

ภาคผนวก ข

กำหนดการฝึกอบรม



**กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตรฝึกอบรมแบบ Walk Rally ของครูผู้สอนเพศวิถีศึกษา  
หอประชุม โรงเรียนเทศบาลหนองหญ้ามา จังหวัดร้อยเอ็ด  
ระหว่างวันที่ 23-24 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561**

วันที่	เนื้อหา	รูปแบบ
<b>วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561</b>		
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 – 09.30 น.	- จุดมุ่งหมายของการสอนเพศศึกษา - วัตถุประสงค์ในการฝึกอบรม	บรรยาย
09.30 – 10.00 น.	<b>หน่วยที่ 1 ครอบครัวยุคใหม่</b> กิจกรรมที่ 1 ตักดาต้มลูก	บรรยาย และกิจกรรม
10.00 - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.15 - 10.45 น.	กิจกรรมที่ 2 การจัดการกับอารมณ์	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
10.45 - 11.15 น.	กิจกรรมที่ 3 ไม่ด่วนสรุป	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
11.15 - 11.45 น.	กิจกรรมที่ 4 ความไว้วางใจ	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
11.45 – 12.00 น.	สรุป กิจกรรมการเรียนรู้	บรรยาย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.50 - 14.40 น.	กิจกรรมที่ 2 ลายแทงแห่งจุดสัมผัส	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
14.40 - 15.30 น.	กิจกรรมที่ 3 เรื่องเพศกับตัวของฉัน	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
15.30 - 16.00 น.	สรุป กิจกรรมการเรียนรู้	บรรยาย
<b>วันที่ 24 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561</b>		
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 09.50 น.	<b>หน่วยที่ 3 ปัญหาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น</b> กิจกรรมที่ 1 แลกน้ำ	บรรยาย และกิจกรรม
09.50 - 10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.00 - 10.50 น.	กิจกรรมที่ 2 สีสนแห่งอารมณ์	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
10.50 – 11.40 น.	<b>หน่วยที่ 4 ค่านิยมทางเพศที่เหมาะสมกับสังคม</b>	บรรยาย และกิจกรรม

วันที่	เนื้อหา	รูปแบบ
	<b>และวัฒนธรรมไทย</b> กิจกรรมที่ 1 เส้นสมมุติ	
11.40 - 12.40 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
12.40 - 13.30 น.	กิจกรรมที่ 2 จะทำอย่างไรดี	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
13.30 - 14.20 น.	กิจกรรมที่ 3 คิดก่อนตัดสินใจ	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
14.20 - 15.10 น.	<b>หน่วยที่ 5 การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ</b> กิจกรรมที่ 1 รู้ว่าเสี่ยง	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
15.10 - 15.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.20 - 16.10 น.	กิจกรรมที่ 2 เคล็ดไม่ลับ กับคำปฏิเสธ	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
16.10 - 16.20 น.	สรุป ความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรม	บรรยาย

**หมายเหตุ** กำหนดการอาจมีเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตรฝึกอบรมแบบ Walk Rally ของครูผู้สอนเพศวิถีศึกษา  
ณ ศูนย์ประชุมแก่งเลิงจาน อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม  
ระหว่างวันที่ 21-22 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561

วันที่	เนื้อหา	รูปแบบ
<b>วันที่ 21 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561</b>		
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 – 09.30 น.	- จุดมุ่งหมายของการสอนเพศศึกษา - วัตถุประสงค์ในการฝึกอบรม	บรรยาย
09.30 – 10.00 น.	<b>หน่วยที่ 1 ครอบคลุมของฉัน</b> กิจกรรมที่ 1 ตู๊กตาส้มลูก	บรรยาย และกิจกรรม
10.00 - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.15 - 10.45 น.	กิจกรรมที่ 2 การจัดการกับอารมณ์	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
10.45 - 11.15 น.	กิจกรรมที่ 3 ไม่ด่วนสรุป	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
11.15 - 11.45 น.	กิจกรรมที่ 4 ความไว้วางใจ	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
11.45 – 12.00 น.	สรุป กิจกรรมการเรียนรู้	บรรยาย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 13.50 น.	<b>หน่วยที่ 2 พัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น</b> กิจกรรมที่ 1 เขาวงกตที่อยากเห็น	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
13.50 - 14.40 น.	กิจกรรมที่ 2 ลายแทงแห่งจุดสัมผัส	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
14.40 - 15.30 น.	กิจกรรมที่ 3 เรื่องเพศกับตัวของฉัน	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
15.30 - 16.00 น.	สรุป กิจกรรมการเรียนรู้	บรรยาย
<b>วันที่ 22 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561</b>		
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 09.50 น.	<b>หน่วยที่ 3 ปัญหาพฤติกรรมทางเพศของ</b>	บรรยาย และกิจกรรม

วันที่	เนื้อหา	รูปแบบ
	วัยรุ่น กิจกรรมที่ 1 แลกน้ำ	
09.50 - 10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.00 - 10.50 น.	กิจกรรมที่ 2 สีเส้นแห่งอารมณ์	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
10.50 - 11.40 น.	หน่วยที่ 4 ค่านิยมทางเพศที่เหมาะสมกับ สังคม และวัฒนธรรมไทย กิจกรรมที่ 1 เส้นสมมุติ	บรรยาย และกิจกรรม
11.40 - 12.40 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
12.40 - 13.30 น.	กิจกรรมที่ 2 จะทำอย่างไรดี	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
13.30 - 14.20 น.	กิจกรรมที่ 3 คิดก่อนตัดสินใจ	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
14.20 - 15.10 น.	หน่วยที่ 5 การป้องกันการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ กิจกรรมที่ 1 รู้ว่าเสี่ยง	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
15.10 - 15.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.20 - 16.10 น.	กิจกรรมที่ 2 เคล็ดไม่ลับ กับคำปฏิเสธ	บรรยาย และกิจกรรม Walk Rally
16.10 - 16.20 น.	สรุป ความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรม	บรรยาย

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางวิเคราะห์หลักสูตรฝึกอบรมแบบ Walk Rally ของครูผู้สอนเพศวิถีศึกษา

เวลา	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	สื่อ
30 นาที	ตุ๊กตาล้มลุก	1. เพื่อละลายพฤติกรรมและสร้างความคุ้นเคยระหว่างผู้เข้าอบรม 2. เพื่อชี้ให้เห็นว่า “ความไว้วางใจ” เป็นปัจจัยสำคัญในกระบวนการเรียนรู้ 3. เพื่อร่วมกันกำหนดกติกาที่เอื้อต่อการเรียนรู้ร่วมกันในเรื่องเพศ	1. กระดาษฟลิปชาร์ต 2. ปากกาเคมีและกระดาษขาว 3. QR Code
30 นาที	การจัดการกับอารมณ์	1. บอกสาเหตุ ตัวกระตุ้นและการจัดการเมื่อเกิดอารมณ์ โกรธได้ 2. มีความรู้และมีทักษะในการจัดการอารมณ์ โกรธด้วยวิธีที่เหมาะสม	1. ใบความรู้ เรื่อง แนวคิด ที่ควรได้ 2. ใบความรู้ เรื่อง แผนการจัดกิจกรรม 3. QR Code
30 นาที	ไม่ด่วนสรุป	เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญของการไม่ด่วนสรุป ไม่ด่วนตัดสิน	1. ใบความรู้ เรื่อง แนวคิดที่ควรได้ 2. ใบความรู้ เรื่อง แผนการจัดกิจกรรม 3. QR Code
30 นาที	ความไว้วางใจ	เพื่อให้เห็นความสำคัญของความไว้วางใจต่อกันในครอบครัว	1. ผ้าปิดตา ตามจำนวนสมาชิกที่เป็นคนตาบอด 2. ใบความรู้ เรื่อง แนวคิดที่ควรได้ 3. QR Code

เวลา	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	สื่อ
50 นาที	เยาวชนที่อยากเห็น	1. เพื่อวิเคราะห์เป้าหมายในการจัดกระบวนการเรียนรู้เพศศึกษา 2. เพื่อวิเคราะห์บทบาทของครูและสถานศึกษาต่อการทำงานเพศศึกษา	1. กระดาษฟลิปชาร์ท ปากกาเคมี 2. ตัวอย่าง ใบความรู้ เรื่อง เยาวชนที่อยากเห็น 3. ใบความรู้ เรื่อง สุขภาวะทางเพศ 4. QR Code
50 นาที	ลายแทงแห่งจุดสัมผัส	รู้ถึงจุดสัมผัสในร่างกายของเพศชายและเพศหญิงและวิธีการดูแลตนเอง	1. ใบกิจกรรมที่ 1 เรื่อง ลายแทงแห่งจุดสัมผัส 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องจุดสัมผัสที่ไวต่อความรู้สึก 3. ดินสอสี 4. กระดาษฟลิปชาร์ท 5. ปากกาเคมี 6. QR Code
50 นาที	เรื่องเพศกับตัวของฉัน	เพื่อสำรวจการเรียนรู้เรื่องเพศในชีวิตที่ส่งผลต่อมุมมอง และการใช้ชีวิตทางเพศ	1.กระดาษ A4 2. ปากกาเคมี หรือ สีไม้
50 นาที	แลกน้ำ	1. เข้าใจเรื่องการแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวีทางเพศสัมพันธ์ 2. สามารถประเมินโอกาสเสี่ยงของตนเองต่อการติดเชื้อเอชไอวีในชีวิต 3. เห็นทางเลือกในการป้องกัน/ลดโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี	1. สารโซเดียมไฮดรอกไซด์ หรือโซดาไฟ 2. สารฟีนอลฟทาไลน์ พร้อมหลอดฉีดยาเพื่อใช้ทดสอบ 3.ขวดแก้วใสใบเล็กๆ จำนวน 2 เท้าของผู้เข้าอบรม 4. หลอดฉีดยาขนาด 5 ซีซี. เท้าจำนวนผู้เข้าอบรม (ไม่ต้องมีเข็มฉีดยา)น้ำเปล่า 5.QR Code
50 นาที	สีสันแห่งอารมณ์	1. เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญของอารมณ์ และการจัดการอารมณ์ 2. เพื่อให้ทราบถึงธรรมชาติของอารมณ์วิธีการ	- ใบความรู้ที่ 1, 2 - ใบกิจกรรมที่ 1, 2 - QR Code



เวลา	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	สื่อ
		จัดการกับอารมณ์ทางลบที่เกิดและ วิธีผ่อนคลาย	
50 นาที	เส้นสมมุติ	1. วิเคราะห์ความหมายของ “ความเป็นหญิง” และ “ความเป็นชาย” และที่มาของการให้ความหมายบทบาททางเพศของหญิงชายได้ 2. เเคราะห์ผลกระทบของ “กรอบเรื่องเพศ” ของสังคมที่มีต่อบุคคลได้	1. เชือกฟาง 2. ป้ายเขียนคำว่า “หญิง” และ “ชาย” 3. หนังสือเรื่อง “แบบทดสอบ” 4. QR Code
50 นาที	จะทำอย่างไรดี	1. เพื่อให้รู้จักวิเคราะห์และคิดหาทางเลือกในการตัดสินใจและแก้ปัญหาได้ 2. เพื่อให้สมาชิกมีทักษะในการตัดสินใจและแก้ไขปัญหา	1. ใบความรู้ที่ 1 2. ใบกิจกรรมที่ 1, 2 3. QR Code
50 นาที	คิดก่อนตัดสินใจ	1. เพื่อให้รู้ไม่ด่วนตัดสินใจยอมรับความแตกต่างระหว่างบุคคล 2. ให้สมาชิกมีมุมมองที่ดีต่อคนอื่นหรือมีทัศนคติเชิงบวกต่อคนอื่น	1. คลิปวิดีโอ 2. ใบกิจกรรมที่ 1 3. ใบความรู้ที่ 1 3. QR Code
50 นาที	รู้ว่าเสี่ยง	1. เพื่อเข้าใจปัจจัยที่ส่งต่อการตัดสินใจทำหรือไม่ทำพฤติกรรมของบุคคล 2. ตระหนักว่าความรู้อย่างเดียวไม่เพียงพอต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3. เข้าใจขั้นตอนของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการสร้างการเรียนรู้ที่สอดคล้องและนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคคล	1. ป้าย 4 ป้าย เขียนข้อความข้อความที่ระบุพฤติกรรม 4 เรื่อง 2. แผ่นใสกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3. ใบความรู้ที่ 1 4. QR Code
50 นาที	เคล็ดไม่ลับกับคำปฏิเสธ	รู้จักปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนในสถานการณ์ต่างๆ โดยยังรักษาน้ำใจเพื่อน	1. ใบกิจกรรมที่ 1, 2 2. ใบความรู้ที่ 1, 2 3. กระดาษฟลิปชาร์ต 4. QR Code
10 นาที	สรุป ความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรม	เพื่อสรุปผลที่ได้จากการฝึกอบรม	ผลงานของแต่ละกลุ่มช่วยกันสรุปและนำเสนอ

