**ชื่อเรื่อง** : รูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น

**ผู้วิจัย** : นายถนัต จ่ากลาง

**ปริญญา** : รัฐประศาสนศาสตรดุษฎีบัณฑิต (รัฐประศาสนศาสตร์)

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

**อาจารย์ที่ปรึกษา** : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิทยา เจริญศิริ

รองศาสตราจารย์ ดร.สัญญา เคณาภูมิ

**ปีการศึกษา** : 2561

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชน กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น 2) เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น และ 3) เพื่อสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น วิธีดำเนินการวิจัยแบ่งออกเป็น 3 ระยะ ดังนี้ ระยะที่ 1 เป็นการศึกษาประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น กลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 613 คน สุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่มีค่าอำนาจจำแนกอยู่ระหว่าง 0.20 -0.78 และมีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ 0.98 ระยะที่ 2 เป็นการสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น เครื่องมือที่ใช้คือแนวทางสนทนากลุ่มเพื่อสร้างรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น เก็บข้อมูลด้วยวิธีการสนทนากลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการวิเคราะห์เนื้อหา ระยะที่ 3 การยืนยันรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ใช้วิธีการคัดเลือกแบบเจาะจง เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามประเมินความเหมาะสมและเป็นไปได้ของรูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น การวิเคราะห์ด้วยการหาค่ามัธยฐาน และค่าพิสัยระหว่าง ควอไทล์

ผลการวิจัยพบว่า 1) ประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ประกอบด้วย อัตราการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือด ดัชนีมวลกาย และความยาวเส้นรอบเอวในระยะเวลา 3 ปี พ.ศ. 2558 – 2560 อยู่ในระดับต่ำ 2) รูปแบบจำลองสมมติฐาน มีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ ซึ่งพิจารณาจากค่าสถิติ 2/df เท่ากับ 3.667 RMSEA เท่ากับ 0.066 SRMR เท่ากับ 0.033 CFI เท่ากับ 0.966 และ TLI เท่ากับ 0.955 ปัจจัยที่มีอิทธิพลโดยรวมต่อปัจจัยประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น มากที่สุดคือปัจจัยด้านการบริหารจัดการของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ซึ่งมีค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลโดยรวมเท่ากับ 0.791 รองลงมาคือ ปัจจัยด้านการจัดการสุขภาพ ปัจจัยด้านศักยภาพบุคคล และปัจจัยด้านการสนับสนุนทางสังคม โดยมีค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลโดยรวมเท่ากับ 0.422, 0.390 และ 0.389 ตามลำดับ ตัวแปรทั้งหมดสามารถอธิบายความแปรปรวนของปัจจัยประสิทธิผลการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น ได้ร้อยละ 76.30 3) รูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น มี 4 ด้าน 14 ประเด็นการพัฒนา ดังนี้ 1) รูปแบบการพัฒนาด้านการบริหารจัดการของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ได้แก่ 1.1) การพัฒนานโยบายการส่งเสริมสุขภาพ 1.2) การพัฒนาการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพ 1.3) การพัฒนาประสิทธิภาพการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพ และ 1.4) การพัฒนาการควบคุมการส่งเสริมสุขภาพ 2) รูปแบบการพัฒนาด้านการจัดการสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ได้แก่ 2.1) การพัฒนาด้านการออกกำลังกาย 2.2) การพัฒนาด้านการควบคุมอาหาร และ 2.3) การพัฒนาด้านการควบคุมอารมณ์และความเครียด 3) รูปแบบการพัฒนาด้านศักยภาพบุคคล ได้แก่ 3.1) การพัฒนาความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน 3.2) การพัฒนาความเชื่อด้านสุขภาพ 3.3) การพัฒนาความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ 3.4) การพัฒนาด้านอารมณ์และความเครียด 4) รูปแบบการพัฒนาด้านการสนับสนุนทางสังคม ได้แก่ 4.1) การพัฒนาการมีส่วนร่วมของบุคคลในครอบครัว 4.2) การพัฒนาความร่วมมือของบุคลากรสาธารณสุข และ 4.3) การพัฒนาการมีส่วนร่วมของชุมชน และ 4.4) ผู้เชี่ยวชาญมีความเห็นว่ารูปแบบการพัฒนาการจัดการสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จังหวัดขอนแก่น มีความเหมาะสมและเป็นไปได้ในระดับมากที่สุด (Md. = 5.00) ร้อยละ 96.77

**คำสำคัญ :** รูปแบบการพัฒนา, การจัดการสุขภาพ, ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

**Title**  : The Development Model of Health Management for Pre-Diabetes People in

Khon Kaen Province

**Author**  : Mr. Thanut Jaklang

**Degree** : Doctor of Public Administration (Public Administration)

Rajabhat Maha Sarakham University

**Advisors** : Assistant Professor Dr. Witaya Charoensiri

Associate Professor Dr. Sanya Kenaphom

**Year** : 2018

**ABSTRACT**

The purposes of this research were 1) to study the effectiveness of health management for pre-diabetes people in Khon Kaen Province, 2) to examine causal factors influencing the effectiveness of health management among pre-diabetes people in Khon Kaen Province, and 3) to create the development model of health management for pre-diabetes people in Khon Kaen Province. The time frame for carrying out the research was divided into three phrases. The first one was to study the effectiveness of health management for pre-diabetes people and to examine causal factors influencing the effectiveness of health management among pre-diabetes people in Khon Kaen Province. The samples were 613 pre-diabetics people by using Multi-stage sampling. The research instrument was the questionnaire which had the discriminative power of 0.20-0.78 and the total reliability was 0.98. The data were analyzed by making use of the computer software package. In the second phase, it was to create the health management model for pre-diabetes in Khon Kaen Province. The target group consisted of District health officer, physician, pharmacist, registered nurse, public health technical officer, permanent secretary of the Administrative Organization, village health volunteers, pre-diabetes people and relatives of pre-diabetes in Khon Kaen Province. A total of 13 participants were selected. The instrument was used discussion group guideline on the development model of health management for pre-diabetes people in Khon Kaen Province. The data were collected by group discussion and analyzed by content analysis. The third phase, confirmation of health management model of pre-diabetes in Khon Kaen Province. Data were collected by using questionnaire to assess the appropriate and feasible of the health management model for pre-diabetic people in Khon Kaen province. The statistics used for analyzing data were median (Md.) and interquatile range (IQR).

The results found that 1) The effectiveness of health management for pre-diabetes people in Khon Kaen Province; the rate of decline in blood sugar level (BSL), body mass index (BMI) and waist circumference (WC) in the period of 3 years, 2015 to 2560 was low. 2) The hypothesis model was consistent with empirical data. The ratio of 2/df was 3.667, RMSEA was 0.066, SRMR was 0.033, CFI was 0.966 and TLI was 0.955. Factors Influencing overall effectiveness of health management for pre-diabetes in Khon Kaen Province were the administrative factors of the district health office had an overall coefficient of influence was 0.791, followed by the health management factor, the potential factor of person and the social support factor, the coefficients of influence were 0.422, 0.390 and 0.389 respectively. All variables can explain the variance of effectiveness of health management for pre-diabetes people in Khon Kaen Province was 76.30%. 3) There were four aspects of development issues in the health management model for pre-diabetes in Khon Kaen Province 1) The development model of management of the District Health Office were; 1.1) the development of the health promotion policy, 1.2) the development of the health promotion participation, 1.3) the development of the efficiency for health promotion policy, and 1.4) the development of health promotion control. 2) The development model of health management for pre-diabetes people were; 2.1) the development of exercise, 2.2) the development of dietary control, and 2.3) the development of emotional and stress control. (3) The development model of human potential were 3.1) the development of the knowledge about diabetes, 3.2) the development of the health beliefs model, 3.3) the development of the intention to change health behavior, and 3.4) the development of the emotions and stress. 4) The development model of social support were 4.1) the development of the family participation, 4.2) the development of the cooperation among health personnel, and 4.3) development of the community participation. 4) The experts agreed that the development model of health management for pre-diabetes people in Khon Kaen Province were appropriate and feasible at the highest level (Md.= 5.00) was 96.77%.

**Keywords :** The development model, health management, pre-diabetes people

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Major Advisor