

## สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ .....	ก
Abstract .....	ค
กิตติกรรมประกาศ .....	จ
สารบัญ .....	ฉ
สารบัญตาราง .....	ช
สารบัญตารางภาคผนวก .....	ญ
บทที่ 1 บทนำ .....	1
ภูมิหลัง .....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	4
สมมุติฐานการวิจัย .....	4
ขอบเขตการวิจัย .....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย .....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	8
ภาระหน้าที่ของผู้บริหารสถานศึกษา .....	8
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด .....	13
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย .....	52
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง .....	52
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	53
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	55
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	55
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล .....	56

หัวเรื่อง	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	57
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล .....	57
ขั้นตอนในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	57
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	58
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	75
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	75
สมมติฐานการวิจัย .....	75
วิธีดำเนินการวิจัย .....	76
สรุปผลการวิจัย .....	77
อภิปรายผล .....	78
ข้อเสนอแนะ .....	84
บรรณานุกรม .....	87
ภาคผนวก .....	95
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย .....	96
ภาคผนวก ข ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม .....	104
ภาคผนวก ค รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ .....	108
ภาคผนวก ง หนังสือขอความอนุเคราะห์ .....	110
ประวัติผู้วิจัย .....	118

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างของผู้บริหาร โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามขนาดโรงเรียน .....	53
2 ผลการวิเคราะห์สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม .....	58
3 ผลการวิเคราะห์ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามขนาดสถานศึกษา โดยภาพรวมและรายด้าน .....	59
4 ผลการวิเคราะห์ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามประเภทการทำงาน โดยรวมและรายด้าน .....	61
5 ผลการวิเคราะห์ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามอายุของผู้บริหาร โดยรวมและรายด้าน .....	63
6 ผลการเปรียบเทียบ ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามขนาดของสถานศึกษา โดยรวม .....	65
7 ผลการเปรียบเทียบ ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามขนาดของสถานศึกษา โดยรวมและรายด้าน .....	66
8 ผลการเปรียบเทียบ ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามขนาดของสถานศึกษา ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล .....	67
9 ผลการเปรียบเทียบ ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามขนาดของสถานศึกษา ด้านตัวงาน .....	68
10 ผลการเปรียบเทียบ ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามขนาดของสถานศึกษา ด้านความสนใจในการทำงาน .....	69

ตารางที่

หน้า

11	ผลการเปรียบเทียบ ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามประสบการณ์ทำงาน โดยรวมและรายด้าน .....	70
12	ผลการเปรียบเทียบ ภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 จำแนกตามอายุของผู้บริหาร โดยรวมและรายด้าน .....	71
13	ผลการวิเคราะห์ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการลดภาวะความเครียด ของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล .....	72
14	ผลการวิเคราะห์ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการลดภาวะความเครียด ของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 ด้านตัวงาน .....	73
15	ผลการวิเคราะห์ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการลดภาวะความเครียด ของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย เขต 1 ด้านความสนใจในงาน .....	74

## สารบัญตารางภาคผนวก

ตารางภาคผนวกที่	หน้า
1 ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นรายข้อ ค่า Item total correlation .....	105
2 ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นรายด้านและทั้งฉบับ (Item total correlation) .....	107



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY