

### บทที่ 3

#### วิธีการวิจัย

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

##### 1. ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553 จำนวน 1,148 คน

##### 2. กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553 จำนวน 45 คน ได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling)

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ได้แก่

1. แบบสอบถามวัดความเชื่อมั่นในตนเอง
2. โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีศูนย์กลาง

#### ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. เตรียมสถานที่และอุปกรณ์ในการให้คำปรึกษา โดยขออนุญาตใช้สถานที่และอุปกรณ์จากเจ้าหน้าที่ประจำศึกษาศึกษาพิเศษ (ห้อง 832)
2. เตรียมกลุ่มตัวอย่างที่จะทำการรับคำปรึกษา ประชุมชี้แจงรายละเอียดในการเข้ากลุ่มการให้คำปรึกษา

3. นำแบบสอบถามวัดความเชื่อมั่นในตนเองไปทดสอบการให้คำปรึกษากับกลุ่มตัวอย่าง
4. ผู้วิจัยนัดวัน เวลา และกำหนดสถานที่ใช้ในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม โดยจัดให้สมาชิกในกลุ่มตัวอย่าง 7 คน มาพบกันเพื่อให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง ถึง 1 ชั่วโมง 30 นาที คือ วันจันทร์และวันพฤหัสบดี เวลา 16.00 – 17.30 ติดต่อกัน 5 สัปดาห์ รวมทั้งสิ้น 10 ครั้ง ตามกำหนดการ ดังนี้ ตาราง 1

ตาราง 1 กำหนดการ โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีจิตบุคคลเป็นศูนย์กลาง

ครั้งที่	เรื่อง	วัน – เวลา	สถานที่
1	การปฐมนิเทศกลุ่ม	วันจันทร์ที่ 6 ธันวาคม 2553 เวลา 16.00 – 17.30	ห้อง 832 อาคารการศึกษาพิเศษ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ มหาสารคาม
2	ความกล้าในการพูดการกระทำ	วันพฤหัสบดีที่ 9 ธันวาคม 2553 เวลา 16.00 - 17.30	
3	ความกล้าในการพูดการกระทำ (ต่อ)	วันจันทร์ที่ 13 ธันวาคม 2553 เวลา 16.00 – 17.30	
4	ความรับผิดชอบ	วันพฤหัสบดีที่ 16 ธันวาคม 2553 เวลา 16.00 - 17.30	

ตาราง 1 (ต่อ) กำหนดการโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎี  
ยี่สิบบุคคลเป็นศูนย์กลาง

5	ความรับผิดชอบ(ต่อ)	วันจันทร์ที่ 20 ธันวาคม 2553 เวลา 16.00 – 17.30	ห้อง 832 อาคารการศึกษาพิเศษ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ มหาสารคาม
6	การไม่ทอดทิ้งในการ แสวงหาแนวทางในการ กระทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อ บรรลุความสำเร็จตาม ที่ตั้งเอาไว้	วันพฤหัสบดีที่ 23 ธันวาคม 2553 เวลา 16.00 - 17.30	
7	การไม่ทอดทิ้งในการ แสวงหาแนวทางในการ กระทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อบรรลุ ความสำเร็จตามที่ตั้งเอาไว้ (ต่อ)	วันจันทร์ที่ 27 ธันวาคม 2553 เวลา 16.00 – 17.30	
8	ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์	วันจันทร์ที่ 10 มกราคม 2554 เวลา 16.00 - 17.30	
9	การมีจุดมุ่งหมายใน ชีวิต	วันพฤหัสบดีที่ 13 มกราคม 2554 เวลา 16.00 – 17.30	
10	ความมั่นคงทางอารมณ์ เหตุผล	วันจันทร์ที่ 17 มกราคม 2554 เวลา 16.00 - 17.30	

5. นำข้อมูลที่ได้จากการทำแบบสอบถามไปวิเคราะห์ผล

## การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษาค้นคว้าจัดกระทำกับข้อมูลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows ให้คะแนนแบบสอบถามวัดความเชื่อมั่นในตนเอง

### สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาค้นคว้าผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีบุคคลเป็นศูนย์กลาง เมื่อรวบรวมแบบสอบถามวัดความเชื่อมั่นในตนเอง และโปรแกรมการให้คำปรึกษาที่ได้รับคืนมาแล้ว ผู้ค้นคว้าใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. สถิติที่ใช้ในการหาคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า คือ ความเที่ยงตรง (Validity) ครอบคลุมเนื้อหา โดยอาศัยดุลยพินิจของผู้เชี่ยวชาญ โดยใช้เกณฑ์ดังนี้
  - +1 เมื่อแน่ใจว่าข้อคำถามนั้นมีความสอดคล้องกับสิ่งที่ต้องการวัด
  - 0 เมื่อไม่แน่ใจว่าข้อคำถามนั้นมีความสอดคล้องกับสิ่งที่ต้องการวัดหรือไม่
  - 1 เมื่อไม่แน่ใจว่าข้อคำถามนั้นไม่มีความสอดคล้องกับสิ่งที่ต้องการจะวัด
 ผลการพิจารณาตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน มาหาค่า IOC ใช้สูตร (สมนึก ภัทธิษณี. 2537 : 164 - 176)

$$IOC = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ  $IOC$  แทน คำนวณความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

$\sum R$  แทน ผลรวมคะแนนความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญทั้งหมด

$N$  แทน จำนวนผู้เชี่ยวชาญทั้งหมด

2. สถิติใช้ในการตรวจสอบสมมติฐาน ใช้สถิติ The Wilcoxon's Matched-Pairs Signed-Ranks Test (สมบัติ ท้ายเรือคำ. 2546 : 137)