

## บรรณานุกรม

- กรอุณา จิตอนอม. “เส้นทางโภชนาการไทย,” วารสารโภชนาการ. 43(2) : 25 ; เมษายน - มิถุนายน, 2551.
- กาญจนา ชงขาว. “ภาวะโภชนาการเกิน : ภัยในยุคโลกาภิวัตน์,” วารสารวิทยาการระบาด ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. 4(3) : 18 - 23, 2542.
- กฤษณา ศักดิ์ศรี. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ : บำรุงสาส์น, 2530.
- กฤษดา พรหมวรรณ. ผลของการใช้โปรแกรมเสริมแรงจูงใจต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมน้ำหนักของผู้มีภาวะโภชนาการเกินตำบลปัว อำเภอปัว จังหวัดน่าน. สืบค้นเมื่อ 9 ตุลาคม 2554. จาก <http://www.researchers.in.th/blogs/posts/2379>, 2009.
- การสัมมนาของสมัชชาสุขภาพ ครั้งที่ 2. มติ 8 การจัดการปัญหาภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน. สืบค้นเมื่อ 22 กันยายน 2554. จาก <http://nha2009.samatcha.org/node/419>
- กิ่งแก้ว ทรัพย์พระวงศ์. จิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ, 2537.
- โกวิท พวงงาม. การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2545.
- กันทรารมณี, โรงเรียน. การกินอาหารที่ถูกสัดส่วน. สืบค้นเมื่อ 23 กันยายน 2554. จาก <http://www.kr.ac.th/tech/det48m2/f007.html>, 2554.
- กัลยา กิจบุญชู. หนังสือข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับคนอ้วน. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย, 2546.
- กัลยา ศรีมหันต์. ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
- กนิษฐา วิเศษสาทร. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยี พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง, 2537.
- ข่าวประชาสัมพันธ์สุขภาพ อาหาร. โรคอ้วนในเด็ก. สืบค้นเมื่อ 4 ตุลาคม 2554. จาก <http://www.newswit.com/food/2009-05-04/60a0d4474c72656f4b27fb12ad04b3c6/>, 2552.

จันทร์ทอง สุขผ่อง. พฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะโภชนาการเกินของนักเรียน  
 สตรี “พินุลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา. สืบค้นเมื่อ 11 พฤศจิกายน 2554. จาก  
[http://digital\\_collect.lib.buu.ac.th/ojs/index.php/nursing/article/view/1119](http://digital_collect.lib.buu.ac.th/ojs/index.php/nursing/article/view/1119),  
 11/11/11, 2550.

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. พฤติกรรมสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ,  
 สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม 2554. จาก [http://cyberclass.msu.ac.th/cyberclass/  
 Cyber class-uploads/libs/html/39160/lesson1\\_1.html](http://cyberclass.msu.ac.th/cyberclass/Cyber_class-uploads/libs/html/39160/lesson1_1.html), 2006.

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. โภชนาการสำหรับเด็ก. สืบค้นเมื่อ 20 สิงหาคม  
 2554. จาก [http://www.horapa.com/content.php?Category=Kidsfood&No=  
 471](http://www.horapa.com/content.php?Category=Kidsfood&No=471), 2010.

คณะวิศวกรรมอุตสาหการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนคร  
 เหนือ. ทฤษฎีองค์การและการจัดการ. สืบค้นเมื่อ 27 กันยายน 2554. จาก  
[http://www.kmitnbxmie8.com/index.php?lay=show&ac=article&Id=5355384&Nt  
 type=3](http://www.kmitnbxmie8.com/index.php?lay=show&ac=article&Id=5355384&Nt), 2007.

เครือข่ายวิจัยสุขภาพ. การศึกษาประสบการณ์เกี่ยวกับการดำเนินงานโครงการเด็กอ้วนใน  
 โรงเรียน. กรุงเทพฯ : มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการ  
 วิจัย, 2548.

จรรยาพร ธรณินทร์. “การออกกกำลังกายของคนอ้วน,” นิตยสารใกล้หมอ. 23(2) : 35 ; ตุลาคม,  
 2544.

จิตติวัฒน์ สุประสงค์สิน. วิเคราะห์เอกสารและผลการวิจัยภาวะโภชนาการเกิน. กรุงเทพฯ :  
 เครือข่ายวิจัยสุขภาพ (สกว.) มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2544.

จิราพร วรแสน. “โรคอ้วน (Obesity),” วารสารการพัฒนาศาสตร์พยาบาล. 2 (1) : 315 - 329,  
 2009.

จันทร์มา บุญศรี. การจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนอนุบาล  
 ห้วยทับทัน อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ. วิทยานิพนธ์ พบ.ม. ขอนแก่น :  
 มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2552.

จันทร์จิตา พุกษานานนท์. Growth Monitoring ในการดูแลสุขภาพเด็ก. กรุงเทพฯ :  
 โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.

- จันทร์พิศา พุฒยานานนท์. ความเข้าใจ เรื่อง การเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กที่ถูกต้อง. สืบค้นเมื่อ 13 กันยายน 2554. จาก [http://www.clinicdek.com/index2.php?option=com\\_content&task=view&id=51&Itemid](http://www.clinicdek.com/index2.php?option=com_content&task=view&id=51&Itemid), 2005.
- ชญานิษฐ์ ธรรมธิฐาน. พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา 2 สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2543.
- ชญานิศ ลือวานิช. โครงการประเมินมาตรการโรงเรียนเพื่อป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็ก โรงเรียนในสังกัดเทศบาลภูเก็ต. ม.ป.ท. : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2549.
- ชนิกา ตู่จินดา. นี้อุปัฒนาที่รอไม่ได้แม้แต่พรุ่งนี้ก็จะหายไป. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เดือนตุลา, 2548.
- ชุติมา ศิริกุลชยานนท์. โครงการโภชนาการในโรงเรียนนำร่องสังกัดเอกชน. สืบค้นเมื่อ 15 กันยายน 2554. จาก <http://www.pnic.go.th/project/doc/2550-007.doc>, 2550.
- ชูวิศ ฤกษ์ศิริกุล (บรรณาธิการ). “โรงเรียน” ลด “เด็กอ้วน” การจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็ก (ฉบับคนทำจริง). กรุงเทพฯ : มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2550.
- ฐากร มหาขันธ์. รายงานการศึกษาเรื่องโภชนาการอาหาร. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2552.
- ณกมล ปุญชเขตต์ทิกุล. การบริหารงานแบบบูรณาการ. สืบค้นเมื่อ 10 กันยายน 2554. จาก [www.bangkokbiznews.com](http://www.bangkokbiznews.com), 2009.
- ดวงกมล ลำเกาเงิน. อาหารและโภชนาการมีความสัมพันธ์กับร่างกายอย่างไร. สืบค้นเมื่อ 7 กรกฎาคม 2554. จาก [http://202.28.120.99/learn/health\\_sci/lesson3/page3\\_7.html](http://202.28.120.99/learn/health_sci/lesson3/page3_7.html), 2554.
- ครุณานุกุลหัวถนน, โรงเรียน. ภาวะโภชนาการและทุพโภชนาการ. สืบค้นเมื่อ 23 กรกฎาคม 2554. จาก <http://www.thaigoodview.com/library/contest2552/type1/health03/05/contents/food01.html>, 2009.
- คารณี สืบจากดี. ทำความรู้จักกับ TTM “Trans theoretical Model TTM. สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม 2554. จาก [http://office.bangkok.go.th/doh/daptd/Article/OLD\\_articles/article\\_07.doc](http://office.bangkok.go.th/doh/daptd/Article/OLD_articles/article_07.doc), 2554.

- คุณฉวี สุทธิปริยาตศรี. ปัญหาโภชนาการ. เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์  
 สาธารณสุข เล่ม 2 หน่วยที่ 12. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2527.
- \_\_\_\_\_. โภชนศาสตร์คลินิก. เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนบำบัด หน่วยที่ 2. พิมพ์ครั้งที่ 5.  
 นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2532.
- ตะวันฉาย. ภาวะโภชนาการเกิน. สืบค้นเมื่อ 24 กรกฎาคม 2554. จาก  
<http://www.idis.ru.ac.th/report/index.php?topic=5979.0> ; wap2, 2010.
- ดิน ปรึชพฤทธิ. ทฤษฎีองค์การ. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2534.
- เทวี รัถวานิช. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพบริโภคนิสัยและการปฏิบัติกิจวัตร  
 ประจำวันกับภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์ วทม. กรุงเทพฯ :  
 มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
- ทัศนีย์ เอกวานิช และคณะ. ประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรณีเด็กอ้วนในโรงเรียนสังกัด  
 เทศบาลนครภูเก็ต กองการแพทย์เทศบาลนครภูเก็ต. สืบค้นเมื่อ 7 มกราคม 2555.  
 จาก [http://www.fhpprogram.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=264](http://www.fhpprogram.org/index.php?option=com_content&view=article&id=264), 2554.
- ธวัชชัย วรพวศธร. หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่ง  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- นริศรา พิงโพธิ์สถ. พบเด็กไทยกว่าครึ่งเป็น “โรคอ้วน” เร่งแก้ไขเป็นวาระแห่งชาติก่อนเกิด  
 ปัญหาใหญ่. สืบค้นเมื่อ 25 สิงหาคม 2554. จาก <http://www.manager.co.th/Science/ViewNews.aspx?NewsID=9520000041037>, 2552.
- นวลอนงค์ บุญจรรณศิริ. รายงานการวิจัย โครงการทบทวนองค์ความรู้ทางพฤติกรรมศาสตร์  
 เพื่อการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็ก. กรุงเทพฯ : เครื่องข่ายวิจัยสุขภาพ (สกว.)  
 มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2546.
- นิตยสารชีวจิต. สื่อการเรียนการสอนทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ : โอ เอส พรีนติ้ง, 2542.
- นิตยา ตั้งชูรัตน์. นิสัยความเชื่อในการกินอาหารในเอกสารชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์  
 หน่วยที่ 6 - 10. พิมพ์ครั้งที่ 6. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2531.
- นิตยา บุญศรี, สมหญิง สิ่งทอง และศศิวิรรร ทักสินเยี่ยม. การดูแลตนเองของนักเรียนระดับ  
 ประถมศึกษาตอนปลายที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในเขตพื้นที่ตำบลพอกน้อย อำเภอ  
 พรหมนาสิคม จังหวัดสกลนคร. สกลนคร : ม.ป.ท. : คณะวิทยาศาสตร์และ  
 เทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร, 2545.

- นิรนาม. การงูใจในการทำงาน. สืบค้นเมื่อ 3 กันยายน 2554. จาก <http://dit.dru.ac.th/home/023/psychology/chap5.html>, 2554 ก.
- \_\_\_\_\_. กินอาหารให้ถูกต้องส่วน. สืบค้นเมื่อ 23 กันยายน 2554. จาก <http://www.kr.ac.th/tech/det48m2/f007.html>, 2554 ข.
- \_\_\_\_\_. แบบประเมินอาหารบริโภค. สืบค้นเมื่อ 29 กันยายน 2554. จาก [http://www.waithong.com/consumer/assess/assess\\_power.html](http://www.waithong.com/consumer/assess/assess_power.html), 2554 ค.
- \_\_\_\_\_. ปัญหาโรคอ้วนในเด็กในประเทศไทย. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข, 2545.
- \_\_\_\_\_. ผลกระทบจากโรคอ้วน. สืบค้นเมื่อวันที่ 3 เมษายน 2555. จาก <http://www.student.chula.ac.th/~51370546/fat2.htm>, 2555 ก.
- \_\_\_\_\_. ผลเสียของโรคอ้วนในเด็ก. สืบค้นเมื่อวันที่ 3 เมษายน 2555. จาก [http://www.anamai.moph.go.th/ewt\\_news.php?nid=1783](http://www.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=1783), 2555 ข.
- \_\_\_\_\_. โรคอ้วน. สืบค้นเมื่อ 16 กันยายน 2555. จาก <http://www.pe-ck.com/4/obesity.pdf>, 2555 ค.
- \_\_\_\_\_. โรคอ้วน. สืบค้นเมื่อ 16 กันยายน 2555. จาก <http://www.pe-ck.com/4/obesity.pdf>, 2555 ง.
- \_\_\_\_\_. “โรคอ้วน ภาวะไม่พึงปรารถนา,” นิตยสารชีวิต. 1(20) : 12 ; สิงหาคม, 2542.
- \_\_\_\_\_. วิจัย! จำกัดดูทีวี เล่นคอม ลดปัญหาเด็กอ้วน. สืบค้นเมื่อวันที่ 16 กันยายน 2555. จาก <http://iam.hunsa.com/santic/article/40691>, 2555 จ.
- \_\_\_\_\_. สุขภาพในประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน, ม.ป.ป., 2555 ฉ.
- บรรจง ไวยาธมา. ผลกระทบของปริมาณที่บริโภคและพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกายต่อ ส่วนสูงและภาวะโภชนาการของเด็กชาย อายุ 10 - 18 ปี. วิทยานิพนธ์ คป.ค. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
- บุษบา มั่งประสิทธิ์. อาหารและสารอาหาร. สืบค้นเมื่อ 20 กรกฎาคม 2554. จาก <http://www.mu.ac.th/e-QuizMarie/html/1098/science.htm>, 2554.
- เบญจา มุคพันธ์. โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. ขอนแก่น : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2542.
- เบญจมาศ สุขศรีเพ็ง. ทฤษฎีแรงงูใจเพื่อป้องกันโรค. สืบค้นเมื่อ 9 ตุลาคม 2554. จาก <http://www.gotoknow.org/blog/benbenblogtheory/115747>, 2550.

- ปรลมภรณ์ ตันติวงษ์. รายงานการวิจัย โครงการการศึกษา นโยบายและมาตรการโรงเรียนในต่างประเทศเพื่อป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน. กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2548 ก.
- \_\_\_\_\_. โครงการการศึกษาประสบการณ์เกี่ยวกับการดำเนินงานโครงการเด็กอ้วนในโรงเรียน. กรุงเทพฯ : มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2548 ข.
- ประพัฒน์ ลักษณ์พิสุทธิ. เด็กไทยไร้พุง : ความด้อยประสิทธิผล และความไร้ประสิทธิภาพของการจัดการ...?. สืบค้นเมื่อ 28 สิงหาคม 2554. จาก <http://www.manager.co.th/daily/ViewNews.aspx?NewsID=9530000136845>, 2553.
- ประไพ เจริญผล และคณะ. แนวทางการดำเนินงานลดปัจจัยเสี่ยงจากภาวะน้ำหนักเกิน. สืบค้นเมื่อ 5 กันยายน 2554. จาก [http://hpc7.anamai.moph.go.th/ewt\\_news.php?nid=368&filename=index](http://hpc7.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=368&filename=index), 2548.
- ประเทือง ภูมิภัทราคม. การปรับพฤติกรรม : ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮาส์, 2540.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ : ลิฟวิ่งทรานส์มีเดีย, 2539.
- พัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ, สำนักงาน. “เด็กอ้วน” ภัยเงียบที่มาพร้อมกับความน่ารัก. สืบค้นเมื่อ 20 กรกฎาคม 2554. จาก [http://www.hiso.or.th/hiso/health\\_event/ghhealth\\_event25.php](http://www.hiso.or.th/hiso/health_event/ghhealth_event25.php), 2554.
- พรรณพิมล หล่อตระกูล. การปรับพฤติกรรมในเด็ก คู่มือการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชสำหรับแพทย์. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต, 2554.
- พรรณี อุ่นแอม. ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะอ้วนในเด็กวัยก่อนเรียนจังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2550.
- พรรณราย ทรพะประภา. จิตวิทยาอุตสาหกรรม. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮาส์, 2529.
- พุทธชาด นาคเรือง. การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียนระดับประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- พริ้มเพรา คิชยวณิช. การงู้งใจ. สืบค้นเมื่อ 22 กันยายน 2554. จาก <http://www.chamlongclinicpsych.com/document/motif/index.html>, 2554.
- โภชนาการ, กอง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาการเกิน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์, 2532.

โภชนาการ, สำนัก กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. การเจริญเติบโตของเด็กไทยตั้งแต่แรกเกิด - 18 ปี ความน่ารัก. สืบค้นเมื่อ 2 กุมภาพันธ์ 2554. จาก <http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/main/view.php?group=1&id=315>, 2554.

มนตรี คูจินดา และคนอื่น ๆ. สร้างเด็กไทยให้เต็มศักยภาพด้วยอาหารและโภชนาการ.

กรุงเทพฯ : เพชรรุ้งการพิมพ์, 2547.

มหิดล, มหาวิทยาลัย สถาบันวิจัย โภชนาการ. ผู้เส้นทางพิชิตความอ้วน. นครปฐม : โรงพิมพ์สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

มาตรฐานการศึกษา, สำนัก สำนักงานสภาสถาบันราชภัฏ กระทรวงศึกษาธิการ สำนัก มาตรฐานอุดมศึกษาและทบวงมหาวิทยาลัย. ชุดการเรียนรู้ด้วยตนเอง ชุดวิชาการวิจัยชุมชน. กรุงเทพฯ : เอส อาร์ พรินติ้ง, 2545.

มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. โรงเรียนกับเด็กอ้วน (นโยบายสาธารณะว่าด้วยนโยบายและมาตรการโรงเรียนเพื่อป้องกันภาวะโภชนาการเกิน. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2548.

บุภาพร รูปงาม. การมีส่วนร่วมของข้าราชการสำนักงานประมาณ ในการปฏิรูประบบราชการ. วิทยานิพนธ์ ศศ.บ. กรุงเทพฯ : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2545.

โยธิน ศันสนยุท และคณะ. จิตวิทยา. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร (บรรณาธิการ). โรคอ้วน การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี. กรุงเทพฯ : เจริญดีมีนังการพิมพ์, 2550.

รังสรรค์ สิงหเลิศ. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม, 2551.

ลลิตา แจ่มจำจัส. สถิติวิเคราะห์พฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลายที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ วท.ม. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

ลัดดา เหมาะสุวรรณ. สภาวะสุขภาพและสังคมของเด็กไทย. กรุงเทพฯ : เอกสารหาดีใหญ่, 2547 ก.

ลัดดา เหมาะสุวรรณ. เด็กไทยวันนี้เป็นอยู่อย่างไร. สงขลา : ลิมบราเคอร์การพิมพ์, 2547 ข.

\_\_\_\_\_. รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 2551-2 (สุขภาพเด็ก). กรุงเทพฯ : สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย (สสท.), 2552.

- วรรณิ เจตจำนงนุช. การปรับพฤติกรรม (Behavior Modification in Classroom). สืบค้นเมื่อ 25 สิงหาคม 2554. จาก [http://wiki.edu.chula.ac.th/groups/90e28/wiki/94c87/Behavior\\_ModificationIn\\_Classroom.html](http://wiki.edu.chula.ac.th/groups/90e28/wiki/94c87/Behavior_ModificationIn_Classroom.html), 2005.
- วรางคณา บุตรศรี. พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- วริษฐา ฉายากุล. บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6. สืบค้นเมื่อ 8 ตุลาคม 2554. จาก <http://www.acr.ac.th/acr/Wijai/wijai48/108.pdf>, 2007.
- วสุนธิ์ เสรีสุชาติ. การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงวัยเจริญพันธุ์ในโรงงานอุตสาหกรรมที่สัมพันธ์กับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก จังหวัดฉะเชิงเทรา. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2543.
- วิกิพีเดีย. รูปแบบการดำเนินชีวิต. สืบค้นเมื่อ 7 กรกฎาคม 2554. จาก <http://th.wikipedia.org/wiki/>, 2554.
- วิจัยพฤติกรรมศาสตร์, สถาบัน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. การบริหารจัดการและประเมินโครงการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มโรคเมตาบอลิกของสถานพยาบาลภาครัฐและเอกชนในกรุงเทพมหานคร. สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม 2554. จาก <http://bsris.swu.ac.th/health/anounce.asp>, 2553.
- วิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์กรมการแพทย์, สถาบัน กระทรวงสาธารณสุข. แนวทางเวชปฏิบัติการป้องกันและดูแลรักษาโรคอ้วน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2553.
- วิฑูร ลิมะโชคดี. คุณภาพ คือ การบูรณาการ. กรุงเทพฯ : สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น), 2554.
- วัชระ. ทฤษฎี X และทฤษฎี Y ของแมคเกรเกอร์. สืบค้นเมื่อ 7 ตุลาคม 2554. จาก <http://www.idis.ru.ac.th/report/index.php?topic=1895.0;wap2>, 2553.
- ศูนย์โภชนาการ Thai A4M. แบบประเมินและแบบสอบถามก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ. สืบค้นเมื่อ 8 ตุลาคม 2554. จาก [http://bsris.swu.ac.th/healthy/doc/3self\\_PRE.pdf](http://bsris.swu.ac.th/healthy/doc/3self_PRE.pdf), 2553.



- ศิริจรรยา นงนุช. การบริโภคอาหารของเด็กระดับประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกิน. วิทยานิพนธ์ วิชา.ม. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.
- ศิริบงกช ดาวดวง และวิไลลักษณ์ ศรีสุระ. ใครอ้วนใครทำ คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน. นนทบุรี : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ผ่านศึก, 2545.
- ศิริวัลย์ พฤตวิไลย์. กระบวนวิชาโภชนบำบัด. เอกสารประกอบการสอนภาควิชาอาหารและโภชนาการ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย. สงขลา : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย, 2545.
- ศรีสมร การ์ออน. โปรแกรมการลดน้ำหนักนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินในพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลลำพูน. นนทบุรี : กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน, 2552.
- ศรีสมร การ์ออน และคณะ. โปรแกรมการลดน้ำหนักนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินในพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลลำพูน. ผลงานวิจัยโรงพยาบาลลำพูน ปี 2552 กลุ่มงานเวชกรรม. ลำพูน : โรงพยาบาลลำพูน, 2552.
- สมบูรณ์ ขอสกุล. กระบวนการเรียนรู้ในการสร้างสุขภาพและการปรับเปลี่ยนสุขภาพของประชาชนและภาคีเครือข่าย. สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม 2554. จาก [http://ict.moph.go.th/loops/file.php?file=/1/km/KM\\_somboon.doc](http://ict.moph.go.th/loops/file.php?file=/1/km/KM_somboon.doc), 2008.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- สมยศ นาวิการ. ทฤษฎีองค์การ. กรุงเทพฯ : สามัคคีสาร (ดอกหญ้า), 2539.
- สมบัติ กาญจนกิจ และคณะ. รายงานฉบับสมบูรณ์ รูปแบบการส่งเสริมการเคลื่อนไหวร่างกาย ออกกำลังกายสำหรับประชาชนในองค์กรบริหารส่วนตำบล. กรุงเทพฯ : กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2548.
- สาชนที ประรณผล. โรคอ้วนในเด็กและการจัดการ. ม.ป.ท. : ม.ป.ป., 2549.
- สิทธา พงษ์พิบูลย์. “โรคอ้วนในเด็ก,” วารสารวิทยาการการศึกษาดีสุขภาพ. 5(1) : 56, 2547.
- สุขุม พันธุ์รงค์ และพิมพ์พรณ บุญยะเสนา. “การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคของเด็กวัยเรียน,” วารสารศรีนครินทร์วิโรฒวิจัยและพัฒนา (สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์). 3(1) : 165 ; มกราคม - มิถุนายน, 2554.
- สุขศึกษา, กอง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. แนวคิด ทฤษฎีและการนำไปใช้ในการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. นนทบุรี : โรงพิมพ์กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข, 2542.

- สุชา จันทน์เอม. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2542.
- สง่า คามาพงษ์. อ้วนอันตราย ไม่อยากตายต้องลดอ้วน. กรุงเทพฯ : วายนิคคอมมิวนิเคชั่น, 2550.
- สุดาวรรณ ชันฉิมิตร. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติในภาคกลาง. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- สุปรียา ตันสกุล. จิตวิทยากับการปรับพฤติกรรมสุขภาพ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์วิฑูรย์การปก, 2549.
- สุภาวดี ลิขิตมาสกุล. “ปัญหาโรคอ้วนในเด็กในประเทศไทย,” วารสารคลินิก. 18 (12) : 101 – 106, 2545.
- สุภัททา ปิณฑะแพทย์. จิตวิทยาทั่วไปและแนวความคิดพื้นฐาน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์, 2534.
- สมาน ใจดี. แบบสอบถาม เรื่อง ภาวะโภชนาการและทัศนคติต่อโรคอ้วนของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่. สืบค้นเมื่อ 8 ตุลาคม 2554. จาก [www.science.cmru.ac.th/scienceblog/admin/blog/file/190811084626.doc](http://www.science.cmru.ac.th/scienceblog/admin/blog/file/190811084626.doc), 2554.
- สมัชชาสุขภาพ ครั้งที่ 2. มติ 8 การจัดการปัญหาภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน. สืบค้นเมื่อ 22 กันยายน 2554. จาก <http://nha2009.samatcha.org/node/419>, 2552.
- สุมาลี ศรีวัฒนา. การเจริญเติบโตผิดปกติในการดูแลสุขภาพเด็ก. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- สุรางค์ ไคว์ตระกูล. จิตวิทยาการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- สุรจิต สุนทรธรรม (บรรณาธิการ). แนวทางเวชปฏิบัติอิงหลักฐาน การตรวจและการสร้างเสริม. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน, 2544.
- สุรย์พันธ์ บุญยะสุนทร. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสอนสุขศึกษาเพื่อศึกษาเพื่อควบคุมน้ำหนักนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- สุรัตน์ โคมินทร์. ทูบโภชนาการและการรักษา. กรุงเทพฯ : มาลดองคุณ, 2536.
- สังวาล ชมพูจา. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน. วิทยานิพนธ์ วท.ม. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2552.

สันต์ ใจยอดศิลป์. หลักทฤษฎีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต (Trans theoretical หรือ Stage of Change Model). สืบค้นเมื่อ 13 สิงหาคม 2554. จาก [www.health.co.th/Journal/P58-Stageofchangemodel.html](http://www.health.co.th/Journal/P58-Stageofchangemodel.html), 2008.

สาธารณสุข, กระทรวง. รายงานผลการดำเนินงานโครงการสุขภาพดีวิถีไทย : อ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ภายใต้แผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่มีความสำคัญระดับชาติ มาตรการที่ 4 การให้คำปรึกษาและปรับพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยในสถานบริการ. กรุงเทพฯ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ, 2552.

สำออง สืบสมาน. ส่องเทค...มองไทย...นโยบายป้องกันเด็กอ้วน นิตยสารหมอชาวบ้าน, สืบค้นเมื่อ 9 กันยายน 2554. จาก <http://doctor.or.th/node/3055>, 2547.

อนามัย, กรม. คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักส่วนสูงเพื่อประเมินการเจริญเติบโตของเด็กไทย. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข, 2542.

อาภรณ์ ดินาน, สงวน ธานี และวชิราภรณ์ สุมนวงษ์. รายงานการวิจัย เรื่อง เปรียบเทียบพฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการบริโภคอาหารระดับไขมันในเลือด และดัชนีมวลกายของวัยรุ่นไทย : ในและนอกเขตนิคมอุตสาหกรรมตะวันออก. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา คณะพยาบาลศาสตร์, 2543.

อารีรักษ์ ชลพล. คุณลักษณะที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเขตเทศบาลเมืองลำพูน. วิทยานิพนธ์ สช.ม. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2551.

อนันท์ งามสะอาด. กรอบแนวคิด การบริหารงานแบบบูรณาการ : ร่วมคิดร่วมทำร่วมพัฒนา. สืบค้นเมื่อ 24 กันยายน 2554. จาก <http://www.dtec.ac.th/dtec/t9.doc>, 2554.

อมรชัย หาญผดุงธรรม. “โรคอ้วน,” นิตยสารไอ้ล้นมือ. 21(5): 59 - 62 ; พฤษภาคม, 2540.

อุบลรัตน์ เฟื่องสถิต. จิตวิทยาการเรียนรู้. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2533.

อุมาพร สุทัศน์วรุฒิ และคณะ. โรคอ้วนในเด็กวัยรุ่น. กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.), 2548.

อรวรรณ เข้มบริสุทธิ. สถานการณ์โภชนาการเกินและโรคอ้วนในเด็ก ปัจจัยสาเหตุ และแนวทางการป้องกันในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ เทคโนโลยีราชชมงคลศรีวิชัย คณะศึกษาศาสตร์ ภาควิชาอาหารและโภชนาการ, 2549.

อำนาจ แสงสว่าง. จิตวิทยาอุตสาหกรรม. กรุงเทพฯ : อักษรภาพิพัฒน์, 2536.

อังศินันท์ อินทรกำแหง. แบบสอบถาม ความพร้อมของขั้นตอนการเปลี่ยนแปลง  
พฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มภาวะน้ำหนักเกิน. สืบค้นเมื่อ 8 พฤศจิกายน 2554. จาก  
<http://bsris.swu.ac.th/health/doc/q1.doc>, 1996.

อัญมณี ไหว้ยางกูร. พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ที่มารับ  
บริการฝากครรภ์ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สังกัดสำนักการแพทย์  
กรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ประสานมิตร, 2544.

AACAP. *The Child with Autism*. New York : Factsfam Publication, 2011.

Al - Naqeeb, B. "The Role of Parents and School in Preventing Childhood Obesity," *UCQ  
Nursing Journal of Academic Writing*, Winter : 37 - 44, 2010.

Amabile, T. M. "Motivational synergy: Towards new conceptions of intrinsic and extrinsic  
motivation in the workplace," *Human Resource Management Review*. 3 : 185 -  
201, 1993.

American Heart Association. *Physical Activity and Children*. Re-trieved July 23, 2011,  
from : [http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/Physical-  
Activity-and-Children\\_UCM\\_304053\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/Physical-Activity-and-Children_UCM_304053_Article.jsp), 2554.

Angela Fowler - Brown and Leila C. Kahwati. "Prevention and Treatment of Overweight in  
Children and Adolescents," *Am Fam Physician*. 1(69) : 2591 - 2599 ; June, 2004.

Anonymous. *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Re-trieved  
October 3, 2011. From : <http://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/index.html>,  
2011 a.

\_\_\_\_\_. *Height, Weight, and Body Mass Index (BMI) Percentile Calculator for Ages  
2 to 20 yrs*. Re-trieved September 25, 2011. From : [http://www.blubberbuster.com  
/height\\_weight.html](http://www.blubberbuster.com/height_weight.html), 2011 b.

\_\_\_\_\_. *Adolescent and School Health : Coordinated School Health*. Re-trieved  
August 28, 2011. From : <http://www.cdc.gov/healthyyouth/cshp/index.htm>, 2011 c.

Anonymous. *Childhood Obesity*. Re-trived April 3, 2012. From : [http://aspe.hhs.gov/health/  
reports/child\\_obesity](http://aspe.hhs.gov/health/reports/child_obesity) and [http://aspe.hhs.gov/health/reports/child\\_obesity](http://aspe.hhs.gov/health/reports/child_obesity), 2012.

- Ashford, R. and Blinkhorn, S. "Patient care: Marketing dental care to the reluctant patient," **British Dental Journal**. 186 : 436 - 441 ; May, 1999.
- Bandura, A. **Principles of behavior modification**. NY : Holt, Rinehart & Winston, 1969.
- \_\_\_\_\_. **Social Foundations of Thought and Action : A Social Cognitive Theory**. Englewood Cliffs NJ : Prentice Hall, 1986.
- \_\_\_\_\_. **Self – efficacy : The exercise of control**. NewYork : Freeman, 1997.
- \_\_\_\_\_. "Social cognitive theory : An agentic perspective," **Annual Review of Psychology**. 52 : 1 – 26, 2001.
- Baranowski T. and others. "Are Current Health Behavioral Change Models Helpful in Guiding Prevention of Weight Gain Efforts?," **Obesity Research Journey**. 11 : 28, 2003.
- Becker, M.H. "The Health Belief Model and Personal health Behavior," **Health Education Monographs**. 2(4), 1974.
- Birch, L.L., "Effects of Peer Models' Food Choices and Eating Behaviors on Preschoolers' Food Preferences," **Child Development**. 51(2) : 489 – 496, 1980.
- Bellows, L. and Roach, J. **Childhood Overweight**. Re-trieved August 26, 2011. From : <http://www.ext.colostate.edu/pubs/foodnut/09317.html>, 26/8/2554, 2009.
- Brenman, Allan Jay. **The influence of Health Beliefs on Eating Behavior in Children And Adolescent** : Harvard University, 1990.
- Center for Disease Control and Prevention. **Coordinated School Health program**. Re-trieved August 28, 2011 from : <http://www.cdc.gov/HealthyYouth/CSHP/>, 2011.
- Christine, A., Limbers, M., Erlanger, A. Turner, Ms, James W. Varni, PhD. "Promoting Healthy Lifestyle : Behavior modification and Motivational interviewing in the treatment of childhood obesity," **Journal of Clinical Lipidology**. 2 : 169 – 178, 2008.
- Cindy Heller. **What are the cause of Childhood obesity?**. Re-trieved April 3, 2012 from : <http://ezinearticles.com/?What-Are-The-Causes-Of-Childhood-Obesity?&id=734291>, 2012.

- Clancy, K.L., Helitzer, D.L. "Food advertising," **Weininger J, Briggs GM editor Nutrition update**. New York (John Wiley & Sons) : 357-379, 1983.
- Coates, T.J., Killen, J.D., Slinkard, L.A. "Parent participation in a treatment program for overweight Adolescents," **TJ Eat Discord**. 1 : 37 - 48, 1982.
- Cole, T.J., Bellizzi, M.C., Flegal, K.M., Dietz, W.H. "Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide : international survey," **BMJ**. 320 : 1240 -1243, 2003.
- Content, I. and other. "Nutrition Education for School-Aged Children," **Journal of Nutrition Education**. 27(6) : 298 - 311, 1995.
- Coordinated School Health Program. **Eight Components of Coordinated School Health**.  
Re-trieved October 9, 2554. From : <http://www.http://state.tn.us/education/schoolhealth/>, 2554.
- Cronbach, Lee Joseph. **Essentials of Psychological Testing**. New York : Harper and Row, 1970.
- Currie, C. and other. **Health Behaviour in School - aged Children : a World Health Organization Cross - National Study**. Research Protocol for the 2001/02 Survey, 2001.
- Currie, C. and other. **Young People's Health, In Context ; Health Behavior in School - aged Children : a WHO Cross - National Collaborative Study (HBSC)**,  
International Report from the 2001/2002 survey. Copenhagen : WHO, 2004.
- Ebbling, C., Pawiak, D. and Ludwig, D. "Childhood Obesity: public health crisis, common sense cure," **The Lancet**. 360 : 473 - 482, 2002.
- Esstein, L.H., Myers, M.D., Rayhor, H.A., Saelens, B.E. "Treatment of Pediatric,"  
**Pediatrics**. 101 : 554 - 570, 1998.
- Epstein, L.H., Paluch, R.A., Gordy, C.C. and Dorn, J. "Decreasing sedentary behavior in treating pediatric obesity," **Arch Pediatric Adolesc Med**. 154(3) : 220 - 6, 2000.
- Flippo, Edmin, B. **Principles of personal administration**. New York : Mc Graw-Hill, 1971.

- George A., Bray, M.D. **Role of Physical Activity and Exercise in Obesity**, Re-trieved August 27, 2012. From : <http://www.uptdate.com/contents/research>, 2012.
- Golan, M., Fainaru, M., Weizman, A. "Role of behavior modification in the treatment of Childhood obesity with parents as the exclusive agents of Change," **Jobes Relate Metab Discord**. 22(12) : 1217 - 24, 1998.
- Gortmaker, S. and other. "Television viewing as a cause of increasing obesity among children in US," **Archives of Pediatric and Adolescent Medicine**. 150 : 356 – 62, 1996.
- Glanz, K., Rimer, B.K. and Lewis, F.M. **Health Behavior and Health Education. Theory, Research and Practice**. San Fransisco : Wiley & Sons, 2002.
- Hedley, A.A., Ogden, C.L., Johnson, C.L., Carroll, M.D., Curtin, L.R. and Flegal, K.M. "Prevalence of overweight and obesity among US children, adolescents and adults," **JAMA**. 1999–2002 (291) : 2847–2850, 2004.
- Howell Wechsler and other. "Food Service and Foods and Beverages Available at School : Results from the School Health Policies and Programs Study 2000," **Journal of School Health**. 71(7) : 313 – 324, 2001.
- Ivancevich , J.M. and Matteson, T.M. **Organizational Behavior and Management**. 6<sup>th</sup> ed. New York : McGraw- Hill, 2002.
- Jakicic, J.M. **Exercise in the treatment of obesity**. Department of Health, Physical and Recreation Activity. Weight Management Research Center, University of Pittsburgh. 104 Tree Hills : Pittsburgh, 2003.
- James, O. Hill and Holly, R. Wyatt. "Role of Physical activity in preventing and treating Obesity," **Journal of Applied Physiology**. 99(2) : 765-770 ; August, 2005.
- Joreskog, Karl, G. and Sorbom. **LISREL 8 User's Reference Guild**. Chicago : Scientific Software International, 1998.
- Julie Dension. **Behavior Change-A Summary of Four Major Theories**. Re-trieved October 9, 2011. From : <http://www.fhi360.org/nr/rdonlyres/.../bccsummaryfourmajorthories.pdf>, 1996.

- Kalish, H. I. **Learning : Principles and applications**. New York : McGraw-Hill, 1981.
- Keefe, B.M. "Obama : Childhood obesity a "public health crisis," **The Atlanta Journal - Constitution**. 15 ; January, 2010.
- Kirschenbaum, D.S., Harris, E.S. and Tomarken, A.J. "Effects of parental involvement in behavioral weight loss therapy for preadolescents," **Behavior Therapy**. 15 : 485-500, 1984.
- Klohe - Lehman and other. "Nutrition knowledge is associated with greater weight loss in obese and overweight low - income mothers." **Journal of the American Dietetic Association**. 106(1) : 65-75, 2006
- Karen Donato. "Obesity Research : A New Approach," **NIH Medline Plus**. 2(3) : 26 - 27 ; Summer, 2007.
- Kuder, G.F. and Richardson, M.W. "The theory of the estimation of test reliability," **Psychometrika**. 2(3) : 151-160, 1937
- Lady Library. ความต้องการสารอาหารของเด็กวัยเรียน. สืบค้นเมื่อ 20 กรกฎาคม 2554. จาก <http://www.formumandme.com/article.php?a=253>, 2546.
- Lau, C. "Food and Fun for Kids : Preventing Childhood Obesity through OT," **OT Practing**. 16(6) :11-16, 2011.
- Laffont, J.J. and Maskin, E. **The Theory of Incentives : An Overview in W. Hildenbrand (ed.), Advances in Economic Theory**. Cambridge : Cambridge University, 1982.
- Lefrancois, G. R. **Psychology for Teaching**. 9th ed. KY : Wadsworth Publishing, 1988.
- Lippincott, J.B. White, Adrienne Adams. **Changing Adolescents Food - Relates Behavior Via Nutrition Education**. The University of Tennessee, 1989.
- Lobstein L., Baur, L. and Uauy, R. "Obesity in Children and Young People : a crisis in public Health," **The IASO International Obesity Task Force (Obesity Review)**. 5(Supply 1) : 4 - 85, 2004.
- Longman. **Dictionary of Contemporary English**. 10<sup>th</sup> ed. Span : Caytosa, 1995.



- Marie-Pierre St - Onge., Kathleen, L. Keller and Steven, B. Heymsfield. "Changes in childhood food consumption patterns: a cause for concern in light of increasing body weights," **American Society Journal of Clinical Nutrition**. 78 (6) : 1068 – 73 ; December, 2003.
- Martin, Andrew, J. and Martin Dowson. "Interpersonal Relationships, Motivation, Engagement, and Achievement : Yields for Theory, Current Issues, and Educational Practice," **Review of Educational Research**. 79(1) : 327 – 65, 2009.
- Maslow, A. H. **Motivation and personality**. 2nd ed. New York : Harper & Row, 1954.
- McGregor, Douglas, M. **The Human Side of Enterprise**. New York : McGraw-Hill, 1960.
- Mega Lifesciences. **วิตามินและสารอาหารสำหรับเด็ก**. สืบค้นเมื่อ 20 กรกฎาคม 2554. จาก [http://www.megawecare.co.th/thai/vitamins\\_detail.asp?id=5](http://www.megawecare.co.th/thai/vitamins_detail.asp?id=5), 2009.
- Mellin, L.M., Slinkard, L.A. and Irwin, C.E. "Adolescent Obesity Intervention: Validation of the SHAPEDOWN Program," **Journal of the American Dietetic Association**. 87(3) : 333 – 338, 1987.
- Michael Carrera and Natasha Vani. **Physical Activity and Childhood Obesity**. Re-trieved August 30, 2011. From : <http://www.femail.com.au/forum/>, 2011.
- Mikulas, W. L. **Behavior Modification**. New York : Harper & Row, 1978.
- Montano, D.E. and Kasprzyk, D. "The theory of reasoned action and the theory of planned behavior," Glanz, K., Lewis, F.M., Rimer, B.K., eds. **Health Behavior and Health Education, Theory, Research and Practice**. San Francisco, CA : Jossey Bass, 2002.
- Morris C.G. **Psychology**. 7<sup>th</sup> ed. New Jersey : Prentice-Hall. (8<sup>th</sup> ed). USA : John Wiley & Sons, 1990.
- Moyers, P. and others. "Perceptions of School Nurse Regarding Obesity in School - Age Children," **The Journal of School nursing**. 21(2) : 86 – 96, 2005.
- NSW DEPARTMENT OF HEALTH. **NSW Government Action Plan 2003 - 2007**. NSW DEPARTMENT OF HEALTH, 2003.
- Pender, N.J. **Health promotion in nursing practice**. USA : Appleton and Lange, 1996.

- Pender, N.J., Murdaugh, C.L. and Parsons, M.A. **Health Promotion in Nursing Practice.** 4<sup>th</sup> ed. New Jersey : Pearson Education, 2002.
- Prochaska, J. O. and Diclement, C.C. "Stages and Processes of Self-Change of Smoking: Toward and integrative model of change," **Journal of Consulting and Clinical Psychology.** 51 : 390-395, 1983.
- \_\_\_\_\_. **The Trans theoretical Approach : Crossing Traditional Boundaries of Change.** Home - wood, IL : Dow Jones/Irwin, 1984.
- Prochaska, J.O., Diclement, C.C. and Norcross, J.C. "Search of how people change," **American Psychologist.** 47 : 1102 – 1114, 1992.
- Prochaska, J.O. and other. "Stages of change and decisional balance for 12 problems behaviors," **Health Psychology.** 13 : 39 – 46, 1994.
- Prochaska, J.O. and Velicer, W.F. "Trans theoretical Model of Health Behavior change," **American Journal of Health Promotion.** 12 : 38 – 48, 1997.
- Wilson, P., O'Meara, S., Summer bell, C. and Kelly, S. "The prevent and treatment of childhood obesity," **Qual Saf Health Care.** 12 : 65 – 74, 2003.
- Rajalakshmi, R., Lakshman, Stephen, J., Sharp, Ken, K., Ong and Nita, Forouhi, G. "A novel School - based intervention to improve nutrition knowledge in children : cluster randomised controlled trial," **BMC Public Health.** 10 : 123 , 2010.
- Redl, F. **When we deal with children.** New York : The Free Press, 1996.
- Regber, S., Berg-Kelly, K., and Marlid, S. "Parenting Styles and Treatment of Adolescents with Obesity," **Paediatric.** 33 (1) : 21, 2007.
- Robert Keith. **Solving Childhood Obesity Won't be easy, Expert Says.** Re-trieved August : 24, 2011. From : <http://www.aces.edu/dept/extcomm/newspaper/child-obesity.html>, 2011.
- Rogers, R.W. "A protection motivation theory of fear appeals and attitude change," **Journal of Psychology.** 91 :93 – 114, 1975.
- Rosenstock, I. "Historical Origins of the Health Belief Model," **Health Education Monographs.** 2(4) : 56, 1974.

- Roy, J. Shephard. "Curricular Physical Activity and Academic Performance," **Pediatric Exercise Science**. 9 : 113 – 126, 1997.
- Sandy, D.S., John, S.H. and Christopher, A.H. **A Self-Efficacy Theory Explanation for the Management of Remote Workers in Virtual Organizations**. Re-trieved September 25, 2011. from : <http://jcmc.indiana.edu/vol13/issue4/staples.html>, 1998.
- Schermerhorn, John, R. **Organizational Behavior**. 8 th ed. New york : John Wiley and Son, 2003.
- Schiffman, Leon, G. and Leslie Lazar Kanuk. **Consumer Behavior**. 7<sup>th</sup> ed. New Jersey : Prentice – Hall, 2003.
- Schwarzer, R. "Social cognitive factors in changing health-related behaviors," **Cure Direct Psychol Sci**. 10 : 47–51, 2001.
- Shepherd, W.G. **The Economics of industrial organization analysis, Markets, Policy**. 4 th ed. Prentice-Hall International, 1997.
- Simon Dawson. **Obese Children Need Motivation and Support to Lead a Healthy Lifestyle**. re-trieved September 24,2011. From : [http://EzineArticles.com/?ecpct=simon\\_dawson](http://EzineArticles.com/?ecpct=simon_dawson), 2010.
- Skinner, B.F. **Science and Human Behavior**. NY : Free Press, 1953.
- Snyder, C.R. and Lopez, S.J. (Eds.). **Handbook of positive psychology**. Oxford : Oxford University Press, 2002.
- Sothorn, M.S. "Obesity Prevention in Children : Physical Activity and Nutrition," **Nurtrition**. 20 : 704 – 708, 2004.
- Steven, L. Gortmaker and other. "Reducing Obesity via a School-Based Interdisciplinary Intervention Among Youth : Planet Health," **Archives of Pediatric and Adolescent Medicine**. 153 (4) : 409 – 418, 1999.
- Suitor, C.J.W. and Crowley, M.F. **Nutrition**. Philadelphia : Lippincot, 1984.
- Sundram, M. "Motivation Techniques in the treatment of Obesity," **Singapore Medical Journal**. 26(4-5) : 23 ; August - September, 1985.

Taylor, D. and other. **A review the use of the Health Belife Model (HBM), the Theory of Reasoned Action (TRA), the Theory of Planed Behavior (TPB), and the Trans-Theoretical Model. (TTM) to study and predict health related behavior change.** London : The School of Pharmacy, 2007.

The American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP). "Obesity in Children and Teens. Obesity," **Facts For Families.** 79 (3/11) ; March, 2011.

Thomas Skye. **Motivating Overweight-Children- Two Easy Ways You Can Motivate Your Child Into Losing Weight.** Re-trieved September 25, 2011. From : [http://EzineArticles.com/?expert/?export=Thomas\\_Skye](http://EzineArticles.com/?expert/?export=Thomas_Skye), 2009.

Trost, S.G. and other. "Physical activity and determinants of physical activity in obese and non-obese children," **Int J Obes Relat Metab Disord.** 25 : 822-9, 2001.

University of Twente . **Health Belief Model.** Re-trived August 27, 2011. From : [http://www.utwente.nl/cw/theorieenoverzicht/Theory%20clusters/Health%20Communicati on/Health\\_Belief\\_Model.doc/](http://www.utwente.nl/cw/theorieenoverzicht/Theory%20clusters/Health%20Communicati on/Health_Belief_Model.doc/), 2010.

U.S. Department of Health and Human Services. **The Surgeon General's Call to Action to Prevent and Decrease Overweight and Obesity** (Rockville, MD : U.S.)

Department of Health and Human Services, Public Health Service, Office of the Surgeon General, 2001.

U.S. Department of Health and Human 2. Services. **2008 Physical Activity Guidelines for Americans Washington (DC).** U.S. Department of Health and Human Services, 2008.

Wechsler, H., and other. **The Role of School Preventing Childhood Obesity.** New York : The State Education Standard, 2004.

Wilson, Carol Lynne White. "Faculty Issues and Attitudes about Distance Learning: A Case Study of the Kentucky Virtual University," **Dissertation Abstracts.** 01 : 62-69 ; August, 2003.

Wise, J.B. and Trummell, E.P. "The influence of sources of self-efficacy upon efficacy strength," **J Sport Exerc Psychol.** 23 : 268-80, 2001.

Wood, W. "Attitude change: persuasion and social influence," *Annu Rev Psychol.* 51 : 539–70, 2000.

World Health Organization. **Obesity : preventing and managing the global epidemic.** Report of WHO Consultation on Obesity. June 3-5, 1997. Geneva : WHO, 1998.

World Health Organization. **Obesity and Overweight.** Re-trieved July 24, 2011. From : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>, 2005.

Yamane, Taro. **Statistics : An Introductory Analysis.** 2<sup>nd</sup> ed. New York : Harper and Row, 1973.

Zalman, s. Agus. **Hypomagnesemia.** *J Am Soc Nephrol.* 10 : 1616–22 ; August, 2008.



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY