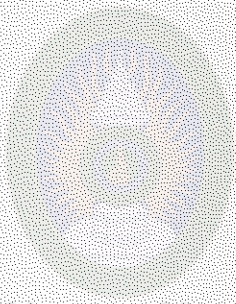


สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABSTRACT	ก
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ภูมิหลัง	1
คำถามการวิจัย	5
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	11
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	12
พฤติกรรมและวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยต่อการเกิดโรคเบาหวาน	20
ปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	
ที่มีน้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด	23
ปัจจัยด้านบุคคล	23
ปัจจัยด้านการสนับสนุน	37
ปัจจัยด้านพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน	49
ประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานผู้ป่วยเบาหวานที่มีน้ำตาล	
ในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด	
กรอบแนวคิดในการวิจัย	79

หัวข้อเรื่อง	หน้า
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	86
ระยะที่ 1 เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิผลในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีน้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด	87
ระยะที่ 2 เพื่อพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด	99
ระยะที่ 3 การทดลองใช้และประเมินผลการใช้รูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีน้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด	101
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	112
ระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิผลในการดูแลผู้ป่วย เบาหวานที่มีน้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด ในจังหวัดกาฬสินธุ์	105
ระยะที่ 2 ผลการสร้างรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด ในจังหวัดกาฬสินธุ์	118
ระยะที่ 3 ผลการทดลองใช้และประเมินผลรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ที่มี น้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด ในจังหวัดกาฬสินธุ์	129
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	143
วัตถุประสงค์การวิจัย	137
สมมติฐานการวิจัย	137
วิธีการดำเนินการวิจัย	137
สรุปผลการวิจัย	141
การอภิปรายผล	142
ข้อค้นพบ	151
ข้อเสนอแนะ	152
บรรณานุกรม	153

หัวเรื่อง	หน้า
ภาคผนวก	163
ภาคผนวก ก หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลและหนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ เครื่องมือแบบสอบถามเพื่อการวิจัย	164
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	189
ภาคผนวก ค เครื่องในการวิจัย	204
ภาคผนวก ง ใบสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัย	233
ภาคผนวก จ ภาพกิจกรรม	235
 ประวัติผู้วิจัย	 251

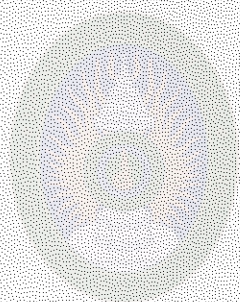


มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
MAHACHULALONGKORAJAVIDYALAYA UNIVERSITY

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	เกณฑ์การควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ในโรคเบาหวาน 20
2	แสดงค่าเป้าหมายการควบคุมโรคเบาหวาน 78
3	ตัวแปรอิสระ กลุ่มปัจจัย และที่มาของตัวแปรอิสระ 80
4	แสดงจำนวนผู้ป่วยเบาหวานแยกตามรายอำเภอ 87
5	จำนวนตัวอย่างแยกตามรายอำเภอ 90
6	คุณลักษณะเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง 106
7	ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติ Skewness ค่าสถิติ Kurtosis ของตัวแปรอิสระ 112
8	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทั้งหมดที่ใช้ในการวิจัย 114
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสถิติ F ที่ใช้ทดสอบเปรียบเทียบ ความแตกต่างของตัวแปรอิสระแต่ละตัวระหว่าง กลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาล ในเลือดได้และไม่มี ภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด และกลุ่มที่ควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้และมี ภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด 116
10	ปัจจัยที่สามารถจำแนกกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่มีภาวะ แทรกซ้อน ทางหลอดเลือด และกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้และ มีภาวะแทรกซ้อนทาง หลอดเลือด 117
11	ผลการทดสอบสมมติฐานปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิผลในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ที่มี น้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือด 118
12	รูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 121
13	ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ (Skewness) และค่าความโค้ง (Kurtosis) ของตัวแปรในกลุ่มทดลอง 130
14	แสดงผล Multivariate ของกลุ่มทดลอง 131
15	แสดงผลการทดสอบ Tests of Within-subjects Contrasts ของกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองและหลังทดลอง 132
16	ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ (Skewness) และค่าความโค้ง (Kurtosis) ของตัวแปรในกลุ่มควบคุม 133

ตารางที่	หน้า
17 แสดงผลการทดสอบ Test of Within –subjects Contrasts ของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลัง ทดลอง	134
18 แสดงผลการทดสอบ Test of Within–subjects Contrasts ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมหลังทดลอง	135



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
MAHACHULALONGKORAJAVIDYALAYA UNIVERSITY

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1 แสดงแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพตามทฤษฎีของเบคเกอร์	25
2 องค์ประกอบของเจตคติ	29
3 แสดงความแตกต่างระหว่างการคาดหวังในความสามารถของตนเองและความ คาดหวังต่อผลลัพธ์ที่ได้จากการกระทำ	32
4 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังในความสามารถของตนเองและความ คาดหวังต่อผลลัพธ์ที่ได้จากการกระทำซึ่งเกิดจากการตัดสินใจกระทำของบุคคล	32
5 ระดับของการมีส่วนร่วมของชุมชน	43
6 ประเภทของพฤติกรรม	51
7 ชงโภชนาการแสดงปริมาณอาหารที่ควรรับประทาน	55
8 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับโรคเบาหวาน	71
9 กรอบแนวความคิดในการวิจัยด้านความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร	84
10 กรอบแนวคิดในการวิจัย ระยะที่ 3	85
11 แสดงขั้นตอนการวิจัยทั้ง 3 ระยะ	104
12 กระบวนการดำเนินการวิจัย รูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีน้ำตาลในเลือดสูงและมี ภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือดในจังหวัดกาฬสินธุ์ ที่พัฒนาขึ้น	128