

ชื่อเรื่อง การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วน
ตำบลลำชี อำเภอมืองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์
ผู้วิจัย กุสุมา ไชยคำภา ปริญา ร.ม. (รัฐศาสตร์)
อาจารย์ที่ปรึกษา ดร.ทัชชวดีเน้ เหล่าสุวรรณ

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 2557

บทคัดย่อ

การค้นคว้าอิสระนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของ
ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลลำชี อำเภอมืองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ เปรียบเทียบ
ระดับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลลำชี อำเภอมืองชัย
จังหวัดกาฬสินธุ์ จำแนกตามหมู่บ้านและศึกษาข้อเสนอแนะของผู้สูงอายุเกี่ยวกับแนว
ทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลลำชี อำเภอมืองชัย
จังหวัดกาฬสินธุ์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้านี้ได้แก่ ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ตำบลที่
ได้รับเบี้ยยังชีพ จำนวน 247 คน จาก 8 หมู่บ้าน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่
แบบสอบถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า โดยค่าอำนาจจำแนกรายข้อมีค่าระหว่าง 0.28-0.83
ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับที่ระดับ 0.95 และทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้
โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน และสถิติ F -test (One way ANOVA)

ผลการศึกษา พบว่า

1. การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลลำชี อำเภอมืองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.75$; S.D.=0.38) เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยจากมากไปน้อย คือ ด้านสภาพแวดล้อม ($\bar{X} = 3.83$; S.D.=0.42) ด้านเศรษฐกิจ ($\bar{X} = 3.77$; S.D.=0.42) ด้านสังคม ($\bar{X} = 3.76$; S.D.=0.46) ด้านสุขภาพ ($\bar{X} = 3.64$; S.D.=0.45)
2. ผลเปรียบเทียบระดับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลลำชี อำเภอมืองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ จำแนกตามหมู่บ้าน พบว่า ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านต่างกัน มีระดับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหาร

บริหารส่วนตำบลลำชี อำเภอมืองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ ทั้งโดยรวมและรายด้านต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ข้อเสนอแนะของผู้สูงอายุเกี่ยวกับแนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลลำชี อำเภอมืองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ คือ ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุมากขึ้น ควรมีการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุเพื่อให้ลูกหลานมีส่วนร่วม ควรมีการจัดงบประมาณเกี่ยวกับการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ควรมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีการออกกำลังกายอยู่เสมอ ควรมีการตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้สูงอายุเป็นประจำ ควรมีการส่งเสริมให้มีกิจกรรมการทำบุญประเพณีต่าง ๆ ควรมีการประชาสัมพันธ์สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุที่จะได้รับ



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

Title: Enhancing the Quality of Life of Older Adults in Chi Sub-District
Administrative Organization, Khongchai District, Kalasin Province

Author: Kusuma Chaikhumpa **Degree:** M. Pol. Sc. (Political Science)

Advisor: Dr. Thatchawat Loasuwan

Rajabhat Maha Sarakham University, 2014

ABSTRACT

The objectives of the research were to survey the enhancement of life quality of older adults in Chi Sub-District Administrative Organization, Khongchai District, Kalasin Province, to compare the level of the enhancement of life quality regarding the villages, and to find some useful suggestions for the enhancement of life quality of the older adults. The samples were two hundred and forty seven older adults who got an allowance, from 8 villages in Chi Sub-District Administrative Organization, Khongchai District, Kalasin Province. The instrument was a questionnaire with .28-.83 discrimination indices and .95 reliability indices. The data were analyzed by computer program. The statistics used were percentage, frequency, mean, standard deviation and F-test (One Way ANOVA).

Results of the research were as follows:

1. The finding showed that the average level of the enhancement of life quality of the older adults was high ($X = 3.75$, $S.D. = .38$). Four high levels of life quality were environment ($X = 3.83$, $S.D. = .42$), economy ($X = 3.77$, $S.D. = .42$), society ($X = 3.76$, $S.D. = .46$) and health ($X = 3.64$, $S.D. = .45$).
2. The finding indicated that the enhancement of life quality of the older adults regarding the different villages was significantly different at the .05 level.
3. Regarding the suggestions, they are concluded that there should be various health improving activities for older adults. Family members should participate in organizing the activities for the older adults. The budget should be provided for local wisdom promotion. Physical activities should

be regularly organized for the older adults. Health check should be regularly done for the older adults. Religious activities or merit making should be done for the adults. The right of public benefits should be promoted widely to the adults.



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY