

ภาคผนวก



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

ภาคผนวก ก  
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เลขที่ [ ] [ ] [ ]

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่องการศึกษาความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเอดส์ของกรรมกรโรงงาน

ในนครหลวงเวียงจันทน์ แขวงสะหวันนะเขต และแขวงจำปาสัก

.....

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเอดส์ ขอให้ท่านพิจารณาคำถามแต่ละข้อและกรุณาตอบคำถามตามความจริง ผู้วิจัยจะเสนอผลการวิจัยออกเป็นสรุปรวม ซึ่งจะไม่กระทบกระเทือนต่อตัวท่านเอง และต่อโรงงานของท่านแต่อย่างใด ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานของความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเอดส์ เพื่อการปรับปรุงแก้ไข และพัฒนาวิธีการ โฆษณาให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ของโครงการเพื่อนเตือนเพื่อนของสหพันธ์กรรมบาลลาวให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 5 ตอน คือ

- |          |   |
|----------|---|
| ตอนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม                      |
| ตอนที่ 2 | แบบวัดความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์                      |
| ตอนที่ 3 | แบบวัดเจตคติต่อโรคเอดส์                             |
| ตอนที่ 4 | แบบวัดพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเอดส์            |
| ตอนที่ 5 | แบบสอบถามปลายเปิด – ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะต่าง ๆ |

(นายแสงอรุณ บุตรเจริญ)

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

## ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความหรือทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง  หน้าข้อความที่เป็นจริงสำหรับท่านมากที่สุด

0. เพศ

ชาย

หญิง

00. อายุ

18 – 25 ปี

26 – 35 ปี

36 ปีขึ้นไป

000. ท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษาตอนต้น

มัธยมศึกษาตอนปลาย

อนุปริญญาขึ้นไป



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคเอดส์

75

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่กำหนดให้ด้านขวามือ (ใช่ หรือ ไม่ใช่) ตามที่ท่านเห็นว่าถูกต้องตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งแต่ละข้อจะมีคำตอบเดียว และกรณาคอบทุกข้อ

สำหรับ ผู้วิจัย	ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
[ ] K1	โรคเอดส์เป็นกลุ่มอาการของโรคที่สามารถรักษาให้หายขาดได้		
[ ] K2	คนที่ดูแข็งแรง หน้าตาดี ก็สามารถติดเชื้อโรคเอดส์ได้		
[ ] K3	โรคเอดส์สามารถติดต่อได้จากการ ใช้ช้อนส้อมร่วมกับผู้ที่มีเชื้อโรคเอดส์		
[ ] K4	โรคเอดส์เกิดจากเชื้อไวรัส ชนิดหนึ่ง ชื่อว่า เอชไอวี (HIV)		
[ ] K5	ยุงที่กัดคนที่เป็นเอดส์ แล้วมากัดเรา จะทำให้เราติดเชื้อโรคเอดส์		
[ ] K6	การหอมแก้มกับผู้ที่มีเชื้อเอดส์ ไม่ทำให้เราติดเชื้อเอดส์		
[ ] K7	การจูบปากกัน สามารถทำให้เราติดเชื้อโรคเอดส์ได้		
[ ] K8	การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย สามารถทำให้เราติดเชื้อโรคเอดส์ได้		
[ ] K9	การถ่ายเลือดสามารถทำให้เราติดเชื้อโรคเอดส์ได้		
[ ] K10	โรคเอดส์ รักษาให้หายขาดได้ ถ้าตรวจพบตั้งแต่ระยะเริ่มแรกของการติดเชื้อ		
[ ] K11	ลูกที่เกิดจากแม่ที่มีเชื้อโรคเอดส์ มีโอกาสอย่างน้อย 30% ที่จะติดเชื้อโรคเอดส์		
[ ] K12	ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันโรคเอดส์ได้ แต่ไม่ใช่ 100 เปอร์เซ็นต์		
[ ] K13	ใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถทำให้เราติดเชื้อเอดส์		
[ ] K14	การร่วมเพศทางรูทวาร สามารถทำให้เราติดเชื้อเอดส์		
[ ] K15	การร่วมเพศทางปาก เป็นวิธีการที่ดีที่สุดที่จะป้องกันเราไม่ให้ติดเชื้อเอดส์		
[ ] K16	ใช้มีดโกนร่วมกับคนอื่น จะทำให้เราติดเชื้อเอดส์		
[ ] K17	การทำงานร่วมห้องกับผู้ติดเชื้อเอดส์ สามารถทำให้เราติดเชื้อเอดส์ได้		
[ ] K18	ถ้าเรากินอาหารที่คนเป็นเอดส์ปรุงแต่ง จะทำให้เราติดเชื้อเอดส์		
[ ] K19	การมีเพศสัมพันธ์กับหญิงขายบริการขาประจำ จะไม่ทำให้เราติดเชื้อเอดส์		
[ ] K20	การดื่มน้ำร่วมแก้วเดียวกันกับผู้ติดเชื้อเอดส์ จะทำให้เราติดเชื้อเอดส์		
[ ] K21	โรคเอดส์สามารถติดต่อได้ด้วยการ ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับคนอื่นที่มีเชื้อเอดส์		
[ ] K22	การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่เอาถุงยาง (หลังด้านนอก) จะทำให้เราไม่ติดเชื้อเอดส์		
[ ] K23	ปัจจุบันมียาที่สามารถรักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้แก่ยาเออาร์วี (ARV)		
[ ] K24	การทำลายสั๊กใส่ตามร่างกายด้วยเข็มฉีดยา หรือสิ่งมีคม ไม่ทำให้เราติดเชื้อเอดส์ เพราะทำลายสั๊กสามารถป้องกันเอดส์ได้		

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแล้วทำเครื่องหมาย <sup>76</sup> ✓ ลงในช่องที่กำหนดให้ด้านขวามือ (ใช่ หรือ ไม่ใช่) ตามที่ท่านเห็นว่าถูกต้องตามความเป็นจริงที่สุดซึ่งแต่ละข้อจะมีคำตอบเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ

สำหรับ ผู้วิจัย	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
[ ] K25	โรคเอดส์สามารถป้องกันได้ด้วยการสวมใส่ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี ทุก ๆ ครั้ง ที่มีเพศสัมพันธ์		
[ ] K26	เราจะรู้ได้ว่าใครมีเชื้อเอดส์ด้วยการตรวจเลือด		
[ ] K27	ระยะสามเดือนแรกของการติดเชื้อ โรคเอดส์ไม่สามารถตรวจพบเชื้อ ได้		
[ ] K28	เอดส์สามารถป้องกันได้ด้วยการมีผิวหนังเมือเดียว และ ไม่รวมเพศกับคนอื่นที่ ไม่ใช่ผิวหนังหรือเมือของตนเอง		
[ ] K29	อาบน้ำหรือล้างชำระร่างกายภายหลังที่มีเพศสัมพันธ์ จะทำให้เราไม่ติดเชื้อ เอดส์		
[ ] K30	คนที่ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อ โรคเอดส์ได้ง่าย		
[ ] K31	ผู้ที่ติดเชื้อ โรคเอดส์จะไม่แสดงอาการเป็นเวลาหลายปี		
[ ] K32	ลูกที่กินนมแม่ที่ติดเชื้อโรคเอดส์ จะไม่ติดเชื้อโรคเอดส์ เพราะน้ำลายสามารถ ฆ่าเชื้อโรคเอดส์ได้		
[ ] K33	เชื้อโรคเอดส์มีมากที่สุดอยู่ในเลือด		
[ ] K34	การสวมใส่ถุงยางอนามัยสองถุงซ้อน จะป้องกันโรคเอดส์ได้ดีกว่าใส่ถุงเดียว		
[ ] K35	คนที่มีฐานะดี มีระดับการศึกษาสูงไม่ติดเชื้อเอดส์		
[ ] K36	น้ำหนักลดมากกว่า 10% โดยกะทันหัน โดยไม่ทราบสาเหตุคือหนึ่งในอาการ ที่แสดงออกของโรคเอดส์		
[ ] K37	การนอนร่วมเตียงกับผู้ติดเชื้อ โรคเอดส์ แต่ไม่มีเพศสัมพันธ์ ก็สามารถติด เอดส์ได้		
[ ] K38	เชื้อโรคเอดส์จะแพร่จากคนหนึ่งไปหาอีกคนอีกผู้หนึ่งได้ ต้องมีครบทั้ง 4 ปัจจัย คือ ทางออก ปริมาณ อัตราการอยู่รอด และ ทางเข้าของเชื้อโรคเอดส์		
[ ] K39	เมื่อเราติดเชื้อโรคเอดส์ ภูมิคุ้มกันของร่างกายเราจะอ่อนแอ และทำให้ติดเชื้อ โรคต่าง ๆ เช่น วัณโรค ได้ง่ายขึ้น		

## ตอนที่ 3 เจตคติต่อโรคเอดส์

คำชี้แจง : โปรดอ่านข้อความ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงตรงช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ซึ่งแต่ละข้อจะมีคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

สำหรับ ผู้วิจัย	ข้อความ	ระดับเจตคติ				
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
[ ] A1	โรคเอดส์เป็นโรคอันตรายร้ายแรงที่สุดเป็นแล้วตาย อย่างเดียว					
[ ] A2	คนที่ติดเชื้อโรคเอดส์ไม่ควรจะได้รับอนุญาตให้ ทำงานกับโรงงานต่อไป					
[ ] A3	ตัวท่านเองก็มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์					
[ ] A4	ผู้ที่ติดเชื้อโรคเอดส์ควรจะแยกไปอยู่ต่างหาก					
[ ] A5	ผู้ที่ติดเชื้อโรคเอดส์ เป็นเพราะมีพฤติกรรมติดตาม ตัวมาแต่ชาติปางก่อน					
[ ] A6	การติดเชื้อโรคเอดส์มีผลกระทบต่อตัวเราเองและ ครอบครัวเป็นอย่างมาก ทั้งในด้านเศรษฐกิจและ สังคม					
[ ] A7	ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ที่ออกมาเปิดเผยตัวเองและทำงาน เพื่อช่วยเหลือสังคม เช่น การโฆษณาให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นบุคคลที่น่ายกย่อง					
[ ] A8	การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นสิ่งที่ยอมรับได้ สำหรับท่าน					

สำหรับ ผู้วิจัย	ข้อความ	ระดับเจตคติ				
		เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
[ ] A9	เด็กที่พ่อแม่ติดเชื่อ โรคเอดส์ไม่ควรที่จะเข้า เรียนร่วมกับเด็กทั่วไป					
[ ] A10	ผู้ที่ติดเชื่อ โรคเอดส์ไม่ควรจะได้รับความ และ การช่วยเหลือใด ๆ เพราะพวกเขาเป็นคนชั่ว					
[ ] A11	เพื่อแสดงออกถึงความรัก เราต้องมีเพศสัมพันธ์ กับแฟนของเรา หรือให้เขามีเพศสัมพันธ์ด้วย					
[ ] A12	ผู้หญิงที่ขายบริการทางเพศ และลูกค้าของพวกเขา เท่านั้นที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื่อ โรคเอดส์สูง					
[ ] A13	การคุมกำเนิดด้วยวิธีของตนเองเพื่อให้สำเร็จ ความใคร่ด้วยตัวเอง ดีกว่าการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ ปลอดภัย					
[ ] A14	การพูดเรื่องเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยอยู่ในโรงงาน เป็นสิ่งที่ดี เพราะจะทำให้เรามีความรู้ในการ ป้องกันตนเองจากการติดเชื่อ โรคเอดส์					
[ ] A15	การได้รับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคเอดส์ จะทำให้เรามีทัศนคติที่ดีต่อผู้ที่ติดเชื่อ โรคเอดส์					
[ ] A16	การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักที่เป็นเพศเดียวกัน เช่น หญิงกับหญิง หรือ ชายกับชาย มีความเสี่ยงต่อการ ติดเชื่อ โรคเอดส์					
[ ] A17	การไปตรวจและรักษา เมื่อเราสงสัยว่าเราติดเชื่อ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการ ป้องกัน โรคเอดส์					
[ ] A18	คนที่ติดเชื่อ โรคเอดส์ไม่กล้าออกมาเปิดเผยตัว เนื่องจากว่าสังคมยังมีความรังเกียจ					
[ ] A19	การมีคู่นอนหลายคนจะมีความเสี่ยงสูงในการติด เชื่อ โรคเอดส์					

สำหรับ ผู้วิจัย	ข้อความ	ระดับเจตคติ				
		เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
[ ] A20	ผู้ที่ติดเชื้อ ไรโคเอดส์ มีสิทธิ์ที่จะแต่งงานและมี เพศสัมพันธ์ที่มีการป้องกันได้					
[ ] A21	ผู้ติดเชื้อ ไรโคเอดส์ ก็มีเกียรติมีศักดิ์ศรีและมีสิทธิ์ เหมือนกันกับคนเราทั่วไป					
[ ] A22	การไม่จำแนกของคน ในครอบครัวและหมู่เพื่อน ใกล้ชิดของผู้ติดเชื้อ ไรโคเอดส์เป็นสิ่งสำคัญที่สุด ในการลดก่อนการจำแนกผู้ติดเชื้อ ในชุมชน					
[ ] A23	ท่านเองยินดีที่จะทำงานร่วมกับคนที่ติดเชื้อ ไรโคเอดส์ โดยไม่รังเกียจเพราะ ไรโคเอดส์ไม่ใช่ จะติดกันง่าย ๆ					
[ ] A24	คนสองคนที่เป็นแฟนกันและรักกันมากควร ยินยอมให้มีเพศสัมพันธ์กันได้โดยมีการสวมใส่ ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกัน					
[ ] A25	การใช้ถุงยางอนามัยอาจจะทำให้ความรู้สึกทางเพศ ลดลง แต่ขี้ดีกว่าไม่สวมใส่ เพราะป้องกันเอดส์ได้					
[ ] A26	การเล่าประสบการณ์ของผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ เป็นสิ่งที่ มีประโยชน์แก่ท่านเพราะสามารถนำไปเป็น อุทาหรณ์ หรือบทเรียนแก่ตนเอง					
[ ] A27	ถูกผู้ชายแต่ต้องไม่สำส่อนทางเพศ และนำเอาโรค เอดส์มาติดเมีย/ลูก หรือ แฟนของตัวเอง					
[ ] A28	หญิงสาวในโรงงานของท่านมีความเสี่ยงมาก เพราะพวกเขา มีพฤติกรรมเสี่ยง					
[ ] A29	ผู้ชายในโรงงานของท่านมีความเสี่ยงมาก เพราะ พวกเขา มีพฤติกรรมเสี่ยง					



ส่วนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรคเอดส์

คำชี้แจง : โปรดพิจารณาข้อใดตรงกับที่ท่านปฏิบัติเสมอ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงตรงช่องว่าง  
ด้านขวามือ ซึ่งแต่ละข้อจะมีคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				สำหรับ ผู้วิจัย
	ทุก ครั้ง	บ่อย ครั้ง	น้อย ครั้ง	ไม่ได้ ปฏิบัติ	
1. ท่านเอาใจใส่ดูแลสุขภาพของตนเองด้วยการไปตรวจสุขภาพทุก ๆ หกเดือน หรือ หนึ่งปี					[ ] P1
2. ท่านหลีกเลี่ยงคบเพื่อนที่ชักจูงไปทางเสื่อมเสีย โดยเฉพาะเพื่อนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์เป็นต้น					[ ] P2
3. ท่านสนใจติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์จากสื่อต่าง ๆ เพื่อป้องกันตนจากการติดเชื้อโรคเอดส์ เช่น วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือ บอร์ด นิทรรศการยาเสพติด เป็นต้น					[ ] P3
4. ท่านคอยระวัง ไม่ออกไปเที่ยวกับคนที่เพิ่งรู้จักกันใหม่ ที่อาจจะพาไปสู่การมีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ปลอดภัย เป็นต้น					[ ] P4
5. ท่านให้ความสำคัญกับการที่มีแฟนคนเดียว และหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน					[ ] P5
6. ท่านสวมใส่ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับหญิงสาว หรือ ชายที่ขายบริการทางเพศ					[ ] P6
7. เมื่อท่านรู้สึกไม่สบาย ท่านไปโรงพยาบาล เพื่อขอคำปรึกษา และตรวจรักษาเป็นประจำ					[ ] P7
8. ท่านใช้เวลาว่างจากการทำงานกับสมาชิกในครอบครัว เช่น พ่อแม่ พี่น้อง ช่วยให้คุณมีความอบอุ่นสามารถห่างไกลจากพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ					[ ] P8

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				สำหรับ ผู้วิจัย
	ทุก ครั้ง	บ่อย ครั้ง	น้อย ครั้ง	ไม่ได้ ปฏิบัติ	
9. ท่านเจรจาต่อรองกับแฟนของท่านเพื่อหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ ในเวลาที่แฟนของท่านขอมิเพศสัมพันธ์ด้วย					[ ] P9
10. ท่านหลีกเลี่ยงการอยากลองสิ่งเสพติดเช่น การดื่มสุรากัญชา เพราะสารเสพติดเหล่านี้ อาจทำให้เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันได้					[ ] P10
11. ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่สองต่อสองกับเพื่อนที่เป็นเพศตรงกันข้าม เพราะอาจมีความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันได้					[ ] P11
12. ท่านตระหนักเสมอว่า มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ และสวมใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับแฟน					[ ] P12
13. ท่านพยายามป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากการติดเชื้อโรคเอดส์ โดยการไม่สำส่อนทางเพศ					[ ] P13
14. ท่านหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การใช้ยาเสพติดเพื่อกระตุ้นสมรรถภาพทางเพศ					[ ] P14
15. แม้ท่านจะประสบกับปัญหาการเงิน/ ครอบครั้ว แต่ท่านหาทางออกที่เหมาะสม ไม่ต้องพึ่งการขายบริการทางเพศ					[ ] P15
16. ท่านออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง และห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ เช่น โรคเอดส์					[ ] P16
17. ท่านหลีกเลี่ยงที่จะไปแหล่งเสี่ยงต่อการที่จะมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เช่น ร้านขายเหล้า เบียร์ เป็นต้น					[ ] P17
18. ท่านสวมใส่ถุงยางอนามัยเมื่อที่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนทุก ๆ คน ทั้งแฟนในอดีต และ แฟนปัจจุบัน					[ ] P18
19. ท่านหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับหญิงสาว หรือผู้ชายที่ขายบริการทางเพศ					[ ] P19
20. ท่านมีถุงยางอนามัยพกติดตัว เพื่อไว้ใช้ในยามฉุกเฉิน					[ ] P20

## ตอนที่ 5 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะทั่วไป

คำชี้แจง แบบสอบถามตอนที่ 5 นี้มีความมุ่งหมายเพื่อทราบข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับ  
กิจกรรมโฆษณาให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ โครงการเพื่อนเตือนเพื่อน ของสหพันธ์กรมบาลลาว

### 1. เนื้อหา และ ข้อมูลเกี่ยวกับ โรคเอดส์

1.1.....

1.2.....

### 2. วิธีการจัดกิจกรรมโฆษณาให้ความรู้เกี่ยวกับ โรคเอดส์ แก่กรรมกร โรงงาน

2.1.....

2.2.....

### 3. สื่อสิ่งพิมพ์ เช่น แผ่นพับ และโปสเตอร์

3.1.....

3.2.....

### 4. ระยะเวลาที่ใช้กิจกรรมโฆษณาให้ความรู้เกี่ยวกับ โรคเอดส์

4.1.....

4.2.....

### 5. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

5.1.....

5.2.....

ແບບສອບຖາມສຳລັບການວິໄຈ

ເລກທີ [ ] [ ] [ ]

ແບບສອບຖາມສຳລັບການວິໄຈ

ເລື່ອງຄວາມຮູ້ ເຈຕະຄະຕິ ແລະ ພຶດຕິກຳການປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກການຕິດເຊື້ອ  
ໂລກເອດຂອງກຳມະກອນໂຮງງານ

ໃນນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ ສະຫວັນນະເຂດ ແລະ ຈຳປາສັກ

.....

ຄຳຊີ້ແຈງໃນການຕອບແບບສອບຖາມ

1. ແບບສອບຖາມສະບັບນີ້ມີວັດຖຸປະສົງເພື່ອສຶກສາກ່ຽວກັບຄວາມຮູ້ ເຈຕະຄະຕິ ແລະ ພຶດຕິກຳການປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກໂລກເອດ ຂໍໃຫ້ທ່ານພິຈາລະນາຄຳຖາມແຕ່ລະຂໍ້ ແລະ ກະລຸນາຕອບຄຳຖາມຕາມຄວາມເປັນຈິງ ຜູ້ວິໄຈຈະສະເໜີຜົນການວິໄຈອອກເປັນສ່ວນລວມ ຊຶ່ງຈະບໍ່ກະທົບກະເທືອນຕໍ່ຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຕໍ່ໂຮງງານຂອງທ່ານແຕ່ຢ່າງໃດ. ການວິໄຈຄັ້ງນີ້ຈະເປັນຂໍ້ມູນພື້ນຖານຂອງຄວາມຮູ້ ເຈຕະຄະຕິ ແລະ ພຶດຕິກຳການປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ເພື່ອການປັບປຸງແກ້ໄຂ ແລະ ພັດທະນາວິທີການໂຄສະນາໃຫ້ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດຂອງໂຄງການເພື່ອນເຕືອນເພື່ອນຂອງສະຫະພັນກຳມະບານລາວໃຫ້ມີປະສິດທິພາບຢ່າງຂັ້ນ.

2. ແບບສອບຖາມແບ່ງເປັນ 5 ຕອນ ຄື:

- ຕອນທີ່ 1      ຂໍ້ມູນທົ່ວໄປຂອງຜູ້ຕອບແບບສອບຖາມ
- ຕອນທີ່ 2      ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດ
- ຕອນທີ່ 3      ເຈຕະຄະຕິກ່ຽວກັບໂລກເອດ
- ຕອນທີ່ 4      ພຶດຕິກຳການປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ
- ຕອນທີ່ 5      ແບບສອບຖາມເປີດ - ຄຳຄິດເຫັນແລະຂໍ້ສະເໜີແນະຕ່າງ ໆ

ຕອນທີ 1: ຂໍ້ມູນທົ່ວໄປຂອງຜູ້ຕອບແບບສອບຖາມ

ຄຳແນະນຳ: ກະລຸນາຕື່ມຂໍ້ຄວາມ ຫລື ຫມາຍ ✓ ລົງໃນຊ່ອງ  ຫນ້າຂໍ້ທີ່ເປັນຄວາມຈິງສຳລັບ ທ່ານຫລາຍທີ່ສຸດ.

0. ເພດ:

- 1)  ຊາຍ
- 2)  ຍິງ

00. ອາຍຸ:

- 1)  18-25 ປີ
- 2)  26-35 ປີ
- 3)  36 ປີຂຶ້ນໄປ

000. ທ່ານຈົບການສຶກສາສູງສຸດລະດັບໃດ?

- 1)  ປະຖົມສຶກສາ
- 2)  ມັດທະຍົມສຶກສາຕອນຕົ້ນ
- 3)  ມັດທະຍົມສຶກສາຕອນປາຍ
- 4)  ອະນຸປະລິນຍາຂຶ້ນໄປ

## ຕອນທີ 2 ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດ

ຄຳແນະນຳ: ກະລຸນາອ່ານຂໍ້ຄວາມແລ້ວຫມາຍ ✓ ໃສ່ຊ່ອງຫວ່າງທີ່ກຳນົດໃຫ້ດ້ານຂວາມື (ແມ່ນ ຫລື ບໍ່ແມ່ນ) ຕາມທີ່ທ່ານເຫັນວ່າຖືກຕ້ອງຕາມຄວາມເປັນຈິງທີ່ສຸດ ຊຶ່ງແຕ່ລະຂໍ້ມີຄຳຕອບດຽວ ແລະ ກະລຸນາຕອບທຸກຂໍ້.

ສຳລັບຜູ້ວິໄຈ	ຂໍ້ຄຳຖາມ	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
[ ] K1	ໂລກເອດເປັນກຸ່ມອາການຂອງໂລກທີ່ສາມາດຮັກສາໃຫ້ຫາຍຂາດໄດ້		
[ ] K2	ຄົນທີ່ແຂງແຮງ ຫນ້າຕາດີ ກໍສາມາດຕິດເຊື້ອໂລກເອດໄດ້		
[ ] K3	ໂລກເອດສາມາດຕິດຕໍ່ໄດ້ຈາກການໃຊ້ບ່ວງ/ສ້ອມ ຮ່ວມກັບຜູ້ທີ່ມີເຊື້ອເອດ		
[ ] K4	ໂລກເອດເກີດຈາກເຊື້ອໄວລັດ ຊະນິດໜຶ່ງ ຊື່ວ່າ ເອັດ ໄອ ວີ ( HIV )		
[ ] K5	ຍຸງທີ່ກັດຄົນເປັນເອດ ແລ້ວມາກັດເຮົາ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອເອດ		
[ ] K6	ການຫອມແກ້ມຜູ້ທີ່ມີເຊື້ອໂລກເອດ ບໍ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເອດ		
[ ] K7	ການຈຸບປາກກັນທຳມະດາ ກໍຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເອດໄດ້		
[ ] K8	ມີເພດສຳພັນ ໂດຍບໍ່ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອໂລກເອດໄດ້		
[ ] K9	ການໃສ່ເລືອດ ສາມາດເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອໂລກເອດໄດ້		
[ ] K10	ໂລກເອດຮັກສາໃຫ້ຫາຍຂາດໄດ້ ຖ້າກວດພົບເຊື້ອຕັ້ງແຕ່ໄລຍະຕົ້ນ ໆ		
[ ] K11	ລູກທີ່ເກີດຈາກແມ່ທີ່ມີເຊື້ອໂລກເອດ ມີໂອກາດຢ່າງໜ້ອຍ 30% ທີ່ຈະຕິດເຊື້ອໂລກເອດ		
[ ] K12	ຖົງຢາງອະນາໄມ ສາມາດປ້ອງກັນໂລກເອດໄດ້ 100%		
[ ] K13	ການໃຊ້ທ້ອງນ້ຳຮ່ວມກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອໂລກເອດ		
[ ] K14	ການຮ່ວມເພດທາງຮູທະວານ (ຮູກິ້ນ) ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອໂລກເອດ		
[ ] K15	ການຮ່ວມເພດທາງປາກ ບໍ່ເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອໂລກເອດ		
[ ] K16	ການໃຊ້ມືດແຖຮ່ວມກັບຄົນອື່ນ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອເອດ		
[ ] K17	ການເຮັດວຽກຮ່ວມທ້ອງກັບຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອເອດ ສາມາດເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອເອດ		
[ ] K18	ຖ້າກິນອາຫານທີ່ຄົນຕິດເຊື້ອເອດປຸງແຕ່ງ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອເອດ		
[ ] K19	ຮ່ວມເພດກັບສາວຂາຍບໍລິການທາງເພດຂາປະຈຳຈະບໍ່ເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອເອດ		
[ ] K20	ດື່ມນ້ຳຮ່ວມຈອກດຽວກັນກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເຊື້ອເອດ		
[ ] K21	ໃຊ້ເຂັມສັກຢາຮ່ວມກັບຄົນອື່ນທີ່ມີເຊື້ອເອດ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເອດໄດ້		
[ ] K22	ມີເພດສຳພັນໂດຍບໍ່ເອົານ້ຳເຂົ້າ (ຫລັງດ້ານນອກ) ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາບໍ່ຕິດເອດ		
[ ] K23	ປະຈຸບັນມີຢາທີ່ສາມາດຮັກສາໂລກເອດໃຫ້ຫາຍຂາດໄດ້ ໄດ້ແກ່ຢາ ເອອາວີ (ARV)		
[ ] K24	ຜູ້ຊາຍທີ່ມີລາຍສັກຕາມຕົນໂຕ ຈະບໍ່ຕິດເອດ ເພາະລາຍສັກກັນເອດໄດ້		

ຕອນທີ່ 2 ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດ

ຄຳແນະນຳ: ກະລຸນາອ່ານຂໍ້ຄວາມແລ້ວຫມາຍ ✓ ໃສ່ຊ່ອງຫວ່າງທີ່ກຳນົດໃຫ້ດ້ານຂວາມື (ແມ່ນ ຫລື ບໍ່ແມ່ນ) ຕາມທີ່ທ່ານເຫັນວ່າຖືກຕ້ອງຕາມຄວາມເປັນຈິງທີ່ສຸດ ຊຶ່ງແຕ່ລະຂໍ້ມີຄຳຕອບດຽວ ແລະ ກະລຸນາຕອບທຸກຂໍ້.

ສຳລັບຜູ້ວິໄຈ	ຂໍ້ຄຳຖາມ	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
[ ] K25	ໂລກເອດສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ດ້ວຍການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາຢາງຖືກວິທີ ທຸກໆຄັ້ງທີ່ມີເພດສຳພັນ		
[ ] K26	ເຮົາຈະຮູ້ໄດ້ວ່າໃຜຕິດເຊື້ອເອດດ້ວຍການກວດເລືອດ		
[ ] K27	ໄລຍະສາມເດືອນທຳອິດຂອງການຕິດເຊື້ອເອດ ເຮົາຈະບໍ່ສາມາດກວດພົບເຊື້ອໄດ້		
[ ] K28	ເອດສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ດ້ວຍການມີຜິວດຽວມີເມຍດຽວ ແລະບໍ່ມີເພດສຳພັນກັບຄົນອື່ນທີ່ບໍ່ແມ່ນຜົວຫລືເມຍຂອງຕົນເອງ		
[ ] K29	ການອາບນ້ຳ ຊຳລະຮ່າງກາຍພາຍຫລັງຮ່ວມເພດ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາບໍ່ຕິດເອດ		
[ ] K30	ຄົນທີ່ເປັນພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ສາມາດຕິດເອດໄດ້ງ່າຍ		
[ ] K31	ຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອໂລກເອດຈະບໍ່ສະແດງອາການໃນໄລຍະສອງສາມປີທຳອິດ		
[ ] K32	ລູກກິນນົມແມ່ຈະບໍ່ຕິດເອດ ເພາະນ້ຳລາຍໃນປາກສາມາດຂ້າເຊື້ອໂລກເອດ		
[ ] K33	ເຊື້ອໂລກເອດມີຫລາຍທີ່ສຸດແມ່ນຢູ່ໃນເລືອດ		
[ ] K34	ການໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມສອງຖົງຊ້ອນກັນ ຈະປ້ອງກັນໄດ້ດີກວ່າໃສ່ຖົງດຽວ		
[ ] K35	ຄົນທີ່ມີຖານະດີ ມີການສຶກສາສູງຈະບໍ່ຕິດເອດ		
[ ] K36	ນ້ຳຫນັກຫລຸດເກີນ 10% ໂດຍກະທັນຫັນ ແລະ ບໍ່ຮູ້ສາເຫດ ຄືຫນຶ່ງໃນອາການທີ່ສະແດງອອກຂອງໂລກເອດ		
[ ] K37	ການນອນຮ່ວມຕຽງດຽວກັບຄົນທີ່ຕິດເອດ ແຕ່ບໍ່ມີເພດສຳພັນ ກໍຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາຕິດເອດໄດ້ເຊັ່ນກັນ		
[ ] K38	ເຊື້ອເອດຈະແຜ່ຈາກຄົນຫນຶ່ງໄປຫາຄົນຫນຶ່ງໄດ້ຕ້ອງມີຄົບທັງ 4 ປັດໃຈ: ທາງອອກ, ປະລິມານ, ອັດຕາການຢູ່ລອດ ແລະ ທາງເຂົ້າຂອງເຊື້ອໂລກເອດ		
[ ] K39	ເມື່ອເຮົາຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ພູມຄຸ້ມກັນຂອງຮ່າງກາຍຂອງເຮົາຈະອ່ອນແອ ແລະ ເຮັດໃຫ້ຕິດເຊື້ອໂລກຕ່າງໆ ໄດ້ງ່າຍຂຶ້ນ		

ຕອນທີ່ 3: ເຈຕະຄະຕິຕໍ່ໂລກເອດ

ຄຳແນະນຳ: ກະລຸນາອ່ານຂໍ້ຄວາມ ແລ້ວຫມາຍ ✓ ລົງໃສ່ຊ່ອງທີ່ກົງກັບຄວາມຄິດເຫັນຂອງທ່ານທີ່ສຸດ, ຊຶ່ງແຕ່ລະຂໍ້ຈະມີຄຳຕອບດຽວ ແລະກະລຸນາຂໍໃຫ້ຕອບທຸກຂໍ້

ສຳລັບ ຜູ້ວິໄຈ	ຂໍ້ຄວາມ	ລະດັບເຈຕະຄະຕິ				
		ເຫັນດີ ຢ່າງຍິ່ງ	ເຫັນດີ	ບໍ່ ແນ່ໃຈ	ບໍ່ ເຫັນດີ	ບໍ່ ເຫັນດີ ຢ່າງຍິ່ງ
[ ] A1	ໂລກເອດເປັນໂລກອັນຕະລາຍຮ້າຍແຮງທີ່ສຸດ ເປັນແລ້ວຕາຍຢ່າງດຽວ					
[ ] A2	ຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອເອດບໍ່ຄວນຈະໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ເຮັດວຽກຢູ່ໃນໂຮງງານອີກຕໍ່ໄປ					
[ ] A3	ທ່ານຄິດວ່າຕົວທ່ານເອງກໍ່ມີໂອກາດສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ຖ້າມີພຶດຕິກຳສ່ຽງ					
[ ] A4	ຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອໂລກເອດຄວນຈະແຍກໃຫ້ໄປຢູ່ຕ່າງທາກ					
[ ] A5	ຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ເປັນເພາະມີເວນມືກຳຕິດຕາມຕົວມາແຕ່ຊາດປາກກ່ອນ					
[ ] A6	ການຕິດເຊື້ອໂລກເອດມີຜົນກະທົບຕໍ່ຕົວເຮົາເອງ ແລະ ຄອບຄົວ ເປັນຢ່າງຍິ່ງທັງທາງດ້ານເສດຖະກິດ ແລະ ສັງຄົມ					
[ ] A7	ຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອເອດແລ້ວອອກມາເປີດເຜີຍຕົວເອງ ແລະ ເຮັດວຽກຊ່ວຍເຫລືອສັງຄົມ ເຊັ່ນ: ການໂຄສະນາເຜີຍແຜ່ໃຫ້ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດ ເປັນບຸກຄົນທີ່ຫນ້າຍົກຍ້ອງ					
[ ] A8	ການມີເພດສຳພັນກ່ອນແຕ່ງງານເປັນທີ່ຍອມຮັບໄດ້ສຳລັບທ່ານ					



ສຳລັບ ຜູ້ວິໄຈ	ຂໍ້ຄວາມ	ລະດັບເຈຕະຄະຕິ				
		ເຫັນດີ ຢ່າງຍິ່ງ	ເຫັນດີ	ບໍ່ ແນ່ໃຈ	ບໍ່ ເຫັນດີ	ບໍ່ ເຫັນດີ ຢ່າງຍິ່ງ
[ ] A9	ເດັກນ້ອຍທີ່ພໍ່ແມ່ຕິດເຊື້ອໂລກເອດບໍ່ສົມຄວນທີ່ຈະເຂົ້າໂຮງຮຽນຮ່ວມກັບເດັກນ້ອຍທົ່ວໄປ					
[ ] A10	ຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອເອດບໍ່ສົມຄວນຈະໄດ້ຮັບກຳລັງໃຈ ແລະ ການຊ່ວຍເຫລືອໃດໆ ຈາກສັງຄົມ ເພາະວ່າພວກເຂົາເປັນຄົນຊົ່ວ					
[ ] A11	ເພື່ອສະແດງອອກເຖິງຄວາມຮັກ ເຮົາຕ້ອງມີເພດສຳພັນກັບແຟນຂອງເຮົາ ຫລືຍອມໃຫ້ເຂົາມີເພດສຳພັນກັບເຮົາ					
[ ] A12	ຜູ້ສາວຂາຍບໍລິການທາງເພດ ແລະ ລູກຄ້າຂອງພວກເຂົາເທົ່ານັ້ນ ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອເອດສູງ					
[ ] A13	ການລູບຄຳ ຫລືຈັບບາຍອະໄວຍະວະເພດຂອງຕົນເອງ ເພື່ອໃຫ້ສຳເລັດຄວາມຕ້ອງການທາງເພດ ດີກວ່າການມີເພດສຳພັນທີ່ບໍ່ປອດໄພ					
[ ] A14	ການເວົ້າເລື່ອງເພດສຳພັນທີ່ປອດໄພ ຢູ່ໃນໂຮງງານ ເປັນສິ່ງທີ່ດີ ເພາະຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາມີຄວາມຮູ້ໃນການປ້ອງກັນຕົວເອງຈາກການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ					
[ ] A15	ການໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ຖືກຕ້ອງກ່ຽວກັບໂລກເອດ ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາມີເຈຕະຄະຕິທີ່ດີຕໍ່ຜູ້ຕິດເຊື້ອໂລກເອດ					
[ ] A16	ການມີເພດສຳພັນກັບຄົນທີ່ເປັນເພດດຽວກັນ ເຊັ່ນ: ຍິງກັບຍິງ ຫລື ຊາຍກັບຊາຍ ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ					
[ ] A17	ການໄປກວດສຸຂະພາບ ແລະ ປິ່ນປົວ ເມື່ອສົງໃສວ່າເຮົາຕິດພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດໃນການປ້ອງກັນໂລກເອດ					
[ ] A18	ຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດບໍ່ກ້າອອກມາເປີດເຜີຍຕົວ ເພາະສັງຄົມລັງກຽດ					
[ ] A19	ການມີຄຸ່ມອນຫລາຍຄົນຈະມີຄວາມສ່ຽງສູງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ					

ສຳລັບ ຜູ້ວິໄຈ	ຂໍ້ຄວາມ	ລະດັບເຈຕະຄະຕິ				
		ເຫັນດີ ຢ່າງຍິ່ງ	ເຫັນດີ	ບໍ່ ແນ່ໃຈ	ບໍ່ ເຫັນດີ	ບໍ່ ເຫັນດີ ຢ່າງຍິ່ງ
[ ] A20	ຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ມີສິດທີ່ຈະແຕ່ງງານ ແລະ ມີ ເພດສຳພັນທີ່ມີການປ້ອງກັນ					
[ ] A21	ຜູ້ຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ກໍ່ມີກຽດມີສັກສີ ແລະ ມີສິດທິຄື ກັນກັບຄົນທົ່ວໄປ					
[ ] A22	ການບໍ່ຈຳແນກຂອງຄົນໃນຄອບຄົວ ແລະ ຫມູ່ເພື່ອນ ໄກ້ຊິດຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອໂລກເອດເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນທີ່ ສຸດ ໃນການຫລຸດຜ່ອນການຈຳແນກຜູ້ຕິດເຊື້ອໂລກ ເອດໃນຊຸມຊົນ					
[ ] A23	ທ່ານເອງຍິນດີທີ່ຈະເຮັດວຽກງານຮ່ວມທ້ອງດຽວກັນ ກັບຜູ້ຕິດໂລກເອດ ເພາະໂລກເອດບໍ່ຕິດກັນງ່າຍໆ					
[ ] A24	ຄົນສອງຄົນທີ່ເປັນແຟນກັນແລະຮັກກັນຫລາຍ ຄວນ ຍິນຍອມໃຫ້ແຟນມີເພດສຳພັນກັນໄດ້ໂດຍໃຊ້ຖົງ ຢາງອະນາໄມເພື່ອປ້ອງກັນ					
[ ] A25	ການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ເຮັດໃຫ້ຄວາມຮູ້ສຶກທາງ ເພດລົດລົງ ແຕ່ຍັງດີກວ່າບໍ່ໃຊ້ ເພາະປ້ອງກັນໂລກ ເອດໄດ້					
[ ] A26	ການເລົ່າປະສົບການຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ເປັນ ສິ່ງທີ່ມີປະໂຫຍດແກ່ທ່ານຫລາຍ ເພາະສາມາດນຳ ເອົາໄປເປັນອຸທາຫອນ ຫລື ບົດຮຽນແກ່ຕົນເອງໄດ້					
[ ] A27	ລູກຜູ້ຊາຍແທ້ຕ້ອງບໍ່ສຳສ່ອນທາງເພດ ແລະນຳເອົາ ເຊື້ອໂລກເອດມາຕິດເມຍ/ລູກ ຫລືແຟນຂອງຕົນເອງ					
[ ] A28	ຜູ້ສາວໃນໂຮງງານຂອງທ່ານມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດ ເຊື້ອໂລກເອດຫລາຍ ເພາະພວກເຂົາມີພຶດຕິກຳສ່ຽງ					
[ ] A29	ຜູ້ບ່າວໃນໂຮງງານຂອງທ່ານມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດ ເຊື້ອໂລກເອດຫລາຍ ເພາະພວກເຂົາມີພຶດຕິກຳສ່ຽງ					

ຕອນທີ່ 4: ພຶດຕິກຳການປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ

ຄຳແນະນຳ: ກະລຸນາພິຈາລະນາຂໍ້ໃດກິ່ງກັບທີ່ທ່ານປະຕິບັດສະເໝີ ແລ້ວຫມາຍ ✓ ລົງຊ່ອງຫວ່າງດ້ານຂວາມື ຊຶ່ງແຕ່ລະຂໍ້ຈະມີຄຳຕອບດຽວ ແລະກະລຸນາຕອບທຸກຂໍ້

ຂໍ້ຄວາມ	ລະດັບການປະຕິບັດ				ສຳລັບຜູ້ວິໄຈ
	ທຸກຄັ້ງ	ເລື້ອຍໆ	ໜ້ອຍຄັ້ງ	ບໍ່ໄດ້ປະຕິບັດ	
1. ທ່ານເອົາໃຈໃສ່ດູແລສຸຂະພາບຂອງຕົນເອງດ້ວຍການໄປກວດສຸຂະພາບທຸກໆ ທົກເດືອນ ຫລື ຫນຶ່ງປີ					[ ] P1
2. ທ່ານຫລີກລ້ຽງໃນການຄົບຫມູ່ເພື່ອນທີ່ຊັກຈູງໄປໃນທາງເສື່ອມເສຍ ໂດຍສະເພາະເພື່ອນທີ່ມີພຶດຕິກຳສ່ຽງທາງເພດສຳພັນເປັນຕົ້ນ					[ ] P2
3. ທ່ານສົນໃຈຕິດຕາມຂ່າວສານກ່ຽວກັບໂລກເອດຈາກສື່ຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ວິທະຍຸ, ໂທລະພາບ, ຫນັງສືພິມ, ເພື່ອປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ					[ ] P3
4. ທ່ານຄອຍລະວັງ ບໍ່ອອກໄປທ່ຽວກັບຄົນທີ່ຫາກໍ່ຮູ້ຈັກກັນໃຫມ່ທີ່ອາດຈະໄປສູ່ການມີພຶດຕິກຳສ່ຽງ ເຊັ່ນ: ການມີເພດສຳພັນທີ່ບໍ່ປອດໄພເປັນຕົ້ນ					[ ] P4
5. ທ່ານໃຫ້ຄວາມສຳຄັນ ໂດຍມີແຟນຄົນດຽວ ແລະ ຫລີກລ້ຽງການມີເພດສຳພັນກ່ອນແຕ່ງງານ					[ ] P5
6. ທ່ານໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມ ເມື່ອມີເພດສຳພັນກັບຍິງສາວ ຫລື ຜູ້ຊາຍທີ່ຂາຍບໍລິການທາງເພດ					[ ] P6
7. ເມື່ອທ່ານມີຄວາມຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ ທ່ານໄປໂຮງຫມໍ ເພື່ອຂໍຄຳປຶກສາ ແລະກວດຮັກສາເປັນປະຈຳ					[ ] P7
8. ທ່ານໃຊ້ເວລາວ່າງຈາກການເຮັດວຽກກັບສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ເຊັ່ນ: ພໍ່ແມ່ ພີ່ນ້ອງ ຊ່ວຍໃຫ້ມີຄວາມອົບອຸ່ນສາມາດທ່າງໄກຈາກພຶດຕິກຳສ່ຽງຕ່າງໆ					[ ] P8

ຂໍ້ຄວາມ	ລະດັບການປະຕິບັດ				ສຳລັບ ຜູ້ວິໄຈ
	ທຸກ ຄັ້ງ	ເລື້ອຍ ໆ	ໜ້ອຍ ຄັ້ງ	ບໍ່ໄດ້ ປະຕິບັດ	
9. ທ່ານໄດ້ເຈລະຈາຕໍ່ລອງກັບແຜນຂອງທ່ານເພື່ອຫລີກລ້ຽງ ການມີເພດສຳພັນ ໃນເວລາທີ່ແຜນຂອງທ່ານຂໍມີເພດສຳພັນ ນຳທ່ານ					[ ] P9
10. ທ່ານຫລີກລ້ຽງການທົດລອງສິ່ງເສບຕິດ ເຊັ່ນ: ການດື່ມເຫລົ້າ, ສູບກັນຊາ ເພາະສານເສບຕິດເຫລົ່ານີ້ອາດເຮັດໃຫ້ສ່ຽງຕໍ່ການ ມີເພດສຳພັນທີ່ບໍ່ປອດໄພໄດ້					[ ] P10
11. ທ່ານຫລີກລ້ຽງການຢູ່ສອງຕໍ່ສອງກັບເພື່ອນທີ່ເປັນເພດ ກົງກັນຂ້າມ ເພາະອາດຈະມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການມີເພດສຳພັນທີ່ ບໍ່ປອດໄພໄດ້					[ ] P11
12. ທ່ານຮູ້ດີສະເໝີວ່າມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ແລະ ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ທຸກຄັ້ງທີ່ມີເພດສຳພັນກັບແຜນ					[ ] P12
13. ທ່ານພະຍາຍາມປ້ອງກັນຕົນເອງ ໃຫ້ຫ່າງໄກຈາກການຕິດເຊື້ອ ໂລກເອດ ໂດຍການທີ່ບໍ່ມີວສຸມທາງເພດ					[ ] P13
14. ທ່ານຫລີກລ້ຽງພຶດຕິກຳສ່ຽງຕ່າງ ໆ ເຊັ່ນ: ການໃຊ້ຢາເສບຕິດ ເພື່ອກະຕຸ້ນສະມັດຖະພາບທາງເພດ					[ ] P14
15. ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະປະສົບບັນຫາທາງດ້ານການ ເງິນ/ຄອບຄົວ ແຕ່ທ່ານຫາທາງອອກທີ່ເໝາະສົມ ບໍ່ຕ້ອງເພິ່ງ ພາການຂາຍບໍລິການທາງເພດ					[ ] P15
16. ທ່ານອອກກຳລັງກາຍ ເຊັ່ນ: ການຫລິ້ນກິລາ ເພື່ອໃຫ້ມີ ສຸຂະພາບແຂງແຮງ ແລະ ຫ່າງໄກຈາກໂລກໄພໄຂ້ເຈັບ ເຊັ່ນ: ໂລກເອດເປັນຕົ້ນ					[ ] P16
17. ທ່ານຫລີກລ້ຽງທີ່ຈະໄປບ່ອນສ່ຽງຕໍ່ການມີເພດສຳພັນທີ່ບໍ່ປອດ ໄພ ເຊັ່ນ: ຮ້ານນ້ອຍຂາຍເຫລົ້າ/ເບຍ ເປັນຕົ້ນ					[ ] P17
18. ທ່ານໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມເມື່ອມີເພດສຳພັນກັບແຜນທຸກ ໆ ຄົນ ທັງແຜນໃນອະດີດ ແລະ ຄົນປະຈຸບັນ					[ ] P18
19. ທ່ານຫລີກລ້ຽງການມີເພດສຳພັນກັບຍິງສາວ ຫລືຜູ້ຊາຍ ທີ່ຂາຍບໍລິການທາງເພດ					[ ] P19
20. ທ່ານມີຖົງຢາງອະນາໄມຕິດຖົງ ເພື່ອໄວ້ໃຊ້ໃນຍາມສຸກເສີນ					[ ] P20

ຕອນທີ່ 5: ຄຳຄິດເຫັນ ແລະ ຂໍ້ສະເໜີ/ແນະນຳທົ່ວໄປ

ຄຳແນະນຳ: ແບບສອບຖາມຕອນທີ່ 5 ນີ້ມີຄວາມມຸ້ງຫມາຍເພື່ອຕ້ອງການຢາກທີ່ຈະຮູ້ຄຳຄິດເຫັນ –ແລະ ຂໍ້ສະເໜີແນະນຳກ່ຽວກັບກິດຈະກຳໂຄສະນາໃຫ້ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດຂອງໂຄງການພ້ອມເຕືອນພ້ອມຂອງສະຫະພັນກຳມະບານລາວ

1. ເນື້ອໃນ ແລະ ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບໂລກເອດ

1.1.....

1.2.....

2. ວິທີການຈັດກິດຈະກຳໂຄສະນາໃຫ້ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດ

2.1.....

2.2.....

3. ສິ່ງພິມ ເຊັ່ນ: ແຜ່ນພັບ ແລະ ໂປສເຕີ້ ກ່ຽວກັບໂລກເອດ

3.1.....

3.2.....

4. ໄລຍະເວລາທີ່ໃຊ້ໃນກິດຈະກຳ ໂຄສະນາໃຫ້ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບໂລກເອດ

4.1.....

4.2.....

5. ຂໍ້ສະເໜີແນະນຳອື່ນໆ

5.1.....

5.2.....

