

บรรณานุกรม

- กนกพร พุทธิปิฉัตรณ์. ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการควบคุมอารมณ์กับความเครียด
ในงานของข้าราชการครู สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานนทบุรี เขต 1.
ปริญญาณีพนธ์ ศศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ,
2551.
- กมลพรรณ ชิวพันธุ์ศรี. สมองกับการเรียนรู้. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : พรการพิมพ์, 2550.
- กฤตยา อารยะศิริ. จิตวิทยาประยุกต์เพื่อองค์กร. กรุงเทพฯ : สถาบันราชภัฏจันทรเกษม, 2543.
- กิติกร มีทรัพย์. พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด. กรุงเทพฯ :
พัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2547.
- คณะวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. วิธีระงับความเครียด. รายงานการวิจัย
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2549.
- คุณศักดิ์ ศรีลำไผ่. ความเครียดต่อการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน
เขตพื้นที่การศึกษาศกนคร เขต 3. วิทยานิพนธ์ ค.ม. มหาสารคาม :
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม, 2549.
- คำรณ ทศศิริวัฒน์. การศึกษาภาวะความเครียดของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรม
สามัญศึกษาจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ ค.ม. นครราชสีมา : มหาวิทยาลัย
ราชภัฏนครราชสีมา, 2546.
- จุฑารัตน์ สุคันธรัตน์. การรับรู้บรรยากาศองค์การและความเครียดของบุคลากรในโรงพยาบาล
ตากสิน. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2541.
- จำลอง ดิษขวนิช และพริ้มเพรา ดิษขวนิช. ความเครียดความวิตกกังวลและสุขภาพ. เชียงใหม่ :
โรงพิมพ์แสงศิลป์, 2545.
- ชิน โอสด หัสบำเรอ. สุขภาพจิตในการทำงานและพฤติกรรมของมนุษย์. เอกสารกองการพยาบาล.
10(3) : 15-17, 2525.
- ชุติตย์ ป่านปรีชา. จิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2543.
- ชัยวัฒน์ สุมงคละ. การศึกษาความเครียดของผู้บริหารโรงเรียนอนุบาล สังกัดสำนักงาน
คณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 7. วิทยานิพนธ์ ค.ม.
กำแพงเพชร : สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร, 2548.

- ณัฐฤกษ์ สวัสดิ์มงคล. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา ระดับก่อนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชนในเขต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา, 2547.
- ทวีป อภิลิทธิ. “ความเครียดทางอารมณ์ของคนทำงาน (ราชการ),” *ประชาศึกษา*. 21 (กันยายน 2542).
- เทอดศักดิ์ เดชคง. *วิถีแห่งการคลายเครียด*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มติชน, 2549.
- ทัศนีย์ ประมวลรัตน์. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียนประถมศึกษา ในเขตการศึกษา 12. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา, 2539.
- นิกุล ประทีปชัย. ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการปฏิบัติงานของศึกษานิเทศก์ เขตพื้นที่การศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2540.
- บุญชม ศรีสะอาด. *การวิจัยเบื้องต้น*. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น, 2545.
- บุญทัน ดอกไธสง. *จิตวิทยาการบริหาร*. กรุงเทพฯ : บพิธการพิมพ์, 2541.
- ประพันธ์ เข้มคลองหอม. ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับความพึงพอใจการทำงาน ของพยาบาล โรงพยาบาลสมเด็จพระปิยะเกล้า กรมการแพทย์ทหารเรือ. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2540.
- ปานรดา ปัญญาราษฎร์. การศึกษาความเครียดวิธีการจัดการความเครียดและปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดในงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเอกชน. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่, 2549.
- ปานัน บุญหลง. *การพยาบาลจิตเวช เล่ม 1*. เชียงใหม่ : เชียงใหม่นวกิจ, 2542.
- ผาดิคมน์ เกด็ยงรส. การศึกษาสภาวะความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษาในการบริหารงาน ในโรงเรียนสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอุบลราชธานี เขต 5. วิทยานิพนธ์ ค.ม. อุบลราชธานี : มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี, 2552.
- พสุ เดชะรินทร์. “การบริหารความเครียด (Stress Management) สาเหตุความเครียดและการควบคุม,” *จุฬาลงกรณ์วารสาร*. 14 (กรกฎาคม- กันยายน 2542).
- พาไชย โชติพันธ์โสภณ. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียน ในเขตพื้นที่การศึกษาชลบุรี เขต 1. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา, 2548.

- เพ็ญภา ไทยภูมิ. ผลการฝึกกายบริหารฤาษีตัดตนกับร่างกายมาตรฐานที่มีต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนในโครงการขยายโอกาสทางการศึกษาระดับพื้นฐานอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา, 2544.
- ภิรมย์ สุคนธาภิรมย์. “ผลของการใช้ยา Lexotan ในคนไข้โรคประสาทชนิดหวาดกลัวและย้ำคิดย้ำทำ,” รายงานวิจัย. กรุงเทพฯ : สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 2549.
- มหิทธิ ประสานศักดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับวิธีเผชิญความเครียดของครูโรงเรียนประถมศึกษา ศึกษาเฉพาะกรณีโรงเรียนที่อยู่ภายใต้สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาชัยภูมิ เขต 1. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2550.
- มานพ ชูนิล และคณะ. “วิธีการจัดการความเครียดของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ,” บทความวิจัย. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยพระจอมเกล้าพระนครเหนือ, 2550.
- มารยาท จิตบรรพต. การเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการฝึกผ่อนคลายความเครียดโดยนักจิตวิทยาคลินิกกับโปรแกรมเทปโทรทัศน์. วิทยานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2545.
- เมตต์ เมตการุณจิตต์. การบริหารจัดการศึกษาแบบมีส่วนร่วม : ประชาชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และราชการ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : บุ๊คพอยท์, 2553.
- มัลลิกา เหมือนวงศ์. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียด ของพนักงานเรือนจำสายควบคุมและรักษาการณ์ ศึกษาเปรียบเทียบเรือนจำที่มีความมั่นคงสูงสุด มั่นคงปานกลางและมั่นคงต่ำสุด. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2543.
- เย็นยง ไทยใจดี. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดและวิธีการจัดการกับความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ กศ.ด. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2542.
- รัตยา วิจิตรวงษ์. การศึกษาความเครียดของบุคลากรโรงเรียนพาณิชยการตะวันออก จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา, 2546.
- วรรณภา ลีลาอัมพรสิน. จิตวิทยาการทำงาน. กรุงเทพฯ : เลียงเชียง, 2541.
- วิจิตร ชีระกุล วรุตบางกูร และสุพิชญา ชีระกุล. การบริหารโรงเรียนและการนิเทศการศึกษาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2523.

วาสนา แก้วหลา. “ความเครียดจากการทำงาน,” วารสารเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม, 12 (สิงหาคม 2541).

วัชรีย์ ไชยจันทร์. ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการสอนภาคปฏิบัติของอาจารย์นิเทศ วิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข. ปรินญาณิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2541.

วัลลภ ปิยะมโนธรรม. เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ : เขียวรุ้งบุ๊คพับลิชเชอร์, 2543.

ศุภชัย ยาวะประภาส. “ความเครียดของนักบริหาร : ปัญหาและทางออก,” วารสารสังคมศาสตร์, 3 (มิถุนายน 2542).

สงบ ประเสริฐพันธ์. ร่วมกันสร้างสรรค์คุณภาพโรงเรียน. อุดรดิตต์ : คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏอุดรดิตต์, 2540.

สมชาย จักรพันธ์. การบริหารสุขภาพจิตพิชิตความเครียด. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต, 2542.

สมบัติ ตาปัญญา. คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ : เจริญการพิมพ์, 2544.

สมิต อาชวนิจกุล. ยิ้มรับความเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : ดอกหญ้า, 2547.

สาธิต จันทร์ดวง. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับความเครียดของผู้บริหาร โรงเรียน สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ ค.ม. อุดรธานี : มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี, 2550.

สามัญศึกษา, กรม. กำหนดตำแหน่งผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษาตามเกณฑ์ ก.ค. กรุงเทพฯ : กรมสามัญศึกษา, 2539.

สิริภรณ์ หันพงษ์กิตติกุล. แหล่งความเครียดในงานของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลมหาราช นครเชียงใหม่. ปรินญาณิพนธ์ วท.ม. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.

สุขภาพจิต, กรม. คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข, 2543.

_____. วิธีปฏิบัติเพื่อช่วยคลายเครียดในการทำงาน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์ การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2544.

สุภรณ์ รักษาสัตย์. การศึกษาความเครียดของพยาบาล ศูนย์การแพทย์โรงพยาบาลกรุงเทพ. วิทยานิพนธ์ บธ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2551.

สุภาวดี นวลมณี และคณะ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด กรณีข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัด อุบลราชธานี. อุบลราชธานี : โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ ศูนย์สุขภาพจิต 3, 2537.

- อารี เพชรผูก และปนัดดา ชำนาญสุข. “คู่มือคลายเครียด,” วารสารการศึกษา. (กันยายน 2540).
 อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. “เคล็ดลับคลายเครียด,” หมอชาวบ้าน. 20(229) : 6-10 ; พฤษภาคม, 2541.
 อัญชติ ชูสกุล. ความเครียดในการทำงานของพนักงานธนาคารออมสินเขตชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์
 บธ.ม. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2549.
- Albreht. **Stress and The Managers.** Englewood. Cliffs, N.J. : Prentice-Hall, 1979.
- Barkdoll, S. L. **The relationship between life affirming constructs and teachers' coping with job related stress and job satisfaction.** Paper presented at the Society of Behavioral Medicine Scientific Session. Washington, DC. Retrieved from ERIC database, 1991.
- Braham, Babara J. **Calm Down. How to ManaGe Strees at Work.** Illinois : Glenview Scott Foresman, 1990.
- Brimm, Jack L. "What stresses school administrators." *Theory into Practice.* 22(1) : 64 – 68, 1983.
- Brown and Moberg. **Organization Theory and Management : A Macro Approach.** New York : John Wiley Sons, Inc, 1980.
- Cary L. Cooper. “Managerial stress in Hong Kong and Taiwan: a comparative study” *Journal of Managerial Psychology* 14,1 Manchester School of Management, UMIST, Manchester, UK., 1983.
- Charles Handy. **The hungry spirit.** Hutchinson : London, 1991.
- Cohen, S., and Will, T.A. “Stress, social support, and the buffering hypothesis,” **Psychological Bulletin.** 98(2) : 310-357, 1985.
- Como N.D. “Mosby ’s dictionary : Medical,” **nursing and allied health.** St. Louis ; the C.V. Mosby, 1990.
- Coyne and Halroyd. **Psychosocial Assets, Life Crises, and the Prognosis of Pregnancy.** New York : Russell Sage Foundation, 1982.
- Crawford S.L. “Job stress and occupational health nursing: modeling health affirming Choices,” **U.S. National Library of Medicine National Institutes of Health.** AAOHN J. 41(11) : 522-8 ; Nov, 1993.
- DeCenzos, David A. and Stephen P. Robbins. **Personnel human resourcemanagement.** 3rd ed. Englewood Cliffs, N.J. : Prestice-Hall, 1988.

- Dolinger, Stephen Dale. "The Relationship of person-environment fit to job satisfaction among a sample of secondary school administrators." **Dissertation Abstracts International**. 48(1), 1987.
- Dubrin, A.J. **Effective business psychology**. (3 ed) Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1990.
- Engel, G.L. **Psychological development in health disease**. Philadelphia : W.B. Saunders, 1962.
- Eres, Miriam and Joseph Goldstein. "Organizational stress in the role of the elementary school principal in Israel." **The Journal of Educational Administration**. 19(1) : 33-43, 1981.
- Erickson, Shirley Marie. "An Analysis of the individual and organizational factors contributing to stress among chief affairs administrators in selected four - year public and private colleges and university." **Dissertation Abstracts International**. 46(7), 1986.
- Finaldi, Arnold E. "The Relationship between measured levels of stress, coping preferencess and selected demographic variables exhibited by public elementary and middle school principals of connecticut." **Dissertation Abstracts International**. 46(4) : 854-A., 1983.
- Famer , M. and Others. **Stress Management for Human Services**. Michigan : Sage, 1984.
- Farrington A.. **Stress and nursing**. British Journal of Nursing, 1995.
- Fontana, D. and A. Reda. "Stress Levels, Gender and Personality Factors in Teachers," **Journal of Education Psychology**. 31 (April-June) : 244, 1993.
- Foster, Franklin Lyles. "Stress perception among Kentucky secondary school principals." **Dissertation Abstracts International**, 1987.
- Frain and Valiga.. **The multiple dimensions of stress**. Coping with stress. Rockville, 1979.
- French, Cobband Rodgers. "Coping with Job Stress," **ISR Newsletter**. 54 (Winter) : 8-17, 1982.
- Gallagher. **Depression in the elderly: A behavioral treatment manual**. Los Angeles, CA: University of Southern California Press, 1979.
- Gmelch, W.E. and B. Swent.. "Stress and the principalship : strategies for selfimprovementand growth." **NASSP Bulletin**, 1981.

- Haber, Audrey and Richard P. Runyon.. **Psychology of Adjustment**. New York : Addison-Wesley, 1984.
- Hull, Ted H. "Job Related Stress Factors of K-12 Public School Superintendents in Texas," **Dissertation Abstracts International**. 42 : 2331, (December),1984.
- Ivancevich & Matteson. **Organizational behavior and management**. Boston: Springer Publishing, 1990.
- Kowalski. **Stress and Judgment:The case for comprehensive crisis management planning**. Jeff Lane University of New Hampshire. December 19, 2003.
- Krejcie and Morgan. **Non-Probability Sampling Sample Size**. Chicago:Aladine Publishing, 1970.
- Lavent, Bruce D. "A Comparative Study of Stress-Related Factor in the Work Environment of Student Personnel Administrator," **Dissertation Abstracts International**. 80 (March 1990) : 2732-A, 1990.
- Levine & Scoth N.A. **Social stress**. Chicago : Aladine Publishing, 1970.
- Luckman, J. and K.C. Sorenson. **Medical surgical nursing: A psychological approach**. Philadelphia : W.B. Saunders Co., 1980.
- Martin and Osborne. **Behavior Modification : Human Rights and Legal Responsibilities**. n.d., 1989.
- McDonald, Wallance J. "Living with stress." **Nursing Time**. 74(11) : 457-458, 1978.
- Miller, B.F., and Keane, C.B. **Encyclopedia and dictionary of medicine, nursing. And allied health** (4th ed.). Philadelphia: W.B. Saunders, 1972.
- Motowidlo, Packard & Manning. **Occupational stress: Its causes and consequences for job performance**. **Journal of Applied Psychology**. 71(4), 618-629, 1986.
- Narrow, B.W. & Buschle,K.B. **Fundamental of Nursing practice**. 2nd edition. New York : John Wiley, 1987.
- Nelson, Susan Ellen. "A study of strees factors and coping strategies among elementary school principals," **Dissertation Abstracts International**. 46(10) : 2880-A, 1986.
- Norbeck, J.S. **Percived Job stress, Job satisfaction, and psychological symptoms in critical care nursing**. **Research in Nursing and Health**, 1985.

- Patton, M.Q. **Growth, Reproduction, and Sexual Dimorphism.** New York : Thieme Medical Publishers, 1986.
- Rice, Phillip L. **Stress and health.** belmont. C.A.: Pacific Grove, Brooks/Cole Publishing Company. 1992.
- Schuler.R.S. **A role and expectancy perception model of participation in decision Making.** Academy of Management Journal, 1980.
- Selye. **Stress of Life.** New York : McGraw-Hill Book, 1976.
- Severy, L.K. **Stress and the employee.** Leadership and Organization Development Journal, 7(2), 17-20, 1986.
- Seyfarth, John T. **Personal Management for Effective Schools.** Boston : Allyn and Bacon, 1991.
- Stress, Richard M. **Introduction to Organizational Behavior.** Glenview, Illinois : Scott Foresman, 1984.
- Sutherland, U. J. and Cooper C. L. **Occupational Stress: Issues and Developments in Research.** New York: Laylor and Trances, 1988.
- Webster, William E. **Voices in the hall: high school principals at work.** Bloomington, Ind. : Phi Delta Education Foundation, 1994.
- Wheeler & Riding. **Occupational stress in general nurse and midwives.** British Journal of Nursing, 1994.
- Wright, Dawn Coltrane. "Stress and the middle manager: a study of elementary and middle school administrators in the prince George's country public schools." **Dissertation Abstracts International**, 1987.