

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาวิจัย เรื่องการศึกษาภาวะสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการศึกษาวิจัยตามลำดับดังนี้

1. สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล
2. ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล
3. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อให้เกิดความเข้าใจในการแปลความหมายจากการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้กำหนดความหมายของสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

- $\bar{X}$  แทน ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง (Mean)
- S.D. แทน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)
- SS แทน ผลรวมของค่าความเบี่ยงเบนยกกำลังสอง (Sum of Squares)
- F แทน สถิติทดสอบที่ใช้ในการพิจารณาัยสำคัญในการแจกแจงความแปรปรวนของตัวแปรอิสระตั้งแต่ 3 ตัวขึ้นไป
- t แทน ค่าสถิติทดสอบที (t – test)
- df แทน ระดับความเป็นอิสระ (Degrees of freedom)
- MS แทน ค่าเฉลี่ยผลรวมของความเบี่ยงเบนยกกำลังสอง (Mean Squares)
- Sig แทน ัยสำคัญทางสถิติ
- \* แทน ัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล

ขั้นตอนที่ 1 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม

ขั้นตอนที่ 2 ทำการวิเคราะห์ระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม

ขั้นตอนที่ 3 ทำการวิเคราะห์เปรียบเทียบสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัด

มหาสารคาม

ขั้นตอนที่ 4 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับข้อเสนอแนะเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### 1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม

ตารางที่ 4 จำนวนและค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>1. เพศ</b>		
1.1 ชาย	260	83.60
1.2 หญิง	51	16.40
รวม	311	100.00
<b>2. อายุ</b>		
2.1 18 – 35 ปี	210	67.50
2.2 36 – 59 ปี	83	26.70
2.3 ตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป	18	5.80
รวม	311	100.00
<b>3. สถานภาพ</b>		
3.1 โสด	205	65.92
3.2 สมรส	61	19.61
3.3 หย่าร้าง/แยกกันอยู่	33	10.61
3.4 หม้าย	12	3.86
รวม	311	100.00
<b>4. ระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ</b>		
4.1 6 เดือน ถึง 5 ปี	239	76.85
4.2 5 ปี ถึง 10 ปี	59	18.97
4.3 10 ปี ถึง 15 ปี	9	2.89
4.4 15 ปี ขึ้นไป	4	1.29
รวม	311	100.00

จากตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า

จำแนกตามเพศ พบว่า เป็นเพศชาย จำนวน 260 คน คิดเป็นร้อยละ 83.60 และเป็นเพศหญิง จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 16.40

จำแนกตามอายุ พบว่า มีอายุอยู่ในระดับ 18-35 ปี จำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 71.70 มีอายุอยู่ในระดับ 36 – 59 ปี จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 26.70 และมีอายุอยู่ในระดับตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 5.80

จำแนกตามสถานภาพ พบว่า อยู่ในสถานภาพโสด จำนวน 205 คน คิดเป็นร้อยละ 65.92 อยู่ในสถานภาพสมรส จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 19.61 อยู่ในสถานภาพ หย่าร้าง/แยกกันอยู่ จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 10.61 และ อยู่ในสถานภาพ หม้าย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.86

จำแนกตามระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ พบว่า มีระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ 6 เดือน ถึง 5 ปี จำนวน 239 คน คิดเป็นร้อยละ 76.85 มีระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ 5 ปี ถึง 10 ปี จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 18.97 มีระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ 10 ปี ถึง 15 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 2.89 และมีระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.29

2. ผลการศึกษาระดับคุณภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคามโดยรวมและ  
จำแนกเป็นรายด้าน

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม  
โดยรวมและรายด้าน

สุขภาพจิต	$\bar{X}$	S.D.	ระดับสุขภาพจิต
1 ด้านความผิดปกติทางร่างกาย	3.09	0.40	ปานกลาง
2 ด้านการขี้คิดขี้ทำ	3.10	0.54	ปานกลาง
3 ด้านความรู้สึกล้อไหวในการคบกับคนอื่น	2.90	0.40	ปานกลาง
4 ด้านความซิมเสร้า	2.96	0.55	ปานกลาง
5 ด้านความวิตกกังวล	3.06	0.39	ปานกลาง
6 ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย	3.18	0.43	ปานกลาง
7 ด้านความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล	3.11	0.47	ปานกลาง
8 ด้านความหวาดระแวง	3.20	0.45	ปานกลาง
9 ด้านอาการ โรคจิต	3.41	0.65	มาก
โดยรวม	3.11	0.25	ปานกลาง

จากตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์พบว่าระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.11$ ) เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก 1 ด้าน ด้านอาการ โรคจิต ( $\bar{X} = 3.41$ ) และอยู่ในระดับปานกลาง 8 ด้าน เรียงลำดับจากค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย 3 อันดับแรกดังนี้ ด้านความหวาดระแวง ( $\bar{X} = 3.20$ ) ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย ( $\bar{X} = 3.18$ ) และด้านความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล ( $\bar{X} = 3.11$ ) และเมื่อเรียงลำดับจากค่าเฉลี่ยน้อยไปหามาก 3 อันดับแรกได้ดังนี้ ด้านความรู้สึกล้อไหวในการคบกับคนอื่น ( $\bar{X} = 2.90$ ) ด้านความซิมเสร้า ( $\bar{X} = 2.96$ ) และด้านความวิตกกังวล ( $\bar{X} = 3.06$ ) ซึ่งควรได้รับการพิจารณาส่งเสริมในอันดับต้นๆ

### 3. การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา และประเภทบุคลากร

#### 3.1 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัด มหาสารคาม จำแนกตามเพศ

##### 3.1.1 ทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ t - Test

ตารางที่ 6 แสดงการทดสอบความแปรปรวนของประชากร โดยใช้ Levene's Test

สุขภาพจิต	df	Sig.
	309	0.88

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ  $< 0.05$

จากตารางที่ 6 การทดสอบความแปรปรวนของประชากร โดยใช้ Levene's Test พบว่า มีค่านัยสำคัญทางสถิติมากกว่าที่กำหนดไว้ (Sig = 0.88,  $< 0.05$ ) แสดงให้เห็นว่า ความแปรปรวนของประชากรเป็นปกติ เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ t - Test จึงได้ทำการเปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามเพศ ต่อไป

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

3.1.2 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามเพศ

ตารางที่ 7 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามเพศ

แหล่งความแปรปรวน	รายการ	ค่าทางสถิติ		
		F	Df	Sig. (2 – tailed)
เพศ	สุขภาพจิตโดยรวม	3.54	309	.75
	ด้านความผิดปกติทางร่างกาย	7.65	309	.59
	ด้านการใช้ยาเสพติด	.30	309	.93
	ด้านความรู้สึกล้ออ่อนไหวในการคบกับคนอื่น	8.31	309	.46
	ด้านความซึมเศร้า	.412	309	.66
	ด้านความวิตกกังวล	15.54	309	.61
	ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย	.07	309	.16
	ด้านความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล	.16	309	.08
	ด้านความหวาดระแวง	4.06	309	.17
ด้านอาการโรคจิต	.03	309	.26	

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ < 0.05

จากตารางที่ 7 อธิบายได้ ดังนี้

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม ทั้งโดยรวม และรายด้าน จำแนกตามเพศ พบว่า ผู้ต้องขังที่มีเพศ ต่างกัน มีระดับสุขภาพจิตที่แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 (Sig. > 0.05)

3.2 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามอายุ

3.2.1 ทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ F - Test

ตารางที่ 8 แสดงการทดสอบความแปรปรวนของประชากร โดยใช้ Levene's Test

สุขภาพจิต	df	Sig.
	310	0.89

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ  $< 0.05$

จากตารางที่ 8 การทดสอบความแปรปรวนของประชากร โดยใช้ Levene's Test พบว่า มีค่า  
นัยสำคัญทางสถิติมากกว่าที่กำหนดไว้ (Sig = 0.89,  $< 0.05$ ) แสดงให้เห็นว่า ความแปรปรวนของ  
ประชากรเป็นปกติ เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ F - Test จึงได้ทำการเปรียบเทียบระดับ  
สุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามอายุ ต่อไป

ตารางที่ 9 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม  
โดยรวม และรายด้าน จำแนกตามอายุ

แหล่งความแปรปรวน	รายการ	ค่าทางสถิติ		
		F	Df	Sig. (2 - tailed)
อายุ	สุขภาพจิตโดยรวม	.12	310	.97
	ด้านความผิดปกติทางร่างกาย	7.65	310	.00
	ด้านการขี้คิดขี้ทำ	.30	310	.82
	ด้านความรู้สึกล้อไหวในการคบกับคนอื่น	8.31	310	.64
	ด้านความซึมเศร้า	.412	310	.89
	ด้านความวิตกกังวล	15.54	310	.38
	ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย	.07	310	.02
	ด้านความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล	.16	310	.33
	ด้านความหวาดระแวง	4.06	310	.10
	ด้านอาการโรคจิต	.03	310	.92

หมายเหตุ \* = มีนัยสำคัญทางสถิติ  $< 0.05$

จากตารางที่ 9 อธิบายได้ ดังนี้

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม ทั้งโดยรวม และรายด้าน จำแนกตามเพศ พบว่า ผู้ต้องขังที่มีอายุแตกต่างกัน มีระดับสุขภาพจิตที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 (Sig. < 0.05) ในรายด้านความผิดปกติทางร่างกาย และด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย ผู้วิจัยจึงได้ทำการเปรียบเทียบเป็นรายคู่ในแต่ละด้านต่อไป ดังตารางที่ 10-11

ตารางที่ 10 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม เป็นรายคู่ในรายด้าน ความผิดปกติทางร่างกาย จำแนกตามอายุ

อายุ	$\bar{X}$	อายุ		
		18 - 35 ปี	36 - 59 ปี	60 ปี ขึ้นไป
		3.04	3.20	3.20
18 - 35 ปี	3.04	1.00	.00*	.13
36 - 59 ปี	3.19	.00*	1.00	.98
60 ปี ขึ้นไป	3.18	.13	.98	1.00

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ < 0.05

จากตารางที่ 10 อธิบายได้ ดังนี้

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม เป็นรายคู่ในรายด้านความผิดปกติทางร่างกาย จำแนกตามอายุ พบว่า ผู้ต้องขังที่อายุ 18 - 35 ปี มีระดับสุขภาพจิตในรายด้านความผิดปกติทางร่างกาย แตกต่างจากผู้ต้องขังที่อายุ 36 - 59 ปี โดย ผู้ต้องขังที่อายุ 18 - 35 ปี ( $\bar{X} = 3.04$ ) มีระดับสุขภาพจิตในรายด้านความผิดปกติทางร่างกาย ต่ำกว่า ผู้ต้องขังที่อายุ 36 - 59 ปี ( $\bar{X} = 3.19$ )



ตารางที่ 11 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม เป็นรายคู่ในรายด้าน ความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย จำแนกตามอายุ

อายุ	$\bar{X}$	อายุ		
		18 - 35 ปี	36 - 59 ปี	60 ปี ขึ้นไป
		3.16	3.28	3.03
18 - 35 ปี	3.16	1.00	.02*	.24
36 - 59 ปี	3.28	.02*	1.00	.02*
60 ปี ขึ้นไป	3.03	.24	.02*	1.00

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ < 0.05

จากตารางที่ 11 อธิบายได้ ดังนี้

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม เป็นรายคู่ในรายด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย จำแนกตามอายุ พบว่า ผู้ต้องขังที่อายุ 36 - 59 ปี มีระดับสุขภาพจิตในรายด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย แตกต่างจาก และผู้ต้องขังที่อายุ 18 - 35 ปี และผู้ต้องขังที่อายุ 60 ปีขึ้นไป มี โดย ผู้ต้องขังที่อายุ 36 - 59 ปี ( $\bar{X} = 3.28$ ) มีระดับสุขภาพจิตในรายด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย สูงกว่า ผู้ต้องขังที่อายุ 18 - 35 ปี ( $\bar{X} = 3.16$ ) และ ผู้ต้องขังที่อายุ 60 ปีขึ้นไป ( $\bar{X} = 3.03$ ) ตามลำดับ

3.3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส

3.3.1 ทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ F - Test

ตารางที่ 12 แสดงการทดสอบความแปรปรวนของประชากร โดยใช้ Levene's Test

สุขภาพจิต	df	Sig.
	307	0.87

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ < 0.05

จากตารางที่ 12 การทดสอบความแปรปรวนของประชากร โดยใช้ Levene's Test พบว่ามีค่านัยสำคัญทางสถิติมากกว่าที่กำหนดไว้ (Sig = 0.87, < 0.05) แสดงให้เห็นว่า ความแปรปรวนของประชากรเป็นปกติ เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ F - Test จึงได้ทำการเปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส ต่อไป

ตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส

แหล่งความแปรปรวน	รายการ	ค่าทางสถิติ		
		F	Df	Sig. (2 - tailed)
สถานภาพสมรส	สุขภาพจิตโดยรวม	.25	310	.86
	1. ด้านความผิดปกติทางร่างกาย	.77	310	.51
	2. ด้านการย่ำคิดย่ำทำ	.62	310	.61
	3. ด้านความรู้สึก่อนไหวในการคบกับคนอื่น	.23	310	.88
	4. ด้านความซึมเศร้า	.63	310	.60
	5. ด้านความวิตกกังวล	2.01	310	.11
	6. ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย	.71	310	.54
	7. ด้านความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล	.84	310	.47
	8. ด้านความหวาดระแวง	.35	310	.79
	9. ด้านอาการ โรคจิต	.93	310	.42

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ < 0.05

จากตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคามทั้งโดยรวม และรายด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า ผู้ต้องขังที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกัน มีระดับสุขภาพจิตที่แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 (Sig. > 0.05)

3.4 การวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ

3.4.1 ทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ F - Test

ตารางที่ 14 แสดงการทดสอบความแปรปรวนของประชากรโดยใช้ Levene's Test

สุขภาพจิต	df	Sig.
	307	0.48

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ < 0.05

จากตารางที่ 14 การทดสอบความแปรปรวนของประชากรโดยใช้ Levene's Test พบว่า มีค่า  
นัยสำคัญทางสถิติมากกว่าที่กำหนดไว้ (Sig = 0.87, < 0.05) แสดงให้เห็นว่า ความแปรปรวนของ  
ประชากรเป็นปกติ เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้ F – Test จึงได้ทำการเปรียบเทียบระดับ  
สุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามระยะเวลาที่  
เหลือในการต้องโทษ ต่อไป

ตารางที่ 15 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม  
โดยรวมและรายด้าน จำแนกตามระยะเวลาที่เหลือในการต้องโทษ

แหล่งความ แปรปรวน	รายการ	ค่าทางสถิติ		
		F	Df	Sig. (2 – tailed)
สถานภาพสมรส	สุขภาพจิตโดยรวม	.16	310	.92
	1. ด้านความผิดปกติทางร่างกาย	.45	310	.71
	2. ด้านการย้ากิดย้าทำ	.32	310	.80
	3. ด้านความรู้สึกอ่อนไหวในการคบกับคนอื่น	1.19	310	.31
	4. ด้านความซึมเศร้า	.63	310	.59
	5. ด้านความวิตกกังวล	.76	310	.51
	6. ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย	.77	310	.50
	7. ด้านความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล	.99	310	.39
	8. ด้านความหวาดระแวง	.16	310	.92
	9. ด้านอาการโรคจิต	.50	310	.68

หมายเหตุ

\* = มีนัยสำคัญทางสถิติ < 0.05

จากตารางที่ 15 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคามทั้งโดยรวม และรายด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า ผู้ต้องขังที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกัน มีระดับสุขภาพจิตที่แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 (Sig. > 0.05)

ตอนที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับข้อเสนอแนะเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม

ตารางที่ 16 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับข้อเสนอแนะเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม

ข้อเสนอแนะ	จำนวน ผู้เสนอแนะ
1. ด้านความคิดปกติทางร่างกาย (Summarization)	
2. ด้านการย้ำคิดย้ำทำ (Obsessive Compulsion)	11
3. ด้านความรู้สึกอ่อนไหวในการคบกับคนอื่น (Interpersonal Sensibility)	6
4. ด้านความซึมเศร้า (Depression)	9
5. ด้านความวิตกกังวล (Anxiety)	12
6. ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย (Hostility)	0
7. ด้านความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล (Phobic Ideation)	28
8. ด้านความหวาดระแวง (Paranoid Ideation)	0
9. ด้านอาการโรคจิต (Psychoticism)	16
	2

จากตารางที่ 16 พบว่า ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการพัฒนาภาวะสุขภาพจิตของผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดมหาสารคาม เรียงลำดับได้ดังนี้ ดังนี้

1. ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย (Hostility) (28 คน) อยากให้มีกลุ่มบำบัดและควรมีกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังปรับเปลี่ยนความก้าวร้าว ให้เป็นพลังในทางสร้างสรรค์ พยายามไม่โกรธใครเพราะในนี้คนมันเยอะต่างพ่อแม่

2. ด้านความหวาดระแวง (Paranoid Ideation) (16 คน) อยากให้เจ้าหน้าที่เป็นกันเอง ควรประกาศเกี่ยวกับกฎระเบียบให้รู้อย่างจริงจัง อยากรู้ว่าสิทธิของนักโทษมีอะไรบ้าง ไม่อยากให้มีการกำหนดการแต่งกาย

3. ด้านความซึมเศร้า (Depression) (12 คน) ควรมีกิจกรรมให้ทำบ่อยๆ ควรเปิดโอกาสให้มีการพบญาติเพื่อจะได้ไม่มีการซึมเศร้าเพราะคิดถึงทางบ้าน ควรมีกิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้หญิงกับผู้ชายบ่อยๆจะได้ไม่ต้องเบื่อชีวิต ควรเปิดเพลงหรือให้ดูทีวีเพื่อคลายความเศร้า ควรมีผู้ที่ให้คำปรึกษาเรื่องคดีภายในเรือนจำ ควรจัดให้มีกลุ่มให้คำปรึกษาและควรมากิจกรรมที่ส่งเสริมการใช้ความคิดสร้างสรรค์ของผู้ต้องขัง

4. ด้านความผิดปกติทางร่างกาย (Sommarization) (11 คน) มีข้อเสนอแนะ ดังนี้ ควรจัดห้องน้ำให้เข้ากับสรีระของผู้พิการ ควรมีรถเข็นเพิ่ม

5. ด้านความรู้สึกละอายใจในการคบกับคนอื่น (Interpersonal Sensibility) (9 คน) อยากให้มีกลุ่มเพื่อส่งเสริมปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้ต้องขัง

6. ด้านการย้ำคิดย้ำทำ (Obsessive Compulsion) (6 คน) มีข้อเสนอแนะ ดังนี้ อยากให้จัดกิจกรรมนันทนาการตามความสนใจของผู้ต้องขัง

7. ด้านอาการโรคจิต (Psychoticism) (2 คน) อยากให้จัดแยกผู้ต้องขังโรคจิตออกจากผู้ต้องขังทั่วไป

