



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

แบบสอบถามความรู้ และการปฏิบัติ
เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของประชาชนจังหวัดมหาสารคาม

คำชี้แจง 1. แบบสอบถาม มี 3 ตอน

2. แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามความรู้ การปฏิบัติของประชาชนเกี่ยวกับการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

3. แบบสอบถามนี้เพื่อนำมาเป็นข้อมูลเบื้องต้นในงานวิจัยโดยไม่ส่งผลใด ๆ ต่อผู้ตอบ กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ หรือกรอกข้อมูลตามความเป็นจริง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1.1 เพศ ชาย หญิง

บ้านเลขที่ หมู่ที่ ชื่อหมู่บ้าน.....

ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด มหาสารคาม

1.2 อายุ ต่ำกว่า 20 ปี 21 – 25 ปี
 26 - 30 ปี 31 – 35 ปี
 36 - 40 ปี 41 – 45 ปี
 46 - 50 ปี 50 ปี ขึ้นไป

1.3 การศึกษา ไม่ได้เรียน ประถมศึกษา
 มัธยมต้น มัธยมปลาย
 อนุปริญญา ปริญญาตรี
 ปริญญาโท อื่น ๆ ระบุ

1.4 อาชีพ รับราชการ รัฐวิสาหกิจ รับจ้าง
 เกษตรกร ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว แม่บ้าน
 อื่น ๆ ระบุ

ตอนที่ 2 ความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1. สารไอโอดีนไม่มีผลต่อการเสริมสร้างพัฒนาการทางสติปัญญา		
2. เด็กที่ขาดสารไอโอดีนจะมีสติปัญญาที่ไม่แตกต่างจากเด็กทั่วไป		
3. อาหารทะเลเป็นแหล่งอาหารที่มีสารไอโอดีน		
4. เกล็ดทะเลเป็นแหล่งอาหารที่มีสารไอโอดีนเพียงพอับความต้องการของร่างกาย		
5. ผู้ใหญ่ไม่มีความต้องการสารไอโอดีนต่อเนื่องเหมือนวัยเด็ก		
6. มารดาตั้งครรภ์ขาดสารไอโอดีนลูกที่ออกมาจะเป็นโรคเอ๋อ		
7. ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนคุณภาพ พิจารณาได้จากเครื่องหมายรับรอง อย.		

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
8. เกลือบริโภค น้ำปลา น้ำเกลือปรุงอาหาร ซีสต์ ตามกฎหมายเป็นเครื่องปรุงรสที่ต้องเติมสารไอโอดีน		
9. หญิงตั้งครรภ์ควรกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนวันละ 1 เม็ด ทุกวัน		
10. วันไอโอดีนแห่งชาติ ตรงกับวันที่ 25 มิถุนายน ของทุกปี		

ตอนที่ 3 ในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านและสมาชิกในครอบครัวได้ปฏิบัติตามในเรื่องต่อไปนี้หรือไม่

คำถาม	ทำ	ไม่ทำ
1. เลือกซื้อเกลือเสริมไอโอดีน หรือน้ำปลาเสริมไอโอดีน เพื่อใช้ประกอบอาหาร		
2. ใช้เกลือเสริมไอโอดีน หรือผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน ในการปรุงและประกอบอาหาร		
3. เลือกซื้อ หรือกินอาหารที่ร้านระบุข้อความ “ร้านนี้ใช้เกลือเสริมไอโอดีน”		
4. ขณะที่ท่านหรือสมาชิกในครอบครัวตั้งครรภ์ จะกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนทุกวันๆละ 1เม็ด		
5. ได้เข้าร่วมรับฟังความรู้/ข้อมูลข่าวสาร/กิจกรรมรณรงค์ เรื่องการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน		

6. เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมาท่านได้กินอาหารที่มีไอโอดีนต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. อาหาร หรือน้ำปลาที่เสริมไอโอดีน
 () 2. อาหารทะเล
 () 3. ไข่เสริมไอโอดีน
 () 4. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป

7. โปรดระบุผลิตภัณฑ์อาหารที่มีไอโอดีนที่มีอยู่ในที่พักอาศัยของท่าน 3 ชนิด

1.
 2.
 3.

8. ท่านได้รับความรู้ ข้อมูล ข่าวสาร เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน หรือไม่ จากช่องทางใด

- () 1. ไม่เคยรับรู้
 () 2. รับรู้ จาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 () 2.1 โทรทัศน์
 () 2.2 วิทยู
 () 2.3 หนังสือพิมพ์
 () 2.4 บุคลากรด้านสาธารณสุข (ระบุ).....
 () 2.5 อื่น ๆ ระบุ

ขอขอบพระคุณที่กรุณาสละเวลาในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

เกณฑ์การให้คะแนน

ตอนที่ 2 ความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน จำนวน 10 ข้อ ๆ ละ 1 คะแนน
คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ข้อที่ 1 ถึง 5 ตอบ ไม่ใช่ ข้อละ 1 คะแนน ตอบ ใช่ 0 คะแนน

ข้อที่ 6 ถึง 10 ตอบ ใช่ ข้อละ 1 คะแนน ตอบ ไม่ใช่ 0 คะแนน

คะแนนระหว่าง 8 – 10 คะแนน มีความรู้ระดับดีมาก

คะแนนระหว่าง 5 – 7 คะแนน มีความรู้ระดับดี

คะแนนระหว่าง <5 คะแนน ต้องปรับปรุง

ตอนที่ 3 การปฏิบัติในการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา
ข้อคำถามมีทั้งหมด 8 ข้อ คะแนนเต็ม 11 คะแนน

ข้อที่ 1 ถึง 5 ตอบว่า ทำ ได้ข้อละ 1 คะแนน ตอบ ไม่ทำ ได้ 0 คะแนน

ข้อที่ 6 – 8 ในแต่ละข้อคำถาม ถ้าตอบมากกว่า 1 ข้อ ได้ 2 คะแนน

ตอบ 1 ข้อ ได้ 1 คะแนน ไม่ตอบ ได้ 0 คะแนน

คะแนนระหว่าง 9 – 11 คะแนน มีการปฏิบัติในระดับดีมาก

คะแนนระหว่าง 6 – 8 คะแนน มีการปฏิบัติในระดับดี

คะแนนระหว่าง <6 คะแนน การปฏิบัติต้องปรับปรุง