

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABSTRACT	ค
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ภูมิหลัง	1
คำถามการวิจัย	3
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
กรอบแนวคิดการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542 แก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ 2 พ.ศ. 2545	8
พระราชบัญญัติส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย พ.ศ. 2551	9
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550-2554)	15
แนวคิดความเชื่อและหลักการของการศึกษานอกโรงเรียนและการศึกษาตามอัธยาศัย	21
แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	23
แนวคิดทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพ	24
บริบทชุมชน	28
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	45
ระเบียบวิธีการวิจัย	45
ขอบเขตการวิจัย	45

หัวข้อเรื่อง	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัย	48
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ	50
การเก็บรวบรวมข้อมูล	51
แผนการวิจัย	53
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	55
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	58
ตอนที่ 1 ผลการศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการของกลุ่มสตรีแม่บ้าน บ้าน โนนเมือง หมู่ที่ 3 ตำบลแพ่ง อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม	58
ตอนที่ 2 กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน ตามแนวทางการศึกษาตามอัธยาศัย	59
ตอนที่ 3 ผลการเปลี่ยนแปลงของกลุ่มสตรีแม่บ้าน หลังจากได้รับการจัด กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน ตามแนวทาง การศึกษาตามอัธยาศัย	66
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	72
สรุปผลการวิจัย	72
อภิปรายผล	74
ข้อเสนอแนะ	76
บรรณานุกรม	78
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	81
ภาคผนวก ข แผนการจัดกิจกรรม	89
ภาคผนวก ค ภาพกิจกรรม	108
ภาคผนวก ง แผนที่หมู่บ้าน	114
ประวัติผู้วิจัย	115

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดการวิจัย	5
2	แผนการวิจัย	53
3	การดำเนินการจัดกิจกรรม	60
4	เปรียบเทียบผลการเปลี่ยนแปลงด้านความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ของกลุ่มสตรีแม่บ้าน ก่อนและหลังได้รับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อ ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน ตามแนวทางการศึกษาตามอัธยาศัย	66
5	เปรียบเทียบผลการเปลี่ยนแปลงด้านความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มสตรี แม่บ้าน ก่อนและหลังได้รับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มสตรีแม่บ้าน ตามแนวทางการศึกษาตามอัธยาศัย	67
6	เปรียบเทียบผลการเปลี่ยนแปลงด้านการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ของกลุ่มสตรีแม่บ้าน ก่อนและหลังได้รับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อ ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน ตามแนวทางการศึกษาตามอัธยาศัย	67
7	เปรียบเทียบผลการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม ได้แก่การออกกำลังกาย สุขอนามัยส่วนบุคคล การดูแลสุขภาพจิต และการดูแลสุขภาพ ทั่วไปของกลุ่มสตรีแม่บ้าน ก่อนและหลังได้รับการจัดกิจกรรม การเรียนรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพกลุ่มสตรีแม่บ้าน ตามแนวทางการศึกษาตาม อัธยาศัย	68