

ภาคผนวก ฉ

ภาพกิจกรรมตามขั้นตอนการวิจัยทั้ง 3 ขั้นตอน



ขั้นที่ 1 ของการวิจัยศึกษาวิวัฒนาการทางการเกษตรและสุขภาพของชุมชน



ภาพที่ ๑.1 พูคุยแบบไม่เป็นทางการกับจิตอาสาเก็บข้อมูลเพื่อแสวงหาผู้ร่วมวิจัยที่เป็นจิตอาสาเก็บข้อมูล



ภาพที่ ๑.2 พัฒนาศักยภาพจิตอาสาเก็บข้อมูล



ภาพที่ ๓.๓ พุดคุยแบบไม่เป็นทางการกับแกนนำครอบครัวเพื่อสร้างการรับรู้ที่เพียงพอเกี่ยวกับการเกษตรและสุขภาพตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน



ภาพที่ ๓.๔ ดำเนินการศึกษากับจิตอาสาและครัวเรือนกลุ่มเป้าหมายเพื่อกำหนดประเด็นหลักและรองของการวิจัย





ภาพที่ ๑.๕ จัดทำแผนการศึกษาท้องถิ่นเชิงพหุลักษณะว่าครอบครัวและชุมชนมีเผชิญปัญหาอย่างไร ในการทำการเกษตรและมีปัจจัยอะไรที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ



ภาพที่ ๑.๖ พูดคุยกับปราชญ์ชุมชนเพื่อค้นหาความรู้และค้นหาสถานการณ์ที่ส่งผลต่อการทำการเกษตร



ภาพที่ ๑.7 พูดคุยกับแกนนำครอบครัวเพื่อค้นหาชุดความรู้และค้นหาสถานการณ์ที่ส่งผลต่อการทำการเกษตร



ภาพที่ ๑.8 พูดคุยกับกลุ่มแกนนำการกินที่ปรับพฤติกรรมการกินที่บ้านดงเค็งหมูที่ 7 เพื่อค้นหาชุดความรู้และเครื่องมือในการนำมาแก้ปัญหาโรคเบาหวาน





ภาพที่ ๑.๑ สนทนากับพระภิกษุที่เชี่ยวชาญด้านสมุนไพรรและด้านจิตเกี่ยวกับสถานการณ์การเป็นอยู่ของครอบครัวชุมชน



ภาพที่ ๑.๑๐ สนทนากับกลุ่มเสี่ยงเบหวานเกี่ยวกับสถานการณ์การด้านสุขภาพ

ขั้นที่ 2 ของการวิจัยเพื่อสร้างนวัตกรรมกรรมการพัฒนาเกษตรอินทรีย์  
ด้วยกระบวนการจิตตนิยามเชิงพุทธเพื่อลดภาวะเสี่ยงเบาหวาน



ภาพที่ ๑.11 สังเคราะห์ชุดความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ได้จากความจริงในพื้นที่ร่วมกับชุดความรู้ที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม ทฤษฎีแลพุทธธรรมที่เกี่ยวข้อง



ภาพที่ ๑.12 วางแผนแบบมีส่วนร่วมกับผู้ร่วมวิจัยและร่วมกันยกร่างหลักสูตรนวัตกรรม

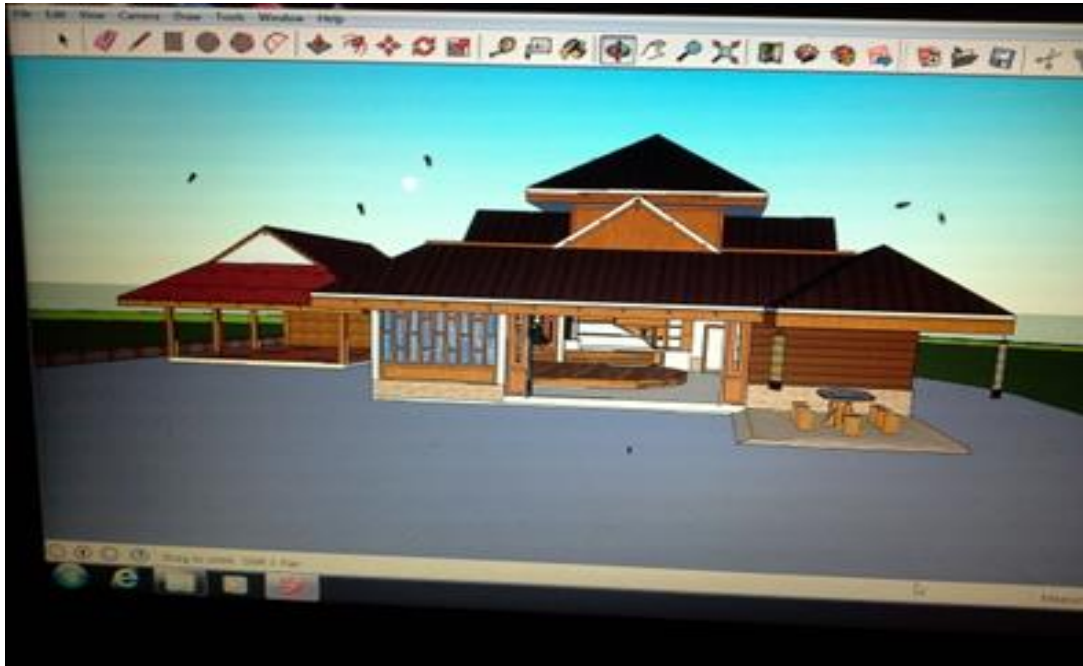




ภาพที่ ๑.13 นำหลักสูตรไปปรับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านเกษตรพอครัวสุทธินันท์ ประชุมพฤษณี



ภาพที่ ๑.14 ปรับปรุงคู่มือโภชนาการที่เหมาะสมกับพื้นที่



ภาพที่ ๑.15 ออกแบบอาคารเรียนรู้ที่เหมาะสมกับการพัฒนานวัตกรรมโดยนายฤทธิ ทิศทอง จากจังหวัดเชียงใหม่เป็นผู้ถอดแนวคิดผู้วิจัยมาออกแบบ



ภาพที่ ๑.16 วิศวกร์หลักสูตร โดยผู้เชี่ยวชาญด้านหลักสูตรทั้งในและนอกพื้นที่จำนวน 6 คน ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม





ภาพที่ ๑.17 ประเมินหลักสูตรโดยผู้เชี่ยวชาญด้านหลักสูตร โดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 15 คน



ภาพที่ ๑.18 ประเมินหลักสูตรโดยผู้เชี่ยวชาญด้านหลักสูตร โดยผู้เชี่ยวชาญ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 30 คน ณ รพสต.หนองหิน



### ขั้นที่ 3 ทดลองและประเมินผลนวัตกรรม



ภาพที่ ๑.19 ประชาชนสาธิตสอนการวางแผนทำนาและการทำจุลินทรีย์บำรุงดิน



ภาพที่ ๑.20 วิชยากรจากภาคครัวเรือนสาธิตและทดลองทำจุลินทรีย์ ณ อาคารเรียนรู้อกลางของชุมชน



ภาพที่ ๑.21 ภาคครัวเรือนแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ณ อาคารเรียนรู้อาคารกลางของชุมชน



ภาพที่ ๑.22 ภาคครัวเรือนกลับไปลงมือทำการขยายจุดนิตริย์สังเคราะห์แสงในชุมชน





ภาพที่ ฉ.23 รากของพืชที่ปรับปรุงดินด้วยจุลินทรีย์ตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์



ภาพที่ ฉ.24 ไร่เดือนกลับคืนมาในท้องถิ่นหลังปรับปรุงดินด้วยจุลินทรีย์ตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์





ภาพที่ ๑.25 ระบบนิเวศในสระน้ำเป็นสีฟ้ามรกตหลังปรับปรุงดินด้วยจุลินทรีย์ตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์



ภาพที่ ๑.26 สีน้ำในนาข้าวอินทรีย์เป็นสีฟ้ามรกตหลังปรับปรุงดินด้วยจุลินทรีย์ตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์ จะเป็นสีฟ้ามรกต



ภาพที่ ๑.27 ดินและน้ำที่ผสมคลุกหลังปรับปรุงดินด้วยจุลินทรีย์ตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์เกิดเท่าขึ้นมาเองตามธรรมชาติ



ภาพที่ ๑.28 ข้าวอินทรีย์หลังปรับปรุงดินด้วยจุลินทรีย์ตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์





ภาพที่ ฉ.29 พืชผักที่ปลูกตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์



ภาพที่ ฉ.30 มะนาวอินทรีย์ที่ปลูกตามแนวทางการพัฒนาเกษตรอินทรีย์ ณ ครัวเรือนนางนันทนา  
ชุมจันทร์





ภาพที่ ๓.31 เยาวชนผู้หญิงกลับมาช่วยงานอาชีพของครอบครัวโดยการนำผักอินทรีย์ไปจำหน่ายในครัวเรือนในชุมชน



ภาพที่ ๓.32 เยาวชนชายช่วยงานเกษตรของครอบครัวเช่น ใส่ปุ๋ย ฟนน้ำหมัก หรือ ฟนฮอร์โมนอินทรีย์



ภาพที่ ๓.33 ครีวเรือนสอนลูกหลาน ทำระบบน้ำเพื่อปลูกพืชผักอินทรีย์ (ครีวเรือนนางขนาฐา ทัดเทียมหัด)



ภาพที่ ๓.34 ชาวชนช่วยครอบครัวทำนา (ครีวเรือนนางน่มนวน ชุมจันทร์)





ภาพที่ ๓.35 ครีวเรือนเผยแพร่ความรู้ด้านเกษตรและผลิตภัณฑ์อินทรีย์ที่ได้จากการจัดการความรู้  
แก่คนทั่วไปในเวทีสมัชชาสุขภาพภาคอีสานปี 2559 ณ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม



ภาพที่ ๓.36 ผู้วิจัยร่วมแลกเปลี่ยนและเผยแพร่ความรู้ด้านเกษตรที่ได้จากการจัดการความรู้  
แก่คนทั่วไปในเวทีสมัชชาสุขภาพภาคอีสานปี 2559 ณ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม



ภาพที่ ๓.๓๗ ปราชญ์และครัวเรือนเผยแพร่ความรู้ด้านเกษตรและผลิตภัณฑ์อินทรีย์ที่ได้จากการจัดการความรู้ผ่านทางช่อง Thai PBS



ภาพที่ ๓.๓๘ นางนันทนา ชุมจันทร์ เผยแพร่ความรู้ด้านเกษตรและผลิตภัณฑ์อินทรีย์ที่ได้จากการจัดการความรู้ผ่านทางช่อง NOW 26





ภาพที่ ๓.39 ผู้วิจัยและภาคครัวเรือนนำเสนอและเผยแพร่กระบวนการพัฒนากลุ่มและการพัฒนาเกษตรอินทรีย์เพื่อลดเสี่ยงเบาหวานแก่ ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล และผู้เข้ารับการอบรม



ภาพที่ ๓.40 ผู้วิจัยและภาคครัวเรือนนำเสนอและเผยแพร่การพัฒนาเกษตรอินทรีย์เพื่อลดเสี่ยงเบาหวานในเวที NCD Forum ปี 2559 ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ กรุงเทพมหานคร



ภาพที่ ๓.41 เป็นธนาคาร โคแห่งที่ 2 ของมูลนิธิบุญโกศลในอุปถัมภ์ของพระอาจารย์หลวงพ่อวิมลบุญโกศล วัดวมลนิวาส จังหวัดร้อยเอ็ด จำนวน 19 ตัว



ภาพที่ ๓.42 เป็นที่ศึกษาดูงานและเผยแพร่ความรู้แก่ผู้สนใจ (ในภาคคือคณะศึกษาดูงานเรื่องเกษตรอินทรีย์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์)





ภาพที่ ๓.43 เกษตรกรเครือข่ายที่อบอุ่นช่วยเหลือกัน (ลงแขกดำนา)



ภาพที่ ๓.44 มีผลิตภัณฑ์ข้าวตำक्रमอง เพื่อลดเสี่ยงเบาหวานแบรนด์ชุมชนจิตตนิยามเมืองสรวง  
จำหน่ายแก่ผู้สนใจสุขภาพและส่งให้มูลนิธิบุญโกศลเพื่อทำแบรนด์พลังบุญ



ภาพที่ ๑.45 มีผลิตภัณฑ์สบู่อินทรีย์ 100 % แบริ่นชาวนาและเสรวรวไลส์ชีพ เพื่อใช้ในภาคครัวเรือนและจำหน่ายแก่ผู้สนใจสุขภาพ



ภาพที่ ๑.46 พื้นดินวิถีเกษตรแบบดั้งเดิม (ทำลานตากด้วยจี้ควาย)





ภาพที่ ๑.47 พื้นที่วิถีเกษตรแบบดั้งเดิม (นวดข้าวด้วยมือ)



ภาพที่ ๑.48 พื้นที่วิถีเกษตรสิ่งศักดิ์สิทธิ์ (พิธีกรรมย้ายพระแม่ธรณี)



ภาพที่ ๔.๔๙ เกิด ดินเป็นข่าหรือง้วนดินที่ทำให้รากพืชที่ผลิตแบบอินทรีย์เจริญเติบโตแบบสมบูรณ์



ภาพที่ ๔.๕๐ ง้วนดินและ พืชน้ำและรอยของมูลไส้เดือนในนระบบอินทรีย์





ภาพที่ ฉ.51 ดินที่ใช้ปุ๋ยและสารเคมีก่อนที่จะปรับปรุงเป็นง้วนดิน



ภาพที่ ฉ.52 เทาเก่าสำหรับน้ำที่เกิดขึ้นเองจากการปรับปรุงดินเป็นง้วนดินจากระบบอินทรีย์





ภาพที่ ๑.53 ผักะโตวาที่เคยหายไปจากท้องทุ่งนาเกิดขึ้นเองจากการปรับปรุงดินเป็นจวนดินจากระบบอินทรีย์



ภาพที่ ๑.54 พบตัวห้ำแมลงตัวดีในนาข้าวจำนวนมากหลังเก็บเกี่ยว





ภาพที่ ๓.55 ชุดความรู้อันประเสริฐเรื่องการผลิตเกษตรอินทรีย์ที่ได้จากการพัฒนานวัตกรรม เพื่อเผยแพร่แก่เกษตรกรและผู้สนใจ



ภาพที่ ๓.56 ชุดความรู้อันประเสริฐเรื่องโภชนาการลดเสี่ยงเบาหวานจากอาหารที่มีในท้องถิ่น โดยการใช้อาหารแลกเปลี่ยนและการนับคาร์โบไฮเดรต ที่ได้จากการพัฒนานวัตกรรมเพื่อเผยแพร่ แก่บุคลากรสาธารณสุขผู้สนใจ



ภาพที่ ๕.๕๗ ชุดความรู้อันประเสริฐเรื่องโภชนาการลดเสี่ยงเบาหวานจากอาหารที่มีในท้องถิ่น  
หมวดผัก ข.



ภาพที่ ๕.๕๘ ชุดความรู้อันประเสริฐเรื่องโภชนาการลดเสี่ยงเบาหวานจากอาหารที่มีในท้องถิ่น  
หมวดโปรตีน





ภาพที่ ๓.59 กิจกรรมให้ความรู้อันประเสริฐและจำหน่ายสินค้าอินทรีย์ในตลาดประชารัฐ  
อำเภอเมืองสรวง ณ ชกส.สาขาเมืองสรวง



ภาพที่ ๓.60 จัดทำโลโก้ของกลุ่มแบบมีส่วนร่วมและนำมาเป็นโลโก้ข้าวดำกมองและสบู่ชวานา



ภาพที่ ๓.61 จัดทำโลโก้แบรนด์ข้าวของชุมชนมีส่วนร่วม



ภาพที่ ๓.62 ข้าวตำกรมองแบรนด์ชุมชนจิตตนิยาม