

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างประสิทธิภาพการบริหารเวลา ความเครียดในการทำงาน และผลการปฏิบัติงานของบุคลากร คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นบุคลากร สายผู้สอน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยไม่นับรวมประธานสาขาวิชา 8 สาขาวิชา และคณบดี จำนวนประชากรที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ 49 คน ในจำนวนนี้แบ่งเป็นข้าราชการ จำนวน 18 คน พนักงานมหาวิทยาลัย จำนวน 12 คน พนักงานในสถาบันอุดมศึกษา จำนวน 19 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ลักษณะของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้น โดยอาศัยแนวทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เป็นแบบสอบถามสำหรับกลุ่มบุคลากรเป็นผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของบุคลากร สายสอน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 7 ข้อ ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ประสบการณ์ การทำงานในตำแหน่งปัจจุบัน และเงินเดือน ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Checklist)

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับประสิทธิภาพการบริหารเวลาของ บุคลากร สายสอน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 12 ข้อ ประกอบด้วย ด้านการวางแผนการใช้เวลา 3 ข้อ ด้านการมอบหมายงานให้ผู้อื่นปฏิบัติ จำนวน 3 ข้อ ด้านการจัดระบบงานให้เป็นระเบียบ จำนวน 3 ข้อ และด้านการปรับปรุงความมีวินัยในตนเอง จำนวน 3 ข้อ ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นเกี่ยวกับความเครียดในการทำงานของ บุคลากร สายสอน คณะ
วิทยาการการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 15 ข้อ ประกอบด้วย ด้านปริมาณงานที่
ทำ จำนวน 3 ข้อ ด้านสภาพการทำงาน จำนวน 3 ข้อ ด้านบทบาทในการปฏิบัติงาน จำนวน 3 ข้อ
ด้านการพัฒนาอาชีพ จำนวน 3 ข้อ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล จำนวน 3 ข้อ

ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 4 ความคิดเห็นเกี่ยวกับผลการปฏิบัติงานของ บุคลากร สายสอน คณะวิทยาการ
จัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 9 ข้อ ประกอบด้วย ด้านปริมาณงาน จำนวน 3
ข้อ ด้านคุณภาพงาน จำนวน 3 ข้อ ด้านความพอใจในงาน จำนวน 3 ข้อ ลักษณะแบบสอบถาม
เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale)

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ทำหนังสือขอความร่วมมือถึงบุคลากร สายผู้สอน คณะวิทยาการการจัดการ มหาวิทยาลัย
ราชภัฏมหาสารคาม ในการตอบแบบแบบสอบถามที่ได้แจกไปในครั้งนี้ และได้นำแบบสอบถาม
กลับคืนมาตรวจสอบความเรียบร้อย และตรวจให้คะแนนตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้เพื่อใช้สำหรับ

การวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยครั้งนี้วิเคราะห์ข้อมูลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรม
สำเร็จรูปการประมวลผลข้อมูลทางสถิติซึ่งมีการประมวลผลข้อมูลเป็นขั้นตอน โดยใช้สถิติดังนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของบุคลากร คณะวิทยาการการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏ
มหาสารคาม ใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) โดยการหาค่าความถี่ (Frequency)
และค่าร้อยละ (Percentage)

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ความคิดเห็นเกี่ยวกับประสิทธิภาพการบริหารเวลา ความเครียด
ในการทำงานและผลการปฏิบัติงานของนักบุคลากร คณะวิทยาการการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏ
มหาสารคาม โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ได้แก่ ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) การนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางควบคู่กับการบรรยาย
และสรุปผลการดำเนินการวิจัย ได้กำหนดการให้คะแนนคำตอบของแบบสอบถาม ดังนี้
(บุญชม ศรีสะอาด. 2545 : 99 -100)

ระดับความคิดเห็นมากที่สุด	กำหนดให้ 5 คะแนน
ระดับความคิดเห็นมาก	กำหนดให้ 4 คะแนน
ระดับความคิดเห็นปานกลาง	กำหนดให้ 3 คะแนน
ระดับความคิดเห็นน้อย	กำหนดให้ 2 คะแนน
ระดับความคิดเห็นน้อยที่สุด	กำหนดให้ 1 คะแนน

แล้วหาค่าเฉลี่ยของคำตอบแบบสอบถาม โดยใช้เกณฑ์ในการแปลความหมายของค่าเฉลี่ย ดังนี้ (บุญชม ศรีสะอาด. 2545 : 99-100)

ค่าเฉลี่ย 4.51-5.00	หมายถึง	มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย 3.51-4.50	หมายถึง	มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก
ค่าเฉลี่ย 2.51-3.50	หมายถึง	มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 1.51-2.50	หมายถึง	มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย
ค่าเฉลี่ย 1.50-1.50	หมายถึง	มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อยที่สุด

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบประสิทธิภาพการบริหารเวลา ความเครียดในการทำงาน และ ผลการปฏิบัติงานของบุคลากร สายสอนคณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มี เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ประสบการณ์ การทำงานในตำแหน่งปัจจุบัน และ เงินเดือน โดยใช้การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างที่มีมากกว่า 2 กลุ่ม ใช้ การวิเคราะห์ความแปรปรวน (Analysis of Variance :ANOVA)

ตอนที่ 4 การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างประสิทธิภาพการบริหารเวลา ความเครียด ในการทำงาน และผลการปฏิบัติงานของบุคลากร คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏ มหาสารคาม โดยใช้การวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

ระยะเวลาในการทำวิจัย สถานที่ทำการเก็บข้อมูล

เดือน กันยายน พ.ศ. 2553 - เดือนตุลาคม พ.ศ. 2554

คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม