**สารบัญ**

**เรื่อง หน้า**

บทคัดย่อ ค

ABSTRACT จ

กิตติกรรมประกาศ ช

สารบัญ ซ

สารบัญตาราง ญ

สารบัญภาพ ฎ

บทที่ 1 บทนำ 1

 1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา 1

 1.2 คำถามการวิจัย 4

 1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย 4

 1.4 สมมติฐานการวิจัย 4

 1.5 ขอบเขตการวิจัย 5

 1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ 7

 1.7 ประโยชน์ที่ได้รับ 8

บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม 9

 2.1 แนวคิดเกี่ยวกับกลยุทธ์ 9

 2.2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ 18

 2.3 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ 26

 2.4 แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง 32

 2.5 ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ 42

 2.6 การพัฒนาชุดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ 87

 2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง 97

 2.8 กรอบแนวคิดในการวิจัย 108

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย 109

 ระยะที่ 1 เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใช้

 วิธีการวิจัยเชิงปริมาณ เพื่อศุกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต

 ของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 109

**เรื่อง หน้า**

 ระยะที่ 2 เพื่อสร้างกลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อสร้าง

 กลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 116

 ระยะที่ 3 การทดลองใช้และการประเมินผลการใช้กลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิต

 ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 118

บทที่ 4 ผลการวิจัย 123

 ระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยที่ส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 131

 ระยะที่ 2 ผลการสร้างกลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 132

 ระยะที่ 3 การทดลองและการประเมินผลการใช้กลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิต

 ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 138

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ 147

 5.1 วัตถุประสงค์การวิจัย 147

 5.2 สมมติฐานการวิจัย 147

 5.3 ขอบเขตการวิจัย 148

 5.4 สรุปผลการวิจัย 148

 5.5 อภิปรายผล 149

 5.6 ข้อเสนอแนะ 155

บรรณานุกรม 157

ภาคผนวก 167

 ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย และแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ 169

 ภาคผนวก ข โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 181

 ภาคผนวก ค แบบประเมินความสอดคล้องและผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่น 191

ประวัติผู้วิจัย 203

**สารบัญตาราง**

**ตารางที่ หน้า**

2.1 ปริมาณอาหารที่ผู้สูงอายุควรกินใน 1 วัน 41

2.2 ร้อยละของอัตราการเต้นสูงสุดของหัวใจต่อนาทีในแต่ละอายุ (ปี) 52

2.3 สรุปผลจากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อการ

 พัฒนาคุณภาพ 107

3.1 จำนวนผู้สูงอายุในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามจังหวัด 110

3.2 สัดส่วนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจังหวัด 111

3.3 สรุปแผนการวิจัยเพื่อหากลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 120

4.1 คุณลักษณะทั่วไปของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 124

4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้และค่าความโด่งของตัวแปร127

4.3 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างตัวแปร 128

4.4 ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต

 ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 129

4.5 ดัชนีความสอดคล้องกลมกลืนของตัวแบบสมมติฐานของการวิจัย 131

4.6 อิทธิพลทางตรง (DE) อิทธิพลทางอ้อม ( IE) และอิทธิพลรวม (TE) และ

 ค่าสัมประสิทธิสหสัมพันธ์พหุคูณกำลังสอง (R2) ของตัวแปรเชิงสาเหตุ

 ที่ส่งผลต่อตัวแปรตามในแบบจำลอง 132

**4**.7 ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ ในการประเมินหัวข้อเรื่อง หรือกิจกรรม

 ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 136

4.8 กำหนดการอบรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ 139

4.9 ผลการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการทดลอง

 จำแนกเป็นรายด้าน 142

4.10 ผลการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการทดลอง

 โดยใช้แบบวัดคุณภาพชีวิต 143

**สารบัญภาพ**

**ภาพที่ หน้า**

2.1 รูปแบบการประเมินของ Tyler 89

2.2 รูปแบบการประเมินของ Kirkpatrick 91

2.3 รูปแบบการประเมินและการตัดสินใจของ Stufflebeam 94

2.4 กรอบแนวคิดการวิจัย 108

4.1 รูปแบบความสัมพันธ์โครงสร้างของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต

 ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 131

4.2 กลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 146