

## บทที่ 3

### วิธีการดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ที่มุ่งศึกษาพฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ซึ่งมีการดำเนินการวิจัยดังนี้

1. กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในงานวิจัย
2. เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย
3. การสร้างและการหาคุณภาพของเครื่องมือ
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การวิเคราะห์ข้อมูล
6. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

#### กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในงานวิจัย

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในงานวิจัยครั้งนี้ คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่ลงทะเบียนเรียนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558 จำนวน 100 คน ที่โดยการสุ่มแบบบังเอิญ

#### เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม โดยแบ่งแบบสอบถามเป็น 4 ตอน ได้แก่ ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของ

นักศึกษา เป็นแบบสอบถามที่ถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบ แบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา คณะ ค่าอาหารเฉลี่ยต่อเดือน การรับประทานหมูกระทะในหนึ่งเดือน ค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งที่รับประทานหมูกระทะ มีจำนวน 7 ข้อแบบสอบถามเป็นแบบสำรวจรายการ (Check list) และเติมคำในช่องว่าง

**ตัวอย่าง** แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

0. เพศ           ( ) หญิง   ( ) ชาย

00. อายุ       ( ) 17-19 ปี   ( ) 20-22 ปี   ( )

23-25ปี

ตอนที่ 2

แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ เป็นแบบสอบถามทดสอบความรู้เกี่ยวกับหมูกระทะ ส่วนประกอบที่ปนเปื้อนสารในหมูกระทะ ลักษณะในการรับประทานหมูกระทะและ โรคที่เกิดจากการกินหมูกระทะ มีจำนวน 10 ข้อ เป็นแบบสอบถามที่ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

**ตัวอย่าง** แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

ประเทศไทย

0. ประเทศไทยได้รับอิทธิพลการกินหมูกระทะมาจาก

ก. จีน

ข. สิงคโปร์

ค. เกาหลี

ง. อินโดนีเซีย

ที่สุด

00. อาหารชนิดใดในหมูกระทะ มีสารบอแรกซ์มากที่สุด

ก. ลูกชิ้น

ข. สไลบนาง(ผ้าชีร้าว)

ค. หมี่กกรอบ

ง. เนื้อหมู

เกณฑ์การวัดคะแนนแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภค  
หมูกระทะ

ช่วงคะแนน 9-10 หมายถึง ดีมาก

ช่วงคะแนน 7-8 หมายถึง ดี

ช่วงคะแนน 5-6 หมายถึง พอใช้

ช่วงคะแนน น้อยกว่า 5

หมายถึง ปรับปรุง

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ เป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวกับความรู้สึกนึกคิดของบุคคล ซึ่งประกอบด้วยด้านประโยชน์และคุณค่า ความรู้สึกพอใจ ไม่พอใจ ชอบ ไม่ชอบ เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย และความพร้อมกระทำ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้จัดทำขึ้น เป็นแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) มี 4 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ตัวอย่าง แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมู กระทะ	ระดับความคิดเห็น			
	4	3	2	1
0. หมูกระทะเป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย				
00. ท่านคิดว่าหมูกระทะแบบบุฟเฟ่ต์				

อเร็วกว่าแบบชุด

000. ท่านคิดว่าการรับประทานหมู่  
กระทะทำให้ท่านร่วม  
สังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้อย่าง  
เต็มที่

---

เกณฑ์การให้คะแนนไขคะแนนรวมของแบบสอบถามทั้ง  
ตอน เมื่อเป็นขอความทางบวกและขอความทางลบ ได้ดังนี้

ขอความที่มีลักษณะทางบวก

ระดับ 4 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ระดับ 3 หมายถึง เห็นด้วย

ระดับ 2 หมายถึง ไม่เห็นด้วย

ระดับ 1 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ขอความที่มีลักษณะทางลบ

ระดับ 4 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ระดับ 3 หมายถึง ไม่เห็นด้วย

ระดับ 2 หมายถึง เห็นด้วย

ระดับ 1 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง

จากแบบสอบถาม มีคำถามทั้งหมด 10 ข้อ

มีคำถามด้านบวก 7 ข้อ คำถามด้านลบ 3 ข้อ ระดับเจตคติ

พิจารณาจากคะแนนจริงของกลุ่มตัวอย่างได้เกณฑ์ (บุญชม ศรี

สะอาด, 2542 : 100) ดังนี้ 3.51-4.00 หมายถึง เห็นด้วย  
อย่างยิ่ง

2.51-3.50 หมายถึง เห็นด้วย

1.51-2.50 หมายถึง ไม่เห็นด้วย

1.00-1.50 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคหมู่กระทะแบบสอบถามนี้ เกี่ยวกับการประพฤติปฏิบัติที่กระทำจนเป็นนิสัยในการรับประทาน อาหาร เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้จัดทำขึ้นเองเป็นแบบสอบถาม แบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) มี 4 ระดับ คือ ปฏิบัติ เป็นประจำ ปฏิบัติบ่อยครั้ง ปฏิบัติเป็นครั้งคราว ไม่ปฏิบัติเลย

ตัวอย่าง พฤติกรรมการบริโภคหมู่กระทะ

พฤติกรรมการบริโภคหมู่กระทะ	ระดับการปฏิบัติ			
	ปฏิบัติ เป็น ประจำ	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ เป็น ครั้ง คราว	ไม่ ปฏิบัติ เลย
0. ท่านออกกำลังทุกครั้ง หลังท่าน รับประทานหมู่กระทะ				
00. ท่านรับประทานผักทุกครั้ง เมื่อ รับประทานหมู่ กระทะ				

เกณฑ์การให้คะแนนใช้คะแนนรวมของแบบสอบถามทั้ง ตอน เมื่อเป็นขอความทางบวกและข้อความทางลบ ได้ดังนี้ ข้อความที่มีลักษณะทางบวก

ระดับ 4 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ

ระดับ 3 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง

ระดับ 2 หมายถึง ปฏิบัติเป็นครั้ง

คราว  
ปฏิบัติเลย  
ทางลบ

ระดับ 1 หมายถึง ไม่

ข้อความที่มีลักษณะ

ระดับ 4 หมายถึง ไม่ปฏิบัติเลย

ระดับ 3 หมายถึง ปฏิบัติเป็นครั้งคราว

ระดับ 2 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง

ระดับ 1 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ

จากแบบสอบถาม มีคำถามทั้งหมด 10 ข้อ

มีคำถามด้านบวก 6 ข้อ คำถามด้านลบ 4 ข้อ ระดับปฏิบัติพิจารณา

จากคะแนนจริงของกลุ่มตัวอย่างได้เกณฑ์ (บุญชม ศรีสะอาด, 2542 : 100) ดังนี้ 3.51-4.00 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ

2.51-3.50 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง

1.51-2.50 หมายถึง ปฏิบัติเป็นครั้งคราว

1.00-1.50 หมายถึง ไม่ปฏิบัติเลย

### การสร้างและการหาคุณภาพของเครื่องมือ

1. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร ตำรา ทฤษฎี หลักการและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม
2. รวบรวมเนื้อหาต่างๆที่ได้จากเอกสาร ตำรา งานวิจัยและการสัมภาษณ์ เพื่อนำมาสร้างแบบสอบถามเกี่ยวกับเรื่องพฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
3. สร้างแบบสอบถามทั้งหมด 4 ตอน
  - ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา
  - ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ
  - ตอนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ
  - ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

4. นำแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นไปเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย พิจารณาตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุง เพื่อให้ข้อคำถามที่เข้าใจง่ายและตรงกับวัตถุประสงค์วิจัยมากที่สุด

5. นำสอบถามเสนอผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา ภาษาและการวัดประเมิณผล โดยหาค่าความสอดคล้องของข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย โดยหาค่า IOC พร้อมทั้งคำแนะนำในการปรับปรุงแบบสอบถามให้เหมาะสมกับการนำไปใช้ โดยกำหนดความคิดเห็น ดังนี้

คะแนน 1 สำหรับแบบสอบถามที่มีความตรงเชิงเนื้อหา

คะแนน 0 สำหรับแบบสอบถามที่ไม่แน่ใจว่ามีความตรงเชิงเนื้อหา

คะแนน -1 สำหรับแบบสอบถามที่ไม่มีความตรงเชิงเนื้อหา

ผลการพิจารณาความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญแต่ละข้อ แล้วนำมาหาดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับเนื้อหา โดยคณะผู้วิจัยเลือกข้อคำถามที่อยู่ระหว่าง 0.6-1 จำนวนผู้เชี่ยวชาญมี 3 ท่าน ดังนี้

1. เกสัชกรหญิง ดร.อรนุช วงศ์วัฒนาเสถียร

2. อาจารย์อดิศักดิ์ พลະສາ

3. อาจารย์ปภาวิ รัตนธรรม

6. นำแบบสอบถามที่ผ่านผู้เชี่ยวชาญมาปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ

7. นำไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 ชุด  
คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ภาคปกติ ปีการศึกษา 2557  
โดยหาความเชื่อมั่นด้วยการหา

ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ตามวิธีการของครอน  
บาค (Cronbach) ได้เท่ากับ 0.59

8. นำแบบสอบถามที่สมบูรณ์แล้วนำไปเก็บรวบรวมข้อมูล

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

คณะผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยเก็บจากนักศึกษา  
ระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามภาคเรียนที่ 2 ปี  
การศึกษา 2558 จำนวน 100 ชุด ช่วงเวลาที่ใช้ในการแจก  
แบบสอบถามคือ 10.00 - 12.00 น. โดยแยกแจกแบบสอบถามเป็น  
4 จุด คือ

ชุดที่ 1-25 จุดที่ 1 ตึก 5 คณะวิทยาศาสตร์และ  
เทคโนโลยี

ชุดที่ 26-50 จุดที่ 2 ตึก 15 อาคารเฉลิมพระเกีย  
ติ 72 พรรษา

ชุดที่ 51-74 จุดที่ 3 ตึก 36 อาคารศูนย์เรียนรู้ภูมิ  
ปัญญาท้องถิ่น

ชุดที่ 75-100 จุดที่ 4 ตึก 34 อาคารเฉลิมพระเกียรติ  
ฉลองสิริราชสมบัติ 60 ปี

โดยตรวจแบบสอบถามหลังจากที่ได้รับแบบสอบถามคืนจาก



กลุ่มเป้าหมาย เมื่อได้แบบสอบถามครบทั้ง 100 ชุดนำ  
แบบสอบถามทั้งหมดมาตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถาม  
อีกครั้ง แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูล

### **การวิเคราะห์ข้อมูล**

คณะผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามทั้ง 4 ตอน โดยใช้  
สถิติเชิงพรรณนา คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
ได้ดังนี้

1. วิเคราะห์แบบสอบถามส่วนที่ 1 และส่วนที่ 2 คือ ข้อมูล  
ทั่วไปของนักศึกษาและความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ โดย  
การหาจำนวนและค่าร้อยละ

2. วิเคราะห์แบบสอบถามส่วนที่ 3 คือ ระดับเจตคติ โดยหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

3. วิเคราะห์แบบสอบถามส่วนที่ 4 คือ พฤติกรรมการปฏิบัติ โดยหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

### สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

#### 1. สถิติที่ใช้ตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

1.1 ค่าดัชนีความสอดคล้อง ของเครื่องมือวิจัย โดยใช้เทคนิค IOC (Index of consistency) (ไพศาล วรคำ. 2555 : 262-263)

$$\text{สูตร } IOC = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ  $IOC$  หมายถึง ดัชนีความสอดคล้อง

$\sum R$  หมายถึง ผลรวมของการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ

$N$  หมายถึง จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

1.2 ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ตามวิธีของครอนบาค

$$\text{สูตร } \alpha = \frac{k}{k-1} \left\{ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right\}$$

เมื่อ  $\alpha$  แทน ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น

$k$  แทน จำนวนข้อของเครื่องมือวัด

$\sum s_i^2$  แทน ผลของความแปรปรวน

ของแต่ละข้อ  $s^2$  แทน ความแปรปรวนของ  
คะแนนรวม

## 2. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลงานวิจัย

2.1 ค่าสถิติร้อยละ (Percentage) (ไพศาล วร  
คำ. 2555 : 315)

$$\text{สูตร } P = \frac{f \times 100}{n}$$

เมื่อ  $P$  แทน ค่าร้อยละ

$f$  แทน จำนวนหรือความถี่ที่

ต้องการหาค่าร้อยละ

$n$  แทน จำนวนข้อมูล

ทั้งหมด

## 2.2 ค่าเฉลี่ย (Mean , $\bar{x}$ )

$$\text{สูตร } \bar{X} = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ  $\bar{X}$  แทน คะแนน

ตัวกลางเลขคณิต

$\sum R$  แทน ผลรวมทั้งหมด

ของคะแนน

$N$  แทน จำนวนคะแนนใน

ข้อมูล

## 2.3 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

$$\text{สูตร } S.D. = \sqrt{\frac{N \sum x^2 - (\sum x)^2}{N(N-1)}}$$

เมื่อ  $S.D.$  แทน ค่าเบี่ยงเบน

มาตรฐาน

แต่ละตัวยกกำลังสอง	$\sum x^2$	แทน	ผลรวมของคะแนน
คะแนนทั้งหมดยกกำลังสอง	$\sum X$	แทน	ผลรวมของ
ตัวอย่าง	$N$	แทน	จำนวนในกลุ่ม

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ผู้ศึกษาได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับ ดังนี้

1. สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล
2. ลำดับขั้นตอนในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล
3. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

### สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อให้เกิดความเข้าใจในการแปลความหมายจากการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาได้วิเคราะห์หาค่าสถิติของข้อมูลและเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

- $n$  แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง  
 $\bar{x}$  แทน ค่าเฉลี่ยกลุ่มตัวอย่าง  
S.D. แทน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

### ลำดับขั้นตอนในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์และแปลความหมายของข้อมูล จะนำเสนอผลการศึกษาในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษา

**ตอนที่ 2** ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

บริโศคหุมกระทะ  
การบริโศคหุมกระทะ

ตอนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับการ

ตอนที่ 4 พฤติกรรม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 4.1 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
หญิง	74	74
ชาย	26	26
<b>รวม</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>อายุ</b>		
17-19 ปี	19	19
20-22 ปี	79	79
23-25 ปี	2	2
<b>รวม</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>ชั้นปีที่</b>		
1	26	26
2	28	28
3	30	30

	4	46	46
	5	40	40
<b>รวม</b>		<b>100</b>	<b>100</b>
<b>คณะ</b>			
ครุศาสตร์		31	31
วิทยาศาสตร์และ			
เทคโนโลยี		10	10
มนุษยศาสตร์และ		25	25
สังคมศาสตร์		23	23
วิทยาการจัดการ		4	4
นิติศาสตร์		4	4
รัฐศาสตร์และรัฐ		7	7
ประศาสนศาสตร์			
<b>รวม</b>		<b>100</b>	<b>100</b>
<b>ตาราง 4.1 (ต่อ)</b>			
<b>ข้อมูล</b>		<b>จำนวน</b>	<b>ร้อยละ</b>
<b>นักศึกษาใช้จ่ายเงินค่าอาหาร</b>			
<b>เฉลี่ยต่อเดือน</b>			
ต่ำกว่า 1,000 บาท		9	9
1,000-2,000 บาท		19	19
2,001-3,000 บาท		16	16
3,001-4,000 บาท		19	19
มากกว่า 4,000 บาท		37	37

<b>รวม</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>ในหนึ่งเดือนท่านรับประทาน</b>		
<b>หมูกระทะกี่ครั้ง</b>		
1 ครั้ง	33	33
2 ครั้ง	27	27
3 ครั้ง	11	11
มากกว่า 2 ครั้ง	29	29
<b>รวม</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>ค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งที่</b>		
<b>รับประทานหมูกระทะ</b>		
100 บาท	13	13
200 บาท	49	49
มากกว่า 200 บาท	38	38
<b>รวม</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 4.1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงจำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 74 และเพศชายจำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 26 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-22 ปี จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 79 และรองลงมาคือ 17-19 ปี จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 19 กำลังศึกษาในชั้นปีที่ 4 มากที่สุด จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 46 รองลงมาคือชั้นปีที่ 5 จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 40 กำลังศึกษาคณะครุศาสตร์มากที่สุด จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 31 รองลงมาคือ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนมากที่สุด



คือ มากกว่า 4,000 บาท จำนวน 37คน คิดเป็นร้อยละ 37  
รองลงมาคือ 1,000-2,000 บาท และ 3,001-

4,000 บาท จำนวน 19 คน ในหนึ่งเดือน รับประทานหมูกระทะมากที่สุดคือ 1 ครั้งต่อเดือน จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 33 รองลงมาคือ มากกว่า 2 ครั้ง จำนวน 29 คนคิดเป็นร้อยละ 29

## ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

### ตารางที่ 4.2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม

ช่วงคะแนน	จำนวน	ร้อยละ	แปรผล
9-10	14	14	ดีมาก
7-8	38	38	ดี
5-6	39	39	พอใช้
น้อยกว่า 5	9	9	ปรับปรุง

จากตารางที่ 4.2 พบว่า ส่วนใหญ่ผู้ตอบทำคะแนนอยู่ในระดับพอใช้ โดยช่วงคะแนนระหว่าง 5-6 คะแนน จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 39 รองลงมาอยู่ในช่วงระหว่าง 7-8 คะแนน จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 38 ช่วงคะแนนที่อยู่ระหว่าง 9-10 คะแนน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 14

และช่วงคะแนนน้อยกว่า 5 คะแนน จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 9 ตามลำดับ

## ตอนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

ตารางที่ 4.3 แสดง ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ

ข้อความ	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
1. หมูกระทะเป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย	1.70	0.80	ไม่เห็นด้วย
2. ท่านคิดว่าหมูกระทะแบบบุฟเฟต์อร่อยกว่าแบบชุด	2.88	0.87	เห็นด้วย
3. ท่านคิดว่าการรับประทานหมูกระทะทำให้ท่านร่วมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้อย่างเต็มที่	3.26	0.77	เห็นด้วย
4. ส่วนมากแล้วอาหารเย็นในแต่ละวันของท่านคือหมูกระทะ	2.93	0.91	เห็นด้วย
5. ท่านคิดว่า การดื่มสุราหรือเบียร์ขณะรับประทานหมูกระทะทุกครั้งจะช่วยให้อาหารย่อยได้ง่ายขึ้น	2.85	0.09	เห็นด้วย

### ตารางที่ 4.3

(ต่อ)

ข้อความ	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
6. การรับประทานหมูกระทะบ่อยๆ อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง	3.60	0.60	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
7. ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะ	3.10	0.76	เห็นด้วยอย่างยิ่ง

รสชาติของน้ำจิม	3.53	0.64	
8. ท่านคิดว่า การ รับประทานหมูกระทะ ส่งผลให้น้ำหนักเพิ่ม			
9. ท่านรับประทานหมู กระทะที่ร้าน	2.98	0.78	เห็นด้วย
มากกว่าทำกินเองที่ บ้าน	2.53	0.81	เห็นด้วย
10. การที่ท่านรับประทาน หมูกระทะ เพราะว่ามีราคาถูกและ ได้รับ			
สารอาหารครบ 5 หมู่			
<b>รวม</b>	<b>2.90</b>	<b>0.80</b>	<b>เห็นด้วย</b>

จากตารางที่ 4.3 พบว่า เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ ภาพรวมอยู่ในระดับเห็นด้วย ( $\bar{X}= 2.90, S.D.= 0.80$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ มีเจตคติอยู่ในระดับเห็นด้วยอย่างยิ่ง พบว่า การรับประทานหมูกระทะ บ่อยๆ อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง ( $\bar{X}=3.60, S.D.=0.60$ ) ท่านคิดว่า การรับประทานหมูกระทะส่งผลให้น้ำหนักเพิ่ม ( $\bar{X}=3.53, S.D.=0.64$ ) เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ มีเจตคติอยู่ในระดับเห็นด้วย พบว่า ท่านคิดว่า หมูกระทะแบบบุฟเฟต์อร่อยกว่าแบบชุด ( $\bar{X}=2.88, S.D.=0.87$ ) ท่านคิดว่า การรับประทานหมูกระทะทำให้ท่านร่วมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้อย่างเต็มที่

( $\bar{X}=3.26, S.D.=0.77$ ) ส่วนมากแล้วอาหารเย็นในแต่ละวันของท่านคือหมูกระทะ( $\bar{X}=2.93, S.D.=0.91$ ) ท่านคิดว่า การดื่มสุราหรือเบียร์ขณะรับประทานหมูกระทะทุกครั้งจะช่วยให้อาหารย่อยได้ง่ายขึ้น( $\bar{X}=2.85, S.D.=0.09$ ) ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะรสชาติของน้ำจิ้ม ( $\bar{X}=3.10, S.D.=0.76$ ) ท่านรับประทานหมูกระทะที่ร้านมากกว่าทำกินเองที่บ้าน ( $\bar{X}=2.98, S.D.=0.78$ ) การที่ท่านรับประทานหมูกระทะเพราะว่ามีราคาถูกและได้รับสารอาหารครบ 5 หมู่ ( $\bar{X}=2.53, S.D.=0.81$ ) เจตคติเกี่ยวกับการบริโภคหมูกระทะ มีเจตคติอยู่ในระดับไม่เห็นด้วย คือ หมูกระทะเป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย( $\bar{X}=1.70, S.D.=0.80$ )

#### ตอนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

ตารางที่ 4.4 แสดง ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ

ข้อความ	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
1. ท่านรับประทานผักทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ	3.40	0.82	บ่อยครั้ง
2. ท่านดื่มน้ำอัดลมทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ	2.12	0.91	ครั้งคราว
4. ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานจิ้ม	3.26	0.84	บ่อยครั้ง
5. ท่านรับประทานหมูกระทะอย่างน้อย 1 สัปดาห์	2.30	0.93	ครั้งคราว

6. ทุกครั้งที่ท่านไปรับประทานหมู กระทะ ท่านจะใช้ เวลามากกว่า 1 ชั่วโมงในการ รับประทาน	1.87	0.98	ครั้งคราว
7. ท่านออกกำลังกายทุกครั้ง หลัง ท่านรับประทานหมู กระทะ	2.16	0.92	ครั้งคราว
8. ท่านเคยอดอาหารก่อนไป รับประทานหมูกระทะ	2.48	0.96	ครั้งคราว
9. ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทาน ของหวานต่อด้วยเสมอ	2.20	0.92	ครั้งคราว
10. ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านชอบ รับประทานอาหารทะเลมากกว่า เนื้อหมู	2.81	0.86	บ่อยครั้ง
<b>รวม</b>	<b>2.25</b>	<b>0.91</b>	<b>ครั้งคราว</b>

จากตารางที่ 4.4 พบว่า พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะ  
ภาพรวมอยู่ในระดับครั้งคราว ( $\bar{X}=2.25$ , S.D.=0.91) เมื่อ  
พิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า พฤติกรรมการบริโภคหมูกระทะมีการ  
ปฏิบัติอยู่ในระดับปฏิบัติบ่อยครั้ง ได้แก่ ท่านรับประทานผักทุกครั้ง  
เมื่อรับประทานหมูกระทะ ( $\bar{X}=3.40$ , S.D.=0.82) ทุกครั้งที่ท่าน  
รับประทานหมูกระทะท่านจะรับประทานจิ้ม ( $\bar{X}=3.26$ ,  
S.D.=0.84) ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านชอบรับประทาน  
อาหารทะเลมากกว่าเนื้อหมู ( $\bar{X}=2.81$ , S.D.=0.88) พฤติกรรม  
การบริโภคหมูกระทะมีการปฏิบัติอยู่ในระดับปฏิบัติครั้งคราว

ได้แก่ ท่านดื่มน้ำอัดลมทุกครั้ง เมื่อรับประทานหมูกระทะ ( $\bar{X}=2.12$ , S.D.=0.91) ทุกครั้งที่ท่านรับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานผักน้อยๆ เพราะกลัวว่าจะอ้วนเร็ว ( $\bar{X}=2.33$ , S.D.=0.94) ท่านรับประทานหมูกระทะอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ( $\bar{X}=2.30$ , S.D.=0.93) ทุกครั้งที่ท่านไปรับประทานหมูกระทะ ท่านจะใช้เวลามากกว่า 1 ชั่วโมงในการรับประทาน ( $\bar{X}=1.87$ , S.D.=0.98) ท่านออกกำลังกายทุกครั้ง หลังท่านรับประทานหมูกระทะ ( $\bar{X}=2.16$ , S.D.=0.92) ท่านเคยอดอาหารก่อนไปรับประทานหมูกระทะ ( $\bar{X}=2.48$ , S.D.=0.96) ทุกครั้งที่รับประทานหมูกระทะ ท่านจะรับประทานของหวานต่อด้วยเสมอ ( $\bar{X}=2.20$ , S.D.=0.92)

