**สารบัญ**

**หัวเรื่อง หน้า**

บทคัดย่อ ............................................................................................................................ ค

ABSTRACT ...................................................................................................................... จ

กิจติกรรมประกาศ .............................................................................................................. ช

สารบัญ ............................................................................................................................... ซ

สารบัญตาราง ..................................................................................................................... ญ

ตารางภาคผนวกที่ .............................................................................................................. ฎ

สารบัญแผนภาพ ................................................................................................................ ฏ

สารบัญภาพ ........................................................................................................................ ฐ

บทที่ 1 บทนำ ..................................................................................................................... 1

ภูมิหลัง ........................................................................................................................ 1

คำถามการวิจัย ............................................................................................................. 4

วัตถุประสงค์การวิจัย ................................................................................................... 4

สมมติฐานของการวิจัย ................................................................................................ 4

ขอบเขตการวิจัย .......................................................................................................... 5

นิยามศัพท์เฉพาะ ......................................................................................................... 7

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย ..................................................................................... 11

บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .............................................................................. 12

ความเครียด ................................................................................................................. 12

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด ................................................................................. 33

การวิเคราะห์เส้นทาง (Path Analysis : PA) ................................................................ 71

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ..................................................................................................... 121

กรอบแนวคิดการวิจัย ................................................................................................ 139

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย ................................................................................................. 140

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ......................................................................................... 140

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ............................................................................................ 144

การสร้างและหาคุณภาพของเครื่องมือ ....................................................................... 144

**หัวเรื่อง หน้า**

การเก็บรวบรวมข้อมูล .............................................................................................. 147

การวิเคราะห์ข้อมูล .................................................................................................... 148

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ................................................................................ 149

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ......................................................................................... 150

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ............................................... 150

ลำดับขั้นการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ............................................................. 152

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ............................................................................................... 152

บทที่ 5 สรุปผล อภิปลายผล และข้อเสนอแนะ ................................................................ 166

สรุปผลการวิจัย ......................................................................................................... 166

อภิปลายผลการวิจัย ................................................................................................... 168

ข้อเสนอแนะ .............................................................................................................. 174

บรรณานุกรม .................................................................................................................... 175

ภาคผนวก ก แบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน

ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียนสังกัดสำนักงาน

เขตพื้นที่การศึกษา เขต 20 .......................................................................... 184

ภาคผนวก ข ผลการวิเคราะห์ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพล

ต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เขต 20 ................................................ 195

ภาคผนวก ค ผลการวิเคราะห์ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถาม

กับวัตถุประสงค์ (Item-Objective Congruence Index : IOC)

ของแบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา

ตอนปลาย ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เขต 20 ............. 202

ประวัติผู้วิจัย ..................................................................................................................... 208

**สารบัญตาราง**

**ตารางที่ หน้า**

1 กรอบแนวคิดเกี่ยวกับสมรรถนะด้านความฉลาดทางอารมณ์ในทัศนะของ Golman .. 36

2 แสดงหมวดและคุณลักษณะของความลาดทางอารมณ์ในทัศนะของ Bar-On ........... 39

3 ตารางแสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง Extravert กับ Introvert .............. 54

4 อิทธิพลทางตรงและทางอ้อมของอายุรายได้และการศึกษา

ที่มีต่อความเป็นอนุรักษ์นิยม ..................................................................................... 105

5 คะแนนของตัวแปรหุ่น .............................................................................................. 107

6 คะแนนตัวแปรหุ่นการศึกษา ..................................................................................... 108

7 แสดงเกณฑ์ที่ใช้ในการตรวจสอบความสอดคล้องของแบบจำลอง (Model) ............ 119

8 แสดงผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด ............................................. 131

9 แสดงรอยขีดที่ได้จากการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด

ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ...................................................................... 134

10 แสดงผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อตัวแปรที่ศึกษาในงานวิจัย ...................... 136

11 แสดงจำนวนโรงเรียนและจำนวนนักเรียนที่ได้จากการสุ่ม

จำแนกตามขนาดโรงเรียน ........................................................................................ 142

12 แสดงจำนวนโรงเรียนและห้องเรียนที่ได้จากการสุ่มในระดับห้องเรียน .................. 142

13 สรุปค่าสถิติหรือดัชนีที่ใช้ตรวจสอบความกลมกลืนของโมเดลตามสมมติฐาน

กับข้อมูลเชิงประจักษ์ ............................................................................................... 149

14 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน*ของตัวแปร*มีอิทธิพลต่อ

ความเครียด*ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย* ในโรงเรียน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 ............................................ 153

15 แสดงผลการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรสังเกตได้ ............. 155

16  *การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของตัวแปรแฝง* ................................................ 157

17 ผลการวิเคราะห์แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรและ

ค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลของโมเดลปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด

ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่

การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 .................................................................................... 163

**สารบัญตารางภาคผนวก**

**ตารางภาคผนวกที่ หน้า**

1 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน

ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่

การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 ................................................................................... 196

2 แสดงดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์

(Item-Objective Congruence Index : IOC) ............................................................... 203

**สารบัญแผนภาพ**

**แผนภาพที่ หน้า**

1 แสดงแผนภาพสายสัมพันธ์ (Path Model) ................................................................ 81

2 แผนภาพสายสัมพันธ์เชิงสาเหตุของความพึงพอใจในงาน ....................................... 82

3 แสดงสัมประสิทธิ์สายสัมพันธ์เชิงสาเหตุโมเดลความพึงพอใจใน

งานของ Bryman and Cramer .................................................................................. 83

4 กระบวนการสร้างโมเดล .......................................................................................... 93

5 ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรภายนอกกับตัวแปรภายใน ......................................... 95

6 โมเดลเชิงสาเหตุ ....................................................................................................... 96

7 แผนภาพโมเดลสมการโครงสร้างแบบเต็มรูป .......................................................... 98

8 แสดงแบบจำลองวิเคราะห์เส้นทางแสดงความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่าง ๆ ......... 101

9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอนุรักษ์นิยมกับตัวแปรต่าง ๆ ....................................... 106

10 แบบจำลองการวิเคราะห์เส้นทางที่ตัวแปรภายนอกมีความสัมพันธ์กัน

ที่ยังไม่ได้วิเคราะห์ .................................................................................................... 106

11 แบบจำลองการวิเคราะห์เส้นทางที่ตัวแปรภายนอกมีการผันแปรร่วมกัน ................ 107

12 แบบจำลองแสดงลักษณะตัวแปรหุ่นหลายกลุ่ม ....................................................... 109

13 แสดงแบบจำลองการวิเคราะห์เส้นทางที่ตัวแปรอิสระภายนอก (X1)

ที่ไม่มีผลทางตรง ...................................................................................................... 111

14 แสดงแบบจำลองการวิเคราะห์ตัวแปรอิสระภายนอก (X1)

ที่มีผลทางตรงและทางอ้อม ...................................................................................... 111

15 แสดงโมเดลของสมการถดถอยโดย Path Analysis .................................................. 112

16 เส้นทางแสดงความสัมพันธ์ ..................................................................................... 114

17 พารามิเตอร์ที่ต้องการประมาณค่าในโมเดลโครงสร้าง ............................................ 115

18 แสดงพารามิเตอร์ที่ต้องการประมาณค่าในโมเดลวิเคราะห์แบบ CFA ...................... 116

19 โมเดลเชิงสาเหตุ (Causal Model) ตามสมมติฐาน .................................................... 117

20 แสดงโมเดลสมมติฐานปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน

ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่

การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 .................................................................................... 138

**สารบัญภาพ**

**ภาพที่ หน้า**

1 *ผลการวิเคราะห์โมเดลปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน*

*ชั้นมัธยมศึกษาตอปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา*

*มัธยมศึกษา เขต* 20 ................................................................................................... 166

2 *ผลการวิเคราะห์โมเดลปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน*

*ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา*

*มัธยมศึกษา เขต* 20 *ตามสมมติฐานที่ปรับแก้แล้ว* ..................................................... 168