

ชื่อเรื่อง : การฝึกสมรรถภาพทางกายแบบผสมผสานการละเล่นพื้นเมืองไทยที่มีต่อ
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรายวิชาการออกกำลังกายเพื่อคุณภาพชีวิต

ผู้วิจัย : ศุภนิธิ ขำพรหมราช

คณะ : คณะครุศาสตร์

ปีที่ได้รับทุน : ปี พ.ศ. 2555

ปีที่แล้วเสร็จ : ปี พ.ศ. 2555

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของการฝึกสมรรถภาพทางกายแบบผสมผสานการละเล่นพื้นเมืองไทยในการเรียนรายวิชาการออกกำลังกายเพื่อคุณภาพชีวิต มีกลุ่มตัวอย่าง 60 คน แบ่งเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มละ 20 คน ทำการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งเป็นกลุ่มฝึกแบบทั่วไป แบบการละเล่นพื้นเมืองไทย และแบบผสมผสานการละเล่นพื้นเมืองไทย ทำการเรียนการสอนเรื่องสมรรถภาพทางกาย 3 สัปดาห์ และเก็บข้อมูลผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนก่อนทดลองและหลังทดลอง นำผลที่ได้มาวิเคราะห์โดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปอร์เซ็นต์การเปลี่ยนแปลง การทดสอบความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม ทดสอบด้วยสถิติทีเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างภายในกลุ่ม โดยมี การทดสอบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่าการฝึกสมรรถภาพทางกายแบบผสมผสานการละเล่นพื้นเมืองไทย มีค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่าง 0.80 – 1.00 ซึ่งมีความตรงเชิงเนื้อหาในระดับดีมาก และเมื่อนำไปตรวจสอบความเที่ยงโดยให้นักศึกษาที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างทำการเรียนเรื่องฝึกสมรรถภาพทางกายผสมผสานกับการละเล่นพื้นเมืองไทย โดยพิจารณาจากผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนครั้งที่ 1 ก่อนเรียน และครั้งที่ 2 หลังเรียน ผลปรากฏพบความแตกต่างของผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 หลังการทดลอง 3 สัปดาห์ กลุ่มการฝึกสมรรถภาพทางกายแบบผสมผสานการละเล่นพื้นเมืองไทยมีเปอร์เซ็นต์การเปลี่ยนแปลงดีกว่ากลุ่มที่ฝึกแบบทั่วไปและดีกว่ากลุ่มที่ฝึกโดยใช้การละเล่นพื้นเมืองไทยอย่างเดี่ยว และเมื่อทดสอบความแตกต่างภายในกลุ่มพบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากผลการวิจัยสรุปได้ว่าการฝึกสมรรถภาพทางกายแบบผสมผสานการละเล่นพื้นเมืองไทยทำให้มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนเพิ่มขึ้น เหมาะสำหรับนำไปใช้ในการเรียนการสอนเรื่องสมรรถภาพทางกาย ในรายวิชาการออกกำลังกายเพื่อคุณภาพชีวิต