เกิดความเข้าในในการแปลความหมายจากการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาได้วิเคราะห์หาค่าสถิติของข้อมูลและเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

n แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง  
 แทน ค่าเฉลี่ยกลุ่มตัวอย่าง  
S.D. แทน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

**ลำดับขั้นตอนในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล**

การวิเคราะห์และแปลความหมายของข้อมูล จะนำเสนอผลการศึกษาในรูปตารางประกอบคำบรรยาย ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา **ตอนที่ 2** ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ **ตอนที่ 3** เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ **ตอนที่ 4** พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**  
  
**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป**  
**ตารางที่ 4.1** แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ข้อมูล** | **จำนวน** | | **ร้อยละ** |
| **เพศ**  หญิง  ชาย | 74  26 | | 74  26 |
| **รวม** | **100** | | **100** |
| **อายุ**  17-19 ปี  20-22 ปี  23-25 ปี | 19  79  2 | | 19  79  2 |
| **รวม** | **100** | | **100** |
| **ชั้นปีที่**   1  2  3  4  5 | 26  28  30  46  40 | | 26  28  30  46  40 |
| **รวม** | **100** | | **100** |
| **คณะ** ครุศาสตร์  วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี   มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  วิทยาการจัดการ  นิติศาสตร์  รัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์ | 31  10  25  23  4  7 | | 31  10  25  23  4  7 |
| **รวม** | **100** | | **100** |
| **ตาราง 4.1 (ต่อ)** |  | |  |
| **ข้อมูล** | **จำนวน** | | **ร้อยละ** |
| **นักศึกษาใช้จ่ายเงินค่าอาหารเฉลี่ยต่อเดือน**  ต่ำกว่า 1,000 บาท  1,000-2,000 บาท  2,001-3,000 บาท  3,001-4,000 บาท  มากกว่า 4,000 บาท | | 9  19  16  19  37 | 9  19  16  19  37 |
| **รวม** | | **100** | **100** |
| **ในหนึ่งเดือนท่านรับประทานหมูกระทะกี่ครั้ง**  1 ครั้ง  2 ครั้ง  3 ครั้ง  มากกว่า 2 ครั้ง | | 33  27  11  29 | 33  27  11  29 |
| **รวม** | | **100** | **100** |
| **ค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งที่รับประทานหมูกระทะ**  100 บาท  200 บาท  มากกว่า 200 บาท | | 13  49  38 | 13  49  38 |
| **รวม** | | **100** | **100** |
|  | |  |  |

จากตารางที่ 4.1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงจำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 74 และเพศชายจำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 26 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-22 ปี จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 79 และรองลงมาคือ 17-19 ปี จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 19 กำลังศึกษาในชั้นปีที่ 4 มากที่สุด จำนวน 46 คนคิดเป็นร้อยละ 46 รองลงมาคือชั้นปีที่ 5 จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 40 กำลังศึกษาคณะครุศาสตร์มากที่สุด จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 31 รองลงมาคือ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ค่าใช่จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนมากที่สุดคือ มากกว่า 4,000 บาท จำนวน 37คน คิดเป็นร้อยละ 37 รองลงมาคือ 1,000-2,000 บาท และ 3,001-

4,000 บาท จำนวน 19 คน ในหนึ่งเดือน รับประทานหมูกระทะมากที่สุดคือ 1 ครั้งต่อเดือน จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 33 รองลงมาคือ มากกว่า 2 ครั้ง จำนวน 29 คนคิดเป็นร้อยละ 29

**ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ**

**ตารางที่ 4.2** แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ช่วงคะแนน** | **จำนวน** | **ร้อยละ** | **แปรผล** |
| 9-10 | 14 | 14 | ดีมาก |
| 7-8 | 38 | 38 | ดี |
| 5-6 | 39 | 39 | พอใช้ |
| น้อยกว่า 5 | 9 | 9 | ปรับปรุง |

จากตารางที่ 4.2 พบว่า ส่วนใหญ่ผู้ตอบทำคะแนนอยู่ในระดับพอใช้ โดยช่วงคะแนนระหว่าง 5-6 คะแนน จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 39 รองลงมาอยู่ในช่วงระหว่าง 7-8 คะแนน จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 38 ช่วงคะแนนที่อยู่ระหว่าง 9-10 คะแนน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 14

และช่วงคะแนนน้อยกว่า 5 คะแนน จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 9 ตามลำดับ

**ตอนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ**

**ตารางที่ 4.3** แสดง ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ข้อความ** | | | |  | | **S.D.** | | **แปรผล** |
| 1. หมูกระทะเป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย | | | | 1.70 | | 0.80 | | ไม่เห็นด้วย |
| 2. ท่านคิดว่าหมูกระทะแบบบุฟเฟ่ต์อร่อยกว่า  แบบชุด | | | | 2.88 | | 0.87 | | เห็นด้วย |
| 3. ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะทำให้ท่าน  ร่วมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้อย่างเต็มที่ | | | | 3.26 | | 0.77 | | เห็นด้วย |
| 4. ส่วนมากแล้วอาหารเย็นในแต่ละวันของท่านคือ  หมูกระทะ | | | | 2.93 | | 0.91 | | เห็นด้วย |
| 5. ท่านคิดว่า การดื่มสุราหรือเบียร์ขณะรับประทาน  หมูกระทะทุกครั้งจะช่วยให้อาหารย่อยได้ง่ายขึ้น | | | | 2.85 | | 0.09 | | เห็นด้วย |
|  | | | |  | |  | |  |
| **ตารางที่ 4.3** (ต่อ) |  |
| **ข้อความ** | | |  | | **S.D.** | | **แปรผล** | |
| 6. การรับประทานหมูกระทะบ่อยๆ  อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง  7. ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะ  รสชาติของน้ำจิ้ม  8. ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะ  ส่งผลให้น้ำหนักเพิ่ม | | | 3.60  3.10  3.53 | | 0.60  0.76  0.64 | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง  เห็นด้วย  เห็นด้วยอย่างยิ่ง | |
| 9. ท่านรับประทานหมูกระทะที่ร้าน  มากกว่าทำกินเองที่บ้าน  10. การที่ท่านรับประทานหมูกระทะ  เพราะว่ามีราคาถูกและได้รับ  สารอาหารครบ 5 หมู่ | | | 2.98  2.53 | | 0.78  0.81 | | เห็นด้วย  เห็นด้วย | |
| **รวม** | | | **2.90** | | **0.80** | | **เห็นด้วย** | |

จากตารางที่ 4.3 พบว่า เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ ภาพรวมอยู่ในระดับเห็นด้วย (= 2.90, S.D.= 0.80) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ มีเจตคติอยู่ในระดับเห็นด้วยอย่างยิ่ง พบว่า การรับประทานหมูกระทะบ่อยๆ อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง (=3.60,S.D.=0.60) ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะส่งผลให้น้ำหนักเพิ่ม (=3.53, S.D.=0.64) เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ มีเจตคติอยู่ในระดับเห็นด้วย พบว่า ท่านคิดว่าหมูกระทะแบบบุฟเฟ่ต์อร่อยกว่าแบบชุด (=2.88, S.D.=0.87) ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะทำให้ท่านร่วมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้อย่างเต็มที่ (=3.26,S.D.=0.77) ส่วนมากแล้วอาหารเย็นในแต่ละวันของท่านคือหมูกระทะ(=2.93, S.D.=0.91) ท่านคิดว่า การดื่มสุราหรือเบียร์ขณะรับประทานหมูกระทะทุกครั้งจะช่วยให้อาหารย่อยได้ง่ายขึ้น(=2.85, S.D.=0.09) ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะรสชาติของน้ำจิ้ม (=3.10, S.D.=0.76) ท่านรับประทานหมูกระทะที่ร้านมากกว่าทำกินเองที่บ้าน (=2.98, S.D.=0.78) การที่ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะว่ามีราคาถูกและได้รับสารอาหารครบ 5 หมู่ (=2.53, S.D.=0.81) เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ มีเจตคติอยู่ในระดับไม่เห็นด้วย คือ หมูกระทะเป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย(=1.70, S.D.=0.80)

**ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ**  
**ตารางที่ 4.4** แสดง ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ข้อความ** |  | **S.D.** | **แปรผล** |
| 1. ท่านรับประทานผักทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ | 3.40 | 0.82 | บ่อยครั้ง |
| 2. ท่านดื่มน้ำอัดลมทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ | 2.12 | 0.91 | ครั้งคราว |
| 4. ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมูกระทะ ท่านจะ  รับประทานจนอิ่ม | 3.26 | 0.84 | บ่อยครั้ง |
| 5. ท่านรับประทานหมูกระทะอย่างน้อย 1 สัปดาห์ | 2.30 | 0.93 | ครั้งคราว |
| 6. ทุกครั้งที่ท่านไปรับประทานหมูกระทะ ท่านจะใช้  เวลามากกว่า 1 ชั่วโมงในการรับประทาน | 1.87 | 0.98 | ครั้งคราว |
| 7. ท่านออกกำลังกายทุกครั้ง หลังท่านรับประทานหมู  กระทะ | 2.16 | 0.92 | ครั้งคราว |
| 8. ท่านเคยอดอาหารก่อนไปรับประทานหมูกระทะ | 2.48 | 0.96 | ครั้งคราว |
| 9. ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทาน  ของหวานต่อด้วยเสมอ | 2.20 | 0.92 | ครั้งคราว |
| 10. ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านชอบ  รับประทานอาหารทะเลมากกว่าเนื้อหมู | 2.81 | 0.86 | บ่อยครั้ง |
| **รวม** | **2.25** | **0.91** | **ครั้งคราว** |

จากตารางที่ 4.4 พบว่า พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ ภาพรวมอยู่ในระดับครั้งคราว (=2.25, S.D.=0.91) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะมีการปฏิบัติอยู่ในระดับปฏิบัติบ่อยครั้ง ได้แก่ ท่านรับประทานผักทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ (=3.40, S.D.=0.82) ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมูกระทะท่านจะรับประทานจนอิ่ม (=3.26, S.D.=0.84) ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านชอบรับประทานอาหารทะเลมากกว่าเนื้อหมู (=2.81, S.D.=0.88) พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะมีการปฏิบัติอยู่ในระดับปฏิบัติครั้งคราว ได้แก่ ท่านดื่มน้ำอัดลมทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ(=2.12, S.D.=0.91) ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานผักน้อยๆเพราะกลัวว่าจะอิ่มเร็ว (=2.33, S.D.=0.94) ท่านรับประทานหมูกระทะอย่างน้อย 1 สัปดาห์ (=2.30, S.D.= 0.93) ทุกครั้งที่ท่านไปรับประทานหมูกระทะ ท่านจะใช้เวลามากกว่า 1 ชั่วโมงในการรับประทาน (=1.87, S.D.=0.98) ท่านออกกำลังกายทุกครั้ง หลังท่านรับประทานหมูกระทะ (=2.16,S.D.=0.92) ท่านเคยอดอาหารก่อนไปรับประทานหมูกระทะ(=2.48, S.D.=0.96) ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานของหวานต่อด้วยเสมอ(=2.20, S.D.=0.92)