

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย และแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง กลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มี 3 ตอน ประกอบด้วย
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป
ตอนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
ตอนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะอื่นๆ
2. การตอบแบบสอบถาม โปรดพิจารณาตอบแบบสอบถามให้ครบถ้วนทุกข้อตามความเป็นจริง
3. การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ใช้เป็นข้อมูลเพื่อประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์เท่านั้นและจะนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวมจะไม่มีผลกระทบต่อท่านและขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ได้กรุณาอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

นายปฐมพงศ์ เปรินทร์

นักศึกษาคุุณบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนากุมิภาค

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ผู้วิจัย

แบบสอบถาม

เรื่อง กลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

แบบสอบถามที่

ตอนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไป

โปรดตอบแบบสอบถาม โดยเติมคำในช่องว่างหรือกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความจริงของท่าน

1. เพศ

ชาย หญิง

2. อายุ ปี

3. ระดับการศึกษา

ประถมศึกษา ปริญญาตรี
 มัธยมศึกษา สูงกว่าปริญญาตรี

4. รายได้ต่อเดือน

ไม่เกิน 1,000 บาท 3,001-5,000 บาท
 1,001 - 3,000 บาท มากกว่า 5,000 บาท

ตอนที่ 2 แบบสอบถาม เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ของ

ผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ระดับการปฏิบัติเพียงข้อเดียว

ข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ด้านสุขภาพจิต					
1.1 ท่านเป็นคนอารมณ์ขัน สนุกสนาน ร่าเริง					
1.2 เมื่อมีปัญหาเดือดร้อน ท่านสามารถปรึกษากับเพื่อนบ้าน และให้ความช่วยเหลือซึ่งกันอยู่เสมอ					
1.3 ท่านชอบเข้าวัดทำบุญ ปฏิบัติธรรม อยู่เสมอ					
1.4 ท่านสร้างความเข้าใจกันกับบุคคลในครอบครัวอยู่เสมอ					
1.5 ท่านดื่มสุรา ยาตอง ของเมา เพื่อคลายความเครียด					
1.6 ท่านมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการป่วยของผู้สูงวัย และต้องไปพบแพทย์อยู่เสมอ					
1.7 ท่านมีความเครียดเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ ของตัวเองหรือคนใกล้ชิด					
1.8 ท่านได้รับยาระงับความเครียดจากแพทย์ เช่น ยาคลายเครียดหรือยานอนหลับ					

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ระดับการปฏิบัติเพียงข้อเดียว

ข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
2. ด้านสุขภาพกาย					
2.1 ท่านเป็นคนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและเป็นไปตามวัยของผู้สูงอายุ					
2.2 ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและคิดว่าการทำงานเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง					
2.3 ท่านสามารถมองเห็นชัดเจน อ่านหนังสือได้อย่างปกติ					
2.4 ท่านได้ยินชัดเจนสามารถพูดคุยสื่อสารกับคนอื่นได้					
2.5 ท่านมีฟันเหลือเพียงพอที่จะบดเคี้ยวอาหารได้ตามปกติ					
2.6 ท่านป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับข้อกระดูก โรคข้อเข่าเสื่อม ปวดหลัง ปวดเอว ทำให้เคลื่อนไหวลำบาก					
2.7 ท่านมีโรคประจำตัวที่ต้องไปพบแพทย์อยู่เสมอ และรับประทานยาอยู่เสมอ					
2.8 ท่านเป็นผู้พิการ หรือผู้ป่วยนอนติดเตียง					

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ระดับการปฏิบัติเพียงข้อเดียว

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
3. ด้านรายได้					
3.1 ท่านมีรายได้หลักจากการขายผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร					
3.2 ปัจจุบันท่านมีรายได้หลักจากธุรกิจค้าขาย					
3.3 ปัจจุบันท่านมีรายได้หลักจากเงินบำเหน็จ/บำนาญ หรือเงินสนับสนุนจากภาครัฐ หรือส่วนท้องถิ่น					
3.4 ท่านมีรายได้หลักจากบุตรหลานหรือญาติสนิท					
3.5 ปัจจุบันไม่ได้ทำงาน หรือ ประกอบอาชีพในการหาเงินเพื่อใช้จ่ายในครอบครัว					
3.6 ท่านประกอบอาชีพหารายได้อื่น ๆ ทำให้มีรายได้มาก					
3.7 ปัจจุบันท่านยังมีภาระหนี้สิน และต้องจ่ายเป็นประจำ					
3.8 ปัจจุบันท่านมีรายได้เพียงพอเหลือเก็บ					

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ระดับการปฏิบัติเพียงข้อเดียว

ข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
4. ด้านครอบครัว					
4.1 ปัจจุบันบุตร หลานของท่านได้ให้การเลี้ยงดูเป็นอย่างดี					
4.2 ในวาระสำคัญ บุตร หลาน ของท่านมักจะมาเยี่ยมเยียนอย่างพร้อมเพรียงกัน					
4.3 ท่านเป็นเสาหลักในการทำงานหารายได้เลี้ยงดูบุคคลในครอบครัว					
4.4 สภาพบ้านของท่านมั่นคง แข็งแรงปลอดภัย สะดวกสบาย					
4.5 ท่านมีปัญหาในครอบครัวหลายอย่าง ทำให้ท่านมีความเครียดประจำ					
4.6 ความรัก ความผูกพัน และความเข้าใจของบุคคลในครอบครัว นำมาซึ่งความอบอุ่น และมีความสุข					
4.7 เมื่อท่านอยู่ตามลำพังจะทำให้เกิดความเครียด ขาดที่ปรึกษาไม่มีกำลังใจในการใช้ชีวิต					
4.8 ความรัก ความอบอุ่น ความสุข จะลดลงอย่างมากเมื่อคู่ชีวิต หรือ บุคคลในครอบครัวเสียชีวิตจากไป					

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ระดับการปฏิบัติเพียงข้อเดียว

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
5. ด้านการเรียนรู้					
5.1 โรงเรียนผู้สูงอายุทำให้ท่านได้พบปะเพื่อนฝูง ไม่รู้สึกเหงา					
5.2 การเรียนรู้ทำให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เพิ่มทักษะที่จำเป็นในการใช้ชีวิต					
5.3 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทำให้เพิ่มทักษะประสบการณ์ และความสามารถ					
5.4 การเรียนรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ ทำให้ได้รับการดูแลสุขภาพ แบบองค์รวม					
5.5 การแลกเปลี่ยน เรียนรู้ทำให้เกิดการสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม					
5.6 การเรียนทำให้มีความรู้เรื่องการใช้สมุนไพรพื้นบ้านเพื่อรักษาอาการเจ็บป่วย					
5.7 ท่านอยากให้มีโรงเรียนผู้สูงอายุในหมู่บ้านหรือตำบลของท่าน					
5.8 โรงเรียนผู้สูงอายุ ในหมู่บ้านหรือชุมชน จะทำให้เกิดประโยชน์มากต่อผู้สูงอายุและสังคมโดยรวม					

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ระดับการปฏิบัติเพียงข้อเดียว

ข้อคำถาม	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
6. ด้านการดูแลจากชุมชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น					
6.1 ท่านและเพื่อนบ้านสนทนาพูดคุยสอบถามสารทุกข์สุขดิบกันดี					
6.2 เพื่อนบ้านมักให้ความช่วยเหลือท่านในยามเดือดร้อนอยู่เสมอ					
6.3 ท่านได้รับเลือกทางสังคม เช่น ประธานการประชุมหรือ เป็นคณะกรรมการต่างๆในชุมชนอยู่เสมอ					
6.4 ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมที่ชุมชนจัดขึ้น เช่น การพัฒนาหมู่บ้าน ชุมชน วัด โรงเรียน อย่างสม่ำเสมอ					
6.5 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้ให้ความใส่ใจในด้านสุขภาพ และให้การดูแลรักษาเป็นอย่างดี					
6.6 ท่านได้รับการช่วยเหลือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในกรณีเจ็บป่วย การเกิดอุบัติเหตุ อุทกภัย หรือวาทภัย					
6.7 ท่านได้รับเบี้ยเลี้ยงยังชีพผู้สูงอายุ จากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นประจำทุกเดือน					
6.8 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือหน่วยงานภาครัฐให้ความสะดวกในการติดต่องานและให้การดูแลด้านสวัสดิการต่างๆ เป็นอย่างดี					

ตอนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ระดับการรับรู้ของตนเอง

ข้อที่	ข้อความ	ระดับ การรับรู้ของตนเอง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในตอนนี้เพียงใด					
2	การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากนักเพียงใด					
3	ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในแต่วันใหม่ (ทั้งเรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน)					
4	ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่านมากน้อยเพียงใด					
5	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบ มีความหวัง) มากน้อยเพียงใด					
6	ท่านมีสมาธิในการทำงานต่างๆ ดีเพียงใด					
7	ท่านรู้สึกพอใจในตนเองมากน้อยเพียงใด					
8	ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตัวเองได้ไหม					
9	ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล					
10	ท่านมีความรู้สึกพอใจมากน้อยแค่ไหนที่สามารถทำอะไรๆ ผ่านไปได้ในแต่ละวัน					
11	ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใด เพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน					
12	ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมา มากน้อยเพียงใด					
13	ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่นอย่างที่ผ่านมา มากน้อยเพียงใด					
14	ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อนๆ แค่ไหน					
15	ท่านรู้สึกว่าชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยดีไหมในแต่ละวัน					

	ข้อความ	ระดับคะแนน การรับรู้ของตนเอง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
16	ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเพียงใด					
17	ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงใด					
18	ท่านพอใจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็นเพียงใด					
19	ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในแต่ละวันมากน้อยเพียงใด					
20	ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด					
21	สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด					
22	ท่านพอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหนของท่าน (หมายถึง การคมนาคม) มากน้อยเพียงใด					
23	ท่านรู้สึกว่าคุณค่าชีวิตท่านมีความหมายมากน้อยเพียงใด					
24	ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด					
25	ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่านแค่ไหน (ชีวิตทางเพศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นแล้วท่านมีวิธีการทำให้ผ่อนคลายลงได้ รวมถึงการช่วยตนเองหรือการมีเพศสัมพันธ์)					
26	ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด					

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

.....

.....

.....

.....

.....

.....