

ภาคผนวก ข

ประเมินความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญต่อชุดความรู้และกิจกรรมการพัฒนา
เกษตรอินทรีย์ด้วยกระบวนการจิตตนิยามเชิงพุทธเพื่อลดภาวะเสี่ยงเบาหวาน

คะแนนประเมินความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญต่อชุดความรู้และกิจกรรมนวัตกรรมการพัฒนา
เกษตรอินทรีย์ด้วยกระบวนการจิตตนิยามเชิงพุทธเพื่อลดภาวะเสี่ยงเบาหวาน

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวม คะแนน |
|--|----------------------------|---------|---------|---------|---------|--------------|
| | คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 | |
| หน่วยที่ 1 พฤติกรรมการผลิต เกษตรอินทรีย์ จำนวน 8 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง | | | | | | |
| กิจกรรมที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับจิตต นิยามเชิงพุทธและการปฏิบัติ กิจกรรมคือทักษะการฟังอย่าง ลึกซึ้งระยะเวลา รวมการ ปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียงและ ความรู้เกี่ยวกับครอบครัว และ การปฏิบัติกิจกรรมคือ การ มอบเมล็ดพันธุ์พืช พระราชทานระยะเวลา รวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับภาวะ โลกร้อนและภูมิปัญญาคำ ทำนายฝนและการปฏิบัติ กิจกรรมการพัฒนาจิตด้วยการ ทำสมาธิเพื่อสะสมพลังจิต ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 23 |

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวม คะแนน |
|--|----------------------------|---------|---------|---------|---------|--------------|
| | คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 | |
| หัวข้อที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับ เกษตรอินทรีย์ และ เกษตรยั่งยืนและการปฏิบัติกิจกรรมการทำน้ำหมักจุลินทรีย์และการทำจุลินทรีย์จาวปลวก ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 5 ชั่วโมง | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 23 |
| หัวข้อที่ 5 ความรู้เกี่ยวกับเกษตรเพื่อสุขภาพและการปฏิบัติการเรียนรู้แมลงและการทำสารสกัดไล่แมลง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 3 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 6 ความรู้เกี่ยวกับบทบาทของการภาวนาและการปฏิบัติภาวนาผ่านความสัมพันธ์ในการประกอบอาหารลดเสี่ยงเบาหวานตามธาตุเจ้าเรือน (Meeting คริวเรือน) จำนวน 2 ครั้ง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 2 ครั้งรวม 8 ชั่วโมง | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 23 |
| หัวข้อที่ 7 ความรู้เกี่ยวกับกฎแรงดึงดูดของจิตและการปฏิบัติ การวางแผนทำนาและการคัดพันธุ์ปน ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 4 ชั่วโมง | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 23 |

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวม คะแนน |
|--|----------------------------|---------|---------|---------|---------|--------------|
| | คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 | |
| หัวข้อที่ 8 ความรู้เกี่ยวกับ การปรับปรุงดินเป็นยา(จ๊วนดิน)และการปฏิบัติ กิจกรรมการขยายจุลินทรีย์ไตรโคเดมา กิจกรรมการขยายจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง กิจกรรมการ ทำฮอร์โมนไชนมสด กิจกรรมการเรียนรู้ระบบนิเวศในแปลงนา กิจกรรมการลงแขกค้ำนา ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 10 ชั่วโมง | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 22 |
| หน่วยที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารลดเสี่ยงเบาหวาน ประกอบด้วย 5 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง | | | | | | |
| หัวข้อที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพครัวเรือน และการปฏิบัติลูกไม้หล่นไกลต้น (การชิมหวาน)ระยะเวลา รวมการปฏิบัติ 5 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะเสี่ยงเบาหวานและการปฏิบัติชีวิตที่ต้อเลือก ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |

| หัวข้อ | ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ | | | | | รวม คะแนน |
|---|----------------------------|---------|---------|---------|---------|--------------|
| | คนที่ 1 | คนที่ 2 | คนที่ 3 | คนที่ 4 | คนที่ 5 | |
| หัวข้อที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับอาหาร ลดเสี่ยงเบาหวานและการ ปฏิบัติ เกมสัปดาห์ 4 ทิศ ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 5 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับอาหาร แลกเปลี่ยน การนับ คาร์โบไฮเดรตและการปฏิบัติ กิจกรรมรู้ปริมาณการกินของ ตนเอง กิจกรรมสำหรับอาหาร ลดเสี่ยงเบาหวาน กิจกรรม บันทึกการกินอาหารประจำวัน ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 17 ชั่วโมง | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
| หัวข้อที่ 5 ความรู้เกี่ยวกับความรู้ อันประเสริฐ และการ ปฏิบัติการแปรรูปข้าวเป็นยา (ข้าวซ้อมมือตำด้วยคกมอง) กิจกรรมการปลูกมะนาว อินทรีย์กิจกรรมการลงแขก เกี่ยวข้าวและกิจกรรมคนกิน พบคนเกี่ยว ระยะเวลารวมการ ปฏิบัติ 19 ชั่วโมง | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 23 |
| รวม | 61 | 63 | 60 | 61 | 65 | 310 |

ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) ความคิดเห็นต่อชุดความรู้และกิจกรรม
นวัตกรรมการพัฒนาเกษตรกรอินทรีย์ด้วยกระบวนการจิตตนิยามเชิงพุทธเพื่อลดภาวะเสี่ยงเบาหวาน

| กิจกรรม | \bar{X} | S.D | การแปลผล |
|--|-----------|-----|-------------------|
| หน่วยที่ 1 พฤติกรรมการผลิตเกษตรอินทรีย์ประกอบด้วย 8 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง | | | |
| กิจกรรมที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับจิตตนิยามเชิงพุทธและการ ปฏิบัติกิจกรรมคือ ทักษะการฟังอย่างลึกซึ้ง | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และความรู้เกี่ยวกับครอบครัว และการปฏิบัติ กิจกรรมคือ การมอบเมล็ดพันธุ์พืชพระราชทาน ระยะเวลา รวมการปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลกร้อนและภูมิปัญญา การทำนายฝนและการปฏิบัติกิจกรรมการพัฒนาจิต ด้วยการทำสมาธิเพื่อสะสมพลังจิตระยะเวลารวม การปฏิบัติ 6 ชั่วโมง | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยน การนับ คาร์โบไฮเดรตและการปฏิบัติกิจกรรมรู้ปริมาณการ กินของตนเอง กิจกรรมสำหรับอาหารลดเสี่ยง เบาหวาน กิจกรรมบันทึกการกินอาหารประจำวัน กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้าน(จำนวน 3 ครั้ง) ระยะเวลา รวมปฏิบัติ 10 ชั่วโมง | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 5 ความรู้เกี่ยวกับเกษตรเพื่อสุขภาพและการ ปฏิบัติการเรียนรู้แมลงและการทำทำสารสกัดได้ แมลง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 3 ชั่วโมง | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

| กิจกรรม | \bar{X} | S.D | การแปลผล |
|---|-----------|-----|-------------------|
| หัวข้อที่ 6 ความรู้เกี่ยวกับพหุบาทของการภวานาและการปฏิบัติภวานาผ่านความสัมพันธ์ในการประกอบอาหารลดเสี่ยงเบาหวานตามธาตุเจ้าเรือน (Meeting ครัวเรือน) จำนวน 2 ครั้ง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 2 ครั้ง | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 7 ความรู้เกี่ยวกับกฎแรงดึงดูดของจิตและการปฏิบัติการวางแผนทำนาและการคัดพันธุ์ปน | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| หัวข้อที่ 8 ความรู้เกี่ยวกับ การปรับปรุงดินเป็นยา (จวนดิน) และการปฏิบัติ กิจกรรมการขยายจุลินทรีย์ ไตรโคเดมา กิจกรรมการขยายจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง กิจกรรมการ ทำฮอร์โมนไขมันสด นา กิจกรรมการลงแขกดำนา กิจกรรมการเรียนรู้อะบบนิเวศในแปลง ระยะเวลารวมการปฏิบัติ 14 ชั่วโมง | 4.20 | .44 | เห็นด้วย |
| หน่วยที่ 2 จิตพฤติกรรมกรการบริโภคอาหารลดเสี่ยงเบาหวานประกอบด้วย 5 หัวข้อ รวม 52 ชั่วโมง | | | |
| หัวข้อที่ 9 ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ ครัวเรือน และการปฏิบัติลูกไม้หล่นไกลต้น (การชิมหวาน) | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 10 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะเสี่ยงเบาหวานและการปฏิบัติชีวิตที่ต้องเลือก | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 11 ความรู้เกี่ยวกับอาหารลดเสี่ยงเบาหวาน และการปฏิบัติ เกมสัตว์ 4 ทิศ | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| หัวข้อที่ 12 ความรู้เกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยน การนับคาร์โบไฮเดรตและการปฏิบัติกิจกรรมรู้ปริมาณการกินของตนเอง กิจกรรมทำหรับอาหารลดเสี่ยงเบาหวาน กิจกรรมบันทึกการกินอาหารประจำวัน | 5.00 | .00 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

| กิจกรรม | \bar{X} | S.D | การแปลผล |
|--|-----------|-----|-------------------|
| หัวข้อที่ 13 ความรู้เกี่ยวกับความรู้อันประเสริฐ และการปฏิบัติการแปรรูปข้าวเป็นยา(ข้าวซ้อมมือตำด้วยคกมอง) กิจกรรมการปลูกมะนาวอินทรีย์กิจกรรมการลงแขกเกี่ยวข้าวและกิจกรรมคนกินพบคนเกี่ยว | 4.60 | .54 | เห็นด้วย |
| โดยรวม | 4.78 | .24 | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |