

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

### เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

#### คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้ มีจำนวนทั้งหมด 4 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา

ตอนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

ตอนที่ 4 แบบสอบถามการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

โปรดตอบแบบสอบถามแต่ละตอนให้ครบทุกข้อ ผลการตอบ  
จะถูกหรือผิดไม่มีผลกระทบต่อการเรียนในชั้นของนักศึกษาแต่  
อย่างไรก็ดี ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาการเรียนการ  
สอนและวิธีการให้สุขศึกษาโดยส่วนรวม คณะผู้วิจัยขอขอบคุณ  
ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามไว้ ณ โอกาสนี้

คณะผู้วิจัย

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา

**คำชี้แจง :** ให้นักศึกษาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) หรือเติมข้อความในช่องให้ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ                    ( ) หญิง ( ) ชาย
  
2. อายุ    ( ) 17-19ปี      ( ) 20-22 ปี      ( ) 23-25ปี
  
3. ชั้นปีที่            ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5
  
4. คณะ            ( ) ครุศาสตร์    ( ) วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ( )  
 ) มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
                           ( ) วิทยาการจัดการ ( ) เทคโนโลยีการเกษตร    ( )  
 นิติศาสตร์  
                           ( ) รัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์    ( )  
 เทคโนโลยีสารสนเทศ

5. นักศึกษาใช้จ่ายเงินค่าอาหารเฉลี่ยต่อเดือน

ต่ำกว่า 1,000 บาท       1,000-2,000 บาท

2,001-3,000 บาท

3,001-4,000 บาท  มากกว่า 4,000 บาท

6. ในหนึ่งเดือนท่านรับประทานหมูกระทะกี่ครั้ง

1 ครั้ง  2 ครั้ง  3 ครั้ง  มากกว่าครั้ง 2 ครั้ง

7. ค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งที่รับประทานหมูกระทะ

100 บาท  200 บาท  มากกว่า 200 บาท

**ตอนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ**

**คำชี้แจง :** ให้นักศึกษาทำเครื่องหมาย × ลงในคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

<p>1. ประเทศไทยได้รับอิทธิกร กินหมูกระทะมาจาก ประเทศใด ก. จีน ข. สิงคโปร์ ค. เกาหลี ง. อินโดนีเซีย</p> <p>2. อาหารชนิดใดในหมูกระทะ มีสารบอแรกซ์มากที่สุด ก. ลูกชิ้น ข. สไลนาง ค. หมีกกรอบ ง. เนื้อหมู</p> <p>3. อาหารชนิดใดในหมูกระทะ อาจมีสารฟอร์มาลีน มากที่สุด ก. ลูกชิ้น ข. หมีกกรอบ ค. เนื้อหมู ง. สไลนาง (ผ้าขี้ริ้ว)</p> <p>4. สไลนางที่ใส่ในหมูกระทะ อาจพบสารเคมีชนิดใด มาก ที่สุด ก. สารฟอกขาว ข. สาร ฟอร์มาลีน ค. สารบอแรกซ์ ง. ดีดีที</p> <p>5. ในเนื้อหมูดิบ อาจมีเชื้อ แบคทีเรียชนิดใด ก. พยาธิตัวตืด ข. พยาธิตัว กลม ค. พยาธิตัวแบน ง. พยาธิใบไม้ ในตับ</p>	<p>7. อาการในข้อใดเกิดจากการ รับประทานเนื้อหมูมากเกินไป ก. ปวดหัว ข. ท้องอืด ค. วิงเวียน ง. อาเจียน</p> <p>8. ถ้ารับประทานเนื้อหมูใหม่ เกรียม อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรค ใด ก. มะเร็ง ข. ภาวะ อาหารอึกเสบ ค. ลาไส้อุดตัน ง. นิ้วในไต</p> <p>9. อาหารประเภทใดในหมู กระทะให้โคเลสเตอรอล มาก ที่สุด ก. เนื้อสัตว์ (หมู, ไก่, วัว) ข. ผัก ( ผักบั้ง ผักกาดขาว ) ค. อาหารแปรรูป ( ลูกชิ้น, หมูยอ ) ง. อาหารทะเล ( หมีกกรอบ, กุ้ง )</p> <p>10. โรคชนิดใดที่พบในการ รับประทานหมูกระทะ นอกเหนือจากโรคมะเร็ง ก. โรคหลอดเลือดหัวใจ ข. โรคเบาหวาน ค. โรคความดันโลหิตสูง ง. โรคภาวะอาหารอึกเสบ</p>
---	--

<p>6. ข้อใดเป็นการรับประทานหมู่ กระทะที่ถูกต้องหลัก</p> <p>ก. ตีมน้ำอัดลมทุกครั้ง ที่รับประทานหมู่กระทะ</p> <p>ข. รับประทานเนื้อหมูมีลักษณะ ไหม้เกรียม</p> <p>ค. รับประทานผักทุกครั้ง ที่ รับประทานหมู่กระทะ</p> <p>ง. รับประทานเฉพาะเนื้อที่ติด มัน</p>	
--	--

### ตอนที่ 3 แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมู่กระทะ

**คำชี้แจง :** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในข้อความที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ระดับการให้คะแนน 4 เท่ากับ เห็นด้วยอย่างยิ่ง

3 เท่ากับ เห็นด้วย

2 เท่ากับ ไม่เห็นด้วย

1 เท่ากับ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมู่ กระทะ	ระดับความคิดเห็น			
	4	3	2	1
1. หมู่กระทะเป็นอาหารยอดนิยม ของคนไทย				

2. ท่านคิดว่าหมูกระทะแบบบุฟเฟต์ อร่อยกว่าแบบชุด				
3. ท่านคิดว่าการรับประทานหมู กระทะทำให้ท่านร่วมสังสรรค์กับ เพื่อนฝูงได้อย่างเต็มที่				
4. ส่วนมากแล้วอาหารเย็นในแต่ละ วันของท่านคือหมูกระทะ				
5. ท่านคิดว่า การดื่มสุราหรือเบียร์ ขณะรับประทานหมูกระทะทุกครั้ง จะช่วยให้อาหารย่อยได้ง่ายขึ้น				
6. การรับประทานหมูกระทะบ่อยๆ อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง				
7. ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะ รสชาติของน้ำจิ้ม				
8. ท่านคิดว่าการรับประทานหมู กระทะส่งผลให้น้ำหนักเพิ่ม				
9. ท่านรับประทานหมูกระทะที่ร้าน มากกว่าทำกินเองที่บ้าน				
10. การที่ท่านรับประทานหมู กระทะ เพราะว่ามีราคาถูกและ ได้รับสารอาหารครบ 5 หมู่				

#### ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

**คำชี้แจง :** โปรดใส่เครื่องหมาย ลงในช่องที่ตรงกับพฤติกรรมของนักศึกษา

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ปฏิบัติทุกวัน

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ปฏิบัติมากกว่า 3 วันใน

1 สัปดาห์

ปฏิบัติเป็นครั้งคราว หมายถึง ปฏิบัติน้อยกว่า 3 วัน  
ในหนึ่งสัปดาห์

ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติเลย

พฤติกรรมการบริโภคหมุกระทะ	ระดับการปฏิบัติ			
	ปฏิบัติ เป็น ประจำ	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ เป็น ครั้ง คราว	ไม่ ปฏิบัติ เลย
1. ท่านรับประทานผักทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมุกระทะ				
2. ท่านดื่มน้ำอัดลมทุกครั้ง เมื่อ รับประทานหมุกระทะ				
3. ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมุ กระทะ ท่านจะรับประทานผัก น้อยๆ เพราะเกรงว่าจะอึดเร็ว				
4. ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมุ กระทะ ท่านจะรับประทานจนอึด				
5. ท่านรับประทานหมุกระทะ อย่างน้อย 1 สัปดาห์				
6. ทุกครั้งที่ท่านไปรับประทาน				

หมูกระทะ ท่านจะใช้เวลา มากกว่า 1 ชั่วโมงในการ รับประทาน				
7. ท่านออกกำลังกายทุกครั้ง หลังท่านรับประทานหมูกระทะ ต่อด้วยเสมอ				
8. ท่านเคยอดอาหารก่อนไป รับประทานหมูกระทะ				
9. ทุกครั้งที่รับประทานหมู กระทะ ท่านจะรับประทานของ หวาน				
10. ทุกครั้งที่รับประทานหมู กระทะ ท่านชอบรับประทาน อาหารทะเลมากกว่าเนื้อหมู				