**สารบัญ**

**หัวเรื่อง หน้า**

บทคัดย่อ ก

ABSTRACT ค

กิตติกรรมประกาศ จ

สารบัญตาราง......................................................................................................... ซ

สารบัญภาพ....................................................................... ฌ

บทที่ 1 บทนำ 1

1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา 1

1.2 คำถามการวิจัย 5

1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย 5

1.4 สมมติฐานการวิจัย 5

1.5 ขอบเขตการวิจัย 6

1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ …………………………………………………………………………………. 8

1.7 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย 12

บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม 13

2.1 แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 14

2.2 หลักการ แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ 30

2.3 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 45

2.4 นโยบายกระทรวงสาธารณสุขเกี่ยวกับการดูแลโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 56

2.5 ปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อการจัดการตนเอง 60

บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย 141

3.1 งานวิจัยระยะที่ 1 143

3.2 งานวิจัยระยะที่ 2 153

3.3 งานวิจัยระยะที่ 3 155

บทที่ 4 ผลการวิจัย 163

4.1 ผลการวิจัยระยะที่ 1 163

**หัวเรื่อง หน้า**

4.2 ผลการวิจัยระยะที่ 2 176

4.3 ผลการวิจัยระยะที่ 3 199

บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ 207

5.1 สรุปผลการวิจัย 207

5.2 อภิปรายผล 208

5.3 ข้อเสนอแนะ 231

บรรณานุกรม 233

ภาคผนวก 246

ภาคผนวก ก แบบสอบถามงานวิจัย 247ภาคผนวก ข หนังสือราชการ 270ภาคผนวก ค แบบประเมิน IOC 279ภาคผนวก ง การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของตัวแปร 330

ภาคผนวก จ เอกสารแผนการสอนต่างๆ 359

ภาคผนวก ฉ สรุปผลสมรรถภาพทางกาย 371

การเผยแพร่ผลงานวิจัย 374

ประวัติผู้วิจัย 376