

## สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
กิตติกรรมประกาศ .....	ก
บทคัดย่อ .....	ข
ABSTRACT .....	ค
สารบัญ .....	ง
สารบัญตาราง .....	จ
สารบัญภาพ .....	ฉ
บทที่ 1 บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	4
ขอบเขตของการวิจัย .....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	8
กรอบแนวคิด .....	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	10
แนวคิดเกี่ยวกับการบริหารเวลา .....	10
แนวคิดเกี่ยวกับความเครียดในการทำงาน .....	15
แนวคิดเกี่ยวกับผลการปฏิบัติงาน .....	25
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย .....	38
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย .....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	39
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ .....	39
ระยะเวลาในการทำวิจัย สถานที่ทำการวิจัย .....	40

## สารบัญ (ต่อ)

หัวเรื่อง	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	41
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	63
สรุปผลการวิจัย .....	63
อภิปรายผลการวิจัย .....	64
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย .....	68
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป .....	68
บรรณานุกรม .....	69
ภาคผนวก .....	74
ภาคผนวก ก .....	75
ภาคผนวก ข.....	82
ประวัติของผู้วิจัย .....	88

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
27	การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของผลการปฏิบัติงาน ของบุคลากรคณะวิทยาการจัดการ จำแนกตามเงินเดือน ..... 60
28	การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างประสิทธิภาพการบริหารเวลากับความเครียดในการ ทำงานของบุคลากรคณะวิทยาการจัดการ ..... 60
29	การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างประสิทธิภาพการบริหารเวลากับผลการปฏิบัติงาน ของบุคลากรคณะวิทยาการจัดการ ..... 61
30	การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดในการทำงานกับผลการปฏิบัติงานของ บุคลากรคณะวิทยาการจัดการ ..... 62
31	ค่าอำนาจจำแนกรายข้อ และความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ..... 83

# สารบัญภาพ

ภาพประกอบ

หน้า

---

1	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและผลการปฏิบัติงาน .....	51
---	---	----

---



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY