

สารบัญ

หัวเรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABSTRACT	ก
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ญ
สารบัญภาพภาคผนวก	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
คำถามการวิจัย	4
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
กลุ่มเป้าหมาย	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	9
การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ	11
กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิของผู้สูงอายุ	16
คุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	22
สุขภาพและความหมายของสุขภาพ	27
แนวคิดเกี่ยวกับการจัดการสุขภาพของชุมชน	35
แนวคิดและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	40
การเกิดองค์การในพระพุทธศาสนา	44

หัวข้อ	หน้า
หลักพุทธธรรมเกี่ยวกับวิธีดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	49
บริบทพื้นที่วิจัย	80
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	83
กรอบแนวคิดการวิจัย	99
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	101
ขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย	101
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	107
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	107
การวิเคราะห์ข้อมูล	108
แผนการดำเนินงาน	109
ความเป็นนวัตกรรม	109
ฐานคิดงานวิจัย	110
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	111
ตอนที่ 1 ผลการศึกษาสถานการณ์ด้านสุขภาพในตำบลกำแพง อำเภอกษัตริย์	
จังหวัดร้อยเอ็ด	111
สาระสำคัญ	111
วิธีการศึกษา	112
ข้อค้นพบในการศึกษา	112
สรุปประเด็นสำคัญ	128
ตอนที่ 2 ผลการศึกษาการพัฒนากระบวนการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	
ตำบลกำแพง อำเภอกษัตริย์ จังหวัดร้อยเอ็ด	130
สาระสำคัญ	130
วิธีการศึกษา	130
ข้อค้นพบในการศึกษา	131
สรุปประเด็นสำคัญ	142

หัวเรื่อง

หน้า

ตอนที่ 3 ผลการจัดกิจกรรมดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลกำแพง	
อำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด	145
สาระสำคัญ	145
วิธีการศึกษา	145
ข้อค้นพบในการศึกษา	146
สรุปประเด็นสำคัญ	155
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	158
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	158
สรุปผลการวิจัย	158
อภิปรายผล	163
ข้อเสนอแนะ	168
บรรณานุกรม	169
ภาคผนวก	173
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	174
ภาคผนวก ข หนังสือแต่งตั้งผู้เชี่ยวชาญ	181
ภาคผนวก ค ประมวลภาพกิจกรรม	187
ประวัติผู้วิจัย	212

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	แสดงจำนวนประชากรและครัวเรือนในเขตตำบลกำแพง อำเภอกษัตริย์ จังหวัดร้อยเอ็ด 82
2	แสดงจำนวนประชากรผู้สูงอายุในเขตตำบลกำแพงแยกตามหมู่บ้าน 83
3	แสดงแผนการดำเนินงานระยะที่ 1 102
4	แสดงแผนการดำเนินงานระยะที่ 2 104
5	แสดงแผนการดำเนินงานระยะที่ 3 106
6	แสดงแผนการดำเนินงานวิจัย 109
7	แสดงจำนวนประชากรและครัวเรือนในเขตตำบลกำแพง อำเภอกษัตริย์ จังหวัดร้อยเอ็ด 115
8	แสดงจำนวนประชากรผู้สูงอายุในเขตตำบลกำแพงแยกตามหมู่บ้าน 116
9	แสดงจำนวนประชากรผู้สูงอายุในเขตตำบลกำแพงจำแนกตามภาวะการ เจ็บป่วย 117

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่

หน้า

1	ความเชื่อมโยงและพลวัตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ	31
2	โครงสร้างการจัดองค์กรภายในวัด	45
3	งานที่จัดเป็นแผนภายในวัด	46
4	โครงสร้างการจัดสายบังคับบัญชาภายในวัด	48
5	โครงสร้างการประสานงานภายในวัด	49
6	กรอบแนวคิดการวิจัย	100
7	การสร้างนวัตกรรมและการนำไปใช้	157



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญภาพภาคผนวก

ภาพภาคผนวกที่

หน้า

1	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านระดมสมองเพื่อหาข้อมูลด้านสุขภาพของคนในชุมชน	188
2	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านนำเสนอข้อมูลด้านสุขภาพของชุมชน	188
3	ผู้สูงอายุที่มาให้ข้อมูล	189
4	ชาวบ้านผู้ร่วมให้ข้อมูล	189
5	ต้อนรับท่าน ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล	190
6	พี่น้องชาวบ้านในตำบลกำแพงต้อนรับท่าน ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล	190
7	ชาวบ้านร่วมพิธีเปิดศูนย์เรียนรู้เพื่อจัดการสุขภาพของคนในชุมชน	191
8	ชาวบ้านร่วมพิธีเปิดศูนย์เรียนรู้เพื่อจัดการสุขภาพของคนในชุมชน	191
9	กล่าวรายงานถึงความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้ฯ ...	192
10	ท่าน ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล และท่าน ดร.ลลิต ถนอมสิงห์	192
11	นำชมห้องอบสมุนไพร	193
12	นำชมห้องอบสมุนไพร	193
13	กิจกรรมเรียนรู้ร่วมกันเพื่อสร้างรูปแบบในการจัดการสุขภาพ	194
14	กิจกรรมเรียนรู้ร่วมกันเพื่อสร้างรูปแบบในการจัดการสุขภาพ	194
15	กิจกรรมเรียนรู้ร่วมกันเพื่อสร้างรูปแบบในการจัดการสุขภาพ	195
16	บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพในชุมชน	195
17	ผู้ทรงคุณวุฒิด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น	196
18	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	196
19	ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย	197
20	คนในครอบครัวผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม	197
21	กิจกรรมเรียนรู้ร่วมกัน	198
22	กิจกรรมเรียนรู้ร่วมกัน	198
23	พระครูสุวัฒนวิริยธรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการนำธรรมชาติมาดูแลสุขภาพ	199

ภาพภาคผนวกที่

หน้า

24	เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านหนองอ่าง	199
25	กลุ่มเป้าหมายร่วมทำสมาธิ	200
26	กลุ่มเป้าหมายร่วมทำสมาธิ	200
27	พระครูสุวรรณวิริยธรรมนำพระสงฆ์และผู้สูงอายุเดินจงกรม	201
28	ผู้สูงอายุร่วมเดินจงกรม	201
29	กินอยู่แบบพุทธ	202
30	กินอยู่แบบพุทธ	202
31	กิจกรรมบำเพ็ญภาวนา	203
32	กิจกรรมบำเพ็ญภาวนา	203
33	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายจิตพุทธอาสา	204
34	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายจิตพุทธอาสา	204
35	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายผลิตข้าวซ้อมมือ	205
36	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายปลูกพืชสมุนไพร	205
37	แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยชุมชน	206
38	แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยชุมชน	206
39	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับกลุ่มเรียนรู้ตลอดชีวิต	207
40	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับกลุ่มเรียนรู้ตลอดชีวิต	207
41	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดร้อยเอ็ด	208
42	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดร้อยเอ็ด	208
43	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายมหาวิทยาลัยชุมชน	209
44	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายมหาวิทยาลัยชุมชน	209
45	เจ้าหน้าที่ อสม. ระดมจัดทำข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ	210
46	เจ้าหน้าที่ อสม. ระดมจัดทำข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ	210
47	เรียนรู้ร่วมกับเครือข่ายเรียนรู้ตลอดชีวิต	211
48	แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับกลุ่มเครือข่ายเรียนรู้ตลอดชีวิต	211