**สารบัญ**

**หัวเรื่อง หน้า**

บทคัดย่อ ............................................................................................................................ ค

ABSTRACT ...................................................................................................................... จ

กิจติกรรมประกาศ .............................................................................................................. ช

สารบัญ ............................................................................................................................... ซ

สารบัญตาราง ..................................................................................................................... ญ

ตารางภาคผนวกที่ .............................................................................................................. ฎ

สารบัญแผนภาพ ................................................................................................................ ฏ

สารบัญภาพ ........................................................................................................................ ฐ

บทที่ 1 บทนำ ..................................................................................................................... 1

 ภูมิหลัง ........................................................................................................................ 1

 คำถามการวิจัย ............................................................................................................. 4

 วัตถุประสงค์การวิจัย ................................................................................................... 4

 สมมติฐานของการวิจัย ................................................................................................ 4

 ขอบเขตการวิจัย .......................................................................................................... 5

 นิยามศัพท์เฉพาะ ......................................................................................................... 7

 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย ..................................................................................... 11

บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .............................................................................. 12

 ความเครียด ................................................................................................................. 12

 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด ................................................................................. 33

 การวิเคราะห์เส้นทาง (Path Analysis : PA) ................................................................ 71

 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ..................................................................................................... 121

 กรอบแนวคิดการวิจัย ................................................................................................ 139

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย ................................................................................................. 140

 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ......................................................................................... 140

 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ............................................................................................ 144

 การสร้างและหาคุณภาพของเครื่องมือ ....................................................................... 144

**หัวเรื่อง หน้า**

 การเก็บรวบรวมข้อมูล .............................................................................................. 147

 การวิเคราะห์ข้อมูล .................................................................................................... 148

 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ................................................................................ 149

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ......................................................................................... 150

 สัญลักษณ์ที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ............................................... 150

 ลำดับขั้นการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ............................................................. 152

 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ............................................................................................... 152

บทที่ 5 สรุปผล อภิปลายผล และข้อเสนอแนะ ................................................................ 166

 สรุปผลการวิจัย ......................................................................................................... 166

 อภิปลายผลการวิจัย ................................................................................................... 168

 ข้อเสนอแนะ .............................................................................................................. 174

บรรณานุกรม .................................................................................................................... 175

ภาคผนวก ก แบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน

 ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียนสังกัดสำนักงาน

 เขตพื้นที่การศึกษา เขต 20 .......................................................................... 184

ภาคผนวก ข ผลการวิเคราะห์ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพล

 ต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียน

 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เขต 20 ................................................ 195

ภาคผนวก ค ผลการวิเคราะห์ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถาม

 กับวัตถุประสงค์ (Item-Objective Congruence Index : IOC)

 ของแบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา

 ตอนปลาย ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เขต 20 ............. 202

ประวัติผู้วิจัย ..................................................................................................................... 208

**สารบัญตาราง**

**ตารางที่ หน้า**

 1 กรอบแนวคิดเกี่ยวกับสมรรถนะด้านความฉลาดทางอารมณ์ในทัศนะของ Golman .. 36

 2 แสดงหมวดและคุณลักษณะของความลาดทางอารมณ์ในทัศนะของ Bar-On ........... 39

 3 ตารางแสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง Extravert กับ Introvert .............. 54

 4 อิทธิพลทางตรงและทางอ้อมของอายุรายได้และการศึกษา

 ที่มีต่อความเป็นอนุรักษ์นิยม ..................................................................................... 105

 5 คะแนนของตัวแปรหุ่น .............................................................................................. 107

 6 คะแนนตัวแปรหุ่นการศึกษา ..................................................................................... 108

 7 แสดงเกณฑ์ที่ใช้ในการตรวจสอบความสอดคล้องของแบบจำลอง (Model) ............ 119

 8 แสดงผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด ............................................. 131

 9 แสดงรอยขีดที่ได้จากการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด

 ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ...................................................................... 134

 10 แสดงผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อตัวแปรที่ศึกษาในงานวิจัย ...................... 136

 11 แสดงจำนวนโรงเรียนและจำนวนนักเรียนที่ได้จากการสุ่ม

 จำแนกตามขนาดโรงเรียน ........................................................................................ 142

 12 แสดงจำนวนโรงเรียนและห้องเรียนที่ได้จากการสุ่มในระดับห้องเรียน .................. 142

 13 สรุปค่าสถิติหรือดัชนีที่ใช้ตรวจสอบความกลมกลืนของโมเดลตามสมมติฐาน

 กับข้อมูลเชิงประจักษ์ ............................................................................................... 149

 14 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน*ของตัวแปร*มีอิทธิพลต่อ

 ความเครียด*ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย* ในโรงเรียน

 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 ............................................ 153

 15 แสดงผลการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรสังเกตได้ ............. 155

 16  *การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของตัวแปรแฝง* ................................................ 157

 17 ผลการวิเคราะห์แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรและ

 ค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลของโมเดลปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด

 ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่

 การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 .................................................................................... 163

**สารบัญตารางภาคผนวก**

**ตารางภาคผนวกที่ หน้า**

 1 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบวัดปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน

 ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่

 การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 ................................................................................... 196

 2 แสดงดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์

 (Item-Objective Congruence Index : IOC) ............................................................... 203

**สารบัญแผนภาพ**

**แผนภาพที่ หน้า**

 1 แสดงแผนภาพสายสัมพันธ์ (Path Model) ................................................................ 81

 2 แผนภาพสายสัมพันธ์เชิงสาเหตุของความพึงพอใจในงาน ....................................... 82

 3 แสดงสัมประสิทธิ์สายสัมพันธ์เชิงสาเหตุโมเดลความพึงพอใจใน

 งานของ Bryman and Cramer .................................................................................. 83

 4 กระบวนการสร้างโมเดล .......................................................................................... 93

 5 ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรภายนอกกับตัวแปรภายใน ......................................... 95

 6 โมเดลเชิงสาเหตุ ....................................................................................................... 96

 7 แผนภาพโมเดลสมการโครงสร้างแบบเต็มรูป .......................................................... 98

 8 แสดงแบบจำลองวิเคราะห์เส้นทางแสดงความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่าง ๆ ......... 101

 9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอนุรักษ์นิยมกับตัวแปรต่าง ๆ ....................................... 106

 10 แบบจำลองการวิเคราะห์เส้นทางที่ตัวแปรภายนอกมีความสัมพันธ์กัน

 ที่ยังไม่ได้วิเคราะห์ .................................................................................................... 106

 11 แบบจำลองการวิเคราะห์เส้นทางที่ตัวแปรภายนอกมีการผันแปรร่วมกัน ................ 107

 12 แบบจำลองแสดงลักษณะตัวแปรหุ่นหลายกลุ่ม ....................................................... 109

 13 แสดงแบบจำลองการวิเคราะห์เส้นทางที่ตัวแปรอิสระภายนอก (X1)

 ที่ไม่มีผลทางตรง ...................................................................................................... 111

 14 แสดงแบบจำลองการวิเคราะห์ตัวแปรอิสระภายนอก (X1)

 ที่มีผลทางตรงและทางอ้อม ...................................................................................... 111

 15 แสดงโมเดลของสมการถดถอยโดย Path Analysis .................................................. 112

 16 เส้นทางแสดงความสัมพันธ์ ..................................................................................... 114

 17 พารามิเตอร์ที่ต้องการประมาณค่าในโมเดลโครงสร้าง ............................................ 115

 18 แสดงพารามิเตอร์ที่ต้องการประมาณค่าในโมเดลวิเคราะห์แบบ CFA ...................... 116

 19 โมเดลเชิงสาเหตุ (Causal Model) ตามสมมติฐาน .................................................... 117

 20 แสดงโมเดลสมมติฐานปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน

 ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่

 การศึกษามัธยมศึกษา เขต 20 .................................................................................... 138

**สารบัญภาพ**

**ภาพที่ หน้า**

 1 *ผลการวิเคราะห์โมเดลปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน*

 *ชั้นมัธยมศึกษาตอปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา*

 *มัธยมศึกษา เขต* 20 ................................................................................................... 166

 2 *ผลการวิเคราะห์โมเดลปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียน*

 *ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา*

 *มัธยมศึกษา เขต* 20 *ตามสมมติฐานที่ปรับแก้แล้ว* ..................................................... 168