**บรรณานุกรม**

**บรรณานุกรม**

กรรณิกา ปัญญาวงค์. (2556). **วิชาดูแลสุขภาพแบบองค์รวม Holistic Health Care.**   
วิชาสาขาการจัดการสุขภาพชุมชน คณะศิลปศาสตร์ สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน. สมุทรสงคราม.

กองสุขศึกษา,กรมสนับสนุนการบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2542).[ออนไลน์] **สุขบัญญัติ 10ประการของผู้สูงอายุ.** [สืบค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2558].จาก www.doctor.co.th.

กาญจนา ประสบเนตร. (2558). **พลัง 10 นาทีช่วยให้เราไม่แก่**. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : อินสปราย.

กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2555). **สุขภาพสูงวัยดูแลได้ด้วยตนเอง**. กรุงเทพฯ : เบรน-เบรน บุคส์.

ขวัญข้าว เผ่าไทย.(2557). **สุขภาพดีสร้างได้.** กรุงเทพฯ : S.K.S INTERPRINT จำกัด.

ขวัญดาว กล่ำรัตน์. (2554). “**ปัจจัยเชิงสาเหตุของพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตภาคตะวันตกของประเทศ”**. ปริญญานิพนธ์ ศึกษาศาสตรดุษฏีบัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร.

จิระ ปัญโญ. (2553). **สมาธิแก้กรรมได้หายป่วยได้จริง.** กรุงเทพฯ : แซทโฟร์ พริ้นติ้ง.

จุฬาลักษณ์ บารมี. (2555). **สถิติการวิจัยทางสุขภาพและการวิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรม SPSS**. พิมพ์ครั้งที่ 2. ชลบุรี บางแสนการพิมพ์.

เจค็อบ วาทักกันเชรี. (2555). **ธรรมชาติบำบัด**.พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : แปลน พริ้นติ้ง จำกัด.

ใจเพชร กล้าจน(หมอเขียว). (2553). **มหัศจรรย์น้ำปัสสาวะบำบัด ยาดีที่คนส่วนใหญ่ไม่รู้.**

ศูนย์สุขภาพ สวนป่านาบุญ อ.ดอนตาล จ.มุกดาหาร**.**

\_\_\_\_\_\_. (2558). **มาเป็นหมอดูแลตัวเองกันเถอะ.** กรุงเทพฯ : อุษาการพิมพ์.

\_\_\_\_\_\_. (2558). **คู่มือค่ายสุขภาพแพทย์วิถีธรรม.** กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ.

ชนิตา สุ่มมาตย์. (2551). **การพัฒนารูปแบบการจัดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยองค์กรชุมชนในภาคอีสาน**. ปริญญานิพนธ์ ปรัชญาดุษฏีบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

ฃาญ ชนะประกอบ.(2558). **แพทย์แผนจีนต้านโรค.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัทโพสต์   
พับลิชชิง จำกัด.

ชัชพล เกียรติขจรธาดา. (2557). **เรื่องเล่าจากร่างกาย.** พิมพ์ครั้งที่ 13 กรุงเทพฯ : สายธุรกิจโรงพิมพ์ บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด.

เชพแมน, พีท. (2552). **สุขภาพฟิต ชีวิตเฟริม์.** กรุงเทพฯ : ดีไลท์พับลิชชิ่ง.

เชาว์ อินใย.(2553). **การประเมินโครงการ.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณมหาวิทยาลัย.

ดุ๊ก จอห์สัน.(2554). **ปฏิวัติสุขภาพสมบูรณ์สูงสุด.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ตะวันออกจำกัด.

ทวีวัฒน์ ปุณฑริกวิวัฒน์. (2546).“หน้าต่างความจริง”. **มติชนรายวัน.** 27 ตุลาคม 2546.

หน้าที่ 5.

ทอม อู๋. (2555). **ธรรมชาติช่วยชีวิต ฉบับปรับปรุง.** กรุงเทพฯ : อินสปายร์.

ทยณฐ ชวนไชยสิทธิ์. (2554). **รูปแบบการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุงาน กรณีครูโรงเรียนเอกชนจังหวัดนนทบุรี**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

ทัศนีย์ เศรษฐบุญสร้าง. (2555). “พลังชีวิตกับสุขภาพ”. **มติชน.** 28 ตุลาคม 2555. หน้าที่ 10.

พิมพ์พรรณ เทพสุเมธานนท์. (2556). **การประยุกต์ใช้หลักพุทธรรมในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขของผู้สูงอายุ.** ปริญญานิพนธ์ พุทธศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

ธรรมพร บัวเพ็ชร์. (2552). **ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในอำเภอชะ** **อวด** **จังหวัดนครศรีธรรมราช.** ปริญญานิพนธ์ พุทธศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยทักษิณ.

ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ, สมจิตต์ หร่องบุตรศรี, ผ่องพรรณ กฤษณะประกรกิจ. (2551).

**สมาธิบำบัดทางจิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิต.** ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

นวลฉวี ทรรพนันทน์และคณะฯ. (2557). **นาฬิกาชีวิต เล่ม** 2. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ฟ้าอภัย จำกัด.

นันทศักดิ์ ธรรมานวัตร์. (2555). **แพทย์ทางเลือก.** สมาคมการแพทย์ผสมผสาน กรุงเทพฯ :

กระทรวง.สาธารณสุข.

นิติกร ภู่สุวรรณ. (2556). **ความเครียดของผู้สูงอายุในเขตตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดสกลนคร**. ปริญญานิพนธ์ สาธารณสุขมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นิดดา หงส์วิวัฒน์. (2558). **แสงแดดโอสถมหัศจรรย์.** พิมพ์ครั้งที่ 1**.** กรุงเทพฯ : แสงอาทิตย์.

นิรมล ศตวุฒิ. (2551). **การพัฒนาหลักสูตร.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

บัญชา แดงเนียม. (2556). **นาฬิกาชีวิต-สูตรลับหุ่นดี.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : อมรินทร์สุขภาพ. อมรินทร์ พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

บรรลุ ศิริพานิช.(2553). **คู่มือผู้สูงอายุ.ฉบับสมบูรณ์. พิมพ์ครั้งที่ 24.** กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.

\_\_\_\_\_\_.**2532). พฤติกรรมการดำเนินชีวิต ของผู้สูงอายุไทยที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง**. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.

บุญชัย ศราพิสิษฐ์. (2556). **หยุดแก่ หยุดป่วย.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัท โอ เอส.พริ้นติ้ง เฮ้าส์ จำกัด.

\_\_\_\_\_\_. **(2558)พิชิตโรคร้ายโดยไม่ใช้ยา.** (2558). พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : บริษัท โอ เอส.พริ้นติ้ง เฮ้าส์ จำกัด.

บุญศิญา เรืองสมบูรณ์. (2552). **สุขภาพดีหัวจรดเท้าเท้าจรดเย็น. พิมพ์ครั้งที่ 1.** กรุงเทพฯ : ดีไลท์พับลิชชิ่ง.

เบญจมาศ นาควิจิตร. (2551). **ปัจจัยทางจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองและความสุขของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุของโรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์กรุงเทพมหานคร**.ปริญญานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒ.

ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์.(2542). **ภาคีเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข**.กรุงเทพฯ **:** กระทรวงสาธารณสุข.

ประไพจิตร ชุมแวงวาปี.(2548). **การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม(ฉบับปรับปรุง.** พิมพ์ครั้งที 3. ขอนแก่น : วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร.

ประเวศ วะสี. (2547). **ทฤษฎีใหม่ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 1.** กรุงเทพฯ : พิมพ์ดีด.

ประสาน ต่างใจ. (2545). **จักรวาลทัศน์กับวิถีสุขภาพแบบองค์รวม.** กรุงเทพฯ : สถาบันวิถีทรรศน์.

ปานเทพ. (2553). **ล้างพิษทุกระบบ สยบโรคร้าย ได้สุขภาพดี.** กรุงเทพฯ : ไพลิน.

ปัก,มิน-ซู. (2558). **พลัง 10 นาที ช่วยให้เราไม่แก่**. กรุงเทพฯ.

ปราชญา กล้าผจัญ. (2545). **นักบริหารกับการออกกำลังกาย.** กรุงเทพฯ : เซลโล่การพิมพ์.

ปริญญา ตันสกุล.(2552).**พลังจิตค้ำจุนโลก.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : จิตจักรวาล.

ปิ่นนเรศ กาศอุดม. (2554). “ผลของโปรแกรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ

ในเขตเทศบาลตำบลบางกะ จะ อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี”. **วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า.** ที่ 22 ฉบับที่ 2 มีนาคม – สิงหาคม 2554. หน้าที่ 5.

ปิยะธิดา ปัญญา. (2558). **การวัดและการทดสอบแบบอิงกลุ่ม.** พิมพ์ครั้งที่ 1 มหาสารคาม :

ตักสิลาการพิมพ์.

ปิยาภรณ์ ศิริภานุมาศ. (2556). **ปัญหาและแนวทางพัฒนาชมรมผู้สูงอายุในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ**. ปริญญานิพนธ์ ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

เปรม แสงแก้ว. (2548). **นวดฝ่าเท้า บรรเทาโรค ฟื้นฟูสุขภาพ.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ไพลิน.

ผ่องพรรณ รุณแสง. (2555). **การประเมินสุขภาพผู้ใหญ่และผู้สูงอายุสำหรับพยาบาล.** พิมพ์ครั้งที่ 9 ขอนแก่น : โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.

พงษ์ วรพงษ์พิเชษฐ. (2554). **“การสวดมนต์บำบัดโรค”**.Journal of Alternative Medicine.Vol4 No.3. September 2011.

พระธรรมปิฏก (ประยุทธ์ ปยุต.โต). (2551). **สุขภาวะองค์รวมแนวพุทธ.** พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : บริษัทสหปริ้นติ้งแอนด์พับลิสซิ่ง.

พระไพศาล วิสาโล. (2549). **แลขอบฟ้าเขียว ทางเลือกสำคัญสำหรับอนาคตที่กำลังปรากฏเป็นจริง.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โกมลคีมทอง.

\_\_\_\_\_\_. **ชีวิตสมดุล.** (2555). พิมพ์ครั้งที่ 3. สมุทรปราการ : บ.ขุมทองอุตสาหกรรมและการพิมพ์ จำกัด.

พระมหาจรรยา สุทธิญาโน. (2544). **พระพุทธศาสนากับการดูแลรักษาสุขภาพแบบองค์รวม**. พิมพ์ครั้งที่ 2.กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

พล ภูผาวัฒนนกิจ. (2557). **50** **สิ่งเล็ก ๆ ที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณ.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ :

แฮบปี้บุค.

พญ.สิรินทร ฉันศิริกาญจน.(2557).[ออนไลน์]. **หลัก 11 ข้อในการดูแลผู้สูงอายุ.** [สืบค้นเมื่อ 21 กุมภาพันธ์ 2558]. จาก http://www.elib-online.com/doctors/general

พิเชษฐ ไพบูลย์ศิริ. (2554). **การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ.** ปริญญานิพนธ์หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิตปร.ด. มหาวิทยาลัยศรีปทุม.

พิมพ์พรรณ เทพสุเมธานนท์. (2536). [ออนไลน์]. **อภิปรัชญา**. [สืบค้นเมื่อ 10 กันยายน 2558]. จาก http://www.Wkiipediai.org.

พิมลพรรณ อนันต์กิจไพศาล. (2554). **ถึงจะแก่แต่ก็ไม่ป่วย.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : เพื่อนอักษร.

พิศิน อินทรวงค์. (2555). **อำนาจพลังจิต.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : อมรินทร์ธรรมะ อมรินทร์ พิ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

เพ็ญศรี พงษ์ประภาพันธ์ และคณะฯ. (2553). **การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนวัดปุรณาวาส.** ปริญญานิพนธ์ กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี.

ไพศาล วรคำ. (2555). **การวิจัยทางการศึกษา.** พิมพ์ครั้งที่ 4. มหาสารคาม : ตักสิลาการพิมพ์.

ภัทรพร สิริกาญจน. (2555). **“**แนวความคิดแบบธรรมชาตินิยม**”**, **วารสารบัณฑิตยสถาน.**   
ปีที่ 36 ฉบับที่1 : 2 มกราคม-มีนาคม.

ภัสน์วจี ศรีสุวรรณ.(2551). **สูตรสุขภาพดีชีวีสมดุล**. กรุงเทพฯ : เอ็น อาร์ ฟิล์ม.

มานพ ประภาษานนท์. (2554). **อยู่ให้เป็น**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : อมรินทร์สุขภาพ.

มนตรี ภู่มี. (2552). **สุขภาพดี ใจ สร้างได้ Holistic Wellness**. พิมพ์ครั้ง 2. กรุงเทพฯ : ดีเอ็นจี.

มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. (2551). **สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย** **2550**. กรุงเทพฯ : สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน.

มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. (2544). **การศึกษาสภาพ ปัญหา ความต้องการ และรูปแบบการจัดกิจกรรมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย** **เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุของผู้ใหญ่วัยแรงงาน**. กรุงเทพฯ : กรมการศึกษานอกโรงเรียน.

แม็กซ์เวลล์, จอห์น ซี. (2551). **พลังใจ พลังชีวิต**. กรุงเทพฯ : ดีเอ็มจี.

เยาวเรศ ก้านมะลิ.(2557). **การพัฒนาหลักสูตรการฝึกอบรมพยาบาลจบใหม่โดยการบูรณาการความฉลาดทางอารมณ์ในการดูแลอย่างเอื้ออาทร.** ปริญญา ครุศาสตรดุษฏีบัณฑิตสาขาวิชาหลักสูตรและการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.

เยาวดี รางชัยกุล วิบูลย์ศรี.(2553). **การประเมินโครงการ :** **แนวคิดและแนวปฏิบัติ.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

โยะชิโนะริ นะงุโมะ.(พิมพ์รัก สุขสวัสดิ์.ผู้แปล). (2555). **ยิ่งหิวยิ่งสุขภาพดี.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วีเลิร์น.

รติกร เมธาวีกุล. (2558). **ป้องกันโรคเดี๋ยวนี้ สุขภาพดีตลอดชีวิต.** พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิง.

รัชนีวรรณ แก้วรังสี. (2554). **สุขภาพผู้สูงอายุ ดูแลอย่างไรให้ห่างไกลโรค.** กรุงเทพฯ : ฟีลกูด พับบลิชชิ่ง.

รุ่งเรือง ลิ้มชูปฏิภาณ์. (2556). **ธรรมชาติของร่างกาย.** กรุงเทพฯ : ซัม ซิสเท็ม จำกัด.

รุจิร์ ภู่สาระ.(2551). **การพัฒนาหลักสูตร: ตามแนวปฏิรูปการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ บุคพอยท์.

ฤทัยรัตน์ วรกิจโคดม. (2551). **พุทธศาสนากับการมีชีวิตที่ยืนยาว.** กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.

ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร. (2551). **ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร**. สงขลา : คณะพยาบาล ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ลิลลี่ ชัยสมบูรณ์. (2558). ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุและการดูแล, **นิตยสาร Better Health** ฉบับประจำเดือนมิถุนายนพ.ศ. 2558. กรุงเทพฯ : โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์.

วชิระ บรรณาคาร. (2553). **ให้รางวัลชีวิตด้วยวิถีชีวิตธรรมชาติบำบัด.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : กู๊ดลัก.

วชิราพรรณ เทพิน. (2553). **ปัจจัยทางชีวจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการ ดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ**สารนิพนธ์กศ.ม.( จิตวิทยาพัฒนาการ). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ.

วรรณวิมล เมฆวิมล. (2553). **พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ฝึกปฏิบัติงานของ นักศึกษาสาขา** **แพทย์แผนไทยประยุกต์**. ปริญญานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.

\_\_\_\_\_\_. (2554). **ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.** ปริญญานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.

วรากรณ์ พูลสวัสดิ์. (2557). **การพัฒนาการจัดการดูแลตามวิถีพุทธ.** สถานสงเคราะห์คนชรา :วิทยานิพนธ์.

วัชระประสิทธิ์ ก้อนแก้ว. (2557). **พฤติกรรมของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาล ต.คลองคำหรุ รป.ม.(บริหารทั่วไป) อ.เมือง จ.ชลบุรี.** มหาวิทยาลัยบูรพา.

วิภาพร สิทธิสาตร์ และ สุชาดา สวนนุ่ม. (2550). **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน เขตความรับผิดชอบของสถานีอนามัยบ้านเสาหิน ตำบลวัดพริก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก.** วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช พิษณุโลก.

วิจิตร บุณยะโหตระ.(2554). **ศาสตร์ชะลอวัย เล่ม 1.** พิมพ์ครั้งที่ 1กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิง**.**

\_\_\_\_\_. (2554). **ศาสตร์ชีวิต.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิง.

วิโรจน์ ไววานิชกิจ. (2554). **รักษาโรคด้วยตนเอง(ไม่ต้องใช้ยา).** กรุงเทพฯ : Feel good Publising.

วิโรจน์ ตระการวิจิตร. (2558). **ทำง่ายหายป่วยด้วยพลังชีวิต.** พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ : ดีเอ็มจี.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถาวร. (2542). **วิทยาศาสตร์การกีฬา.** พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิชย์.

ศรัณยา ยอดสุด. (2553). **ความสามารถในการดูแลตนเองด้านจิตใจและพฤติกรรมป้องกันโรคของผู้สูงอายุ.** สารนิพนธ์มหาบัณฑิต การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ศรีสุดา ชมพัน, อธิษฐาน์ คงทรัพย์ และเพียงพร ลาภคล้อยมา.(2555). **ธรรมชาติบำบัด.**พิมพ์ครั้งที่ 2 . กรุงเทพฯ : บริษัท แปลนพริ้นติ้งจำกัด**.**

ศศิธร เขมาภิรัตน์.(2548). **การศึกษาเปรียบเทียบพุทธวิธีในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมกับการแพทย์แผนไทย.** ปริญญา พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ

ราชวิทยาลัย.

ศิริชัย กาญจนวาสี. (2552). **ทฤษฎีการประเมิน.** พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดสามลดา.

\_\_\_\_\_.(2552). **ทฤษฎีการประเมิน**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณมหาวิทยาลัย.

ศิรินญา เครื่องฉาย.(2552). **การพัฒนากิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนโดยชมรมผู้สูงอายุ**. ปริญญานิพนธ์ แพทยศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ศิริพร ชูอารมณ์.(2552). **การพัฒนาโปรแกรมเพื่อสร้างเจตคติและความรับผิดชอบต่อตนเองต่อการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6.** ปริญญานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น**.**

ศีขริน. (2553). **อายุรเวท ศาสตร์แห่งชีวิต.** พิมพ์ครั้งที่ 2.สมุทรปราการ : บริษัทเพ็ญพัฒนา**.**

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลสาวชะโงก.(2553). **คู่มือการดูแลส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ประชากรและสังคม**.

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2556). **มโนทัศน์ใหม่ของนิยามผู้สูงอายุและมุมมองเชิงจิตวิทยาสังคมและสุขภาพ.** นครปฐม : โรงพิมพ์เดือนตุลา**.**

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2552). **ผู้สูงอยุในประเทศไทย**. กรุงเทพฯ **:** ม.ป.ท.

สมคิด พรมจุ้ย.(2552). **เทคนิคการประเมินโครงการ.** นนทบุรี : จตุพร ดีไซน์**.**

สมจิต หนุนเจริญกุล.(2543). **การส่งเสริมสุขภาพ:แนวคิดทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล.** พ.ม นครศรีธรรมราช : มหาวิทยาลัยวิลัยลักษณ์.

สมโภชน์ อเนกสุข. (2548). รูปแบบการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุเกิน 100 ปี จังหวัดชลบุรี. **วารสารศึกษาศาสตร์**. ปี ที่ 17 ฉบับที่ 1 เดือนมิถุนายน-ตุลาคม 2548. คณะศึกษาศาสตร์. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.

สรัญญา กุมพล. (2555). การดูแลสุขภาพองค์รวมในผู้ป่วยระยะสุดท้าย แบบมีส่วนร่วมตามแนววิถีพุทธในบริบทวัฒนธรรมอีสาน : กรณีศึกษาพื้นที่เขตเมือง ในจังหวัดขอนแก่น. **วารสารมนุษย์ ศาสตร์** **และสังคมศาสตร์**. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. ปีที่ 31 ฉบับที่ 5 กันยายน – ตุลาคม 2555.

สาทิส อินทรกำแหง.(2555). **ชีวิตเริ่มต้นเมื่อ 70.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง**.**

สำนักงานวิจัยเพื่อพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย(สวปก.). (2552). **ปัญหาสุขภาพคนไทยและระบบบริการสุขภาพ.** ส่วนอนามัยผู้สูงอายุ. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

สินศักดิ์ชนม์ อุ่นพรมมี. (2556). **พัฒนาการของการสร้างเสริมสุขภาพ.** พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพ : บริษัท ธนาเพลส จำกัด.

สันทัด ศะศิวนิช *.*(2550). [ออนไลน์]. **การกินเพื่อสุขภาพ.** [สืบค้นเมื่อ 1 กันยายน 2558].  
จาก www.pathumthani go.th/new\_web/HR/images/Health.doc.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2556). **การคาดประมาณการประชากรของประเทศไทย** **พ.ศ. 2553-2583.** กุมภาพันธ์ 2556.

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา. (2546). [ออนไลน์]. **พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พุทธศักราช 2546**. [สืบค้นเมื่อ 10 มกราคม 2558].จาก [www.udonthani.m-society.go.th/fiber/law](http://www.udonthani.m-society.go.th/fiber/law) 16 pdf.

สุชาดา ทวีสิทธิ์ และ สวรัย บุณยมานนท์. (2553). ประชากรและสังคม : **คุณค่าผู้สูงอายุในสายตาสังคมไทย.**

สุธิดา จินดากิจนุกูล และคณะ. **(2554) . สุขภาพที่ดีคุณทำได้ง่ายๆ สบายๆ.** พิมพ์ครั้งที่ 1**.**ปทุมธานี : บริษัทรุ่งศิลป์การพิมพ์(1977) จำกัด.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสอินธุ์. (2544). **ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์.** พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ : เฟื่องฟ้า พริ้นติ้ง.

สุเชาว์ เพียร์เชาว์กุล. (2553). **ศาสตร์แห่งเท้า**. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ.

สุพัฒชา ทวีทรัพย์มั่นคง. (2552). **กลยุทธ์ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุขององค์การบริหาร ส่วนตำบลเขาขลุง อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี**. ปริญญานิพนธ์

รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุภร กรุตนารถ.(2549). **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์.** ปริญญานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สุภาวดี พงสุภา.(2552). **ลักษณะทางจิตสังคมและลักษณะทางพุทธที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล ศูนย์การแพทย์โรงพยาบาลกรุงเทพ.** ปริญญานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สุวคนธ์ กุรัตน์ และคณะ**.** (2553). **ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม.** มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุวพัชร ฤทธิโสม. (2553). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของครอบครัว**. ปริญญานิพนธ์ คหกรรมศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

สุวินัย ภรณวลัย. (2556). **ตันตระโยคะ : ศาสตร์เหนือวัย.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บ้านพระอาทิตย์.

เสาวนีย์ ฤดี. (2554). **สุขภาวะองค์รวมตามแนวพุทธ :กรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลราชวิถี**.ปริญญานิพนธ์ พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

โสภาพรรณ. (2551). **ผ่อนกาย คลายจิต.** พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ : แสงดาว.

โสภิต ทิพย์รัตน์. (2551). **ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุมุสลิมที่เป็นสมาชิกผู้สูงอายุภาคใต้ตอนบน.** ปริญญานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

หมอแดง หมอนัท. (2556). **ใครไม่ป่วยยกมือขึ้น.** พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ : เนชั่น อินเตอร์เนชั่นเอ็ดทูเทนเมนท์.

อณฎณ เชื้อไทย. (2553). **ธรรมชาติบำบัดหายฉับพลัน**. พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ : ไพลิน.

อมรรัตน์ จันทร์เพ็ญสว่าง. (2544). **โยค ยืดอายุ.** พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ : ไพลิน.

อมราลักษณ์ คลธา. (2552). **สุขภาพฟิต ชีวิตเฟิร์ม.** พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ: ดีไลท์พัลลิชชิ่ง.

อรทัย อาจฉ่ำ. (2553). **แก่แล้วไม่มีคุณค่าจริงหรือ** : บทสังเคราะห์ความรู้เกี่ยวกับคุณค่าของผู้สูงอายุ.

อรอนงค์ ซ่อนกลิ่น. (2554). **บทบาทของพยาบาลครอบครัว และ กระบวนการให้บริการดูแลครอบครัว**. เอกสารประกอบการสอน. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อัมพร เบญจพลพิทักษ์. (2555). **คู่มือความสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ**. นนทบุรี : สำนักพิมพ์พัฒนา.

อัมพรพรรณ ธีรานุตร. (2556). **คู่มือความสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ.** พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี : สำนักพิมพ์พัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข.

อาชัญญา รัตนอุบลและคณะฯ. (2551). **การศึกษาสภาพ ปัญหา ความต้องการและรูปแบบการจัดกิจกรรมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการเตรียมความพร้อมเมื่อเขาสู่วัยผู้สูงอายุของผู้ใหญ่วัยแรงงาน.** กรุงเทพฯ : มูลนิธิ สถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.).

อารีย์ โอบอ้อมรัก. (2554). **เวลาสุขภาพดี24 ชั่วโมง ยามเช้า ยามบ่าย ยามดึก.** กรุงเทพฯ :   
สุภัชนิญค์พริ้นติ้ง จำกัด.

อำนาจ เจริญศิลป์. (2549). **อายุยืน 100 ปีอย่างมีคุณค่า**. พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพฯ : อำนาจ เจริญซิลป์.

อำพล จินดาวัฒนะ,สุรเกียรติ อาชานานุภาพ และสุรณี พิพัฒน์โรจนกมล. (2555). **กุญแจชาวบ้าน.** พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ : โรจนกมล.

อุทัย เสริมศรี. (2553). **แบบพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนไทย-ลาว.** ปริญญานิพนธ์ ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฎสุรินทร์.

Anderson, J.E. Teaching and Learning. In W.T. Donahuc ( Ed.). (1971). **Education for later maturity**. New York : Whiteside.

Anderson, Ball and Murphy. (1975) R.T. and Associates.

Astrand, I. (1960). **Aerobic work capacity in men and women with special reference to age** *Acta Physio Scan*. 49(169), 1092.

Barrow G.M. and Smith P.A. (1979). **Aging, Ageism and society.** St Paul, Minn, West.

Bar and Keating. (2012). The meaning of program. 1990 : 38

Bandura, A. (1977). **Social Learning Theory**. Englewood Cliffs, New Jersey Prentice-Hall Inc.

\_\_\_\_\_\_. (2001). Albert Bandura and Self-Efficaay. **Self-Efficaay,** from htt://www.emory.edu/EDUCATION[/mfp/efficacy.html,September](http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/efficacy.html,September) 1, 2001.

\_\_\_\_\_\_. (1997). Self-Efficaay; **The Exercise of control.** New York : W.H Freeman and Company.

Bandura, A. Self-efficacy. (1982). “Mechanism in Human Agency” American Psychologist 31. Febuary 1982.

Carr,and Kemmis. (1989). S Becoming critical : Education, knowledge and action research London: Farmer Press. **appyplanetindex.org variety.thaiza.com ubs.com/ global**. <http://www.anamai.moph.go.th/advisor/202/20210.html>

Carnes, Bruce A. S. Jay Olshansky, and Douglas Grahn. (2003). Biological evidence for limits to the duration of life, **Biogerontology.**

Chen, J., Murayama,S.,Kamibebppu, (2010). **Factor related to well-being among the elderly in urban China focusing on multiple role**, Bio Science Trend.

Edelman, C,L. and Mandle, C.L. (1994). **Health Promotion through out the lifespan.().**United State of America : Mosby-Year book.

Doll, R.C. (1989). **Curriculum improvement** : Decision making and process. Boston Allyn &,1989**.**

Donatelle,R.J. and Davis, L.G.(1993). Accues to Health. **().** New Jersy : Prince Hall.

Duke Johnson. (2011). **The Health Revolution**. BenBella Books,Inc

Keating. (2006). S.B.Curriculum development and evaluation in nursing. New York : Lippincott William & Wikins.

Kemm,J. and Class, A. (1995). **Health Promotion Theory and Practice. London** : Mac Millian Press.

Kim, H. S.,C.Y.Lee and T.W.Lee. (2004). **Effects of Nation Health Promotion Project of Knowledge, Perception, and Competency of Health Care Workers in Korea**. Journal of Community Health Nursing.

Knodle J Chayovan N. A. (2008). **Report on the survey of the welfare of the elderly in Thailand Bangkok** : Institute of Populations studies, Chulalongkorn University.

Jones, J. M., and Jones, K.D. (1997). **Promoting physical activity in the senior** years.Journal of Gerontological Nursing.

Lee, R. R., and Ester, C.R. (1997). **The nation’s health. (5th ed.).** London : Boyd and Fraser

Levin.Bemard. (1984). **Impressions For complete dentures**. Chicago : Quintessence.

Gochman.(1988). **Health Behavior**:emerging research perspective. New York : Plenum.Press. [www.jobpub.com](http://www.jobpub.com/)

Heuisug, J.,L. Sunhee,O.A. Myong and H.J.Sang. (2003). **Structural Relationship of Factor Affecting Health Promotion Behaviors of Korean urban Residents**. Health Promotion International

Imamura E. (2000). **Amy’s Chat room : health promotion programs for Community dwelling elderly adults**. Int J Nurs

Oeppen, Jim and James W. Vaupel**.** (2002). **Broken Limits to Life Expectancy**, Science. vol10 May, 2002.

O’ Brian D.P..Nagaria, J. and Rawluk, D. (1996). Neurosurgery for the Elderly : Facts and Figures**,Gerontology**.

Orem.D.E. (1985). **Nursing Concept of practice**. 3 ed . New York:mc Graw-Hill. Population inThailand. Online available **www.boi.go.th/thai/how/** **demographic.asp Retrieved16/12/2010** Population Pyramid. Online available **http://www.metagora.org/** **training/encyclopedia/agesex.html Retrieved 16/12/2010**

Prochaska, J.O., Johnson, S.S. and Lee, P. (2009). **The Transtheoretical Model of Behavior Change**. In: the handbook of health behavior change, edited by S. Schumaker**.**Schorn, E., Ockenes, J and Richert, K. (third edition), Springer**.**

Plalank, C.L. (1991). **Determinants of Health – Promotive Behavior : A review of current research. Nursing** Clinics of America.

Pender,N.J. (1987).**Health Promotion in Nursing Practise**.2nd (ed). Connecticut : Appleton and Lange.

\_\_\_\_\_\_. **Health Promotion in Nursing Practise.** 3rd (ed 1996). Connecticut: Appleton and Lange,N.J., Murdaugh, C.L. and Parsons, M.A. (2002). **Health Promotion in Nursing Practice**. 4th ed.

\_\_\_\_\_\_. (2006). **Health Promotion in Nursing Practise**. 5th (ed). New Jersey : Pearso Education.

Napaporn Chayovan. (1996). **Calculated from data provided in United Nations (1996) World Population Prospects**, the 1996 Revision, and The Sex and Age Distribution of the World Populations, the 1996 Revision.

\_\_\_\_\_\_. (2006). **Health Promotion in Nursing Practise**. 5th (ed). New Jersey : Pearso Education.

Riley, James C. (2001). **Rising Life Expecatancy: A Global History**. Cambridge University Press. **Inc.** McCleand, D.C. (1973). “Testing for Competence rather than for Intelligence,” **American Psychologist**.

Stewart and Shamdasni. (1991). **Focus Group Politics.** Theory and Practice London : Sage, Thailand Population. Online available

Smith, B.O., Stanley. W.O., and Shores, J.H. (1957). **Fundamentals of curriculum envelopment** New York : Harcount, Brace and World.[www.emory.edu/mfp/effpage.html](http://www.emory.edu/mfp/effpage.html)

Tamai SAB, Paschoal SMP, Litvoc J.Machao All, Curiati PR,Prada LF,et al. (2011) **Impact of Programs to Promote health and quality of life of elderly**. Einstein.

Tuljapurkar, Shripad, Nan Li and Carl Boe. (2000). **A universal pattern of mortality Decline** Taba,Hilda.**Curriculum and Practice.**New York : Harcourt Brace and World Inc.1962.

Yurick,A.G., et al. (1980). **The Aged Personand Nursing Process**. New York : Appleton. Century Crofts.