**สารบัญ**

**หัวเรื่อง หน้า**

บทคัดย่อ ค

ABSTRACT จ

กิตติกรรมประกาศ ช

สารบัญตาราง ......................................................................................................... ซ

สารบัญภาพ ....................................................................... ฌ

บทที่ 1 บทนำ 1

1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา 1

1.2 คำถามการวิจัย 6

1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย 6

1.4 สมติฐานการวิจัย 7

1.5 ขอบเขตการวิจัย 7

1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ 9

1.7 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย 13

บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม 15

2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต 15

2.2 คุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 31

2.3 แนวคิดและทฤษฏีเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 39

2.4 ปัจจัยที่ส่งผลต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 62

2.5 แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตำรวจตามวิถี

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 104

2.6 บริบททั่วไปกองบัญชาการตำรวจภูธรภาค 3 122

2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง 131

2.8 กรอบแนวคิดการวิจัย 138

**หัวเรื่อง หน้า**

บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย 141

ระยะที่ 1 เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ 141

ระยะที่ 2 การสร้างแนวทางพัฒนาความตระหนักรู้ในคุณค่าของตนเอง

สำหรับนักศึกษาระดับปริญญาตรีมหาวิทยาลัยราชภัฏ

ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 150

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล 153

ระยะที่ 1 การศึกษาระดับคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธร ภาค 3 154

ระยะที่ 2 การสร้างและยืนยันรูปแบบพัฒนาคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธร ภาค 3 164

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ 207

5.1 สรุปผลการวิจัย 207

5.2 การอภิปรายผลการวิจัย 211

5.3 ข้อเสนอแนะ 222

บรรณานุกรม 225

ภาคผนวก 239

ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัยและแบบสัมภาษณ์ 241ภาคผนวก ข แบบประเมินค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) 259

ภาคผนวก ค แบบประเมินและตารางคะแนนการประเมินรูปแบบ 267ภาคผนวก ง แบบบันทึกการสนทนากลุ่ม 275

ภาคผนวก จ รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ 279

ภาคผนวก ฉ รายชื่อหน่วยงานที่เก็บรวบรวมข้อมูล 285

ภาคผนวก ช ค่าอำนาจจำแนกและความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม 289

ภาคผนวก ฌ เอกสารทางราชการที่เกี่ยวข้อง 295

ภาคผนวก ญ ภาพถ่ายกิจกรรมประกอบการวิจัย 305

ประวัติผู้วิจัย 314

**สารบัญตาราง**

**ตารางที่ หน้า**

3.1 การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิตามสัดส่วน 143

3.2 ระดับคะแนนความคิดเห็นและพฤติกรรม 149

4.1 ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับเพศ อายุราชการ ระดับการศึกษา

ชั้นยศและรายได้ต่อเดือน 155

4.2 ระดับคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจ

ชั้นประทวน สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธร ภาค 3 โดยรวมและรายด้าน 156

4.3 ระดับคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจ

ชั้นประทวน สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธร ภาค 3 ด้านการพออยู่ - พอกิน

โดยรวมและรายข้อ 157

4.4 ระดับคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจ

ชั้นประทวน สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธร ภาค 3 ด้านการอยู่ดี - กินดี

โดยรวมและรายข้อ 158

4.5 ระดับคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจ

ชั้นประทวน สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธร ภาค 3 ด้านความมั่งมี - ศรีสุข

โดยรวมและรายข้อ 160

4.6 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวพยากรณ์ด้วยกันและระหว่างตัวพยากรณ์

กับคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน

สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธร ภาค 3 161

4.7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) สัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (R2)

ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการพยากรณ์ค่าคงที่และการทดสอบนัยสำคัญ

ของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ 162

4.8 ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของคะแนนดิบ (b) สัมประสิทธิ์การถดถอย

ของคะแนนมาตรฐาน (β) ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการพยากรณ์

แต่ละปัจจัยและการทดสอบนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การถดถอย (t-test) 163

**ตารางที่ หน้า**

4.9 การวิเคราะห์ยืนยันความเหมาะสมของรูปแบบพัฒนาคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญา

เศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการตำรวจชั้นประทวนสังกัดกองบัญชาการ

ตำรวจภูธรภาค 3 203

ข.1 การคำนวณค่าดัชนีความสอดคล้อง (Item Objective Congruence : IOC)

ของคำถามในการวิจัย 261

ฉ.1 บัญชีรายชื่อหน่วยงานที่เก็บรวบรวมข้อมูล 287

**สารบัญภาพ**

**ภาพที่ หน้า**

2.1 คุณภาพชีวิต. 20

2.2 องค์ประกอบของคุณภาพชีวิตในระดับบุคคล. 29

2.3 ระดับขั้นความต้องการของมนุษย์ตามแนวทฤษฎีของมาสโลว์. 66

2.4 กรอบแนวคิดในการวิจัย 139

4.1 ร่างรูปแบบพัฒนาคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน สังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธรภาค 3 165

4.2 รูปแบบพัฒนาคุณภาพชีวิตตามวิถีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวนสังกัดกองบัญชาการตำรวจภูธรภาค 3 193

4.3 วงจรการจัดการ PDCA. 196

ญ.1 ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่ม 307

ญ.2 ผู้ทรงคูวุฒิลงชื่อเข้าร่วมกิจกรรมการสนทนากลุ่ม 307

ญ.3 ผกก.สภ.ทรายมูล จว.ยโสธร เป็นประธานพิธีเปิด 308

ญ.4 ผู้วิจัยนำเรียนข้อมูลเบื้องต้นในหัวข้อการสนทนากลุ่ม 308

ญ.5 พิธีกรเริ่มการสนทนากลุ่ม 309

ญ.6 กิจกรรมการนำเสนอชี้แนะในการสนทนากลุ่ม 309

ญ.7 ผู้ทรงคุณวุฒิให้ข้อเสนอแนะ 310

ญ.8 ผู้ทรงคุณวุฒิจากหลายพื้นที่ร่วมวิพากษ์ 310

ญ.9 อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ร่วมสังเกตการณ์และคอยให้คำแนะนำ 311

ญ.10 ผู้วิจัยกล่าวขอบคุณผู้เข้าร่วมการสนทนากลุ่ม 311

ญ.11 มอบของที่ระลึกให้กับผู้ทรงคุณวุฒิที่เข้าร่วมการสนทนากลุ่ม 312

ญ.12 ถ่ายภาพร่วมกันหลังเสร็จสิ้นการสนทนากลุ่ม 312

ญ.13 ภาพถ่ายการเก็บข้อมูลการวิจัย 313

ญ.14 ภาพถ่ายกิจกรรมขณะเก็บข้อมูล 313