

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน และศึกษาการปฏิบัติในการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน โดยมีรายละเอียดของการดำเนินการวิจัย ดังนี้

- 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
- 3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
- 3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล
- 3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนในเขตจังหวัดมหาสารคาม กลุ่มตัวอย่างได้มาโดยการกำหนดสัดส่วน (Quota sampling) อำเภอ จำนวน 13 อำเภอ โดยได้กลุ่มตัวอย่างมาทั้งสิ้น 369 คน ดังตารางที่ 3.1

ตารางที่ 3.1 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแยกตามอำเภอ

อำเภอ	แบบสอบถาม (ชุด)
เมือง	150
แกดำ	12
โกสุมพิสัย	37
กันทรวิชัย	20
เชียงยืน	14
บรบือ	17
นาเชือก	19
พยัคฆภูมิพิสัย	11
วาปีปทุม	31
นาคน	12
ยางสีสุราช	13
กุดรัง	19
ชื่นชม	14
รวม	369

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล การควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของประชาชนจังหวัดมหาสารคาม ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นโดยดัดแปลงจากแบบสอบถามความรู้ การปฏิบัติและความพึงพอใจ เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของประชาชน ของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีแผนดำเนินการวิจัย ดังตารางที่ 3.2

ตารางที่ 3.2 แผนดำเนินการวิจัย

การดำเนินงาน	แหล่งข้อมูล	วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล	เกณฑ์	ผลที่ได้รับ
1. ศึกษาเอกสาร	- เอกสาร - งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	-	วิเคราะห์เอกสาร	-	ข้อมูลที่น่ามาอภิปรายผล
2. ปรับปรุงแบบสอบถาม	แบบสอบถามจากสำนักโภชนาการ	-	วิเคราะห์แบบสอบถาม	-	แบบสอบถาม
3. ศึกษาการควบคุมป้องกัน	ประชาชนจังหวัดมหาสารคาม	แบบสอบถาม -ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว -ตอนที่ 2 ความรู้ -ตอนที่ 3 การปฏิบัติตน	-ร้อยละ -คะแนนจากการทำแบบสอบถามและหาค่าร้อยละ -คะแนนจากการทำแบบสอบถามและหาค่าร้อยละ	ระดับความรู้ 8-10 หมายถึง มีความรู้ในระดับดีมาก 5-7 หมายถึง มีความรู้ในระดับดี 5 หมายถึง ต้องปรับปรุงการปฏิบัติ 9-11 หมายถึง มีการปฏิบัติในระดับดีมาก 6-8 หมายถึง มีการปฏิบัติในระดับดี 6 หมายถึง ต้องปรับปรุง	ความรู้และการปฏิบัติตน

1. ศึกษาเอกสาร

ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดเตรียมข้อมูลและวิเคราะห์เอกสาร เพื่อนำมาสังเคราะห์ในการปรับปรุงเครื่องมือวิจัย

2. ปรับปรุงแบบสอบถาม

เมื่อศึกษาเอกสารในข้อ 1 แล้ว นำแบบสอบถามของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มาปรับปรุง โดยแบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 4 ข้อ

ตอนที่ 2 ความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่ 3 การปฏิบัติตนในการใช้สารไอโอดีน จำนวน 8 ข้อ

3. ศึกษาการควบคุม ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

ศึกษาการควบคุม ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน โดยใช้แบบสอบถามและตรวจให้คะแนน โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

คะแนน 8-10 หมายถึง มีความรู้ในระดับดีมาก

คะแนน 5-7 หมายถึง มีความรู้ในระดับดี

คะแนน <5 หมายถึง ต้องปรับปรุง

การปฏิบัติตนในการใช้สารไอโอดีน

คะแนน 9-11 หมายถึง มีการปฏิบัติในระดับดีมาก

คะแนน 6-8 หมายถึง มีการปฏิบัติในระดับดี

คะแนน <6 หมายถึง มีการปฏิบัติต้องปรับปรุง

3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล ดำเนินการระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2554 ถึงเดือน กุมภาพันธ์ 2555 จากนั้นนำแบบสอบถามมาตรวจหาความสมบูรณ์ เมื่อมาคัดเลือกแบบสอบถามที่ตอบกลับมา จากจำนวน 369 ฉบับ พบว่า ได้แบบสอบถามที่สมบูรณ์ จำนวน 338 ฉบับ คิดเป็น 91.60 % เป็นแบบสอบถามที่ไม่สมบูรณ์ จำนวน 31 ฉบับ คิดเป็น 8.40 % แล้วนำมาตรวจให้คะแนน

3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติพื้นฐาน หาค่าร้อยละ