**ภาคผนวก ข**

**ประเมินความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญต่อชุดความรู้และกิจกรรมการพัฒนา**

**เกษตรอินทรีย์ด้วยกระบวนการจิตตนิยามเชิงพุทธเพื่อลดภาวะเสี่ยงเบาหวาน**

**คะแนนประเมินความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญต่อชุดความรู้และกิจกรรมนวัตกรรมการพัฒนา**

**เกษตรอินทรีย์ด้วยกระบวนการจิตตนิยามเชิงพุทธเพื่อลดภาวะเสี่ยงเบาหวาน**

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวมคะแนน |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 |
| หน่วยที่ 1พฤติกรรมการผลิตเกษตรอินทรีย์ จำนวน 8 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง |  |  |  |  |  |  |
| กิจกรรมที่ 1ความรู้เกี่ยวกับจิตตนิยามเชิงพุทธและการปฏิบัติกิจกรรมคือทักษะการฟังอย่างลึกซึ้งระยะเวลา รวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและความรู้เกี่ยวกับครอบครัว และการปฏิบัติกิจกรรมคือ การมอบเมล็ดพันธ์พืชพระราชทานระยะเวลา รวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลกร้อนและภูมิปัญญาคำทำนายฝนและการปฏิบัติกิจกรรมการพัฒนาจิตด้วยการทำสมาธิเพื่อสะสมพลังจิต ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 23 |

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวมคะแนน |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 |
| หัวข้อที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับ เกษตรอินทรีย์ และ เกษตรยั่งยืนและการปฏิบัติกิจกรรมการทำน้ำหมักจุลินทรีย์และการทำจุลินทรีย์จาวปลวก ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 5 ชั่วโมง | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 23 |
| หัวข้อที่ 5 ความรู้เกี่ยวกับเกษตรเพื่อสุขภาพและการปฏิบัติการเรียนรู้แมลงและการทำสารสกัดไล่แมลง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 3 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 6 ความรู้เกี่ยวกับพหุบทของการภาวนาและการปฏิบัติภาวนาผ่านความสัมพันธ์ในการประกอบอาหารลดเสี่ยงเบาหวานตามธาตุเจ้าเรือน(Meeting ครัวเรือน) จำนวน 2 ครั้ง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 2 ครั้งรวม 8 ชั่วโมง | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 23 |
| หัวข้อที่ 7ความรู้เกี่ยวกับกฎแรงดึงดูดของจิตและการปฏิบัติ การวางแผนทำนาและการคัดพันธุ์ปน ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 4 ชั่วโมง | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 23 |

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวมคะแนน |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 |
| หัวข้อที่ 8 ความรู้เกี่ยวกับ การ  ปรับปรุงดินเป็นยา(ง้วนดิน)และ  การปฏิบัติ กิจกรรมการขยายจุลิ  นทร์ไตรโคเดอม่า กิจกรรมการ  ขยายจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง  กิจกรรมการ ทำฮอร์โมนไข่นม  สด กิจกรรมการเรียนรู้ระบบนิเวศ  ในแปลงนา กิจกรรมการลง  แขกดำนา ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 10  ชั่วโมง | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 22 |
| หน่วยที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารลดเสี่ยงเบาหวานประกอบด้วย 5 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง |  |  |  |  |  |  |
| หัวข้อที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพครัวเรือน และการปฏิบัติลูกไม้หล่นไกลต้น (การชิมหวาน)ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 5 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะเสี่ยงเบาหวานและการปฏิบัติชีวิตที่ต้องเลือก ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวมคะแนน |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 |
| หัวข้อที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับอาหารลดเสี่ยงเบาหวานและการปฏิบัติ เกมสัตว์ 4 ทิศ ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 5 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยน การนับคาร์โบไฮเดรตและการปฏิบัติกิจกรรมรู้ปริมาณการกินของตนเอง กิจกรรมตำหรับอาหารลดเสี่ยงเบาหวาน กิจกรรมบันทึกการกินอาหารประจำวันระยะเวลารวมการปฏิบัติ 17 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 5 ความรู้เกี่ยวกับความรู้อันประเสริฐ และการปฏิบัติการแปรรูปข้าวเป็นยา(ข้าวซ้อมมือตำด้วยคกมอง) กิจกรรมการปลูกมะนาวอินทรีย์กิจกรรมการลงแขก เกี่ยวข้าวและกิจกรรมคนกินพบคนเกี่ยว ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 19 ชั่วโมง  รวม | 4  61 | 5  63 | 4  60 | 4  61 | 5  65 | 23  310 |

**ค่าเฉลี่ย () และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (*S.D*) ความคิดเห็นต่อชุดความรู้และกิจกรรม**

**นวัตกรรมการพัฒนาเกษตรอินทรีย์ด้วยกระบวนการจิตตนิยามเชิงพุทธเพื่อลดภาวะเสี่ยงเบาหวาน**

| กิจกรรม |  | S.D | การแปลผล |
| --- | --- | --- | --- |
| หน่วยที่ 1พฤติกรรมการผลิตเกษตรอินทรีย์ประกอบด้วย 8 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง |  |  |  |
| กิจกรรมที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับจิตตนิยามเชิงพุทธและการปฏิบัติกิจกรรมคือทักษะการฟังอย่างลึกซึ้ง | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและความรู้เกี่ยวกับครอบครัว และการปฏิบัติกิจกรรมคือ การมอบเมล็ดพันธ์พืชพระราชทานระยะเวลา รวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลกร้อนและภูมิปัญญาคำทำนายฝนและการปฏิบัติกิจกรรมการพัฒนาจิตด้วยการทำสมาธิเพื่อสะสมพลังจิตระยะเวลารวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยน การนับคาร์โบไฮเดรตและการปฏิบัติกิจกรรมรู้ปริมาณการกินของตนเอง กิจกรรมตำหรับอาหารลดเสี่ยงเบาหวาน กิจกรรมบันทึกการกินอาหารประจำวัน กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้าน(จำนวน 3 ครั้ง) ระยะเวลารวมปฏิบัติ 10 ชั่วโมง | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 5 ความรู้เกี่ยวกับเกษตรเพื่อสุขภาพและการปฏิบัติการเรียนรู้แมลงและการทำทำสารสกัดไล่แมลง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 3 ชั่วโมง | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| กิจกรรม |  | S.D | การแปลผล |
| หัวข้อที่ 6 ความรู้เกี่ยวกับพหุบทของการภาวนาและการปฏิบัติภาวนาผ่านความสัมพันธ์ในการประกอบอาหารลดเสี่ยงเบาหวานตามธาตุเจ้าเรือน (Meeting ครัวเรือน) จำนวน 2 ครั้ง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 2 ครั้ง | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 7ความรู้เกี่ยวกับกฎแรงดึงดูดของจิตและ  การปฏิบัติการวางแผนทำนาและการคัดพันธุ์ปน | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 8 ความรู้เกี่ยวกับ การปรับปรุงดินเป็นยา (ง้วนดิน) และการปฏิบัติ กิจกรรมการขยายจุลินทรีย์ไตรโคเดอม่า กิจกรรมการขยายจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง กิจกรรมการ ทำฮอร์โมนไข่นมสด นา กิจกรรมการลงแขกดำนากิจกรรมการเรียนรู้ระบบนิเวศในแปลง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 14 ชั่วโมง | 4.20 | .44 | เห็นด้วย |
| หน่วยที่ 2 จิตพฤติกรรมการบริโภคอาหารลดเสี่ยงเบาหวานประกอบด้วย 5 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง |  |  |  |
| หัวข้อที่ 9 ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพครัวเรือน และการปฏิบัติลูกไม้หล่นไกลต้น (การชิมหวาน) | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 10 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะเสี่ยงเบาหวานและการปฏิบัติชีวิตที่ต้องเลือก | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 11 ความรู้เกี่ยวกับอาหารลดเสี่ยงเบาหวาน และการปฏิบัติ เกมสัตว์ 4 ทิศ | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 12 ความรู้เกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยน การนับคาร์โบไฮเดรตและการปฏิบัติกิจกรรมรู้ปริมาณการกินของตนเอง กิจกรรมตำหรับอาหารลดเสี่ยงเบาหวาน กิจกรรมบันทึกการกินอาหารประจำวัน | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| กิจกรรม |  | S.D | การแปลผล |
| หัวข้อที่ 13 ความรู้เกี่ยวกับความรู้อันประเสริฐ และการปฏิบัติการแปรรูปข้าวเป็นยา(ข้าวซ้อมมือตำด้วย  คกมอง) กิจกรรมการปลูกมะนาวอินทรีย์กิจกรรมการลงแขกเกี่ยวข้าวและกิจกรรมคนกินพบคนเกี่ยว | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| โดยรวม | 4.78 | .24 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |