

## สารบัญ

หัวเรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ.....	ก
ABSTRACT.....	ค
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพ.....	ญ
สารบัญแผนภาพ.....	ฎ
สารบัญภาพภาคผนวก.....	ฏ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
คำถามการวิจัย.....	6
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	6
ขอบเขตการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	8
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	27
แนวคิดเกี่ยวกับการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุของชุมชน.....	38
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับสังคมพหุลักษณะ พหุสังคมและพหุวัฒนธรรม.....	63
หลักพุทธธรรมที่ใช้ในงานวิจัย.....	76
บริบทชุมชน.....	81
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	90
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	95
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	86
ระยะที่ 1 เพื่อศึกษาสถานการณ์ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ บริบทชุมชนและกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน.....	98

หัวเรื่อง	หน้า
ระยะที่ 2 เพื่อศึกษาและพัฒนาระบบการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม ที่เหมาะสมในชุมชน.....	111
ระยะที่ 3 เพื่อศึกษาผลของพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ผ่านการพัฒนาระบบการ จัดการสุขภาพเชิงพหุวัฒนธรรม.....	114
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	117
ผลการศึกษาด้านการดำเนินงานด้านสุขภาพผู้สูงอายุ บริบทชุมชน และกระบวนการจัดการสุขภาพ ผู้สูงอายุในชุมชน.....	118
ผลการศึกษาและพัฒนาระบบการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุโดยใช้พหุวัฒนธรรม.....	168
ผลของพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ผ่านการพัฒนาระบบการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ เชิงพหุวัฒนธรรม.....	194
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	218
สรุปผลการวิจัย.....	218
อภิปรายผลการวิจัย.....	223
ข้อเสนอแนะ.....	229
บรรณานุกรม.....	230
ภาคผนวก ก แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึกและการสนทนากลุ่ม.....	241
ภาคผนวก ข แนวคำถามการประชุมกลุ่ม.....	244
ภาคผนวก ค แนวทางการสังเกตแบบมีส่วนร่วม.....	246
ภาคผนวก ง แบบประเมินคัดกรอง ADL.....	248
ภาคผนวก จ แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q).....	251
ภาคผนวก ฉ แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q).....	253
ภาคผนวก ช ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย.....	257
ภาคผนวก ซ รูปภาพที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย.....	263
ประวัติผู้วิจัย.....	270

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 การคัดเลือกผู้ให้ข้อมูลสำคัญในขั้นตอนที่ 2.....	101
2 สรุปการดำเนินงานตามขั้นตอนที่ 1.....	108
3 การดำเนินงานตามระยะที่ 2.....	113
4 รวบรวมสรุปผลและวิเคราะห์ข้อมูลผลของพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ผ่านกระบวนการจัดการ สุขภาพเชิงพหุวัฒนธรรม.....	115
5 แผนดำเนินงานวิจัย.....	116
6 กิจกรรมค้นหาและแต่งตั้งคนในชุมชน เพื่อทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยนักวิจัย.....	120
7 รายชื่อผู้ช่วยนักวิจัย.....	121
8 ค้นหาและแต่งตั้งคนในชุมชน เพื่อทำหน้าที่เป็นกลุ่มเป้าหมายในการ ขับเคลื่อนการวิจัย.....	122
9 รายชื่อกลุ่มเป้าหมายหลักในการขับเคลื่อนการวิจัย.....	124
10 บทบาทของผู้นำแต่ละกลุ่มในกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	126
11 สถานการณ์ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ บริบทชุมชน และกระบวนการจัดการ สุขภาพผู้สูงอายุ.....	130
12 สรุปผลการศึกษาบริบทชุมชนบ้านหนองโข่ โดยเส้นแบ่งเวลา.....	153
13 การศึกษาชุดความรู้ด้านวัฒนธรรมที่มีผลต่อกระบวนการจัดสุขภาพผู้สูงอายุ.....	161
14 สรุปวิเคราะห์ข้อมูล สังเคราะห์กระบวนการจัดการสุขภาพเชิงพหุวัฒนธรรม ที่มีผลต่อสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน.....	166
15 การมีส่วนร่วมของชุมชนในการวิเคราะห์ความรู้พหุวัฒนธรรมในชุมชน.....	169
16 ขั้นตอนการศึกษาและพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม..	171
17 สร้างความเข้าใจและขับเคลื่อนกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนผ่านการสร้าง กลุ่มคน แสวงหาชุดความรู้และจัดการชุดความรู้พหุวัฒนธรรมอย่างเป็นระบบร่วมกัน....	172
18 การออกแบบกระบวนการและกลั่นกรองชุดความรู้พหุวัฒนธรรมในชุมชน.....	182
19 กระบวนการจัดการสุขภาพเชิงพหุวัฒนธรรม.....	184
20 การขับเคลื่อนกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุโดยใช้พหุวัฒนธรรม.....	186
21 การเสริมพลังและการเรียนรู้กระบวนการร่วมกัน.....	190

ตารางที่	หน้า
22 การศึกษาวัฒนธรรมการกินอาหาร ในกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	196
23 วัฒนธรรมการทำงานร่วมกันของชุมชนและเครือข่ายในกระบวนการจัดการสุขภาพ.	198
24 วัฒนธรรมด้านความเชื่อและจิตใจ ในกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	201
25 ค่าความดันโลหิตสูงก่อนและหลังเข้าร่วมพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพ.....	203
26 สรุปผลการประเมินค่าความดันโลหิตสูงก่อนและหลังเข้าร่วมพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม.....	205
27 แสดงค่าน้ำตาลในเลือดและดัชนีมวลกายของกลุ่มเป้าหมายในกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	206
28 สรุปผลการประเมินค่าน้ำตาลในเลือดและดัชนีมวลกายของกลุ่มเป้าหมายก่อนและหลังกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	208
29 สรุปผลการประเมินความเครียดของกลุ่มเป้าหมายในกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	208
30 การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบและครอบครัวต้นแบบที่ผ่านกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม.....	210
31 ลักษณะเด่นผู้สูงอายุต้นแบบและครอบครัวต้นแบบ.....	212

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 แสดงกิจกรรมการค้นหาผู้ช่วยนักวิจัยและกลุ่มเป้าหมายในการขับเคลื่อนการวิจัย....	125
2 ประชุมกลุ่มศึกษาสถานการณ์ด้านสุขภาพ บริบทชุมชน และกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	131
3 บริบทชุมชน.....	151
4 ประชุมกลุ่มเพื่อศึกษากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนในอดีตของชุมชนบ้านหนองไช่.....	157
5 ชุดความรู้ด้านวัฒนธรรมที่มีผลต่อกระบวนการจัดสุขภาพผู้สูงอายุ.....	163
6 ประชุมกลุ่มเพื่อการออกแบบกระบวนการและกลั่นกรองชุดความรู้วัฒนธรรมในชุมชน.....	183
7 การตรวจปริมาณน้ำตาลในเลือดและดัชนีมวลกายของกลุ่มเป้าหมายก่อนและหลังกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม.....	205
8 ผู้สูงอายุต้นแบบ.....	214

ฉ

## สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	96



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญภาพภาคผนวก

ภาพภาคผนวกที่	หน้า
1 พิธีเปิดศูนย์เรียนรู้การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม.....	264
2 กิจกรรมผู้สูงอายุร่วมพิธีเปิดศูนย์เรียนรู้การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม	264
3 ภาควิชาเครือข่ายร่วมพิธีเปิดศูนย์เรียนรู้การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม....	265
4 เปิดเวทีแนะนำผู้วิจัย ชี้แจงวัตถุประสงค์ ขอความร่วมมือในการลงพื้นที่.....	265
5 กิจกรรมถนนสายบุญ.....	266
6 กิจกรรมวัฒนธรรมด้านความเชื่อและจิตใจผู้สูงอายุ.....	266
7 กิจกรรมการทำงานร่วมกันและให้คุณค่าในผู้สูงอายุ.....	267
8 กิจกรรมให้ความรู้การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ.....	267
9 กิจกรรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนวัฒนธรรมการกิน.....	268
10 กิจกรรมการทำงานร่วมกันในการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ.....	268
11 ผู้สูงอายุต้นแบบ ครอบครัวต้นแบบ.....	269
12 กิจกรรมการคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบ.....	269