**ชื่อเรื่อง** : การพัฒนาโปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

จังหวัดมหาสารคาม

**ผู้วิจัย** : นางปัทมาพร ชนะมาร

**ปริญญา** : ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนาภูมิภาค)

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

**อาจารย์ที่ปรึกษา** : ผศ.ดร.ศศิธร เชาวรัตน์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

ผศ.ดร.รังสรรค์ สิงหเลิศ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

**ปีการศึกษา** : 2561

**บทคัดย่อ**

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาโปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจังหวัดมหาสารคาม วิธีดำเนินการวิจัยแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ

**ระยะที่ 1** การศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลทางตรงและทางอ้อมต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จังหวัดมหาสารคาม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 325 คน สุ่มตัวอย่างโดยวิธี**แบบแบ่งชั้น**(Stratified Random Sampling) และการสุ่มอย่างง่าย ( Simple Random Sampling ) เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเชิงเส้นตรง (Multiple Linear Regression Analysis) และการวิเคราะห์สมการเชิงโครงสร้าง(Structural Equation Model:SEM) โดยใช้โปรแกรมลิสเรล(LISREL) เพื่ออธิบายอิทธิพลเส้นทาง(Path Analysis) หรือปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลทั้งโดยตรงและโดยอ้อมต่อพฤติกรรมการจัดการตนเอง จากการตรวจสอบแบบจำลองกับข้อมูลเชิงประจักษ์

**ระยะที่ 2** สร้างโปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจังหวัดมหาสารคาม โดยใช้ตัวแปรอิสระที่พบว่าส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และให้ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องจำนวน 20 คน วิพากษ์ โดยการประชุมกลุ่มย่อย (Focus group) และการระดมสมอง(Brian storming) แล้วให้ผู้เชี่ยวชาญประเมินความเหมาะสมของโปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จังหวัดมหาสารคาม

**ระยะที่ 3** ทดลองใช้และประเมินผลโปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจังหวัดมหาสารคาม กลุ่มทดลอง คือ ผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในโรงพยาบาลวาปีปทุม จำนวน 20 คน เปรียบเทียบพฤติกรรมการจัดการตนเองระหว่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนหลายตัวแปรตาม(Multivariate Analysis of Variance :MANOVA) แบบวัดซ้ำ ( Repeated Measure)

**ผลการวิจัยปรากฏ ดังนี้**

1. แบบจำลองความสัมพันธ์เชิงสาเหตุ มีความกลมกลืนกับข้อมูลเชิงประจักษ์ โดยตัวแปรเชิงสาเหตุที่ส่งผลโดยตรงและโดยอ้อมต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจังหวัดมหาสารคาม มี 9 ตัวแปร เรียงลำดับค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลจากมากไปหาน้อย คือ ปัจจัยด้านการมีส่วนร่วม รองลงมา ได้แก่ ด้านแรงจูงใจ ความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านภาวะซึมเศร้า ด้านความรู้ ด้านแรงสนับสนุนทางสังคม ด้านการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ด้านแรงสนับสนุนของครอบครัว และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่ำที่สุดคือ ด้านเจตคติต่อการดูแลตนเอง

2. โปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจังหวัดมหาสารคาม ประกอบ 4 ขั้นตอน และ 8 กิจกรรม

3. โปรแกรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จังหวัดมหาสารคาม

ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีผลทำให้พฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งการทดสอบโดยรวม(Multivariate Test) และการทดสอบทีละตัวแปร (Univariate Test)รวมทั้งสมรรถนะทางกายและคุณภาพชีวิตดีขึ้นกว่าก่อนการใช้โปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

**คำสำคัญ :** การจัดการตนเอง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ผู้สูงอายุ โปรแกรมการจัดการตนเอง

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

**Title** : Development of Self- management program in The Older patients

With Chronic Obstructive Pulmonary Disease , Mahasarakham province.

**Author** : Mrs. Pattamaporn Chanaman

**Degree**  : Doctor of Philosophy Program (Regional Development Strategies)

Rajabhat Maha Sarakham University

**Advisors** : Asst. Prof. Dr. Sasithon Chaowarat Major Advisor

Asst. Prof. Dr. Rungson Singhalert Co-advisor

**Year** : **2018**

**ABSTRACT**

The purposes of the research were to identify causal factors affecting self-management behavior in the older patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Mahasarakham province, to design a self-management model for the Older patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease, and to implement the model with the target patients. The research framework consisted of three phases: Phase 1: The quantitative research was employed for the study, which focused on analyzing the causal factors affecting directly and indirectly self-management behavior of the older patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Mahasarakham province. The data were collected from three hundred and twenty five older patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in in Mahasarakham province by questionnaires. The samples were selected by the multistage random sampling and simple random sampling methods. The data were analyzed by Multiple Linear Regression Analysis and Structural Equation Model: SEM. LISREL was employed for Path Analysis. Phase 2: The study focused on designing a self-management model for the older patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. The model was designed based on the significant relation of the independent variables and self-management behavior of the older patients. The model was assessed by twenty experts through focus group and brainstorming methods. Phase 3: The research focused on implementing and evaluating the model with twenty target older patients. Their self-management behaviors before using the model was compare to the behavior after using the model. Multivariate Analysis of Variance: MANOVA (Repeated Measure) was employed for data analysis.

Results of the research were as follows:

1. Regarding the relationships between the causal factors and the empirical

data, the findings indicated that nine factors significantly affected the self-management behaviors of the older patients. The factors consisted of motivation support, participation, attitude,knowledge , depression, social support , Perceived self-efficacy , belief in health and family support respectively.

1. The model included eleven key activities: 1 ) Buddy giver 2) Nearest

mind 3) Training in chronic obstructive pulmonary disease, 4) Training in pulmonary rehabilitation stretching exercises, 5) Medicine Education, 6) Food training for patients with COPD 7) telling past experiences 8) My guide book

The findings indicated that the older patients self-management behaviors of after using the model improved greatly at the .05 level of the statistical significance in overall and each variable.

**Keywords**: Self- management, chronic obstructive pulmonary disease,Self- management programe,Older patient.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Major Advisor