

## สารบัญ

| เรื่อง  | หน้า |
|---|------|
| บทคัดย่อ .....  | ก    |
| ABSTRACT .....  | จ    |
| กิตติกรรมประกาศ .....   | ช    |
| สารบัญ .....  | ฅ    |
| สารบัญตาราง .....   | ญ    |
| สารบัญภาพ .....   | ฎ    |
| บทที่ 1 บทนำ .....  | 1    |
| 1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา .....   | 1    |
| 1.2 คำถามการวิจัย .....   | 4    |
| 1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย .....  | 4    |
| 1.4 สมมติฐานการวิจัย .....  | 4    |
| 1.5 ขอบเขตการวิจัย .....  | 5    |
| 1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ .....   | 7    |
| 1.7 ประโยชน์ที่ได้รับ .....   | 8    |
| บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม .....  | 9    |
| 2.1 แนวคิดเกี่ยวกับกลยุทธ์ .....  | 9    |
| 2.2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ .....  | 18   |
| 2.3 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ .....  | 26   |
| 2.4 แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง .....   | 32   |
| 2.5 ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ .....  | 42   |
| 2.6 การพัฒนาชุดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ .....   | 87   |
| 2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....   | 97   |
| 2.8 กรอบแนวคิดในการวิจัย .....  | 108  |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย .....  | 109  |
| ระยะที่ 1 เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใช้<br>วิธีการวิจัยเชิงปริมาณ เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต<br>ของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ..... | 109  |

| เรื่อง   | หน้า |
|--|------|
| ระยะที่ 2 เพื่อสร้างกลยุทธ์การพัฒนาคคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ<br>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อสร้าง<br>กลยุทธ์การพัฒนาคคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ..... | 116  |
| ระยะที่ 3 การทดลองใช้และการประเมินผลการใช้กลยุทธ์การพัฒนาคคุณภาพชีวิต<br>ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....   | 118  |
| บทที่ 4 ผลการวิจัย .....   | 123  |
| ระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยที่ส่งผลต่อการพัฒนาคคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ<br>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....  | 131  |
| ระยะที่ 2 ผลการสร้างกลยุทธ์การพัฒนาคคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ<br>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....  | 132  |
| ระยะที่ 3 การทดลองและการประเมินผลการใช้กลยุทธ์การพัฒนาคคุณภาพชีวิต<br>ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....  | 138  |
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ .....  | 147  |
| 5.1 วัตถุประสงค์การวิจัย .....   | 147  |
| 5.2 สมมติฐานการวิจัย .....   | 147  |
| 5.3 ขอบเขตการวิจัย .....   | 148  |
| 5.4 สรุปผลการวิจัย .....   | 148  |
| 5.5 อภิปรายผล .....  | 149  |
| 5.6 ข้อเสนอแนะ .....   | 155  |
| บรรณานุกรม .....   | 157  |
| ภาคผนวก .....  | 167  |
| ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย และแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ .....   | 169  |
| ภาคผนวก ข โครงการพัฒนาคคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....  | 181  |
| ภาคผนวก ค แบบประเมินความสอดคล้องและผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่น .....  | 191  |
| ประวัติผู้วิจัย .....  | 203  |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่   | หน้า |
|--|------|
| 2.1 ปริมาณอาหารที่ผู้สูงอายุควรกินใน 1 วัน .....   | 41   |
| 2.2 ร้อยละของอัตราการเต้นสูงสุดของหัวใจก่อนที่ในแต่ละอายุ (ปี) .....   | 52   |
| 2.3 สรุปผลจากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อการ<br>พัฒนาคุณภาพ .....  | 107  |
| 3.1 จำนวนผู้สูงอายุในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามจังหวัด .....   | 110  |
| 3.2 สัดส่วนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจังหวัด .....   | 111  |
| 3.3 สรุปแผนการวิจัยเพื่อหากลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ<br>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....   | 120  |
| 4.1 คุณลักษณะทั่วไปของผู้บริหาร โรงเรียนมัธยมศึกษา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....   | 124  |
| 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้และค่าความโด่งของตัวแปร .....   | 127  |
| 4.3 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างตัวแปร .....  | 128  |
| 4.4 ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต<br>ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....   | 129  |
| 4.5 ดัชนีความสอดคล้องกลมกลืนของตัวแบบสมมติฐานของการวิจัย .....   | 131  |
| 4.6 อิทธิพลทางตรง (DE) อิทธิพลทางอ้อม (IE) และอิทธิพลรวม (TE) และ<br>ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณกำลังสอง ( $R^2$ ) ของตัวแปรเชิงสาเหตุ<br>ที่ส่งผลต่อตัวแปรตามในแบบจำลอง ..... | 132  |
| 4.7 ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ ในการประเมินหัวข้อเรื่อง หรือกิจกรรม<br>ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....   | 136  |
| 4.8 กำหนดการอบรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ .....   | 139  |
| 4.9 ผลการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการทดลอง<br>จำแนกเป็นรายด้าน .....   | 142  |
| 4.10 ผลการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการทดลอง<br>โดยใช้แบบวัดคุณภาพชีวิต .....   | 143  |

## สารบัญภาพ

| ภาพที่ | หน้า  |
|--------|---|
| 2.1    | รูปแบบการประเมินของ Tyler ..... 89  |
| 2.2    | รูปแบบการประเมินของ Kirkpatrick ..... 91  |
| 2.3    | รูปแบบการประเมินและการตัดสินใจของ Stufflebeam ..... 94  |
| 2.4    | กรอบแนวคิดการวิจัย ..... 108  |
| 4.1    | รูปแบบความสัมพันธ์โครงสร้างของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต<br>ของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ..... 131 |
| 4.2    | กลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ..... 146   |