

ชื่อเรื่อง ศึกษาผลการจัดกิจกรรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีบุคคล เป็นศูนย์กลางเพื่อเสริมสร้างความเชื่อมั่นในตนเองสำหรับนักศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ผู้วิจัย นางสาวบุญส่ง คงแสนคำ

หน่วยงาน/คณะ จิตวิทยาและการแนะแนว/ครุศาสตร์

บทคัดย่อ

ความเชื่อมั่นในตนเอง คือสิ่งสำคัญในตัวบุคคล เป็นองค์ประกอบสำคัญในการพัฒนางาน พัฒนาคณะ รวมถึงการพัฒนาประเทศชาติ และที่สำคัญเป็นการพัฒนาการใฝ่หาความสำเร็จในชีวิต การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีความมุ่งหมายของการศึกษา เพื่อศึกษาความเชื่อมั่นในตนเองของ นักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม หลังการ ให้บริการให้คำปรึกษาแบบ กลุ่มตามแนวทฤษฎีบุคคลเป็นศูนย์กลาง และเปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตาม ทฤษฎีบุคคลเป็นศูนย์กลางของนักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ก่อนและหลังการให้คำปรึกษา ซึ่งกลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 7 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า ได้แก่ แบบสอบถามวัดความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวน 32 ข้อ มีค่าอำนาจจำแนกตั้งแต่ 0.26 ถึง 0.79 และค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.84 และโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีบุคคลเป็นศูนย์กลาง 1 โปรแกรม จำนวน 10 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง ถึง 1 ชั่วโมง 30 นาที สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ The Wincoxon Matched Paired Singed Ranks Test

ผลการวิจัยพบว่า

1. หลังการ ให้บริการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีบุคคลเป็นศูนย์กลาง ซึ่งมีลักษณะของตนเอง คือ ความกล้าในการพูดการกระทำ ความมั่นคงทางอารมณ์มีเหตุผล ความรับผิดชอบ ความคิดสร้างสรรค์ การมีจุดหมายในชีวิต และการไม่ทอดทิ้งในการแสวงหา แนวทางในการกระทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อให้บรรลุความสำเร็จตามจุดหมายที่ตั้งเอาไว้ ได้แก่ นักศึกษา มีความเชื่อมั่นในตนเองเพิ่มสูงขึ้น

2. หลังการ ให้บริการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มนักศึกษามีความเชื่อมั่นในตนเองสูงกว่า ก่อนการ ให้บริการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยจะ เห็นได้จากการสรุปเป็นรายค่านและรายบุคคล พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 7 คน มีความเชื่อมั่น ในตนเองเพิ่มสูงขึ้น สังกัดได้จากเชิงพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ ความมุ่งหมายที่วางไว้

สรุปได้ว่า ศักยภาพของมนุษย์ มีพื้นฐานที่แตกต่างกัน เมื่อได้มีการพัฒนาใน
ตนเองทำให้มองเห็นคุณค่าในตนเองมากขึ้น และในการใช้โปรแกรมการจัดกิจกรรมการให้
คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีจิตบุคคลเป็นศูนย์กลางสามารถใช้กับกลุ่มตัวอย่างได้จริง ใน
กลุ่มบุคคลที่มีปัญหาเดียวกันได้ดีในอนาคต



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY