

## สารบัญ

| หัวข้อ                                       | หน้า |
|--|------|
| บทคัดย่อ.....                                | ก    |
| กิตติกรรมประกาศ.....                         | ข    |
| สารบัญ.....                                  | ค    |
| สารบัญตาราง.....                             | จ    |
| สารบัญภาพ.....                               | ช    |
| บทที่ 1 บทนำ.....                            | 1    |
| ภูมิหลัง.....                                | 1    |
| ความมุ่งหมายของการวิจัย.....                 | 3    |
| ความสำคัญของการวิจัย.....                    | 3    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                       | 3    |
| ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....                 | 3    |
| กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....           | 3    |
| ตัวแปรที่ศึกษา.....                          | 4    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....                         | 4    |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....  | 6    |
| ทักษะการฝึกเทเบิลเทนนิส.....                 | 6    |
| องค์ประกอบของทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส.....      | 7    |
| คุณลักษณะของแบบทดสอบทักษะกีฬาที่ดี.....      | 9    |
| ขั้นตอนการสร้างแบบทดสอบ.....                 | 9    |
| การเลือกและการสร้างแบบทดสอบ.....             | 11   |
| ประโยชน์ของการทดสอบ.....                     | 12   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                   | 15   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....              | 19   |
| การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง..... | 19   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....   | 19   |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล.....                     | 21   |

| หัวข้อเรื่อง   | หน้า |
|--|------|
| การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล.....                  | 22   |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                      | 23   |
| สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....               | 23   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                              | 24   |
| บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....             | 40   |
| สรุปผล.....  | 40   |
| อภิปรายผล.....   | 43   |
| ข้อเสนอแนะในการทำวิจัย.....                            | 46   |
| บรรณานุกรม.....  | 47   |
| ภาคผนวก.....   | 49   |
| ภาคผนวก ก ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย..... | 50   |
| ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....              | 52   |
| ภาคผนวก ค รายละเอียดของรายวิชาเทเบิลเทนนิส.....        | 63   |
| ประวัติย่อผู้วิจัย.....                                | 73   |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ | หน้า  |
|----------|---|
| 1        | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนการทดสอบทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส<br>ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นในแต่ละรายการของการทดสอบเพศชายครั้งที่ 1 และการทดสอบ<br>ครั้งที่ 2..... 24  |
| 2        | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนการทดสอบทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส<br>ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นในแต่ละรายการของการทดสอบเพศหญิงครั้งที่ 1 และการทดสอบ<br>ครั้งที่ 2..... 25 |
| 3        | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ภายในของคะแนนการทดสอบทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส<br>เพศชายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นในแต่ละรายการของการทดสอบครั้งที่ 1..... 26                           |
| 4        | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ภายในของคะแนนการทดสอบทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส<br>เพศหญิงที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นในแต่ละรายการของการทดสอบครั้งที่ 1..... 27                          |
| 5        | ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนสูงสุด ต่ำสุดของคะแนนดิบและคะแนนที่<br>(T-Score) ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิสสำหรับเพศชาย..... 28  |
| 6        | ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนสูงสุด ต่ำสุดของคะแนนดิบและคะแนนที่<br>(T-Score) ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิสสำหรับเพศหญิง..... 29   |
| 7        | ระดับทักษะการเสิร์ฟ สำหรับเพศชาย..... 30  |
| 8        | ระดับทักษะการเสิร์ฟ สำหรับเพศหญิง..... 31   |
| 9        | ทักษะการตีโฟร์แฮนด์ทอปสปินจากเครื่องยิงลูกเทเบิลเทนนิส สำหรับเพศชาย<br>..... 32   |
| 10       | ทักษะการตีโฟร์แฮนด์ทอปสปินจากเครื่องยิงลูกเทเบิลเทนนิส สำหรับเพศหญิง<br>..... 33  |
| 11       | ทักษะการตีแบคแฮนด์ทอปสปินจากเครื่องยิงลูกเทเบิลเทนนิส สำหรับเพศชาย<br>..... 34  |
| 12       | ทักษะการตีแบคแฮนด์ทอปสปินจากเครื่องยิงลูกเทเบิลเทนนิส สำหรับเพศหญิง<br>..... 35   |
| 13       | ทักษะการตีลูกเทเบิลเทนนิสกระทบบ่าผนัง สำหรับเพศชาย..... 36  |
| 14       | ทักษะการตีลูกเทเบิลเทนนิสกระทบบ่าผนัง สำหรับเพศหญิง..... 37   |

| ตารางที่  | หน้า |
|---|------|
| 15 ระดับทักษะเทเบิลเทนนิสเฉลี่ย โดยรวมตามแบบทดสอบทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส<br>ของเพศชาย.....  | 38   |
| 16 ระดับทักษะเทเบิลเทนนิสเฉลี่ย โดยรวมตามแบบทดสอบทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส<br>ของเพศหญิง..... | 39   |



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

## สารบัญภาพ

| ภาพที่   | หน้า |
|--|------|
| 1 แบบทดสอบการเสิร์ฟลูกเทเบิลเทนนิส.....                          | 53   |
| 2 แบบทดสอบการตีโฟร์แฮนด์ทอปสปินจากเครื่องยิงลูกเทเบิลเทนนิส..... | 56   |
| 3 แบบทดสอบการตีแบคแฮนด์ทอปสปินจากเครื่องยิงลูกเทเบิลเทนนิส.....  | 58   |
| 4 แบบทดสอบการตีลูกเทเบิลเทนนิสกระทบฝาผนัง.....                   | 60   |



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY