**สารบัญภาพ**

**ภาพที่ หน้า**

1 แบบจำลองความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพ 67

2 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ 69

3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล สภาพแวดล้อม พฤติกรรม 108

4 การรับรู้ความสามารถตนเอง 109

5 แสดงความสัมพันธ์แบบมีเงื่อนไข 109

6 กรอบแนวคิดการวิจัย ระยะที่ 1 137

6 กรอบแนวคิดการวิจัย ระยะที่ 2 138

7 กรอบแนวคิดการวิจัย ระยะที่ 3 139

8 แสดงการวิจัย ระยะที่ 1 158

9 แสดงการวิจัย ระยะที่ 2 159

10 แสดงการวิจัย ระยะที่ 3 159

11 รูปแบบความสัมพันธ์เชิงโครงสร้างของปัจจัยเชิงสาเหตุ 169

12 การปฏิบัติการจัดการตนเอง 180

13 การประชุมวิพากษ์โปรแกรมการจัดการตนเอง 181

14 โปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 185

15 การให้ความรู้เรื่องโรค 194

16 ความรู้เรื่องอาหาร 195

17 การใช้ยา 195

18 ความรู้เรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด 196

19 การออกกำลังกาย 196

20 ประสบการณ์ของฉัน 197

21 ใกล้บ้านใกล้ใจ 197

22 Buddy giver 198

23 คู่มือของฉัน 198

24 กระบวนการดำเนินการวิจัยโปรแกรมการจัดการตนเอง 206