**ภาคผนวก ข**

**แนวทางการสนทนากลุ่ม**

**แนวทางการสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) เพื่อสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น**

-------------------------------------------

 **1. วัตถุประสงค์ของการสนทนากลุ่ม**

 1.1 เพื่อระดมสมอง (Brainstorming) ร่วมกันสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจังหวัดขอนแก่น

 1.2 เพื่อให้ผู้ร่วมสนทนากลุ่มเสนอแนะประเด็น แนวทางในการพัฒนาปัจจัยด้านต่าง ๆ ที่ได้จากการผลการวิจัยระยะที่ 1 เพื่อสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจังหวัดขอนแก่น

 **2. รูปแบบที่ได้จากการวิจัยระยะที่ 1** ประกอบด้วย 4 ปัจจัย 14 องค์ประกอบ รวมทั้งสิ้น 70 คุณลักษณะ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

 2.1 ปัจจัยด้านการบริหารจัดการของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ประกอบด้วย 4 ตัวแปร

 2.1.1 นโยบายการส่งเสริมสุขภาพ

 2.1.2 ประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพ

 2.1.3 การส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพ

 2.1.4 การควบคุมการส่งเสริมสุขภาพ

 2.2 ปัจจัยด้านการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ประกอบด้วย 3 ตัวแปร

 2.2.1 การควบคุมอาหาร

 2.2.2 การออกกำลังกาย

 2.2.3 การควบคุมอารมณ์และความเครียด

 2.3 ปัจจัยด้านการสนับสนุนทางสังคม ประกอบด้วย 3 ตัวแปร

 2.3.1 การมีส่วนร่วมของบุคคลในครอบครัว

 2.3.2 ความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุข

 2.3.3 การมีส่วนร่วมของชุมชน

 2.4 ปัจจัยด้านศักยภาพบุคคล ประกอบด้วย 4 ตัวแปร

 2.4.1 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

 2.4.2 ความเชื่อด้านสุขภาพ

 2.4.3 ความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

 2.4.4 ภาวะอารมณ์และความเครียด

 มีประเด็นในการสนทนากลุ่มเพื่อสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ดังนี้

**1. รูปแบบพัฒนาด้านการบริหารจัดการของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ**

**องค์ประกอบที่ 1 : นโยบายการส่งเสริมสุขภาพ**

ตัวบ่งชี้ :

 1. การประชาคมเพื่อวิเคราะห์ปัญหาโรคเบาหวานในหมู่บ้านหรือชุมชน

 2. กำหนดนโยบายการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน

 3. การประสานขอรับการสนับสนุนงบประมาณ และวัสดุอุปกรณ์จากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และหน่วยงานอื่นๆ

 4. การสื่อสารนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนานโยบายการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. นโยบายการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนานโยบายการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 2 : ประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพ**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การกำหนดโครงสร้างกลุ่ม/ชมรมสร้างสุขภาพ

 2. กำหนดบทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการชมรมสร้างสุขภาพ

 3. การคัดเลือกประธานกลุ่ม/ชมรม คณะกรรมการชมรมสร้างสุขภาพ

 4. การพัฒนาคณะกรรมการชมรมในการจัดการสุขภาพ

 5. การแสดงบทบาทของคณะกรรมการชมรมตามที่ได้รับมอบหมาย

 6. การได้รับการสนับสนุนงบประมาณและวัสดุในการส่งเสริมสุขภาพของชมรมสร้างสุขภาพ

 7. การเปิดรับสมัครสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. ประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพของสำนักงาน

สาธารณสุขอำเภอ

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 3 : การส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพ**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การให้ข้อมูลข่าวสารแก่ประชาชนเกี่ยวกับโรคเบาหวาน

 2. การเปิดให้ประชาชนแสดงความคิดเห็นในการจัดกิจกรรมการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน

 3. หน่วยงานภาครัฐเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในหมู่บ้าน

 4. หน่วยงานภาครัฐเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมมีบทบาทเป็นหุ้นส่วนหรือภาคีในการดำเนินกิจกรรมของหน่วยงานภาครัฐ

 5. การเสริมอำนาจประชาชนโดยเปิดโอกาสให้ประชาชนมีบทบาทเต็มในการตัดสินใจ การบริหารงาน และการดำเนินกิจกรรมใด ๆ ทดแทนการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐอย่างใดอย่างหนึ่ง

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาการส่งเสริมการมีส่วนร่วมการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่นตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. การส่งเสริมการมีส่วนร่วมการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนาการส่งเสริมการมีส่วนร่วมการในการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 4 : การควบคุมการส่งเสริมสุขภาพ**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและพฤติกรรมที่เสี่ยงโรคเบาหวาน

 2. การติดตามผลการส่งเสริมสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 3. ประเมินความก้าวหน้าและความสำเร็จของการจัดการสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 4. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันระหว่างประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน รวมถึงการแลกเปลี่ยนกับชมรมจัดการสุขภาพที่มีผลงานดีเด่น

 5. การขยายเครือข่ายชมรมการจัดการสุขภาพ

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาการควบคุมการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. การควบคุมการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อพัฒนาการควบคุมการส่งเสริมสุขภาพของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**2. รูปแบบพัฒนาด้านการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน**

**องค์ประกอบที่ 1 : การควบคุมอาหาร**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การรับประทานอาหารเช้า การรับประทานอาหารครบ 3 มื้อ

 2. การรับประทานผักและผลไม้ที่ไม่มีรสหวาน

 3. การควบคุมปริมาณอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล

 4. การหลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสหวาน ขนมหวาน หรือผลไม้รสหวานจัด

 5. การไม่รับประทานอาหารที่มีไขมันอิ่มตัว

 6. การไม่รับประทานอาหารที่มีรสเค็มจัด

 7. การไม่ดื่มสุรา

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านการควบคุมอาหารของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. การควบคุมอาหารของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อพัฒนาการควบคุมอาหาร ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 2 : การออกกำลังกาย**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การเลือกวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม ได้แก่ การเดินเร็ว การรำไม้พลอง การรำไท้เก็ก โยคะ การแกว่งแขน หรือกายบริหารอื่นใด

 2. การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

 3. การใช้เวลาในการออกกำลังกายครั้งละประมาณ 30 นาที

 4. การออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านการออกกำลังกายของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. การออกกำลังกาย ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อพัฒนาด้านการออกกำลังกาย ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 3 : การควบคุมอารมณ์และความเครียด**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การหลีกเลี่ยงความเครียดทางอารมณ์

 2. การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมเพื่อไม่ส่งผลกระทบต่อเหตุการณ์หรือสภาพใด ๆ ก็ตาม ที่ก่อให้เกิดความลำบากใจในการตัดสินใจ ความวิตกกังวลกับความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล หรือเกิดความกลัวอันตรายที่จะเกิดขึ้น

 3. การมีวิธีผ่อนคลายความเครียดที่เหมาะสมกับสุขภาพของตนเองของประชาชนที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวานได้แก่ การออกกำลังกาย คลายเครียด การพักผ่อน การนั่งสมาธิ การนวดไทย และการมีกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นในชุมชนเป็นต้น

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพด้านการควบคุมอารมณ์และความเครียดของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. การควบคุมอารมณ์และความเครียดของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่นควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนาด้านการควบคุมอารมณ์และความเครียด ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**2. รูปแบบพัฒนาด้านการสนับสนุนทางสังคม**

**องค์ประกอบที่ 1 : การมีส่วนร่วมของบุคคลในครอบครัว**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การสนับสนุนทางด้านอารมณ์ เช่น การยอมรับนับถือ และความห่วงใย

 2. การสนับสนุนด้านการประเมิน เช่น การให้ข้อมูลย้อนกลับและการให้ความเห็นต่อการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน

 3. การให้ข้อมูลข่าวสาร เช่น การให้คำแนะนำ การตักเตือน และการให้คำปรึกษา

 4. การให้การสนับสนุนทางด้านเครื่องมือ เช่น การให้แรงงาน เงิน เวลาแก่ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย รวมถึงการควบคุมอารมณ์และความเครียด

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านการมีส่วนร่วมของบุคคลในครอบครัว ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. การมีส่วนร่วมของบุคคลในครอบครัวในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนาการมีส่วนร่วมของบุคคลในครอบครัวประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น

..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 2 : ด้านความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุข**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและข้อมูลด้านสุขภาพ

 2. การให้คำแนะนำในการปฏิบัติในการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การควบคุมอารมณ์และความเครียด

 3. จัดระบบบริการตรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 4. การเชื่อมโยงข้อมูลการให้บริการระหว่างครัวเรือนกับสถานบริการสาธารณสุข

 5. การติดตามเยี่ยมบ้านประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุข ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. ความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุขในการจัดการสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนาความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุขในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 3 : ด้านการมีส่วนร่วมของชุมชน**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมและสร้างเครือข่ายที่เข้มแข็งในชุมชน

 2. สนับสนุนให้ชุมชนมีการกำหนดนโยบายสาธารณะเพื่อการป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน

 3. ส่งเสริมให้ชุมชนมีการจัดสิ่งแวดล้อมทางกายภาพในชุมชนที่เอื้อต่อการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 4. การส่งเสริมให้ชุมชนให้มีกิจกรรมการจัดการสุขภาพ

 5. ส่งเสริมให้มีเวทีพูดคุยแลกเปลี่ยนแนวคิดและข้อมูลในการจัดการสุขภาพในด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย รวมถึงการควบคุมอารมณ์และความเครียดระหว่างบุคลากรสาธารณสุขและชุมชน

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการจัดการสุขภาพประชาชน กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. การมีส่วนร่วมของชุมชน ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น

ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนาการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**4. รูปแบบพัฒนาด้านศักยภาพบุคคล**

**องค์ประกอบที่ 1 : ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. ความหมายโรคเบาหวาน

 2. อาการโรคเบาหวาน

 3. การตรวจวินิจฉัยโรคเบาหวาน

 4. ปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน

 5. การป้องกันและการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการป่วยเป็นโรคเบาหวานได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การควบคุมอารมณ์และความเครียดรวมถึง

 6. ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและการป้องกันภาวะแทรกซ้อน

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนาพัฒนาความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 2 : ความเชื่อด้านสุขภาพ**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นโรคเบาหวาน

 2. การรับรู้ความรุนแรงของโรคเบาหวาน

 3. การรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันโรคเบาหวาน

 4. การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน

 5. สิ่งชักนำให้เกิดการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวานได้แก่ การรับรู้สภาวะของร่างกายตนเองและการได้รับข่าวสารเรื่องโรคเบาหวานจากภายนอก

 6. การรับรู้ความสามารถของตนเองในการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านความเชื่อด้านสุขภาพ ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. ความเชื่อด้านสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อพัฒนาด้านความเชื่อด้านสุขภาพ ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 3 : ความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. ทัศนคติต่อพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวาน

 2. การได้รับอิทธิพลจากประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในการป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน

 3. การรับรู้ตนเองในการควบคุมพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. ความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อพัฒนาด้านความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

**องค์ประกอบที่ 4 : ภาวะอารมณ์และความเครียด**

**ตัวบ่งชี้ :**

 1. การยอมรับสภาพว่าตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 2. ความลำบากใจในการใช้ชีวิตประจำวัน

 3. ความโกรธเมื่อรู้ว่าว่าตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 4. ความเครียดเมื่อรู้ว่าว่าตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 5. ความวิตกกังวลเมื่อรู้ว่าว่าตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

 6. การกลัวอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน

**ประเด็นการสนทนากลุ่ม**

1. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาด้านภาวะอารมณ์และความเครียดของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวบ่งชี้จากผลการวิจัยระยะที่ 1 ควรเป็นอย่างไร

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

2. ภาวะอารมณ์และความเครียดของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ควรเพิ่มเติมในประเด็นใดบ้าง

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

3. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อพัฒนาด้านภาวะอารมณ์และความเครียดของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................