

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABSTRACT	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภาพ	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
สารบัญตารางภาคผนวก	ฉ
สารบัญภาพภาคผนวก	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
ภูมิหลัง	1
คำถามการวิจัย	6
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
ขอบเขตงานวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
แนวคิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคม	9
แนวคิดทุนทางสังคม	12
แนวคิดการเสริมแรง	15
ระบบสุขภาพ	16
กระบวนการเรียนรู้ด้านสุขภาพชุมชน	23
การส่งเสริมสุขภาพและสร้างเสริมสุขภาพ	31

หัวเรื่อง	หน้า
ปัจจัยกำหนดสุขภาพ	33
หลักพุทธธรรม (ไตรสิกขา)	43
บริบทพื้นที่ตำบลยางน้อย	49
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	52
กรอบความคิดการวิจัย	56
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	58
ระเบียบวิธีวิจัย	58
พื้นที่และกลุ่มเป้าหมายในการวิจัย	58
ผู้ให้ข้อมูลสำคัญในการวิจัย	59
ขั้นตอนดำเนินการวิจัย	60
ปฏิทินการวิจัย	73
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	74
ตอนที่ 1 เส้นทางการพัฒนาและสถานการณ์ระบบสุขภาพชุมชนตำบลยางน้อย	75
ตอนที่ 2 กระบวนการเรียนรู้สุขภาพชุมชนผ่านโรงเรียนนวัตกรรมสุขภาพชุมชน	91
ตอนที่ 3 ผลการพัฒนาระบบการเรียนรู้การดูแลสุขภาพชุมชน ผ่าน โรงเรียน	
นวัตกรรมสุขภาพชุมชน	96
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	102
สรุปผลการวิจัย	102
อภิปรายผลการวิจัย	104
ข้อเสนอแนะ	107
บรรณานุกรม	108
ภาคผนวก	114
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	115
ภาคผนวก ข พื้นที่ขับเคลื่อนนวัตกรรม	118
ภาคผนวก ค หนังสือแต่งตั้งผู้เชี่ยวชาญ	120
ภาคผนวก ง ภาพประกอบการดำเนินงานวิจัย	124

หัวข้อเรื่อง	หน้า
ภาคผนวก จ ผลวิเคราะห์ทางสถิติ	126
ภาคผนวก ฉ บทสัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมาย	128
ประวัติผู้วิจัย	131



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	การคัดเลือกผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ในขั้นที่ 2 และขั้นที่ 3	60
2	เครื่องมือเส้นบอกเวลา	62
3	สรุปรายละเอียดการดำเนินงานตามขั้นที่ 1	64
4	สรุปรายละเอียดการดำเนินงานตามขั้นที่ 2	70
5	รวบรวมสรุปและวิเคราะห์ข้อมูลผลการจัดกระบวนการเรียนรู้	72
6	ปฏิทินการวิจัย	73
7	จำนวนกลุ่มผู้ให้ข้อมูลเส้นทางการพัฒนาระบบสุขภาพชุมชนตำบลยางน้อย ...	77
8	สรุปเส้นบอกเวลาสถานการณ์เส้นทางการพัฒนาสุขภาพชุมชนตำบลยางน้อย .	83
9	จุดอ่อน จุดแข็ง และการแก้ไข	90
10	การปรับประยุกต์หลักไตรสิกขา ใช้ในกระบวนการเรียนรู้	93
11	สรุปผลการตรวจประเมินค่าความดันโลหิต ของกลุ่มเป้าหมาย ก่อนและ หลังเข้าร่วมกิจกรรม	97
12	สรุปผลการตรวจประเมินค่าน้ำตาลในเลือดและดัชนีมวลกายของกลุ่ม เป้าหมายก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม	99

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย	57



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	การเปิดเวทีประชุมเชิงปฏิบัติการในพื้นที่	77
2	การจัดเวทีประชุมเชิงปฏิบัติการในพื้นที่	78
3	การสนทนากลุ่มสหกรณ์ประมง	81
4	กลุ่มเป้าหมายที่เรียนรู้จากการปฏิบัติจริง	94
5	กลุ่มเป้าหมายที่ผ่านการเรียนรู้	95



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญตารางภาคผนวก

ตารางภาคผนวกที่		หน้า
1	เปรียบเทียบ สัดส่วนความดันโลหิตของกลุ่มเป้าหมาย ก่อนและหลัง ดำเนินการ	127
2	เปรียบเทียบ สัดส่วนค่าระดับน้ำตาลในเลือด ของกลุ่มเป้าหมาย ก่อนและหลังดำเนินการ	127
3	เปรียบเทียบ สัดส่วนดัชนีมวลกาย ของกลุ่มเป้าหมาย ก่อนและหลัง ดำเนินการ	127



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญภาพภาคผนวก

ภาพภาคผนวกที่	หน้า
1 แผนที่แสดงพื้นที่ขับเคลื่อนนวัตกรรม	119
2 กิจกรรมการประชุมกลุ่มย่อย	125
3 กิจกรรมการทำเส้นบอกเวลา	125



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY