

ชื่อเรื่อง : การพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรม

ผู้วิจัย : กมล ศรีล้อม

ปริญญา : ปร.ด.(นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น)

อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.ดร.ประภัสสร ปรีเอี่ยม อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

ผศ.ดร.กนกพร ทองสอดแสง อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 2559

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาสถานการณ์ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ บริบทชุมชน และกระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน 2) เพื่อศึกษาและพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรมที่เหมาะสมในชุมชน 3) เพื่อศึกษาผลของพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ผ่านการพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพเชิงพหุวัฒนธรรม โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยแบบผสานวิธี กลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มผู้สูงอายุและแกนนำพหุวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้อง จำนวน 50 คน เก็บรวบรวมข้อมูลทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ระยะเวลาที่ใช้ในการวิจัย 12 เดือน

ผลการวิจัยปรากฏเป็นดังนี้

1. การศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง ซึ่งมีผลจากบริบทชุมชนที่เปลี่ยนแปลงไป กระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุในอดีตถูกหลานและครอบครัวมีส่วนสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ แต่ปัจจุบันกลุ่มองค์กรต่างๆ ได้มีบทบาทสำคัญในการจัดกระบวนการซึ่งยังไม่ได้สอดคล้องกับวัฒนธรรมการกินอาหาร วัฒนธรรมการทำงานร่วมกัน และวัฒนธรรมด้านความเชื่อและจิตใจ ของผู้สูงอายุ

2. การศึกษาและพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุเชิงพหุวัฒนธรรมที่เหมาะสมในชุมชน โดยใช้หลักการดูแลสุขภาพทางด้านร่างกาย จิตใจและการทำงานร่วมกันเป็นเครือข่าย มี 5 ขั้นตอนได้แก่การวิเคราะห์ความรู้พหุวัฒนธรรมชุมชน การสร้างกลุ่มคน แสวงหาความรู้ร่วมกันและจัดชุดความรู้ในชุมชนอย่างเป็นระบบ การออกแบบกระบวนการและกลั่นกรองชุดความรู้ชุมชน การขับเคลื่อนกระบวนการ การเสริมพลังและการเรียนรู้ร่วมกัน

3. พฤติกรรมผู้สูงอายุที่ผ่านการพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุโดยใช้พหุวัฒนธรรม พบว่าผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพด้านการกินที่ดี พึงพอใจที่ได้รับการดูแลจากคนในครอบครัว สังคมและชุมชนที่ให้คุณค่าและความสำคัญ ผู้สูงอายุที่ผ่านกระบวนการมีสุขภาพจิตที่

ดีขึ้น มีทัศนคติที่ดีในการดำรงตนในสังคม การวัดผลสถานะทางด้านสุขภาพ พบว่าผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี การประเมินความเครียดอยู่ในระดับที่ไม่เครียดและผ่านเกณฑ์การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบและครอบครัวต้นแบบ



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

community, group generation to acquire knowledge together and systematically arrange knowledge in the community, process design and community knowledge filtering, process movement, and reinforcement and learning together.

3. According to the behavior of elderly who participated the multicultural health management process, the results demonstrated that the food consumption behavior was better. They were also satisfied with the care from their families, society and community that realized the elderly's value and importance. Besides, the mental health and the attitude towards living in the society of the elderly who took part in the multicultural health management process was better. Their health condition and stress assessment were at good level without any stress. They also passed criteria for elderly and family role models.



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY