**บรรณานุกรม**

**บรรณานุกรม**

กรกมล เรืองวุฒิ. (2554). *การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันสูงที่มารับ*

*บริการคลินิก ชุมชน เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่*.

(ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

กัญยา สุยะมั่ง. (2551). *ผลของโปรแกรมสร้างเสริมแรงจูงใจในการออกกำลังกายต่อระดับน้ำตาลใน*

 *เลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2***. (**พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ ).มหาวิทยาลัย

 เชียงใหม่. เชียงใหม่.

กัณณิกา โคตรบรรเทา. (2551). *ผลของโปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมและการใช้แรงสนับสนุน*

*ทางสังคมจากครอบครัวต่อความรู้ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ในผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2*

*ความรู้ และพฤติกรรม*. (พย.ม.สาขาการพยาบาลครอบครัว). มหาวิทยาลัยบูรพา.ชลบุรี.

กัลยากร การุญ.(2551).*การพัฒนาความรู้และพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค*

*ไข้เลือดออกของประชาชน กรณีศึกษาบ้านไผ่ทอง ตำบลช้างมิ่ง อำเภอพรรณานิคม จังหวัด*

*สกลนคร*. (ศิลปศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา). มหาวิทยาลัยราชภัฏ

สกลนคร. สกลนคร.

จิตติรัตน์ชฎา ไชยเจริญ.(2544).*ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและปัจจัยชีวสังคมกับ*

 *พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรคปอด โรงพยาบาลราชบุรี*. ( ปริญญามหาบัณฑิต

 เอกสุขศึกษา). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพมหานคร.

จันทร์เพ็ญ ประโยงค์. (2550). *การมีส่วนร่วมของผู้นำชุมชนในการป้องกันและควบคุมภาวะ*

*เบาหวาน ในชุมชนบ้านศรีดอนชัย ตำบลบ้านธิ จังหวัดลำพูน***.** (การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน ). มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

จงลักษณ์ ทวีแก้ว. (2559).*ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านความเจ็บป่วย*

*การสนับสนุนทางสังคม การจัดการตนเอง กลวิธีการเผชิญปัญหา ความร่วมมือในการใช้ยา กับภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง*. (วิทยานิพนธ์ พย.ม.สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่). มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์. กรุงเทพมหานคร.

จุฬาภรณ์ คำพานุตย์. (2550). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการ*

*ตนเอง อาการหายใจลำบาก สมรรถภาพปอด และความวิตกกังวลในผู้สูงอายุที่มีภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย,มหาวิทยาลัยบูรพา.

ชนิสรา ปัญญาเริง.(2550)**.** *เครือข่ายทางสังคมและแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในตำบลเสริมกลาง อำเภอเสริมงามจังหวัดลำปาง***. (**พย.ม. สาขาการพยาบาลชุมชน ).มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

ชุดาภรณ์ บุญเพ็ง. (2551). *ผลการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ต่อพฤติกรรมการบริโภคของ*

*ผู้ป่วยแผลเปบติก โรงพยาบาลน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์***.** (การค้นคว้าอิสระหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

ดวงเดือน กะการัมย์. (2555).*ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับเพศศึกษาของ*

 *วัยรุ่นในชุมชน จังหวัดนครราชสีมา***.** ( คณะพยาบาลศาสตร์ นครราชสีมา). มหาวิทยาลัย

 วงษ์ชวลิตกุล.นครราชสีมา.

ดุษฎี อาจผดุงกุล. (2550). *ต้องการการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังขณะมีอาการหายใจลำบากในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน.* (ปริญญานิพนธ์ พย.ม. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่). มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

ธิติภรณ์ ยอเสน. (2555). *ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย และอาการหายใจลำบากในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. พยาบาลสาร, 39(3), 52-65.

ทวี ขวัญมา. (2550). *การจัดการแบบมีส่วนร่วมขององค์กรชุมชนในการป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดนก อำเภอเมืองจังหวัดนครพนม***.** (วิทยานิพนธ์ส.ม.). มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. มหาสารคาม.

ทัศนี สนธิ. (2550).*การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เจตคติต่อการเรียนและความคงทนใน*

*การเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ เรื่องเศษส่วนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่เรียนโดยใช้ เทคนิคกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนกับการสอนตามคู่มือ สสวท***.** (วิทยานิพนธ์ คม.). มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี. สุพรรณบุรี.

เทียนทิพย เทียนสีมวง. (2549). *การเห็นคุณคาในตนเอง การรับรูภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสงเสริม*

 *สุขภาพของสตรีวัยหมดประจําเดือนที่มาใชบริการคลินิกสตรีวัยหมดประจําเดือน*

 *โรงพยาบาลรามาธิบดี.* สารนิพนธ กศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย

 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถายเอกสาร.

ณัฏฐภณิชา ดวงแสง. (2556). *การจัดการกับอาการหายใจลำบากของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*

*โรงพยาบาลกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์*. (วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาล

ผู้สูงอายุ). มหาวิทยาลัยบูรพา. ชลบุรี.

นวลจันทร์ พิมพ์รักษา. (2550). *โปรแกรมการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองต่อพฤติกรรม*

 *การดูแลตนเอง ภาวะหายใจลำบากและสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.*

 ( รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์).

 มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ขอนแก่น.

เนื้อทิพย์ ศรีอุดร.(2550). *การประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคและแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อส่งเสริมให้สตรีรับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในเขตสถานีอนามัยสร้างติ่ว อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม.นครพนม*. (ส.ม. สาขาวิชาการจัดการสุขภาพ ). มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.มหาสารคาม.

บังอร ปีประทุม. (2548). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคหอบหืด.*

วิทยานิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณทิต, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.

บาบารา เค ไรเมอร์และคาเรน แกลนซ. *(2556) ทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพ ฉบับสรุปสาระสำคัญ.*

*แปลจาก Theory at a Glance :A Guide for Health Promotion Practice* โดยสินศักด์

ชนม์ อุ่นพรมมี และศรีเสาวลักษณ์ อุ่นพรมมี**.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัทธนาเพรส

จำกัด.

บุญชม ศรีสะอาด. **(**2545 ). *การวิจัยเบื้องต้น***.** ( พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาสน์.

เบญจมาศ ถาดแสง, ดวงฤดีลาศุขะ, และ ทศพร คำผลศิริ. (2555). ผลของโปรแกรมสนับสนุนการ

จัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองและค่าความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่มีโรคความ

ดันโลหิตสูง. พยาบาลสาร, 39(4), 124-137.

ปกรณ์ ปรียากร. (2538). *ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาใน****การบริหารการพัฒนา.*** กรุงเทพฯ :

 สามเจริญพานิช.

ปาริชาติ วลัยเสถียร. (2546). *เอกสารประกอบการศึกษา สค.651 ทฤษฎีและหลักการพัฒนาชุมชน.*

*คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์* .มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ.

ปทุมพรรณ มโนกุลอนันต์. (2535). *พฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวาน: การศึกษาเชิง*

 *มานุษยวิทยาในชุมชนแห่ง หนึ่งของจังหวัดลำปาง.* วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตร

มหาบัณฑิต สาขามานุษยวิทยาประยุกต์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ.(2537).*การสอนสุขศึกษาทฤษฎีและการประยุกต์****.*** กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนา

พานิช.

ปราณี สายรัตน์.(2556). ผลของโปรแกรมการฝึกการจัดการตนเองต่อความสามารถในการทำหน้าที่

ของร่างกายการเกิดอาการกำเริบเฉียบพลันและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.

*Nursing Journal,*Volume 41 No. 4, October-December 23- 35.

ผกามาศ วัฒกะวรรณ์ **. (**2548) **การ***พยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแล*

*ตนเองในผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหาร*. วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า. เพชรบุรี.

พัชรินทร์ พันจรรยา. (2543). *การส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม). มหาวิทยาลัยขอนแก่น.ขอนแก่น.

พิมพรรณ กิตติวงษ์ภักดี.(2547). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การสนับสนุนทาง*

 *สังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มารับบริการในคลินิก*

 *โรคหัวใจ โรงพยาบาลนครปฐม.* (ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ). มหาวิทยาลัย

 ศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพมหานคร.

ไพรัตน์ เตชะรินทร์. (2544 ). *นโยบายและกลวิธีการมีส่วนร่วมของชุมชนในยุทธศาสตร์การพัฒนา*

 *ปัจจุบัน การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนา*. กรุงเทพฯ : ศักดิ์โสภาการพิมพ์.

มงคลชัย แก้วเอี่ยม. (2550). *การรับรู้และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ตำบล*

*หนองกลางนา อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี***.** ( วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี).

มหาวิทยาลัยราชภัฎนครปฐม. นครปฐม.

มัลลิกา มัติโก. (2530). *แนวความคิดและพัฒนาการของการดูแลสุขภาพตนเอง ในการดูแลตนเอง ทัศนะทางสังคมวัฒนธรรม.* สำนักพิมพ์แสงแดด : กรุงเทพฯ.

มยุรา อินทรบุตร และ เบญจา มุกตพันธ์. การรับรู้และการปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารของผู้ป่วย โรคเบาหวานชนิดที่ 2. *ศรีนครินทร์เวชสาร* (22) 3 Med J : (22) 32550 .

เยาวดี รางชัยกุล. (2542).*การประเมินโครงการแนวคิดและการปฏิบัติ.* กรุงเทพมหานคร :

 สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เยาวลักษณ์ วงษ์ชาญศรี.(2553).*การจัดการเพื่อสร้างแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคของผู้ป่วยโรคเบาหวาน*

*ชนิดไม่พึ่งอินซุลิน อำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม*. (ส.ม. สาขาวิชาการจัดการสุขภาพ).มหาวิทยาลัย มหาสารคาม. มหาสารคาม.

ยุพเรศ ญานมงคลศิลป์.(2553).*ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติตนเพื่อเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยโรค*

*ปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน.* (การศึกษาอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหา

บัณฑิต). มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

รจเรข พิมพาภรณ์. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะตนเองต่อความวิตกกงวลและการจัดการกับอาการหายใจลำบากในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.* ( วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ). มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ขอนแก่น.

ระวีวรรณ กัณทะกาลัง.(2550). *ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วย*

 *โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลสองแคว จังหวัดน่าน.* ( การค้นคว้าอิสระพยาบาล

 ศาสตรมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

รังสรรค์ สิงหเลิศ. (2558 ).*ระเบียบวิธีวิจัยและการใช้สถิติสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์.*กรุงเทพฯ:

 บริษัททริปเพิ้ล กรุ๊ป จำกัด.

รัชนีกลิ่นศรีสุข. (2540). *พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิง ตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน.*วิทยานิพนธ์

ปริญญาพยาบาลศาสตร มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยมหิดล.

รัชนีวรรณ ตู้แก้ว.( 2550). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเอง*

 *และระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินสุลิน.*(วิทยานิพนธ์

 ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยบูรพา. ชลบุรี.

รัตนา พรหมบุตร.(2554).*ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการลดอาการกำเริบเฉียบพลันของ*

*ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.*(วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ).

มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์. กรุงเทพมหานคร.

เริงจิตร กลันทปุระ. (2540). *รูปแบบการบริหารมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐบาล.*( ปริญญานิพนธ์

ดุษฎีบัณฑิต สาขาบริหารการศึกษา ). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพมหานคร.

รำไพวัลย์ นาครินทร์. (2553). *ผลของโปรแกรมการประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคและ*

*แรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย*

*โรคเบาหวาน สถานีอนามัยบ้านโพธิ์น้อย อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ.* ( ส.ม. สาขาวิชา

การจัดการสุขภาพ). มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. มหาสารคาม.

รุ้งลาวรรณ พันธจักร.(2549).*ผลการใช้โปรแกรมสุขศึกษา ที่มีต่อความรู้ การรับรู้และพฤติกรรมการ*

*ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่โรงพยาบาลพยุหะคีรี.*

(วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยราชภัฎนครสวรรค์. นครสวรรค์.

ฤทัยชนก กุลสืบและ วรัญญา เชื้อทอง. (2550).*พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนใน*

 *ตำบลห้วยกระเจา อำเภอห้วยกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี* . งานวิจัยวิทยาศาสตร์และ

 เทคโนโลยี. มหาวิทยาลัยราชภัฎจังหวัดนครปฐม. นครปฐม.

ฤทัยชนก วงศ์บา .(2552). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรค จังหวัด*

 *อำนาจเจริญ* **.**(วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต ). มหาวิทยาลัยราชภัฎ

 อุบลราชธานี. อุบลราชธานี.ว

ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ.(2538). *เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา***.** พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาสน์.

สุพิชา อาจคิดการ. (2555). *พฤติกรรมการจัดการตนเอง และ ปัจจัยทำนายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไต*

*เรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้ รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง.* วิทยานิพนธ์ พยาบาล

ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2559) .*แผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ SERVICE PLAN*

*เขตสุขภาพที่ 7 “ ร้อยแก่นสารสินธุ์” สาขาโรคเรื้อรัง ปีงบประมาณ 2559-2560*.ขอนแก่น.

วราพร คุ้มอรุณรัตนกุล.(2547).*ปัจจัยทำนายพฤติกรรมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.*

 (วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ)

 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.เชียงใหม่.

วณิตา กองแกว. (2549). *ลักษณะชีวสังคมที่มีผลตอการรับรูภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมการดูแล สุขภาพของผูสูงอายุในชมรมผูสูงอายุ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกลา กรุงเทพมหานคร.*

 สารนิพนธ กศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย

 ศรีนครินทรวิโรฒ. ถายเอกสาร.

วสันต ศิลปสุวรรณ; และคนอื่นๆ. (2544). *ปจจัยที่มีอิทธิพลตอพฤติกรรมสงเสริมสุขภาพในผูสูงอายุ*

 *จังหวัดกําแพงเพชร.* วารสารสุขศึกษา. 24(89): 14-29.

วรรณระวี อัคนิจ. (2554). *ความรู้สึกมีคุณค่าและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.* ( ปริญญานิพนธ์ วท.ม. สาขาพยาบาลศาสตร์). มหาวิทยาลัยมหิดล. นครปฐม.

วรรณวิมล เมฆวิมล.(2553).*พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์***.** (วิทยานิพนธ์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี). มหาวิทยาลัยราชภัฎสวนสุนันทา. กรุงเทพฯ.

วัชรา บุญสวัสดิ์.(2553). *การบริบาลผู้ป่วยโรคหืด โรคโพรงจมูกอักเสบภูมิแพ้ และโรคปอดอุดกั้น*

 *เรื้อรัง.* ขอนแก่น : โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.

วันวิสาข์ โลหะสาร.(2550).*ผลของโปรแกรมการให้ความรู้การจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคหืดต่อ*

 *ความรู้เรื่องโรคและทักษะการจัดการตนเอง.* ( วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหา

บัณฑิต). มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ขอนแก่น.

วิชัย สิริวิบูลย์กิตติ. (2553).*ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยปวดบ่า ต้นคอและศีรษะในสถานพยาบาลแพทย์แผนไทย อำเภอไทรน้อย จังหวัดนนทบุรี.* (วิทยานิพนธ์ วท.ม. สุขศึกษา). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.กรุงเทพฯ.

วิยดา สุวรรณชาต. (2559).*ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรม การจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคหืดวัยผู้ใหญ่***.** (วิทยานิพนธ์ พย.ม.สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ ).มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์. กรุงเทพฯ .

วิลาวรรณ เกิดโชค. (2550). *ผลการพยาบาลระบบสนับสนุนและการให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแล*

*ตนเอง และพฤติกรรมการดูแลบุคคลที่พึ่งพาในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและครอบครัว :*

*การศึกษานำร่อง.* (การศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต).

มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ขอนแก่น.

วีระพล ภิมาลย์. (2550).*ผลลัพธ์การให้ความรู้และคำแนะนำปรึกษาด้านยาแก่ผู้ป่วยนอกโรคปอดอุด*

*กั้นเรื้อรัง ณ โรงพยาบาลท่าวังผา.* (วิทยานิพนธ์ ภบ.เภสัชศาสตรบัณฑิต). มหาวิทยาลัย

มหาสารคาม.มหาสารคาม.

สมัยพร อาขาล. (2553). ปัจจัยที่มีผลต่อการกลับมารักษาซ้ำของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในโรงพยาบาล

พะเยา. พะเยา: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพะเยา.

สวรรค์ รุจิชยากูร. (2550).*ผลของโปรแกรมการสอนต่อความรู้ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และ*

*คุณภาพชีวิตของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคหืด ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพนมไพร จังหวัด*

*ร้อยเอ็ด.* (วิทยานิพนธ์หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณทิต). มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ขอนแก่น.

สงวนศรี วิรัชชัย. (2542).*จิตวิทยาสังคม.* กรุงเทพฯ : ศึกษาพรหมการพิมพ์.

สนธยา พลศรี. (2545).*หลักสังคมวิทยา.* กรุงเทพ ฯ : โอ.เอส.พริ้นติ้งเฮ้า.

สมจิต หนุเจริญ. (2552). *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2.* กรุงเทพ ฯ : วี เจ พริ้นติ้ง ห้างหุ้นส่วนจำกัด.

สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. (2559).*แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังใน*

*ประเทศไทย ฉบับปรับปรุง*. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.

สรินยา ไชยนันท์.(2551).*การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้าน*

*ในอำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่.* (ปริญญานิพนธ์ พย.ม. สาขาการพยาบาลชุมชน ).

 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.

สวรรค์ รุจิชยากูร.(2550).*โปรแกรมการสอนต่อความรู้ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิต*

 *ของผู้ใหญ่ที่ เป็นโรคหืด ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพนมไพร.* ( รายงานการศึกษา

 อิสระ หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ขอนแก่น.

สุทิน พิศาลวาปี.(2551).*โปรแกรมการจัดการตนเองต่อสมรรถภาพปอดและค่า C-reactive protein ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.*( วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์. กรุงเทพมหานคร.

สุทธิดา กุดเนียม. (2551).*แนวทางการพัฒนาความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการควบคุมระดับ*

*น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่พึ่งอินซุลินที่มารับบริการในสถานีอนามัยตำบลบ้าน*

*กุ่ม อำเภอบางบาลจังหวัดพระนครศรีอยุธยา.* (การค้นคว้าอิสระ ศศ.ม.ยุทธศาสตร์การ

พัฒนา). มหาวิทยาลัยราชภัฎ พระนครศรีอยุธยา. อยุธยา.

สุนันทา เปรื่องธรรมกุล. (2550).*การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์สุขภาพชุมชนวังสะพุง จังหวัดเลย.*(วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต ยุทธศาสตร์การพัฒนา). มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย. เลย.

**สุนันทา นวลเจริญ.(2554).***ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อความสามารถ ในการดูแลบุคคลที่พึ่งพาของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท.*วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ปีที่ 25 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม 2554 ).

สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ. (2554). รายงานการสาธารณสุขไทย 2551-2553 สำนักนโยบายและ

ยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

สุธาทิพย์ สาเมาะ.(2551).*ความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*

 *ตำบลปูยุด อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี.* ( วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชา

 การสร้างเสริมสุขภาพ ). มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. สงขลา.

เสริมศรี ลิ่มสกุล และคณะ. (2555).ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการกำเริบในผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง

 โรงพยาบาลตะกั่วป่า จังหวัดพังงา. *วารสารวิชาการ*แพทย์ เขต, Reg 6-7 Med J 2012 :

 26.

เสาวลักษณ์ คูณทวี. (2550).*โปรแกรมการจัดการตนเองและการบริหารกาย–จิตแบบชี่กง ต่อระดับฮีโมโกลบินเอวันซีและความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าจอประสาทตาที่มารับการรักษาแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) จังหวัดนครปฐม.* (วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์. กรุงเทพมหานคร.

 อันวาร์ เบ็ญอิสมาแอล. (2554).*ประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยตามแนวทางเวชปฏิบัติต่อ*

*พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง:กรณีศึกษา*

*โรงพยาบาลทุ่งยางแดง จังหวัดปัตตานี.* ( วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาธารณสุข

ศาสตร์). มหาวิทยาลัยราชภัฎยะลา. ยะลา.

อุรารักษ์ ลำน้อย. (2552). *ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการ*

*จัดการตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคหอบหืด.* กุมารเวชสาร, 16(2), 108-121.

American Lung association. (2005).*Chronic Obstructive Pulmonary Disease( COPD) fact sheet.*Retrieved September 5,2005,from htt://www.lungusa.org/site/pp.asp.

American Thoracic Society. (1998) . *Standard for The Diagnosis and care of patients*

*with Chronic Obstructive Pulmonary Disease.* Am J.Respir Crit Care

Med,154(5),S77- S120.

Bandura,A. (1997). *Self-efficacy:The exercise of control***.** New York :W.H.Freeman.

Bloom, B. (1975).Taxonomy of educational Objectives.*Handbook 1 : Cognitive*

 *Domain.* New York : David Mckay Company.

Browder, D. M., & Shapiro, E. S. (1985). Applications of self-management to individuals

 with severe handicaps: *A review*. Journal of the Association for Persons with

 Severe Handicaps, 10, 200 - 208.

Cohen, Jhon M. and Norman T. Uphoff. (1977).*Rural Participation : Concepts and*

*Measures For Project Design, Implementation and Evaluation.*  New York :

McGraw-Hill.

Dean.H. (1986). “Health care behavior:Implication for aging” *Self- care and Health in*

*Old age.* London : Croom Helm

Eva Osterlund Efraimsson. (2008) . Effects of COPD self-care managementeducation at

a nurse-led primary health care clinic.*The Authours*.Journal compilation

.Sweden ,Scand J Caring Sci : 178-185.

Giraud, V., Allaert, F. A., & Roche, N. (2011). *Inhaler technique and asthma:*

*Feasability and acceptability of training by pharmacists.* Respiratory

Medicine, 105(12), 1815-1822.

Good. (1973). *Dictionary of Education.* (3 rd ed). New York. Mc Graw-Hill.

Guidelines for assessment and management of Chronic Obstructive

Pulmonary Disease .

*Canadian Thoracic Society Workshop Group.* (1992). CMAJ : 147(4):420-8.

Hye-A Yeom, PhD, RN. (2014).*Factors Affecting Mobility in Community-dwelling Older*

 *Koreans with Chronic Illnesses.* The Catholic University of Korea College of

Nursing, 222 Banpo-daero, Seocho-gu, Seoul, 137-701, South Korea.

King.J.B. (1984).The Health Belief Model.*Nursing Times* (80),53-55.

Levin. L.S. (1976). “Patient Education and self-care : How do They Differ”. *Nursing*

 *Outlook.*26:170.

Likert, R., &Likert, J. (1976).*New Way of Managing Conflict.* New York : McGraw-Hill.

Martin, M. A., Catrambone, C. D., Kee, R. A., Evans, A. T., Sharp, L. K., Lyttle, C., . . .

Shannon, J. J. (2009). *Improving asthma self-efficacy: Developing and testing*

*a pilot community-based asthma intervention for African American adults.* Journal of Allergy and Clinical Immunology, 123(1), 153-159.e153.

Miton Rokeach. (1970).Belief Attitude and value : A Theory of Organization and

 change,*Sanfasico Josey Bass*: 124.

Nakagawa-Kogan, H. (1996). *Challenging the boundaries of psychosocial nursing:*

*Using the brain to manage the body.* In A. McBrids & J. Austin (Eds.),

Psychiatric-mental health nursing: Integrating the behavioral and biological

sciences (pp. 30-51). Philadelphia: W. B. Saunders.

Norris,C.M. (1979). “Self-care” *American Journal Nursing.*79 ,486-489. March.

Orem,D.E. (1985).*Nursing Concept of Partice.3thed* .St.Louis : Mosby Year Book.

[http://hdcservice.moph.go.th/hdc/reports/report.php สืบค้นเมื่อวันที่ 22 สิงหาคม 2559](http://hdcservice.moph.go.th/hdc/reports/report.php%20%E0%B8%AA%E0%B8%B7%E0%B8%9A%E0%B8%84%E0%B9%89%E0%B8%99%E0%B9%80%E0%B8%A1%E0%B8%B7%E0%B9%88%E0%B8%AD%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%97%E0%B8%B5%E0%B9%88%2022%20%E0%B8%AA%E0%B8%B4%E0%B8%87%E0%B8%AB%E0%B8%B2%E0%B8%84%E0%B8%A1%202559).

([http://mkm.hdc.moph.go.th/hdc/reports/report.php สืบค้นเมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2560](http://mkm.hdc.moph.go.th/hdc/reports/report.php%20%E0%B8%AA%E0%B8%B7%E0%B8%9A%E0%B8%84%E0%B9%89%E0%B8%99%E0%B9%80%E0%B8%A1%E0%B8%B7%E0%B9%88%E0%B8%AD%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%97%E0%B8%B5%E0%B9%88%206%20%E0%B8%A1%E0%B8%B5%E0%B8%99%E0%B8%B2%E0%B8%84%E0%B8%A1%202560)).

Smith, L., Bosnic-Anticevich, S. Z., Mitchell, B., Saini, B., Krass, I., & Armour, C. (2007).

*Treating asthma with a self-management model of illness behaviour in an*

 *Australian community pharmacy setting.* Social Science & Medicine, 64(7),

1501-1511.

The Australian Lung Foundation and Australian Physiotherapy Association. 2006

*Pulmonary rehabilitation toolkit .* [Online] Available : <http://www>.

pulmonaryrehab.com.au (19 March 2010) The Chartered Society

of Physiotherapy. 2010