**สารบัญ**

**หัวเรื่อง หน้า**

บทคัดย่อ ก

ABSTRACT ค

กิตติกรรมประกาศ จ

สารบัญตาราง......................................................................................................... ซ

สารบัญภาพ....................................................................... ฌ

บทที่ 1 บทนำ 1

 1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา 1

 1.2 คำถามการวิจัย 5

 1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย 5

 1.4 สมมติฐานการวิจัย 5

 1.5 ขอบเขตการวิจัย 6

 1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ …………………………………………………………………………………. 8

 1.7 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย 12

บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม 13

 2.1 แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 14

 2.2 หลักการ แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ 30

 2.3 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 45

 2.4 นโยบายกระทรวงสาธารณสุขเกี่ยวกับการดูแลโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 56

 2.5 ปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อการจัดการตนเอง 60

บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย 141

 3.1 งานวิจัยระยะที่ 1 143

 3.2 งานวิจัยระยะที่ 2 153

 3.3 งานวิจัยระยะที่ 3 155

บทที่ 4 ผลการวิจัย 163

 4.1 ผลการวิจัยระยะที่ 1 163

**หัวเรื่อง หน้า**

 4.2 ผลการวิจัยระยะที่ 2 176

 4.3 ผลการวิจัยระยะที่ 3 199

บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ 207

 5.1 สรุปผลการวิจัย 207

 5.2 อภิปรายผล 208

 5.3 ข้อเสนอแนะ 231

บรรณานุกรม 233

ภาคผนวก 246

 ภาคผนวก ก แบบสอบถามงานวิจัย 247ภาคผนวก ข หนังสือราชการ 270ภาคผนวก ค แบบประเมิน IOC 279ภาคผนวก ง การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของตัวแปร 330

 ภาคผนวก จ เอกสารแผนการสอนต่างๆ 359

 ภาคผนวก ฉ สรุปผลสมรรถภาพทางกาย 371

การเผยแพร่ผลงานวิจัย 374

ประวัติผู้วิจัย 376