

ชื่อเรื่อง	การศึกษากิจกรรมที่ปฏิบัติในเวลารว่างของนักศึกษาที่อยู่หอพักในจังหวัดมหาสารคาม		
ผู้วิจัย	นายนิพนธ์ เวียงจันทร์ ปริญญา ศศ.ม. (สังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา)		
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.สมทรง สุวพานิช	ประธานกรรมการ	
	ผศ.ดร.รังสรรค์ สิงห์เลิศ	กรรมการ	
	อาจารย์ทัชชวณิช เหล่าสุวรรณ	กรรมการ	

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 2553

### บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาระดับการปฏิบัติกิจกรรมในเวลารว่างของนักศึกษาที่อยู่หอพักในจังหวัดมหาสารคาม 2) เพื่อเปรียบเทียบระดับการปฏิบัติกิจกรรมในเวลารว่างและเพื่อศึกษาความคิดเห็น และ 3) ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมที่ปฏิบัติในเวลารว่างที่อยู่หอพักในจังหวัดมหาสารคาม กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ภาคปกติ ของมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามและมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ที่พักอยู่ในหอพักของสถาบัน และที่พักอยู่ในหอพักเอกชน ในเขตจังหวัดมหาสารคาม กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรการคำนวณขนาดกลุ่มของ ทาโร ยามาเน่ จำนวน 386 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ของลิเคิร์ต สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐาน โดยใช้ t-test (Independent)

#### ผลการวิจัยปรากฏดังนี้

1. นักศึกษาระดับอุดมศึกษาที่พักอาศัยอยู่ในหอพักเอกชนในจังหวัดมหาสารคาม โดยรวมมีการปฏิบัติกิจกรรมในเวลารว่าง อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า นักศึกษามีการปฏิบัติกิจกรรมในเวลารว่าง อยู่ในระดับปานกลาง ทุกด้าน
2. นักศึกษาระดับอุดมศึกษาที่พักอาศัยอยู่ในหอพักเอกชนในจังหวัดมหาสารคาม ที่สังกัดสถานบันแตกต่างกัน มีระดับการปฏิบัติกิจกรรมในเวลารว่าง ไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านบำเพ็ญประโยชน์ มีระดับการปฏิบัติกิจกรรมในเวลารว่างแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนด้านวิชาการ ด้านการกีฬาและนันทนาการ และด้านศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรม มีระดับการปฏิบัติกิจกรรมในเวลารว่างไม่แตกต่างกัน

3. นักศึกษาระดับอุดมศึกษาที่พักอาศัยอยู่ในหอพักเอกชนในจังหวัดมหาสารคาม ที่มีเพศแตกต่างกัน โดยรวมมีระดับการปฏิบัติกิจกรรมในเวลาว่างไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ทุกด้าน มีระดับการปฏิบัติกิจกรรมในเวลาว่างแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ข้อเสนอแนะแก่นักศึกษาระดับอุดมศึกษาโดยรวม เห็นว่า ควรมีการจัดกิจกรรมระหว่างเรียน โดยส่งเสริมการจัดกลุ่มด้านวิชาการเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างกัน ควรจัดให้มีอุปกรณ์ด้านต่าง ๆ บริการอย่างเพียงพอ ควรส่งเสริมให้มีกิจกรรมด้านศาสนาให้มากกว่าที่เป็นอยู่ และควรจัดตั้งชมรมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม หรือชมรมอื่นที่มีวัตถุประสงค์ในทางเดียวกันให้มากขึ้น



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

**Title:** A Study of Free Time Activities of Students Who Lived in Dormitories in Maha Sarakham Province

**Author:** Nipont Wiangjan      **Degree:** M.A. (Social Science for Development)

**Advisors:** Assoc. Prof. Dr. Somsong Suwapanich      Chairperson  
Asst. Dr. Rangsan Singhalert      Committee  
Mr. Tatchawat Laosuwan      Committee

**Rajabhat Maha Sarakham University, 2010**

### **Abstract**

This research had the objectives to study and compare the level of free time activities of students who lived in dormitories in Maha Sarakham Province, and to study the opinions and recommendations on free time activities of students while living in dormitories in Maha Sarakham Province. The sample comprised 386 Bachelor's degree regular students of Rajabhat Maha Sarakham University and of Maha Sarakham University who lived in university and private dormitories in Maha Sarakham Province. The sample size was determined according to Taro Yamane's formula. The instrument for data collection was a Likert-type, 5-level rating scale questionnaire. The statistics used included mean, standard deviation, and t-test (dependent) for hypothesis testing.

The results are as follows:

1. The Bachelor's degree students who lived in private dormitories in Maha Sarakham Province, on the whole, did their free time activities in the moderate level. When considered by aspect, every aspect was also in the moderate level.

2. The Bachelor's degree students who lived in private dormitories in Maha Sarakham Province and were from different institution had no difference in doing their free time activities. When considered by aspect, the aspect of public service had a difference with statistical significance at .05. Meanwhile, the aspect of academic activities, the aspect of sports and recreation, religion, art and culture had no difference.

3. The Bachelor's degree students who lived in private dormitories in Maha Sarakham Province and had different gender, on the whole, had no difference in doing their free time activities. When considered by aspect, every aspect had a difference with statistical significance at .05.

4. The recommendations are summarized as follows: activities should be organized in classes by encouraging academic groups to exchange knowledge among themselves; equipments for different activities should be adequately provided; more religious activities should be promoted; environment conservation clubs or other clubs of the same purpose should be established.



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY