**สารบัญ**

**หัวเรื่อง หน้า**

บทคัดย่อ ค

ABSTRACT จ

กิตติกรรมประกาศ ช

สารบัญ ......................................................................................................... ซ

สารบัญตาราง ......................................................................................................... ฎ

สารบัญภาพ ....................................................................... ฌ

บทที่ 1 บทนำ 1

1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา 1

1.2 คำถามการวิจัย 5

1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย 5

1.4 สมมติฐานการวิจัย 5

1.5 ขอบเขตการวิจัย 6

1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ 10

1.7 ประโยชน์ที่ได้รับ 15

บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม 17

2.1 แนวคิดเกี่ยวกับรูปแบบและการพัฒนารูปแบบ 17

2.2 แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย พ.ศ. 2554-2563 35

2.3 องค์ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน พฤติกรรมสุขภาพ และวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัย

เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน 37

2.4 แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการจัดการสุขภาพ 66

2.5 บริบทพื้นที่ในการวิจัย 144

2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผล

การจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน 155

2.7 กรอบแนวคิดในการวิจัย 193

**หัวเรื่อง หน้า**

บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย 197

ระยะที่ 1 การศึกษาประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ

ประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

จังหวัดขอนแก่น 197

ระยะที่ 2 การสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 210

ระยะที่ 3 การยืนยันรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 214

บทที่ 4 ผลการวิจัย 219

ระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยง

โรคเบาหวาน และปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผล

การจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 219

ระยะที่ 2 ผลการสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่ม

เสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 266

ระยะที่ 3 ผลการยืนยันรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่ม

เสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น 292

บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ 309

5.1 สรุปผลการวิจัย 309

5.2 อภิปรายผล 312

5.3 ข้อเสนอแนะ 339

บรรณานุกรม 343

ภาคผนวก 369

ภาคผนวก ก แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย 371

ภาคผนวก ข แนวทางการสนทนากลุ่ม 395

ภาคผนวก ค แบบสอบถามเพื่อวิพากษ์และยืนยันรูปแบบการพัฒนา

การจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

จังหวัดขอนแก่น 413

**หัวเรื่อง หน้า**

ภาคผนวก ง รายชื่อผู้เชี่ยวชาญที่ตรวจสอบเครื่อง สนทนากลุ่ม

และประเมินรูปแบบพัฒนา 429

ภาคผนวก จ ความสอดคล้องของข้อคำถามกับวัตถุประสงค์การวิจัย

ค่าความเที่ยงและค่าอำนาจจำแนกของแบบสอบถาม

และผลการวิเคราะห์ด้วยสมการโครงสร้างเชิงเส้น 435

ภาคผนวก ฉ ค่าความเที่ยง และอำนาจจำแนกของแบบสอบถาม 457

ภาคผนวก ช ภาพถ่ายการสนทนากลุ่ม 465

ภาคผนวก ซ หนังสือขอความอนุเคราะห์ 471

การเผยแพร่ผลงานวิจัย 499

ประวัติผู้วิจัย 500

**สารบัญตาราง**

**ตารางที่ หน้า**

2.1 แนวทางดำเนินงานและเป้าหมายผลลัพธ์ของการดำเนินงานบริการใน รพ.สต. และ ศสช. จำแนกกลุ่มเป้าหมาย 50

2.2 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ 105

2.3 ข้อแนะนำด้านโภชนาการเพื่อรักษาโรคเบาหวาน 118

2.4 ระยะเวลาและความหนักของการออกกำลังกาย 122

2.5 ข้อพึงระวังและพึงปฏิบัติเมื่อออกกำลังกายในภาวะต่างๆ 123

2.6 ความสัมพันธ์ระหว่างดัชนีมวลกาย ระดับภาวะโภชนาการ เส้นรอบเอว และภาวะเสี่ยงสำหรับคนเอเชีย 141

2.7 ค่าเป้าหมายการจัดการสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 143

2.8 จำนวนบุคลากรสาธารณสุขภาครัฐและเอกชน จังหวัดขอนแก่น ปี 2559 148

2.9 ปัญหาสุขภาพที่สำคัญและข้อเสนอแนวทางในการพัฒนาของจังหวัดขอนแก่น 151

2.10 การวิเคราะห์ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อปัจจัยการจัดการสุขภาพ

ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 174

2.11 การวิเคราะห์ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อปัจจัยประสิทธิผลการจัดการ

สุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 176

2.12 การวิเคราะห์ปัจจัยการจัดการสุขภาพที่มีอิทธิพลต่อปัจจัยประสิทธิผลการจัดการ

สุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานและประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 192

3.1 จำนวนประชากรและตัวอย่างประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำแนกรายอำเภอ

จังหวัดขอนแก่น 198

3.2 จำนวน รพ.สต.เป้าหมาย หมู่บ้านเป้าหมายและจำนวนตัวอย่างประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น จำแนกรายอำเภอ 200

3.3 ระดับคะแนนความคิดเห็นและการปฏิบัติจำแนกตามเกณฑ์ 207

3.4 ช่วงคะแนนของระดับความคิดเห็นและการปฏิบัติ 208

3.5 ดัชนีความสอดคล้องความตรงของแบบจำลองสมมติฐานการวิจัย 210

3.6 ระดับคะแนนความเห็นต่อแนวทางการพัฒนาประสิทธิผลการจัดการสุขภาพ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 215

**ตารางที่ หน้า**

3.7 ช่วงคะแนนของระดับความเหมาะสมและความเป็นไปได้ 217

4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง 220

4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับนโยบายการส่งเสริมสุขภาพสนับสนุน

กลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 224

4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบาย

การส่งเสริมสุขภาพสนับสนุนกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

เป็นรายข้อ 225

4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการส่งเสริมการมีส่วนร่วม

ส่งเสริมสุขภาพสนับสนุนกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

เป็นรายข้อ 226

4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการควบคุมการส่งเสริมสุขภาพ

สนับสนุนกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 227

4.6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการมีส่วนร่วมของบุคคล

ในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 229

4.7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความร่วมมือของบุคลากร

สาธารณสุขของกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 231

4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการมีส่วนร่วมของชุมชน

ของกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 232

4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบได้ถูกต้องในความรู้เกี่ยวกับ

โรคเบาหวานเป็นรายข้อ 234

4.10 ระดับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของกลุ่มตัวอย่างประชาชนกลุ่มเสี่ยง

โรคเบาหวานในภาพรวม 235

4.11 ค่าเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเชื่อ

ด้านสุขภาพที่ถูกต้องของกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 236

4.12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

สุขภาพของกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 238

4.13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะอารมณ์และความเครียด

ของกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 240

**ตารางที่ หน้า**

4.14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการควบคุมอาหารของกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 241

4.15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการออกกำลังกายของกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 243

4.16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการควบคุมอารมณ์และความเครียด

ของกลุ่มตัวอย่างประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นรายข้อ 244

4.17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับของปัจจัยด้านการบริหารจัดการ

ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ด้านการสนับสนุนทางสังคม ด้านศักยภาพบุคคล

และด้านการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 250

4.18 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การลดลง และอัตราการดีขึ้นของปัจจัยด้าน

ประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 252

4.19 ข้อมูลเกี่ยวกับค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติความโด่ง และ

สถิติความเบ้ของตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา 255

4.20 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทั้งหมดที่ใช้ในการวิจัย 257

4.21 ดัชนีความสอดคล้องของแบบจำลองสมมติฐานตั้งต้น และแบบสุดท้ายของการวิจัย 260

4.22 ผลการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์เส้นตรงของตัวแปรเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลทางตรง

อิทธิพลทางอ้อม อิทธิพลรวมต่อตัวแปรประสิทธิผลการจัดการสุขภาพ 264

4.23 ค่ามัธยฐาน (Median) ค่าพิสัยระหว่างควอไทล์ (IQR.) และระดับความเหมาะสม

และความเป็นไปได้ของกิจกรรมการพัฒนา ในรูปแบบการพัฒนาการจัดการ

สุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรงเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 293

ง.1 รายชื่อผู้เชี่ยวชาญร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 432

ง.2 รายชื่อผู้เชี่ยวชาญยืนยันรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจังหวัดขอนแก่น 433

จ.1 ความสอดคล้องของข้อคำถามกับวัตถุประสงค์การวิจัย 437

ฉ.1 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน 459

ฉ.2 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบสอบถามที่วัดด้วยมาตรวัดประมาณค่า 460

จ.1 ความสอดคล้องของข้อคำถามกับวัตถุประสงค์การวิจัย 437

**สารบัญภาพ**

**ภาพที่ หน้า**

2.1 วิวัฒนาการของแนวคิดพื้นฐานของการพัฒนา 25

2.2 ขั้นตอนการวิจัยการพัฒนารูปแบบ กรณีที่ 1 ร่างรูปแบบจากการวิเคราะห์

เอกสารและการศึกษาจากสภาพจริง 33

2.3 ขั้นตอนการวิจัยการพัฒนารูปแบบ กรณีที่ 2 ร่างรูปแบบโดยใช้เทคนิคเดลฟาย 34

2.4 ความสัมพันธ์ของกรอบแนวคิดการจัดการ. 74

2.5 รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง 84

2.6 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ 103

2.7 ทฤษฎีพฤติกรรมตามแบบแผน 107

2.8 ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับโรคเบาหวาน 133

2.9 แสดงการวัดเส้นรอบเอว 143

2.10 แผนที่จังหวัดขอนแก่น 145

2.11 กรอบแนวคิดในการวิจัย 195

4.1 ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรในแบบจำลองความสัมพันธ์โครงสร้าง

เชิงเส้นของปัจจัยสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวแบบตั้งต้น 259

4.2 ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรในแบบจำลองความสัมพันธ์โครงสร้างเชิงเส้น

ของปัจจัยสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยง

โรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ตามตัวแบบสุดท้าย 261

4.3 ผลการวิเคราะห์ตัวแบบจำลองปัจจัยสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผล

การจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 262

4.4 รูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

จังหวัดขอนแก่น ก่อนการยืนยันรูปแบบโดยผู้เชี่ยวชาญ 290

4.5 รูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

จังหวัดขอนแก่น ภายหลังการตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ 306

ง.1 ผลการวิเคราะห์ตัวแบบจำลองสุดท้ายปัจจัยสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผล

การจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 232