**ภาคผนวกจ**

**ความสอดคล้องของข้อคำถามกับวัตถุประสงค์การวิจัย ค่าความเที่ยงและ**

**ค่าอำนาจจำแนกของแบบสอบถามและผลการวิเคราะห์ด้วยสมการ**

**โครงสร้างเชิงเส้น**

**ตอนที่ 1 ข้อมูลประสิทธิผลการจัดการสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง**

**ตารางที่ จ.1**

*ความสอดคล้องของข้อคำถามกับวัตถุประสงค์การวิจัย*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ปี พ.ศ. 2558 mg./dl  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ปี พ.ศ. 2559 mg./dl  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ปี พ.ศ. 2560 mg./dl  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. น้ำหนักตัว ปี พ.ศ. 2558 กิโลกรัม | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. น้ำหนักตัว ปี พ.ศ. 2559 กิโลกรัม | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. น้ำหนักตัว ปี พ.ศ. 2560 กิโลกรัม | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ส่วนสูง ปี พ.ศ. 2558 ซม. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ส่วนสูง ปี พ.ศ. 2559 ซม. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. ส่วนสูง ปี พ.ศ. 2560 ซม. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 10. เส้นรอบเอว ปี พ.ศ. 2558 ซม. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 11. เส้นรอบเอว ปี พ.ศ. 2559 ซม. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 12. เส้นรอบเอว ปี พ.ศ. 2560 ซม. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

**ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง**

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. เพศของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. ปัจจุบันท่านมีอายุ................. ปี | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. สถานภาพสมรสของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. ระดับการศึกษาสูงสุด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. อาชีพหลักของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. จำนวนสมาชิกในครอบครัวของท่าน................คน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ระยะเวลาที่ท่านเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ............. ปี (ระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร 8 ชั่วโมงขึ้นไป อยู่ระหว่าง100-125 มิลลิกรัม /เดซิลิตร) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |

**ตอนที่ 3 ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลผลต่อประสิทธิผลการจัดการสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน**

 3.1 ปัจจัยด้านศักยภาพบุคคล

 3.1.1 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. เบาหวานเป็นความผิดปกติของตับอ่อนที่สร้างอินซูลินไม่ได้หรือไม่เพียงพอต่อร่างกาย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. โรคเบาหวานเป็นภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. เบาหวานเป็นความผิดปกติที่ถ่ายทอดได้ทางกรรมพันธุ์ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. การวินิจฉัยเป็นเบาหวานเมื่อระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร (8 ชั่วโมงขึ้นไป) เท่ากับหรือมากกว่า 126 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 5. อาการของโรคเบาหวาน คือ ปัสสาวะจำนวนมากและบ่อยครั้ง ดื่มน้ำมาก หิวบ่อย และน้ำหนักลด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. จุดประสงค์ในการรักษาโรคเบาหวานที่สำคัญ คือการป้องกันภาวะแทรกซ้อน | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 7. ระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงมากๆมีโอกาสทำให้เกิดอาการโคม่า ช็อคและถึงแก่ชีวิตได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถเปลี่ยนชนิดและขนาดของยาได้ด้วยตนเอง | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. ผู้ป่วยเบาหวานมักจะเป็นแผลที่เท้าและรักษาหายยาก | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 11. ผู้ป่วยเบาหวานออกกำลังกายสม่ำเสมอจะช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 12. โรคเบาหวานเป็นโรคที่รักษาให้หายขาดได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 13. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถรับประทานอาหารทุกอย่างได้เหมือนคนปกติ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 14. การวินิจฉัยเบาหวานได้แต่แรกเริ่มช่วยให้การรักษาได้ผลดียิ่งขึ้น และช่วยชะลอภาวะแทรกซ้อน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 15. ถ้ามีอาการปกติไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.1.2 ความเชื่อด้านสุขภาพ

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. คนอ้วนเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานมากกว่าคนไม่อ้วน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. คนที่มีความเครียดเป็นประจำเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานมากกว่าคนที่ไม่เครียด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. การรักษาโรคเบาหวานให้หายขาดต้องใช้สมุนไพรร่วมด้วย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. ผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่ต้องรับประทานยาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลทุกวันก็ได้ | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 5. ถ้ารับประทานยาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดแล้วไม่ต้องควบคุมอาหารก็ได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. ไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายเพิ่มเพราะการทำกิจวัตรประจำวันก็เป็นการออกกำลังกายอยู่แล้ว | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. การงดรับประทานขนมหวานจะทำให้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้น | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. การรับประทานยาโรคเบาหวานตามที่แพทย์สั่งเป็นเวลานานๆ ทำให้มีผลเสียต่อสุขภาพ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. การจำกัดอาหารจำพวกแป้ง น้ำตาล ผลไม้หวานเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถมีชีวิตได้ปกติถ้าควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่มีภาวะแทรกซ้อน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 11. ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำเกินไปจะทำให้เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 12. คนที่มีเป็นเบาหวานระยะเวลานานๆจะทำให้เป็นโรคไตวายได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 13. คนที่เป็นเบาหวานถ้าไม่ดูแลความสะอาดของผิวหนังให้ดี จะทำให้เกิดการติดเชื้อที่ผิวหนังและอวัยวะสืบพันธุ์ได้ง่าย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 14. คนที่เป็นเบาหวานหากควบคุมระดับน้ำตาลไม่ดีมีโอกาสเป็นโรคจอประสาทตาเสื่อม หรือตาบอดได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 15. คนที่เป็นเบาหวาน เวลาเป็นแผลจะรักษาหายยากถ้าเป็นแผลที่เท้าอาจลุกลามจนต้องตัดขาได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 16. คนที่เป็นเบาหวานมีโอกาสเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 17. คนที่เป็นเบาหวานมีโอกาสเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 18. คนที่เป็นเบาหวานนานๆมีโอกาสเสียชีวิตจากโรคหัวใจมากกว่าคนที่ไม่เป็นเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 19. คนที่เป็นเบาหวานมีผลกระทบต่อสมรรถภาพทางเพศ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 20. โรคเบาหวานไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

 *(ต่อ)*

 3.1.3 ภาวะอารมณ์และความเครียด

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ท่านมีความวิตกกังวลเมื่อรู้ว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. ท่านมีความเครียดเมื่อรู้ว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. ท่านรู้สึกหงุดหงิดและอารมณ์เสียบ่อยจากการเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. ท่านมีความโกรธเมื่อรู้ว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 5. ท่านยอมรับสภาพที่ตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. เมื่อมีความเครียด หรือเป็นทุกข์ท่านจะมีความเศร้า หรือวิตกกังวล | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ท่านรู้สึกเป็นสุขและพอใจในสภาพที่ตนเองเป็นอยู่ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ท่านนอนไม่หลับเพราะคิดมากหรือกังวลใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานหรือเรื่องอื่นๆ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.1.4 ความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ท่านรู้สึกว่าการควบคุมอาหารเป็นสิ่งที่ทำได้ง่าย | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 2. ท่านรู้สึกว่าการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่ทำได้ง่าย | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 3. ท่านรู้สึกว่าการควบคุมอารมณ์และความเครียดเป็นสิ่งที่ทำได้ง่าย | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 4. ท่านจะควบคุมอาหารตามที่สมาชิกครอบครัวแนะนำ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. ท่านจะออกกำลังกายตามที่สมาชิกครอบครัวแนะนำ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. ท่านจะควบคุมอารมณ์และความเครียดตามที่สมาชิกครอบครัวแนะนำ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ท่านจะควบคุมอาหารตามที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ท่านจะออกกำลังกายตามที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. ท่านจะควบคุมอารมณ์และความเครียดตามที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 10. ท่านวางแผนควบคุมอาหาร | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 11. ท่านวางแผนการออกกำลังกาย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 12. ท่านวางแผนควบคุมอารมณ์และความเครียด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 13.ท่านมั่นใจว่าตนเองสามารถควบคุมอาหารเป็นประจำได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 14 ท่านมั่นใจว่าตนเองสามารถออกกำลังกายเป็นประจำได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 15.ท่านมั่นใจว่าตนเองในการควบคุมอารมณ์และความเครียดเป็นประจำได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.2 ปัจจัยด้านการสนับสนุนทางสังคม

 3.2.1 การมีส่วนร่วมของบุคคลในครอบครัว

.

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. บุคคลในครอบครัวเอาใจใส่ท่านมากขึ้นหลังจากท่านเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. บุคคลในครอบครัวช่วยเหลือเกี่ยวกับการรับประทานอาหารการรับประทานยาการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพทั่วไป | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. บุคคลในครอบครัวอำนวยความสะดวกในการพาท่านไปรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหรือโรงพยาบาล | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. บุคคลในครอบครัวคอยดูแลเตือนท่านให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. บุคคลในครอบครัวสนับสนุนท่านในการทำกิจกรรมต่างๆที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. บุคคลในครอบครัวคอยให้กำลังใจทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น มั่นใจ สบายใจ และปลอดภัย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. บุคคลในครอบครัวสนใจซักถามรับฟังปัญหาเรื่องการเจ็บป่วย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. บุคคลในครอบครัวเคยแสดงท่าทางที่ทำให้ท่านรู้สึกท้อแท้ และ หมดกำลังใจ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. เมื่อท่านมีอาการไม่สบายหรืออาการของโรคกำเริบท่านมีบุคคลในครอบครัว คอยช่วยเหลือดูแล | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 10. บุคคลในครอบครัวช่วยเหลือท่านในเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาและสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็น | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.2.2 ความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุข

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองจากบุคลากรสาธารณสุข | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.6 | ใช้ได้ |
| 2. บุคลากรด้านสาธารณสุขได้จัดหาข่าวสารเกี่ยวกับโรคเบาหวานในรูปแบบต่างๆ เช่นเอกสาร แผ่นพับ สื่อต่างๆ เพื่อให้ท่านได้รับทราบและปฏิบัติตาม | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. ท่านได้รับคำแนะนำ คำปรึกษาจากบุคลากรสาธารณสุขเกี่ยวกับสุขภาพ เมื่อท่านมีปัญหาสงสัย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. ท่านได้รับความสะดวกในการมารับการตรวจรักษาและได้รับการช่วยเหลือด้านอื่นๆที่จำเป็นจากบุคลากรบุคลากรสาธารณสุข | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. ท่านได้รับการตรวจหาภาวะแทรกซ้อนด้านต่างๆ เช่นตา, เท้า, ไต, ไขมันในหลอดเลือดจากบุคลากรสาธารณสุข | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 6. เมื่อท่านมีภาวะวิกฤติจากอาการของโรคท่านได้รับการดูแล เอาใจใส่อย่างเร่งด่วนจากบุคลากรสาธารณสุข | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ท่านได้รับคำชมและการให้กำลังใจจากบุคลากรสาธารณสุขในการปฏิบัติตนตามคำแนะนำ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ท่านได้รับการตรวจติดตามอย่างต่อเนื่องจากบุคลากรสาธารณสุข | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. ท่านได้รับคำแนะนำและเสนอแนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของท่านจากบุคลากรสาธารณสุข | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 10. ท่านได้รับทราบข้อมูลด้านภาวะสุขภาพของตนเองอย่างครบถ้วน จากบุคลากรสาธารณสุข | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.2.3 การมีส่วนร่วมของชุมชน

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ท่านได้รับความเห็นอกเห็นใจจากบุคคลใกล้ชิดและคนในชุมชน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. หน่วยงานในชุมชนของท่าน เช่น เทศบาล หรือ อบต.มีการจัดกิจกรรมสนับสนุน ส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. ท่านได้รับข่าวสาร ความรู้ต่างๆเกี่ยวกับโรคเบาหวานจากหน่วยงานในชุมชน | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 4. บุคคลในชุมชน เช่น อสม. กลุ่มผู้นำต่างๆมีส่วนช่วยท่าน ในการดูแลตนเองให้ดีขึ้น | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. หน่วยงานในชุมชนคอยอำนวยความสะดวกช่วยเหลือพาท่านมารักษาที่ รพ.สต.หรือโรงพยาบาลเมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน หรือโรคอื่นๆ | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0.6 | ใช้ได้ |
| 6. หน่วยงานต่างๆ และชุมชน ให้การสนับสนุนและมีส่วนร่วมในการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ป่วยเบาหวาน | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0.6 | ใช้ได้ |
| 7. หน่วยงานต่างๆ และชุมชนให้การสนับสนุนด้านงบประมาณ บุคลากรเพื่อส่งเสริมในการจัดระบบบริการแก่ผู้ป่วยเบาหวาน | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0.6 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.3 ปัจจัยด้านการบริหารจัดการของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ

 3.3.1 นโยบายการส่งเสริมสุขภาพ

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. สสอ. และ รพ.สต.มีการประชุมประชาคมเพื่อเคราะห์ปัญหาโรคเบาหวานในหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 2. สสอ. และ รพ.สต.มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. สสอ. และ รพ.สต.มีการวางแผนแก้ปัญหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. สสอ. และ รพ.สต.ประสานขอรับงบประมาณในการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5.สสอ. และ รพ.สต.สื่อสารนโยบายส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.3.2 ประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพ

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. สสอ. และ รพ.สต.มีการกำหนดโครงสร้างกลุ่มหรือชมรมสร้างสุขภาพในหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. สสอ. และ รพ.สต.มีกำหนดบทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการสร้างสุขภาพในหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. สสอ. และ รพ.สต.มีการคัดเลือกประธานกลุ่มหรือชมรมคณะกรรมการชมรมสร้างสุขภาพในหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. สสอ. และ รพ.สต.มีการอบรมคณะกรรมการในการจัดการสร้างสุขภาพในหมู่บ้านของท่าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5.คณะกรรมการชมรมสร้างสุขภาพมีการดำเนินงานสร้างสุขภาพตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. ชมรมสร้างสุขภาพได้รับงบประมาณและวัสดุที่สนับสนุนอย่างเพียงพอในการส่งเสริมสุขภาพ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ชมรมสร้างสุขภาพเปิดรับสมัครสมาชิกอย่างต่อเนื่อง | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.3.3 การส่งเสริมการมีส่วนร่วมจัดการสุขภาพ

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. สสอ. และ รพ.สต.ให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเบาหวานแก่ประชาชน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. สสอ. และ รพ.สต.เปิดให้ท่านแสดงความคิดเห็นในการจัดกิจกรรมการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 3. สสอ. และ รพ.สต.เปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. สสอ. และ รพ.สต.เปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามาเป็นหุ้นส่วนของการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5.สสอ. และ รพ.สต.มีการเสริมอำนาจประชาชนโดยเปิดโอกาสให้ประชาชนมีบทบาทเต็มในการตัดสินใจจัดการปัญหาสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0.8 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 3.3.4 การควบคุมการจัดการสุขภาพ

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. สสอ. และ รพ.สต.มีการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและพฤติกรรมที่เสี่ยง | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. สสอ. และ รพ.สต.มีการติดตามผลการจัดการสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. สสอ. และ รพ.สต.มีการประเมินความก้าวหน้าและความสำเร็จของการจัดการสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. สสอ. และ รพ.สต.มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันระหว่างประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานด้วยกัน | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 5.สสอ. และ รพ.สต.ส่งเสริมให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการปัญหาโรคเบาหวานกับชมรมจัดการสุขภาพที่มีผลงานดีเด่น | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 6.สสอ. และ รพ.สต.ส่งเสริมให้ชมรมมีการผลการจัดการโรคเบาหวานไปยังเครือข่ายชมรมการจัดการสุขภาพอื่นๆ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| *(ต่อ)* |

**ตอนที่ 4 การจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคผู้ป่วยเบาหวาน**

 1. การควบคุมอาหาร

**ตารางที่ จ.**1 (ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานขนมหวานหรือผลไม้รสหวาน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงได้ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรสเค็มจัด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. ท่านควบคุมการรับประทานอาหารจำพวกแป้ง เช่นข้าว ขนมจีน ก๋วยเตี๋ยว หรืออื่น ๆ ในปริมาณที่พอเหมาะ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. ท่านรับประทานผักชนิดต่าง ๆ ทุกวัน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. ท่านหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ท่านรับประทานอาหารครบ 3 มื้อ ทุกวัน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ท่านรับประทานอาหารทุกครั้งเมื่อรู้สึกหิว | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. ท่านดื่มเครื่องดื่มประเภทชากาแฟหรือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของน้ำตาล | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 10. ท่านรับประทานอาหารตามความต้องการโดยไม่จำกัดปริมาณ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

 2. การออกกำลังกาย

**ตารางที่ จ.**1 (ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ท่านสามารถทำงานหรือทำกิจกรรมต่างๆ ได้ตามปกติ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2. ท่านเลือกการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามสภาพร่างกายของตนเอง | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. ท่านออกกำลังกาย ครั้งละ 30 นาทีได้อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายที่กลุ่มต่างๆ ในชุมชนจัดขึ้น | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. ท่านขอคำแนะนำจากผู้อื่นเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ถูกต้อง | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. ท่านเริ่มต้นออกกำลังกายทีละน้อยแล้วค่อยๆเพิ่มขึ้น | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ท่านออกกำลังกายโดยการเดินเร็ว การรำไม้พลองการปั่นจักรยาน การแกว่งแขวน หรือกายบริหารอื่นๆ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. ท่านไม่ออกกำลังกายขณะหิวหรืออิ่ม | 1 | 1 | -1 | 1 | 1 | 0.6 | ใช้ได้ |
| 9.เมื่อท่านจะเลิกออกกำลังกายท่านจะต้องอบอุ่นร่างกายโดยการลดความแรงลงให้ใช้เวลาประมาณ 10 นาที | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0.8 | ใช้ได้ |

 *(ต่อ)*

3. การควบคุมอารมณ์และความเครียด

**ตารางที่ จ.**1 (ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1.เมื่อมีปัญหาท่านสามารถแก้ปัญหาได้ด้วยตนเองเสมอ | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 2. ท่านปรึกษาหารือ พูดคุยกับผู้ที่ไว้วางใจเมื่อมีความวิตกกังวล | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 3. ท่านทำจิตใจให้สงบ โดยการเข้าวัด ฟังธรรมสวดมนต์ ไหว้พระ หรือนั่งสมาธิ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 4. เมื่อท่านโกรธหรือโมโหท่านจะระบายความรู้สึกกับผู้ใกล้ชิดที่ไว้วางใจจนอารมณ์ดีขึ้น | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 5. เมื่อท่านมีความเครียดท่านพูดคุยปรึกษากับผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานด้วยกัน | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 6. เมื่อมีความเครียดท่านพูดคุยปรึกษากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 7. ท่านชอบทำงานอดิเรกเช่น ปลูกต้นไม้ ฟังเพลงเพื่อช่วยผ่อนคลายความเครียด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 8. เมื่อท่านรู้สึกไม่สบายใจท่านหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์หรือการกินยานอนหลับ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 9. เมื่อมีความเครียดท่านสามารถปรับเปลี่ยนวิธีคิดในแง่ดีเพื่อให้ตนเองผ่อนคลายความเครียด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 11. เมื่อเผชิญกับข้อขัดแย้งในครอบครัวแล้วทำให้ท่านเครียดและท่านมักเดินออกไปจากเหตุการณ์นั้นเพื่อผ่อนคลายความเครียด | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0.8 | ใช้ได้ |
| 10. ผ่อนคลายความเครียด โดยใช้ยานอนหลับหรือยาระงับประสาท | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |

*(ต่อ)*

**ตอนที่ 5 แบบสอบถามปัญหาและข้อเสนอแนะในการจัดการสุขภาพ**

**ตารางที่ จ.1**(ต่อ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ข้อคำถาม | ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่) | IOC | สรุปผลประเมิน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. ปัญหาในการจัดการสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานของกลุ่มเสี่ยง |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 ด้านการควบคุมอาหาร | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 1.2 ด้านการออกกำลังกาย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 1.3 ด้านการควบคุมอารมณ์และความเครียด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2 ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาการจัดการสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวาน |
| 2.1 ด้านการควบคุมอาหาร | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2.2 ด้านการออกกำลังกาย | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |
| 2.3 ด้านการควบคุมอารมณ์และความเครียด | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | ใช้ได้ |