

สารบัญ

หัวเรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ.....	ก
กิตติกรรมประกาศ.....	ข
สารบัญ.....	ค
สารบัญตาราง.....	จ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
สมมติฐานของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
คำจำกัดความของการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	5
การจัดการเรียนการสอนโดยใช้กระบวนการกลุ่ม.....	5
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน.....	9
เจตคติในการเรียนรู้.....	11
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	15
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	18
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	18
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	18
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	19
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	20
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	21
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	24
สรุปผลการวิจัย.....	24
อภิปรายผลการวิจัย.....	26
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย.....	27
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป.....	27

หัวเรื่อง	หน้า
บรรณานุกรม.....	28
ภาคผนวก.....	30
ภาคผนวก ก ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย.....	31
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	33
ภาคผนวก ค รายละเอียดของรายวิชา.....	39
ประวัติผู้วิจัย.....	48



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	เปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรายวิชาการออกกำลังกาย เพื่อคุณภาพชีวิตโดยใช้กระบวนการกลุ่มในการจัดการเรียนการสอน ระหว่างก่อนเรียนและหลังเรียน.....	21
2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เจตคติต่อรายวิชาการออกกำลังกาย เพื่อคุณภาพชีวิตโดยใช้กระบวนการกลุ่มในการจัดการเรียนการสอน.....	22
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เจตคติต่อรายวิชาการออกกำลังกาย เพื่อคุณภาพชีวิตโดยใช้กระบวนการกลุ่มในการจัดการเรียนการสอน เป็นรายด้าน.....	23



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY