



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY



ภาคผนวก ก  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

**แบบสอบถามเพื่อวิจัย**  
**เรื่อง การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสงเปลือย**  
**อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์**

---

**คำชี้แจง**

1. แบบสอบถามฉบับนี้สร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ในการวิจัยตามหลักสูตร  
รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
  2. คำตอบทุกคำตอบข้อมูลทุกอย่างในแบบสอบถามฉบับนี้ผู้วิจัยถือเป็นความลับ
  3. ขอความกรุณาตอบคำถามทุกข้อตรงกับความจริงหรือความคิดเห็นของท่าน
  4. แบบสอบถามฉบับนี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้  
ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลประกอบด้วย เพศ อาชีพ  
จำนวนบุตรและหมู่บ้านที่อาศัยอยู่  
ตอนที่ 2 เป็นคำถามแบบมาตราส่วนประมาณค่าเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ  
ในเขตเทศบาลตำบลสงเปลือย อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ แบ่งออกเป็นคุณภาพชีวิตของ  
ผู้สูงอายุ 4 ด้านคือ
    1. ด้านร่างกาย
    2. ด้านจิตใจ
    3. ด้านสังคม
    4. ด้านสิ่งแวดล้อม
  - ตอนที่ 3 เป็นข้อเสนอแนะที่มีต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาล  
ตำบลสงเปลือย อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์
- ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงที่ให้ความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม

## ตอนที่ 1 ปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน  หน้าข้อความหรือเติมข้อความลงในช่องว่างตาม  
ความเป็นจริงของท่าน กรุณาตอบให้ครบทุกข้อคำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน ( )  
หน้าข้อความที่ตรงตามความเป็นจริงเพียง 1 ช่อง

## ส่วนที่ 1

1. เพศ  ชาย  หญิง

2. อาชีพ

ประกอบอาชีพ  ไม่ได้ประกอบอาชีพ

3. กรณีประกอบอาชีพ ท่านประกอบอาชีพอะไร

รับจ้าง

เกษตรกรรม

ค้าขาย

อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. จำนวนบุตรที่มีอยู่ในปัจจุบัน

ไม่มีบุตร  มีบุตร (โปรดระบุ) ..... คน

5. หมู่บ้านที่อาศัยอยู่

หมู่ 1	สงเปลือย	
หมู่ 2	สงเปลือย	
หมู่ 3	เหล่าจั่ว	
หมู่ 4	หัวจั่ว	
หมู่ 5	หัวจั่ว	
หมู่ 6	ดงสว่าง	
หมู่ 7	หนองน้อย	
หมู่ 8	หนองแวง	
หมู่ 9	สงเปลือย	
หมู่ 10	เปลือยหอม	
หมู่ 11	สงเปลือย	
หมู่ 12	โพธิ์ทอง	
หมู่ 13	นาใต้	
หมู่ 14	นาเหนือ	
หมู่ 15	จันทร์เจริญ	
หมู่ 16	ท่างาม	

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสงเปลือย อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยแบ่งระดับความพึงพอใจออกเป็น 5 ระดับ ประกอบด้วย มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และ น้อยที่สุด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบเพียงช่องเดียวให้ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	ระดับคุณภาพชีวิต				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>1. ด้านร่างกาย</b>					
1. ท่านสามารถประกอบกิจวัตรประจำวัน เช่น กินข้าว อาบน้ำ แปรงฟัน ได้					
2. การเจ็บทางร่างกาย เช่น ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ปวดหัว ปวดท้อง เป็นอุปสรรคในการทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการ					
3. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพแข็งแรง ไม่ค่อยเจ็บป่วยเป็นโรคเหมือนกับผู้สูงอายุคนอื่นๆ ที่อยู่ใกล้เคียงกัน					
4. ท่านมีความรู้สึกอ่อนเพลีย					
5. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับการนอนหลับของท่าน					
6. ท่านสามารถไปทำกิจกรรมหรือทำธุระนอกบ้านได้					
7. ท่านมีความจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาล					
8. ท่านจำเป็นต้องใช้ยาบางชนิดเป็นประจำ					
9. ท่านสามารถทำงานในอาชีพของท่านได้					
10. ท่านพอใจกับงานในอาชีพของท่าน					
11. ท่านพอใจกับสุขภาพของท่าน					
<b>2. ด้านจิตใจ</b>					
1. ท่านมีความสุข ความสงบ และมีความหวังในชีวิต					

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	ระดับคุณภาพชีวิต				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
2. ท่านมีความมั่นใจในตนเองมากน้อยเพียงใด					
3. ท่านมีความจำดีมากน้อยเพียงใด					
4. ท่านมีสมาธิในการทำงานมากน้อยเพียงใด					
5. ท่านพอใจในความสามารถของท่านมากน้อยเพียงใด					
6. ท่านมีความรู้สึกภูมิใจในตนเองมากน้อยเพียงใด					
7. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด					
8. ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวที่เป็นความเชื่อในสิ่งหนึ่งสิ่งใด เช่น ศาสนา ซึ่งทำให้ท่านมีชีวิตและจิตใจที่เข้มแข็ง					
9. ความเชื่อในศาสนามีผลต่อการดำเนินชีวิตของท่านมากน้อยเพียงใด					
10. ท่านรู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับรูปร่างหน้าตาของตนเองที่เปลี่ยนแปลงไป มากน้อยเพียงใด					
11. ท่านมีความรู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวลมากน้อยเพียงใด					
12. ท่านมีความรู้สึกโดดเดี่ยวและถูกทอดทิ้งมากน้อยเพียงใด					
13. ท่านรู้สึกว่าชีวิตมีความหมายและมีคุณค่าต่อท่าน บุตรหลาน ญาติ และคนอื่นมากน้อยเพียงใด					
14. ท่านมีความพอใจในชีวิตมากน้อยเพียงใด					
<b>3. ด้านสังคม</b>					
1. ท่านรู้สึกพอใจกับสัมพันธภาพระหว่างท่านกับสมาชิกในครอบครัวมากน้อยเพียงใด					
2. ท่านต้องพึ่งพาสมาชิกในครอบครัวมากน้อยเพียงใด					

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	ระดับคุณภาพชีวิต				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
3. ท่านรู้สึกพอใจที่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากสมาชิกในครอบครัวท่านมากน้อยเพียงใด					
4. ท่านรู้สึกพอใจกับการให้การช่วยเหลือกับเพื่อนบ้านมากน้อยเพียงใด					
5. ท่านพอใจที่ได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อนบ้านมากน้อยเพียงใด					
6. ท่านสามารถเข้าร่วมประชุมกลุ่มผู้สูงอายุได้มากน้อยเพียงใด					
7. ท่านสามารถให้ความช่วยเหลือแก่สมาชิกในครอบครัว หรือเพื่อนบ้านได้มากน้อยเพียงใด					
8. ท่านรู้สึกพอใจที่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากสมาชิกในครอบครัวท่านมากน้อยเพียงใด					
9. ท่านรู้สึกพอใจกับการผูกมิตรหรือเข้ากับคนเพื่อนบ้านมากน้อยเพียงใด					
10. ท่านพอใจที่ได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อนบ้านมากน้อยเพียงใด					
11. ท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมในสังคมได้มากน้อยเพียงใด					
12. ท่านสามารถให้ความช่วยเหลือแก่สมาชิกในครอบครัว หรือเพื่อนบ้านได้มากน้อยเพียงใด					
13. ท่านพอใจในเพศสัมพันธ์มากน้อยเพียงใด					
<b>4. ด้านสิ่งแวดล้อม</b>					
1. ท่านรู้สึกว่าท่านมีความมั่นคงปลอดภัยในชีวิต					
2. สภาพบ้านเรือนที่อยู่อาศัยของท่านเหมาะสมกับสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด					
3. ท่านรู้สึกว่าท่านได้อาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มั่นคงปลอดภัย					

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	ระดับคุณภาพชีวิต				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
4.สถานที่ที่ท่านอยู่อาศัยให้ความสะดวกมากน้อยเพียงใด					
5.ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่อาศัยของท่าน					
6.สภาพแวดล้อมของท่านทำให้ท่านสบายใจคลายเครียด มากน้อยเพียงใด					
7.ท่านรู้สึกพอใจกับสภาพแวดล้อมรอบๆ ตัวท่าน มากน้อยเพียงใด					
8.ท่านวิตกกังวลเกี่ยวกับเรื่องการใช้จ่ายของท่าน มากน้อยเพียงใด					
9.ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงใด					
10.ท่านพอใจกับสถานภาพทางการเงินของท่าน มากน้อยเพียงใด					
11.ท่านมีโอกาสได้รับข้อมูลข่าวสารตามที่ ต้องการมากน้อยเพียงใด					
12.ท่านพอใจในบริการสาธารณะ เช่น สถานีอนามัย ที่อ่านหนังสือพิมพ์ โทรศัพท์มากน้อยเพียงใด					
13.ท่านรู้สึกสะดวกสบายในการเดินทางไปในที่ต่างๆมากน้อยเพียงใด					



ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะหรือปัญหาเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบล  
สงเปลือย อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณทุกท่านที่กรุณาตอบแบบสอบถาม



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

ภาคผนวก ข  
ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

ตารางภาคผนวกที่ 1 แสดงค่าอำนาจจำแนกของแบบสอบถามรายข้อ

ข้อ	ค่าอำนาจจำแนก
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	
1. ด้านร่างกาย	
ข้อ 1	.981
ข้อ 2	.978
ข้อ 3	.978
ข้อ 4	.978
ข้อ 5	.977
ข้อ 6	.978
ข้อ 7	.978
ข้อ 8	.978
ข้อ 9	.978
ข้อ 10	.978
2. ด้านจิตใจ	
ข้อ 1	.978
ข้อ 2	.978
ข้อ 3	.978
ข้อ 4	.978
ข้อ 5	.978
ข้อ 6	.978
ข้อ 7	.978
ข้อ 8	.977
ข้อ 9	.978
ข้อ 10	.978
ข้อ 11	.978
ข้อ 12	.978
ข้อ 13	.978
ข้อ 14	.978

## ตารางภาคผนวกที่ 1 (ต่อ)

ข้อ	ค่าอำนาจจำแนก
3. ด้านสังคม	
ข้อ 1	.978
ข้อ 2	.978
ข้อ 3	.978
ข้อ 4	.977
ข้อ 5	.978
ข้อ 6	.981
ข้อ 7	.978
ข้อ 8	.978
ข้อ 9	.978
ข้อ 10	.977
ข้อ 11	.978
ข้อ 12	.978
ข้อ 13	.978
4. ด้านสิ่งแวดล้อม	
ข้อ 1	.978
ข้อ 2	.978
ข้อ 3	.978
ข้อ 4	.978
ข้อ 5	.978
ข้อ 6	.981
ข้อ 7	.978
ข้อ 8	.978
ข้อ 9	.978
ข้อ 10	.977
ข้อ 11	.978
ข้อ 12	.978
ข้อ 13	.978

\*ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ 0.97

ภาคผนวก ก

หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

ที่ ศธ ๐๕๔๐.๐๑/๑๕๗๐



บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
อ.เมือง จ.มหาสารคาม ๔๔๐๐๑

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๕

เรื่อง เรียนเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน .....คุณสุทัศน์ อภะวิมล.....

คือนางสาวพัชราณี กิจขมภู รหัสประจำตัว ๕๔๗๒๐๐๑๐๑๐๕ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา  
รัฐประศาสนศาสตร์ รูปแบบการศึกษานอกเวลาราชการ ศูนย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม กำลังทำ  
วิทยานิพนธ์ เรื่อง “คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสองพี่น้อง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์”  
เพื่อให้การวิจัยดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยบรรดาคณาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิประจำการวิจัย ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

- เพื่อ
- ตรวจสอบความถูกต้องด้านเนื้อหา ภาษา
  - ตรวจสอบด้านการวัดและประเมินผล
  - ตรวจสอบด้านสถิติ การวิจัย
  - อื่นๆ ระบุ.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี  
ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกรียงศักดิ์ ไชรวรรณ)  
กณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์, โทรสาร ๐ - ๔๓๗๒ - ๕๔๓๘

ที่ ศธ ๐๕๔๐.๐๑/๑๕๘๐



บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
อ.เมือง จ.มหาสารคาม ๔๔๐๐๑

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๕

เรื่อง เรียนเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน .....คุณประภาพร ดุสิตนุกุล.....

ด้วยนางสาวพัชราณี กิจชมภู รหัสประจำตัว ๕๔๘๒๐๐๑๐๑๐๕ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา  
รัฐประศาสนศาสตร์ รูปแบบการศึกษานอกเวลาราชการ ศูนย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม กำลังทำ  
วิทยานิพนธ์ เรื่อง “คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสองปลือย อำเภอโนนทัน จังหวัดกาฬสินธุ์”  
เพื่อให้การวิจัยดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุตามวัตถุประสงค์การวิจัย ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

- เพื่อ
- ตรวจสอบความถูกต้องด้านเนื้อหา ภาษา
  - ตรวจสอบด้านการวัดและประเมินผล
  - ตรวจสอบด้านสถิติ การวิจัย
  - อื่นๆ ระบุ.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี  
ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกรียงศักดิ์ ไทรวรรณ)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์, โทรสาร ๐-๔๓๓๒-๕๕๓๘

ที่ ศธ ๐๕๔๐.๐๑/๑๕๘๐



บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
อ.เมือง จ.มหาสารคาม ๔๔๐๐๑

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๕

เรื่อง เรียนเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน .....คุณหญิงรุจิระ ภิณฑลภักดิ์.....

ด้วยนางสาวพัชรานี กิจชนก รหัสประจำตัว ๕๔๘๒๐๐๑๐๑๐๕ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา  
รัฐประศาสนศาสตร์ รูปแบบการศึกษานอกเวลาราชการ ศูนย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม กำลังทำ  
วิทยานิพนธ์ เรื่อง “คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสองปลือย อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์”  
เพื่อให้การวิจัยดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุตามวัตถุประสงค์การวิจัย ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

- เพื่อ  ตรวจสอบความถูกต้องด้านเนื้อหา ภาษา
- ตรวจสอบด้านการวัดและประเมินผล
- ตรวจสอบด้านสถิติ การวิจัย
- อื่นๆ ระบุ.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี  
ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกรียงศักดิ์ โพรวงกรม)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บัณฑิตวิทยาลัย  
โทรศัพท์, โทรสาร ๐ - ๔๓๗๒ - ๕๔๓๘



ภาคผนวก ง

หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY



ที่ ศร ๐๕๔๐.๐๑/๑๕๘๑

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
อ.เมือง จ.มหาสารคาม ๔๔๐๐๑

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุญาตให้ผู้วิจัยเข้าเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน .....นายกเทศมนตรีตำบลสองแควเมือง.....

ด้วยนางสาวพัชราณี กิจชมภู รหัสประจำตัว ๕๔๘๒๐๐๑๐๑๐๕ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา  
รัฐประศาสนศาสตร์ รูปแบบการศึกษานอกเวลาราชการ ศูนย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม กำลังทำ  
วิทยานิพนธ์ เรื่อง “คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสองแควเมือง อำเภอพนม จังหวัดกาฬสินธุ์”

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จึงขออนุญาตให้ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อ  
การวิจัยกับกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสองแควเมือง อำเภอพนม จังหวัดกาฬสินธุ์ จำนวน  
๗๗๘ คน กลุ่มตัวอย่าง ๒๖๕ คน เพื่อนำข้อมูลไปทำการวิจัยให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี  
ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกรียงศักดิ์ ไพรพรรณ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์, โทรสาร ๐ - ๔๓๗๒ - ๕๔๓๘

ประวัติผู้วิจัย



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY